



## 코로나바이러스감염증-19 대응 가정통신문

교 장 : 이무연  
교 감 : 김영주  
담당자 : 노영아

### 코로나19 위기 경보 '심각' 단계 격상에 따른 예방·행동수칙 안내문

학부모님께, 안녕하십니까? 가정에 건강과 평안을 기원합니다.

코로나19 감염이 빠른 속도로 확산되면서 확진환자가 여전히 많은 상황입니다. 이와 관련하여 가정에서도 학생들의 건강과 안전에 대한 우려 및 학교 내 대응현황에 관심이 높을 것으로 예상되어 현재 학교 내 대응현황 안내 및 감염병 예방을 위한 몇 가지 당부 말씀을 드리오니 학생들의 건강한 학교생활을 위해 협조 부탁드립니다.

#### 1

#### 감염병 재난 위기 경보 단계 '심각'격상에 따른 안내

- ▶ 대구 지역을 방문한 타 지역 거주자도 대구 지역에 준하여 외출을 자제하고 유증상 시 신속하게 검사 받을 것.
- ▶ 좁은 실내공간에서 개최되는 행사나 다중이 밀집하는 행사는 자제하고, 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우 외출을 자제하고 휴식을 취할 것을 권고
- ▶ 사회적 거리두기 캠페인 참여(외출을 삼가고, 퇴근 후 바로 귀가)
- ▶ 의료기관 내 환자 유입을 차단하기 위해 신규 폐렴환자는 입원 전이나 중환자실 진입 전에 진단검사를 실시하고, 응급실에 내원하는 의심환자는 분리된 공간에서 진단검사를 실시
  - 아울러 사업주에 대하여 진단서 없이도 병가 인정이 가능하도록 협조해 줄 것을 당부.

특히, 국민이 안심하고 병원 진료를 받을 수 있도록 비호흡기 환자와 완전히 분리된 **호흡기 환자 전용 진료구역**을 운영하는 '국민안심병원'을 도입(2.22일~, 신청접수)하고, 환자가 의료기관을 방문하지 않고도 전화 등을 통해 상담 및 처방을 받을 수 있도록 한다.

#### 2

#### 발열 및 호흡기 증상 의료기관 방문 전 반드시 상담 및 신고해야하는 경우

1.	최근 14일 이내에 중국(홍콩, 마카오 포함) 등 코로나19 지역 전파가 있는 국가를 방문한 사람	4.	①발열(37.5℃ 이상) 또는 ②호흡기증상(기침, 인후통, 호흡곤란 등) 이 나타난 사람
2.	최근 14일 이내에 확진환자와 접촉한 사람		
3.	최근 14일 이내에 '국내 집단발생'과 역학적 연관성을 가진 사람		

※ 질병관리본부 콜센터(☎1339), 코로나19 군산 보건소 선별진료소(☎ 063-460-3200)

※ 카카오톡 플러스친구 'KCDC질병관리본부'로 24시간 상담 가능

※ 담임 선생님이나 학교로도 꼭 연락해주세요!

### 3

#### 등교 시 학부모님께 당부 사항

1. 등교 전, 가정에서 **발열(37.5℃ 이상), 기침, 인후통 등의 호흡기 증상이 있으면** 담임 선생님께 연락 후 **병원 방문**하여 의사로부터 건강상태를 확인하며, 건강상태가 양호해질 때까지 **등교하지 않도록 합니다.**
2. 등교 시, 모든 학생들은 **반드시 마스크를 착용**해야 하며, 여유분 마스크 1개를 지참합니다.  
※ **유행 기간 마스크는 개별지참이 기본**이며, 학교에서 준비한 마스크 및 방역물품은 발열 및 호흡기 증상이 있거나, 기타 요보호학생 등에게 먼저 제공되오니 이점 미리 양해 부탁드립니다.
3. **최근 14일 이내 중국(홍콩, 마카오 포함) 또는 해외여행을 다녀온 학생**은 무증상이라 하더라도 **귀국 후 14일 동안은 등교할 수 없습니다.**(출석인정 등교중지 증빙서류: 항공권 등)
4. 코로나19 **확진자와 접촉**하거나 보건당국으로부터 자택격리를 통보받아 격리 중인 학생(가족포함)은 **격리 기간이 끝날 때까지 등교할 수 없습니다.** (출석인정 등교중지 증빙서류-격리통보서 등)
5. 질환의 확산 및 전파 방지를 위해 **일과시간 중 발열(37.5℃ 이상)이나 호흡기 증상이 있을 시 보호자 연락 후 병원진료를 위해 즉시 귀가 조치**하도록 하겠습니다.
6. 가정에서부터 **손씻기 (비누로 30초)** 및 **기침예절(마스크 착용 및 옷소매로 가리기)**에 대한 지속적인 교육과 실천이 필요합니다.
7. 3월 30일부터 개학시까지 학생 또는 학부모 중 의심증상자(발열 또는 호흡기증상)가 있는 경우, 담임선생님 또는 학교로 **연락** 부탁드립니다.
8. **기저질환(만성질환, 당뇨, 면역질환 등)**이 있어 감염이 우려되는 학생의 경우, **진단서 또는 의사소견서** 등을 제출하시면 학교장의 허락을 받아 출석 인정이 됩니다.

