



# 나를 가꾸고 남을 배려하는 세움·나눔 교육공동체

## 1,2학년 건강검진 안내 가정통신문

교 장 : 김옥빈  
교 감 : 임병민  
담당자 : 노영아



양육자님, 안녕하십니까?

귀댁의 가정에 사랑과 건강이 넘치시길 기원합니다.

본교는 교육청 승인에 따라 2021학년도 학교운영위원회 심의를 거쳐 1,2학년 학생 건강검진을 출장검진으로 결정하였기에 아래와 같이 안내해 드립니다.

건강검진은 학생에 대한 정기적 검사를 통하여 신체이상을 조기에 발견하고 적절한 대책을 강구함으로써 건강증진은 물론 자기 건강관리 능력을 함양하기 위하여 실시합니다. 건강검진을 통해 자녀들의 건강에 관심을 가져주시기를 바라며, 아래의 내용을

확인하시고 출장검진 당일 검사가 완료될 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다. 결석으로 인하여 검진을 하지 못 할 경우 개인적으로 지정병원을 방문하여 검사를 실시하여야 하오니 가급적 결석하지 않도록 지도하여 주시기 바랍니다.

### - 안 내 -

가. 검진대상 : 학생 종합건강검진- 1,2학년

나. 검진일자 : 6 월 28 일(월) 9시부터

다. 검진비용 : 무료(학교회계에서 지출)

라. 검진장소 : 본교

마. 검진병원 : 인구보건복지협회 전북지회

바. 검진절차

●검진당일 인구보건복지협회에서 출장검진으로 학교 내에서 검진이 이루어집니다.



### ※ 검진 전 주의사항(뒷면 참조)

- ① 검진 전날 저녁식사는 오후 9시 이전에 가볍게 드시기 바랍니다.
- ② 심한 운동이나 다량의 수분 섭취, 과식하는 일이 없도록 하시고, 충분한 수면을 취하시기 바랍니다.
- ③ **경도비만 이상이 예상되는 학생**은 혈액검사실시 관계로, 검진전날 저녁식사는 오후 9시 이전에 마치고 그 이후에는 일체 금식하며, 검사 당일아침식사는 물론 커피, 껌, 주스 등을 먹지 않도록 해주세요.  
(신장별 표준체중 및 비만도를 참고하시어 해당학생은 금식하고 등교하여 주세요!)
- ④ 소변검사가 있으니 검사 당일 1시간 전부터(오전 8시)검사할 때까지 소변은 참도록 합니다.
- ⑤ 흉부방사선 촬영이 있으니 탈의가 쉬운 옷차림(단추가 없는 면티셔츠, 여학생은 스포츠 브라)이어야 하며 귀중품이나 목걸이, 귀걸이 등 악세서리는 착용하지 마시기 바랍니다.
- ⑥ 검사전일 및 당일 당분이 많은 야채나 과일, 비타민C 섭취 제한하여 주세요.

※ 건강검진에 대한 내용 중 의문사항은 학교(☎ 070-5223-3949)로 문의해주세요

2021. 6. 23.

회 현 중 학 교 장 직 인

장 생 략

건강검진 항목 및 방법(제5조제2항 관련)

검진항목		검진방법(세부항목)
1. 척추		척추옆굽음증(척추측만증) 검사
2. 눈	가. 시력측정	1) 공인시력표에 의한 검사 2) 오른쪽과 왼쪽의 눈을 각각 구별하여 검사 3) 안경 등으로 시력을 교정한 경우에는 교정시력을 검사
	나. 안질환	결막염, 눈썹찢림증, 사시 등 검사
3. 귀	가. 청력	1) 청력계 등에 의한 검사 2) 오른쪽과 왼쪽의 귀를 각각 구별하여 검사
	나. 귓병	중이염, 바깥귀길염(외이도염) 등 검사
4. 콧병		코결골염(부비동염), 비염 등 검사
5. 목병		편도선비대·목부위림프절비대·갑상샘비대 등 검사
6. 피부병		아토피성피부염, 전염성피부염 등 검사
7. 구강	가. 치아상태	충치, 충치발생위험치아, 결손치아(영구치로 한정한다) 검사
	나. 구강상태	치주질환(잇몸병)·구내염 및 연조직질환, 부정교합, 구강위생상태 등 검사
8. 병리 검사 등	가. 소변	요컵 또는 시험관 등을 이용하여 신선한 요를 채취하며, 시험지를 사용하여 측정(요단백·요잠혈 검사)
	나. 혈액 (4,5학년 중 비만 학생)	1회용 주사기나 진공시험관으로 채혈하여 다음의 검사 1) 혈당(식전에 측정한다), 총콜레스테롤, 고밀도지단백(HDL) 콜레스테롤, 중성지방, 저밀도지단백(LDL) 콜레스테롤 및 간 세포 효소(AST·ALT) 2) 혈색소
	다. 결핵	흉부 X-선 촬영 및 판독
	라. 혈압	혈압계에 의한 수축기 및 이완기 혈압
9. 허리둘레		줄자를 이용하여 측정
10. 그 밖의 사항		제1호부터 제9호까지의 검진항목 외에 담당의사가 필요하다고 판단하여 추가하는 항목(검진비용이 추가되지 않는 경우로 한정한다)