

겨울방학 방과후학교 수업계획서

과 목 명	시간	교 재	담당교사	수업대상	시수
국어	9:00~10:50	자체 교재(프린트물)	박석화	고1	(2주-10시간)

차 시	범 위	주 요 내 용	비 고
1	고전시가	고려가요 학습	
2	고전시가	평시조 학습	
3	고전시가	사설시조 학습	
4	고전시가	조선 전~중기 가사 학습	
5	고전시가	조선 후기 가사 학습	
6	현대시	전통적 서정시와 낭만주의 시	
7	현대시	순수 서정시와 생명시	
8	현대시	새로운 형상화 기법의 모더니즘 시	
9	현대시	일제 강점기 민족의 현실을 다룬 시	
10	현대시	저항시와 자연 친화적인 시	
수업 특징	문학의 핵심을 체계적으로 정리하는 수업.		

겨울방학 방과후학교 수업계획서

과 목 명	시간	교 재	담당교사	수업대상	시수
영어	11시-13시	프린트물	김송현	1학년	2주-10시간


차 시	범 위	주 요 내 용	비 고
1	주장 파악	글을 읽고 필자가 주장하는 내용 파악	
2	주제 찾기	글을 읽고 주제 파악	
3	제목 파악	글을 읽고 어울리는 제목 찾기	
4	밑줄 의미 추론	글을 읽고 밑줄 의미 추론하기	
5	빈칸 추론 1	글을 읽고 빈칸에 들어갈 단어 찾기	
6	빈칸 추론 2	글을 읽고 빈칸에 들어갈 문장 찾기	
7	한 문장 요약	글을 읽고 주어진 요약문 완성하기	
8	흐름과 무관한 문장	글을 읽고 흐름과 무관한 문장 찾기	
9	글의 순서 배열하기	글의 흐름에 맞게 문단 배열하기	
10	문장 끼워 넣기	글의 흐름에 맞게 주어진 문장 끼워 넣기	
11			
12			
13			
14			
15			
수업 특징	모의고사의 주요 유형을 효과적으로 풀 수 있는 방안을 찾고 그를 적용해 볼 수 있는 다양한 기출문제를 풀어봄으로써 문제 해결력과 어휘력을 기른다.		

겨울방학 방과후학교 수업계획서

과 목 명	시간	교 재	담당교사	수업대상	지수
수학1	10	자체 프린트	최현숙	고1	2주-10시간

차 시	범 위	주 요 내 용	비 고
1	지수	거듭제곱근	
2	로그	로그의 정의 및 성질	
3	상용로그	상용로그의 성질	
4	지수함수	지수함수	
5	로그함수	로그함수	
6	지수방정식	지수방정식	
7	지수부등식	지수부등식	
8	로그방정식	로그방정식	
9	로그부등식	로그부등식	
10	중단원 마무리	중단원 문제 풀이	
수업 특징			

겨울방학 방과후학교 수업계획서

과 목 명	시간	교 재	담당교사	수업대상	시수
사회·문화	11:00 ~ 1:00	자체 프린트	정규 	예비 2학년	2주-10시간


차 시	범 위	주 요 내 용	비 고
1	I 사회·문화 현상의 탐구	자연 현상과 사회·문화 현상 특징 비교	
2	I 사회·문화 현상의 탐구	자료 수집 방법	
3	II 개인과 사회 구조	사회 구조의 이해	
4	II 개인과 사회 구조	일탈 행동	
5	III 문화의 이해	문화 이해	
6	III 문화의 이해	문화 변동	
7	IV 사회 계층과 불평등	사회 불평등을 바라보는 관점	
8	IV 사회 계층과 불평등	사회 이동	
9	V 현대의 사회 변동	사회 변동을 바라보는 관점	
10	V 현대의 사회 변동	사회 운동	
수업 특징	기본 개념 중심 수업		