### 4

#### 학교 내 대응 현황

- 등교 시, 매일 현관 출입구에서 비접촉 체온계를 이용한 체온 측정을 실시하며, 발열이 있을 경우(37.5도 이상) 보건실에서 재측정  
(발열검사를 위해 8:00~8:30분은 중앙현관만 개방합니다. 8:30~8:50분은 1학년은 서편(계령관쪽), 2학년은 중앙, 3학년은 동편(등나무쪽)현관으로 등교하여 발열검사 후 교실 입실 가능합니다.)
- 학생 대상 신종 코로나19 예방법, 증상 발생 시 행동 및 신고요령 교육 상시 실시
- 유행 기간동안 등교 시 체온 측정 후 발열(체온 37.5도 이상) 학생은 학부모와 연락 후 **즉시 귀가조치** 예정 (발열이나 호흡기 증상을 보이는 학생의 경우 교직원의 지도하에 일시적 관찰실에서 대기 예정)
- 자가 격리자(보건당국에 의한 접촉자 포함) 발생 시 전담 관리자(담임/총괄: 보건교사)가 관리 확인 후 교육정보고  
- 관리사항 : 건강상태(발열 여부 등) 및 준수 사항(외출 자제, 동선 최소화 등) 준수 여부 확인
- 개학 전 학교 내 전체 특별방역 실시완료(3월 실시함. 4월 예정)
- 외부방문자 통제 및 관리(체온 측정 및 마스크 착용, 손소독제 도포 등)
- 교실, 세면대, 문손잡이, 난간 등 접촉을 통하여 전염될 수 있는 곳에 대한 수시 소독을 통해 위생상 안전 확보
- 학교 내 손 씻기(온수) 시설 수시 점검, 교실 내 체온계 및 마스크, 손소독제, 환경소독제 비치
- 감염병 예방을 위해 추가적으로 지속적인 방역물품 비축
- 학부모 불안 해소를 위하여 교육청 및 학교 내 대응방안 변동사항 있을 시 안내 (SNS, 학교홈페이지, 가정통신문 등 활용)

### 1. 코로나바이러스는 어떤 바이러스 인가요?

☞ 코로나바이러스는 동물 및 사람에게 전파될 수 있는 바이러스로, 그중 사람에게 전파가능한 사람 코로나바이러스는 현재 6종(4종은 감기와 같은 질병을 일으키는 바이러스이며, 나머지 2종은 각각 MERS 코로나바이러스와 SARS 코로나바이러스)이 알려져 있습니다. 이번 중국 우한시 폐렴 유행을 통해 코로나19 바이러스가 사람에게 전파된다고 알려졌으며, 현재 코로나19 바이러스의 공개된 염기서열분석을 통해 질병관리본부에서는 코로나19 바이러스가 박쥐 유래 사스 유사 바이러스와 89.1% 일치하는 것을 확인하였습니다.

### 2. 코로나19는 어떻게 전염되나요?

☞ 코로나19 바이러스의 전파경로는 **비말(침방울) 및 호흡기 분비물(콧물, 가래 등)과의 접촉**입니다. 바이러스에 감염된 사람이 기침, 재채기를 했을 때 공기 중으로 날아간 비말이 다른 사람의 호흡기로 들어가거나, 손에 묻은 바이러스가 눈·코·입 등을 만질 때 점막을 통해 바이러스가 침투하여 전염이 됩니다.

