



나를 가꾸고 남을 배려하는 세움·나눔 교육공동체

감염병(수두) 환자 발생에 따른 학생 건강 지도

교 장 : 김 옥 빈
교 감 : 임 병 민
담당자 : 노 영 아

보호자님 안녕하십니까? 교내에 『수두』 확진 학생이 발생하여 감염병 예방 및 전파 차단을 위해 아래와 같이 안내해 드립니다. 자녀가 가정에서 외출 후 반드시 손발을 씻고 양치질하기 등 개인위생을 철저히 할 수 있도록 양육자님들의 많은 관심 부탁드립니다.

1) 수두란? 수두 대상포진 바이러스(Varicella Zoster Virus)에 의한 제2급 법정감염병

2) 임상증상

- 발진은 보통 머리에서 처음 나타나 몸통, 사지로 퍼져나가는데 그 과정에서 **반점, 구진, 수포, 농포**와 같은 다른 형태로 진행되고, 회복기에 이르면 모든 병변에 가피가 형성
- 잠복기는 **10~21일**(평균 14~16일)이며, 발진 발생 1~2일 전 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생 (소아의 경우 발진이 첫 번째 증상으로 나타나기도 함)

붉은 반점(모기 물린 것과 비슷함)▶	물집 (수포성발진) ▶	딱지 ▶	은껍
			

3) 전파경로

- 공기 및 비말 전파 : 수두 환자가 기침이나 재채기를 할 때 분비되는 호흡기 분기물이 공기나 비말을 통해서 전파
- 직접 접촉 전파 : 수두 환자와 직접 접촉할 때 주로 진물을 통하여 전파

4) 예방수칙

가) 개인위생 규칙 준수

- 외출이나 기침, 재채기, 배변, 식사 전. 후 흐르는 물에 비누로 30초 이상 올바른 손 씻기
- 기침 예절을 지키고 마스크 착용하기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

나) 수두 의심 증상을 보이는 사람과 접촉을 피하고 증상 발생 시 의료기관을 방문하여 진료

다) 완치 시까지 등교하지 않고 사람이 많이 모이는 장소에 가지 않도록 함.

5) 올바른 손씻기 6단계

건강을 위한 **3**가지 약속! ■ 자주 씻어요 ■ 올바르게 씻어요 ■ 깨끗하게 씻어요
올바른 손씻기 **6**단계! **5**분부터 실천하세요!



손바닥과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다



손가락을 마주 잡고 문질러 줍니다



손등과 손바닥을 마주 대고 문질러 줍니다



엄지 손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 줍니다



손바닥을 마주 대고 손가락을 끼고 문질러 줍니다



손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 합니다

2021. 11. 16.

회 현 중 학 교

장 직 인
생 생 략