



신나고 즐거운 여름 방학



하서초등학교 5 학년 이름 ()

- ☺ 방 학 기 간 : 2021. 7. 22.(목) ~ 2021. 8.22.(일), 32일간
- ☺ 개학하는 날 : 2021. 8. 23.(월)-정상수업
- ☺ 국기 다는 날 : 2021. 8. 15.(토) 광복절
- ☺ 방 과 후 학 교 : 2021. 8. 2.(월)~8. 13.(금) 10일간, 09:00~15:00

학부모님께

1학기 동안 열심히 공부했던 자녀들이 이제 가정과 또 다른 환경에서 배우며 즐기는 여름방학이 왔습니다. 한 학기 동안 자녀들의 교육에 많은 관심을 가져주신 점에 감사드리며, 방학 중에도 지속적인 관심으로 자녀들이 보람되고 알찬 방학을 보낼 수 있도록 지도 부탁드립니다. 학기 중에 경험하지 못했던 것들을 많이 경험할 수 있도록 도와주시고, 특히 **안전사고에 유의할 수 있도록** 지도 부탁드립니다. 가족 안에 항상 웃음과 행복이 함께 하길 바랍니다. 평안하십시오.

2021년 7월 21일

5학년 담임 손화라 드림

5학년 생활수칙

● 건강한 생활

☞ 규칙적이고 청결한 생활을 하며, 음식물에 주의합니다. 코로나19 예방을 위해 꼭 마스크를 착용하고 손을 깨끗이 씻습니다.

● 보람된 생활

☞ 하루 생활 계획을 세우고 계획표에 따라 하루를 알차게 생활합니다.

☞ 자원 절약, 에너지 절약, 저축

● 안전한 생활(물놀이는 보호자와 함께!)

☞ 교통안전, 안전한 물놀이, 폭발물 주의, 독충주의, 낙뢰예방, 위험한 놀이 주의

☞ 폭력예방 : 집단 괴롭힘, 학생폭력, 성폭력 등

☞ 불건전한 놀이 않기 : PC방 출입, 뽐기 등

● 예절바른 생활

☞ 부모님 말씀을 잘 따르고 외출할 때는 반드시 가는 곳을 말씀드립니다.

공통과제

※ 1주일에 책 3권 이상 읽기

※ 매일 30분 이상 운동하기

선택과제

1. _____

2. _____

학교와
선생님
연락처



비상시에 연락하세요!

선생님 ☎ :

학 교 ☎ : 063-582-4024



선택 과제

♫ 아래의 과제 중, 내가 하고 싶은 과제를 2가지 이상 선택하여 해결하여 봅시다.
그리고 개학하는 날에 가져오세요!

		활동 내용
선택 과제	1	[국어] 세 작품 이상 창작하여 글(생활글, 설명하는 글, 동시 등)을 쓰세요.
	2	[수학] 1학기 동안 배운 내용을 문제집 등을 통하여 복습하고 결과를 제출하세요.
	3	[사회/역사] 역사 관련 책 3권 이상 읽고 책을 읽은 후의 생각과 느낌을 글로 쓰세요.
	4	[영어] 1학기 동안 배운 내용을 살펴보고 단원별 주요 문장을 읽고 쓰세요.
	5	코로나19예방 생활수칙 체크리스트를 만들어 일주일 이상 실천하고 느낌을 글로 쓰세요.
	6	하루 동안 매체(핸드폰, TV, 컴퓨터 등)를 켜지 않고 살아보고, 매체가 없을 때 무슨 일을 했는지, 기억에 남는 장면과 느낀 점을 글로 쓰세요.
	7	하루 동안 부모님의 도움 없이 집안일 3가지를 해 보고, 생각하고 느낀 점을 글로 쓰세요.
	8	저녁에 따뜻한 물로 온 가족의 발을 씻어 주고 고생한 부모님의 발의 느낌도 느껴 본 후 느낀 점을 글로 쓰세요.
	9	내가 먹고 싶은 음식 만드는 순서를 적어본 후, 직접 만들어 보고 사진을 찍고 느낌 점을 글로 쓰세요.
가족 현장 체험 학습		우리 고장의 전통 민속 문화 현장 체험학습하고 A4 종이에 글과 그림으로 적어보세요.
		가족과 영화를 보고 기억에 남는 장면과 느낀 점을 A4 종이에 글과 그림으로 적어보세요.
		가족과 여행을 하고 기억에 남는 장면과 느낀 점을 A4 종이에 글과 그림으로 적어보세요.
		8절 혹은 4절 도화지에 가족과 함께 여름방학 때 있었던 일들로 가족신문을 써서 꾸며 오세요.
		복지 시설 등에 방문하여 봉사활동(일손 돕기, 함께 놀기 등)을 하고 보고서를 작성해요.