### 3. 신종 코로나바이러스감염증의 증상은 무엇인가요?

☞ 주요 증상으로는 **발열(37.5℃ 이상)**, **호흡기 증상(기침, 폐렴, 호흡곤란 등)**, 권태감, 호흡곤란 및 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등이며 대부분 경증이지만 기저질환이 있는 경우에는 중증으로 진행할 가능성이 높습니다. 그 외에도 인후통, 두통, 가래, 객혈과 오심, 설사도 나타날 수 있습니다.

### 4. 신종 코로나바이러스감염증의 전파 특성은 무엇인가요?

☞ 증상이 경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고, 닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커집니다.

### 5. 신종 코로나바이러스감염증의 치료는 어떻게 하나요?

☞ 아직 백신이나 완치 치료제는 없어 증상에 대한 대증치료를 하고 있습니다. 현재로서는 예방이 최선이므로 예방에 힘써주시길 바랍니다.

### 6. 신종 코로나바이러스감염증은 어떻게 예방하나요?(★)

- 가. 흐르는 물에 자주 비누로 손씻기(30초 이상)
- 나. 마스크를 착용하고, 기침할 땐 옷소매로 가리기
- 다. 기침 등 호흡기 증상자는 의료기관 방문 시 반드시 마스크 착용하기
- 라. 의료기관 방문 시 의료진에게 해외여행력 알리기
- 마. 감염병 의심될 땐 질병관리본부 콜센터 1339 상담

## &lt;학생 준수사항&gt;

□ **등교 중지된 경우 반드시 다음의 생활수칙을 준수합니다.**

- ① 바깥 외출 금지
- ② 가능한 독립된 공간에서 혼자 생활하기
- ③ 방문은 닫은 채 창문을 자주 열어 환기시키기
- ④ 식사는 혼자서 하기

## &lt;보호자 및 가족 준수사항&gt;

□ **매일 아침** 자녀가 등교하기 전 체온과 호흡기증상 유무를 확인합니다.

□ **다음의 경우에는 등교를 시키지 않고 담임선생님에게 알립니다.**

- ① 37.5℃ 이상의 발열 또는 호흡기 증상이 나타난 경우
- ② 해외 여행을 다녀왔거나 국내 코로나19 집단발생과 연관된 경우

□ **자녀가 등교 중지된 경우 보호자께서는 반드시 다음의 내용을 준수하도록 자녀에게 교육합니다.**

- ① 바깥 외출 금지
- ② 가능한 독립된 공간에서 혼자 생활하기
- ③ 방문은 닫은 채 창문을 자주 열어 환기시키기
- ④ 식사는 혼자서 하기

□ **등교중지 중인 학생의 가족은 다음의 생활수칙을 준수합니다.**

- ① 등교중지 중인 학생의 건강상태(발열, 호흡기증상 등)를 매일 주의 깊게 관찰합니다. (밑에 첨부된 가정 내 건강관리 기록지를 활용하셔도 됩니다.)
- ② 등교중지 기간 동안 가족 또는 동거인은 최대한 등교중지 중인 학생과 접촉하지 않도록 합니다.
  - 특히, 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉을 금지합니다.
  - 외부인의 방문도 제한합니다.
- ③ 등교중지 중인 학생과 독립된 공간에서 생활하시고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기를 시킵니다.
- ④ 개인 물품(수건, 식기류 등)을 사용하도록 하며, 화장실, 세면대를 공용으로 사용한다면, 사용 후 소독(락스 등 가정용소독제)하고 다른 사람이 사용하도록 합니다.



## 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

### 국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로  
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때  
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로  
눈·코·입 만지지 않기



발열, 호흡기 증상자와의  
접촉 피하기



의료기관 방문 시  
마스크 착용하기



사람 많은 곳  
방문 자제하기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수

### 유증상자\* 예방수칙

\* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고  
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며  
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),  
관할보건소 문의 및  
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시  
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및  
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고  
격리자는 의료인, 방역당국의  
지시 철저히 따르기



# 자가격리대상자 생활수칙



## 자가격리대상자 생활수칙



### 감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.  
\*제80조(벌칙)에 따라 300만원 이하의 벌금이 부과될 수 있습니다.



### 독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)



### 진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소에 먼저 연락하기



### 가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기



### 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지



### 건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

능동감시 기간 동안 관할 보건소가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.  
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.

### 자가모니터링 방법

- 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인
- 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- 보건소에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

### 코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- 발열(37.5℃ 이상)
- 호흡기증상(기침, 인후통 등)
- 폐렴