겨울방학 방과후학교 수업계획서

과 목 명	시간	교 재	담당교사	수업대상	시수
생명과학 I	10	프린트물	송영주	1학년	2주-10시간


차 시	범 위	주 요 내 용	비 고
1	1강	생명 활동과 에너지	
2	2강	물질대사와 건강	
3	3강	자극의 전달	
4	4강	신경계	
5	5강	항상성	
6	6강	방어 작용	
7	7강	유전 정보와 염색체	
8	8강	사람의 유전	
9	9강	사람의 유전병	
10	10강	생태계의 구성과 기능	
수업 특징	학생들이 교육과정의 핵심 개념을 체계적으로 학습하고, 다양한 난이도의 수능형 문항을 해결하며 문제 해결 능력과 사고력을 종합적으로 향상시킬 수 있도록 돕는다		

겨울방학 방과후학교 수업계획서

과 목 명	시간	교 재	담당교사	수업대상	시수
화학 I	11:00~13:00	인쇄물	남동현 	고1	2주-10시간

차 시	범 위	주 요 내 용	비 고
1	고1 화학파트 고2 1단원	3월 모의고사 대비	
2	고1 화학파트 고2 1단원	3월 모의고사 대비	
3	고1 화학파트 고2 1단원	3월 모의고사 대비	
4	고1 화학파트 고2 1단원	3월 모의고사 대비	
5	고1 화학파트 고2 1단원	3월 모의고사 대비	
6	고1 화학파트 고2 1단원	3월 모의고사 대비	
7	고1 화학파트 고2 1단원	3월 모의고사 대비	
8	고1 화학파트 고2 1단원	3월 모의고사 대비	
9	고1 화학파트 고2 1단원	3월 모의고사 대비	
10	고1 화학파트 고2 1단원	3월 모의고사 대비	
수업 특징	3월 모의고사 대비 1학년 복습, 화학 I 1단원 예습.		

겨울방학 방과후학교 수업계획서

과 목 명	시간	교 재	담당교사	수업대상	시수
지구과학 I	9:00 ~ 11:00	자체교재	이교은 	1학년	2주-10시간

차 시	범 위	주 요 내 용	비 고
1	판 구조론과 대륙 분포의 변화	주요 개념 이해 및 기출 문제 풀이를 통한 적용	
2	판 구조론과 대륙 분포의 변화	주요 개념 이해 및 기출 문제 풀이를 통한 적용	
3	지구의 역사	주요 개념 이해 및 기출 문제 풀이를 통한 적용	
4	지구의 역사	주요 개념 이해 및 기출 문제 풀이를 통한 적용	
5	대기의 변화	주요 개념 이해 및 기출 문제 풀이를 통한 적용	
6	해양의 변화	주요 개념 이해 및 기출 문제 풀이를 통한 적용	
7	대기와 해양의 상호작용	주요 개념 이해 및 기출 문제 풀이를 통한 적용	
8	대기와 해양의 상호작용	주요 개념 이해 및 기출 문제 풀이를 통한 적용	
9	별의 특성	주요 개념 이해 및 기출 문제 풀이를 통한 적용	
10	별의 특성	주요 개념 이해 및 기출 문제 풀이를 통한 적용	
수업 특징	지구과학의 기본 개념을 이해하고 기출 문제를 풀어보며 개념의 확실한 적용을 할 수 있도록 돕는 수업.		

겨울방학 방과후학교 수업계획서

과 목 명	시간	교 재	담당교사	수업대상	시수
확률과 통계	13시-16시	학습지	최인경	1학년	/주-15시간

차 시	범 위	주 요 내 용	비 고
1	경우의 수	원순열, 중복순열, 같은 것이 있는 순열	
2	경우의 수	중복조합	
3	경우의 수	이항정리, 파스칼의 삼각형	
4	확률	시행과 사건, 여러 가지 사건	
5	확률	확률의 뜻과 기본 성질	
6	확률	확률의 덧셈 정리, 여사건의 확률	
7	확률	확률의 곱셈정리, 조건부 확률	
8	확률	사건의 독립과 종속	
9	확률	독립시행의 확률	
10	통계	이산확률변수와 확률분포	
11	통계	평균, 분산, 표준편차, 이항분포	
12	통계	연속확률변수와 확률분포, 정규분포	
13	통계	이항분포와 정규분포 사이의 관계, 모평균의 추정	
14	전단원 복습(1)	경우의 수, 확률	
15	전단원 복습(2)	통계	
수업 특징	확률과 통계에서 배우는 내용을 기본 문제를 통해 미리 학습하는 수업입니다.		

