

마스크 착용 방법 안내 및 베트남 디프테리아 예방접종 안내

학부모님 안녕하십니까. 코로나-19가 지속됨에 따라 학교에서는 학생들의 건강과 안전을 위한 방역 활동을 꾸준히 실시하고 있습니다. 이와 함께 가정에서도 학생들에게 올바른 마스크 착용 및 다중 시설 이용 주의 등을 통해 코로나-19를 예방하기 위한 생활습관을 형성할 수 있도록 많은 협조 부탁드립니다. 언제나 학부모님의 가정에 사랑과 평안이 가득하길 바랍니다.

1 베트남 디프테리아 유행에 따른 예방 접종 등 안내

- 2020년 7월 현재, 베트남에서 디프테리아 발생이 증가함에 따라 예방 접종을 안내해드립니다.

- ▲ 베트남으로 출국 시 출국 전에 예방접종 권고
- ▲ 베트남에서 입국 시 발열, 인후통, 인두부를 덮는 하얀 막 발생 등 의심 증상이 있는 경우 검역관에게 신고하고 디프테리아 진단 검사 실시
 - 입국 시 증상이 없더라도 최장 잠복기 10일 동안 건강상태 관찰하고, 의심증상이 나타나면 보건소 또는 1339에 문의
- ▲ 접종을 완료하지 않은 만 12세 이하 어린이는 표준 예방접종 일정을 준수하여 접종

2 코로나19 가정 내 자녀지도 협조 사항

- 등교 전 학생 건강상태 자가진단 참여
- 하교 후 노래방, PC방 등 다중이용시설 방문(이용) 및 소모임 자제
- 환기가 잘 되지 않는 지하 공간, 밀폐된 시설은 이용하지 않기
- 놀이·체육시설 등 사람이 많이 모이는 밀집된 시설은 이용 자제하기
- 운동 등은 가급적 사람 간 거리두기(2m)가 가능한 야외에서 하기

3 마스크 올바른 사용 방법

- 코로나19 올바른 마스크 착용으로 감염병을 예방할 수 있습니다!
- 1) 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요.
- 2) 마스크로 입, 코를 온전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요.
- 3) 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요.
- 4) 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요.
- 5) 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요.

2020. 07. 23.

황등중학교장 이 석 산



[마스크 올바른 사용법]



KF94 마스크 · 코로나19 의심환자를 돌보는 경우

KF80이상 마스크

- 기침, 목아픔 등 호흡기 증상이 있는 경우
- 건강취약계층^①과 기저질환자^②가 다른사람과 접촉하는 경우

비말차단용·수술용 마스크

- 장시간 착용해야 하는 환경·더운 여름철·호흡이 불편한 경우에 사용이 편리

① 건강취약계층 노인, 어린이, 임산부, 만성질환자 등

② 기저질환자 만성 폐질환, 당뇨, 만성 신질환, 만성 간질환, 만성 심혈관질환, 혈액암, 항암치료암환자, 면역억제제 복용 중인 환자

미세입자 차단

호흡 용이성



마스크 착용 전
깨끗이 손 씻기



입과 코를 가리고,
틈이 없도록 착용



착용중 마스크 만지지 않기
만진 후 깨끗이 손씻기