



나를 가꾸고 남을 배려하는 세움·나눔 교육공동체

## 코로나-19 대응 가정통신문

교 장 : 김옥빈

교 감 : 김영주

담당자 : 노영아

### 1 전북 현황

2020. 6. 9.(화)까지 전라북도의 코로나19 확진자는 21명 발생(19명 격리해제)하였고, 현재 우리 교육청 소속 학생 및 교직원 확진자는 없습니다.

### 2 코로나19 생활수칙

- ① 흐르는 물에 비누로 꼼꼼하게 30초 이상 손씻기
- ② 기침이나 재채기 할 때 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 창문을 자주 열어 환기하기
- ④ 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기
- ⑤ 발열, 호흡기 증상자와의 접촉 피하기
- ⑥ 의료기관 방문 시 마스크 착용하기
- ⑦ 사람 많은 곳 방문 자제하기

### 3 면역력 향상 방법

- ‘충분하고’ ‘깊이 자는’ 잠으로 적절한 수면을 취한다.
- 규칙적인 식습관을 가지고, 채소와 물, 발효음식이나 유산균 제품을 섭취하여 건강한 장을 만든다. (면역 세포 70%가 장에 분포)
- 취미생활이나 명상, 운동 등으로 스트레스를 해소한다.

### 4 선별진료소를 방문하여 검사 후 귀가 시 행동요령

- 마스크(KF94, KF80, 비말차단용 포함)를 착용하고 타인과 접촉하지 않기
- 절대 다른 곳(PC방, 편의점, 당구장, 노래방, 카페 등)을 방문하지 말고 집으로 바로 귀가
- 귀가 시 대중교통 이용하지 않기  
(단, 원거리이고 교통수단이 없는 등 부득이한 경우는 마스크 착용 후 이용)

## 5 회현중학교 대응 조치 · 안내 사항

- ① 교내 전체를 방역소독 하였습니다. 각 교실에 체온계, 손소독제, 소독액을 비치하였습니다.
- ② 모든 학생은 **등교 시 마스크를 착용**하고 학교에 옵니다.
- ③ 준비물: 여분의 마스크, **개인물병(물 포함)**, 물티슈, 위생장갑(개인물품 닦기 용)
- ④ 등교 전 가정에서 학생 건강상태 자가진단 시스템으로 점검하고 **코로나19 임상증상**이 있는 경우 **등교하지 말고 담임선생님에게 연락**주세요.

### ※ 코로나19의 특성※

**주요 증상:** 발열, 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실, 폐렴 등

**그 외 증상:** 피로, 식욕감소, 가래, 오심, 구토, 설사, 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등

- ⑤ 등교시 전교생 체온 측정을 실시합니다. 장소와 시간을 확인해주세요.

시간	장소	학년
8:00~8:30	중앙현관	전학년
8:30~8:50	동편현관	3학년
	중앙현관	2학년
	서편현관	1학년

- ⑥ 학교에서 **감염병 의심증상 발생**시 대중교통이용이 불가하여 **보호자와 함께 귀가**합니다. 보호자 연락이 안되거나, 보호자가 희망하는 경우 119 신고하여 구급대 지원을 받아 선별진료소로 이동합니다.

2020. 6. 10.

회 현 중 학 교 장 직 인

생 략