♡ 이 외에도 자유롭게 다양한 체험 및 활동을 하고 결과를 제출해도 됩니다.





소중한 내 몸 내가 지키자!

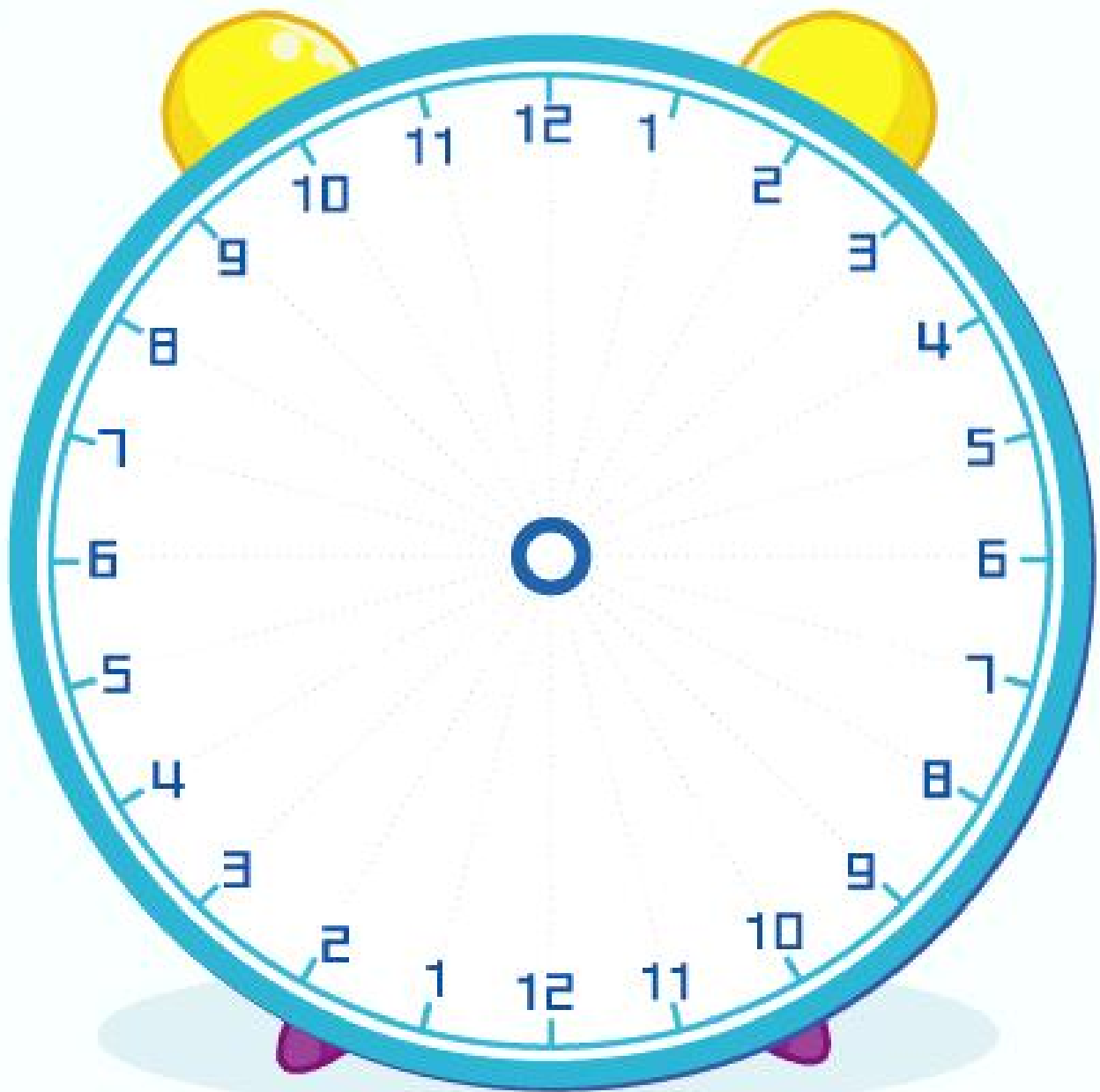
- ♡ 교통질서를 지키며 차 조심하기(멈추자! 살피자! 건너자!)
- ♡ 외출 시 반드시 부모님께 말씀을 드리고 (목적지와 도착 시간) 다녀와서 인사하기
- ♡ 코로나19 예방, 몸을 항상 청결하게 유지하기(마스크 착용, 손과 몸 깨끗이 씻기, 식사 후 양치질)
- ♡ 자전거나 인라인스케이트를 탈 때에는 보호 장구를 착용하고 차 조심하기
- ♡ 물놀이 사고 조심하기
 - 정해진 곳에서만 물놀이하기
 - 충분한 준비운동 하기
 - 몸 끝부터 물 묻히고 들어가기(손, 발, 얼굴, 다리, 가슴 순서)
 - 음식 먹은 후 바로 물놀이 하지 않기
 - 물에 빠뜨리는 등의 위험한 장난 하지 않기
 - 물놀이 중간 중간 휴식시간 갖기
 - 수영장이나 샤워장에서는 천천히 걷기(뛰어다니지 않기)
 - 물에 빠진 사람을 봤을 경우 같이 물에 뛰어들어 구하는 것보다 어른들에게 알려야 안전함
- ♡ 위험한 곳 조심하기 (공사장, 낭떠러지, 접근금지구역 등)
- ♡ 위험한 장난하지 않기