겨울방학 방과후학교 수업계획서

과 목 명	시간	교 제	담당교사	수업대상	시수
입시체육	11시~1시	*	소병찬	1,2학년	2주-10시간

차 시	범 위	주 요 내 용	비 고
1	기초체력 평가	실기 능력 파악 및 부상 여부 확인	
2	기초체력 증진	육상 보조 운동 및 근력 운동	
3	기초체력 증진	육상 보조 운동 및 근력 운동	
4	전공 실기	제자리 멀리뛰기, 10M왕복달리기, 유연성 종합검사	
5	근력 증진	플라이오메트릭 트레이닝	
6	근력 증진	플라이오메트릭 트레이닝	
7	전공 실기	제자리 멀리뛰기, 10M왕복달리기, 유연성 종합검사	
8	기초체력 증진	체조 보조 운동 및 구기 실기종목	
9	기초체력 증진	체조 보조 운동 및 구기 실기종목	
10	모의 실기 평가	50M평가, 제자리 멀리뛰기, 악력, 유연성 종합검사	
수업 특징			

겨울방학 방과후학교 수업계획서

과 목 명	시간	교 재	담당교사	수업대상	시수
한국사	13시~16시	자체 제작	양영민 (인)	1,2학년	1주-15시간

차 시	범 위	주 요 내 용	비 고
1	자체 제작 학습지 1강	고대 국가의 정치·사회와 문화	
2	자체 제작 학습지 2강	고려의 정치·사회와 문화	
3	자체 제작 학습지 3강	조선시대 정치운영과 세계관의 변화	
4	자체 제작 학습지 4강	양반 신분제 사회와 상품화폐경제	
5	자체 제작 학습지 5강	홍선대원군의 정책과 개항 이후 근대적 개혁의 추진	
6	자체 제작 학습지 6강	근대 국가 수립을 위한 노력	
7	자체 제작 학습지 7강	일본의 침략 확대와 국권 수호 운동	
8	자체 제작 학습지 8강	개항 이후 경제·사회·문화의 변화	
9	자체 제작 학습지 9강	1910~1920년대 일제의 식민지 정책과 3·1운동, 대한민국 임시정부	
10	자체 제작 학습지 10강	다양한 민족 운동의 전개	
11	자체 제작 학습지 11강	사회·문화의 변화와 사회 운동	
12	자체 제작 학습지 12강	전시 동원 체제와 광복을 위한 노력	
13	자체 제작 학습지 13강	대한민국 정부 수립과 6·25전쟁	
14	자체 제작 학습지 14강	민주화를 위한 노력과 경제 성장	
15	자체 제작 학습지 15강	6월 민주항쟁 이후 사회와 동아시아 평화를 위한 노력	
수업 특징	자체 제작한 학습지를 활용한 주제 중심의 탐구 수업으로 한국사의 전체적인 흐름을 주요 주제를 중심으로 파악하여 역사 이해력과 탐구력을 기름.		

겨울방학 방과후학교 수업계획서

과 목 명	시간	교 재	담당교사	수업대상	시수
생명과학 I	10	프린트물	송영주	2학년	2주-10시간

차 시	범 위	주 요 내 용	비 고
1	1강	생명과학의 이해와 사람의 물질대사 기출문제풀이	
2	2강	홍분의 전도와 전달 문제풀이	
3	3강	근수축운동 문제풀이	
4	4강	신경계와 자율신경 문제풀이	
5	5강	호르몬, 혈당량 조절, 체온 조절, 삼투압 조절 문제풀이	
6	6강	인체 방어작용 문제풀이	
7	7강	가계도분석 문제풀이	
8	8강	사람의 유전병 문제풀이	
9	9강	염색체이상과 유전자이상 문제풀이	
10	10강	생태계와 상호작용 문제풀이	
수업 특징	학생들이 교육과정의 핵심 개념을 체계적으로 학습하고, 다양한 난이도의 수능형 문항을 해결하며 문제 해결 능력과 사고력을 종합적으로 향상시킬 수 있도록 돕는다		