- ♡ 벌, 뱀, 해파리, 사나운 개 등 위험한 곤충과 동물 조심하기
- ♡ 성희롱, 성폭력 조심 (모르는 사람 따라가면 큰일 나요! 어두운 곳 등에 혼자 가지 않기! 등)
- ♡ 유괴 및 실종 조심 (이름, 주소, 전화번호 절대 알려주지 않기, 혼자 있을 땐 집 문 열어주지 않기 등)



안전교육 및 상담관련 안내

- ♡ 사이버교통학교(<http://cyedu.koroad.or.kr>)
- ♡ 국민안전처 홈페이지(<http://www.mpss.go.kr>) : 물놀이 안전 매뉴얼, 동영상 자료 등
- ♡ 스마트폰 어플 : 안드로이드 마켓(플레이스토어)→(검색)물놀이 GO
- ♡ 국민안전처 '안전디딤돌'선택 설치
- ♡ 전화 상담
 - 청소년 긴급전화 ☎ 1388(청소년상담복지센터) 운영
- ♡ 학교폭력 및 학생고충 신고 상담 - ☎ 117
- ♡사이버 상담
 - Wee센터 홈페이지 : <http://www.wee.go.kr>
 - 청소년 사이버상담센터 홈페이지 : <http://www.cyber1388.kr>
 - 모바일앱 : 안드로이드 마켓, 애플 앱스토어에서 <청소년전화>검색
(긴급전화걸기, 청소년단체 & 청소년 정보 안내)

하루 생활계획표



후회 없는 방학을 위해 꼭 지킬 생활 약속 3가지

