



2021학년도



꿈을 펴는 겨울방학

하서초등학교 1학년 1반 이름 ()

- 방학기간 : 2021년 12월 25일(토) ~ 2022년 2월 6일(일), 44일간
- 개학일 : 2022년 2월 7일(월), 교육과정 정상운영(급식 실시, 방과후 및 돌봄교실 운영)
- 개학날 준비물 : 책가방 챙겨오기(알림장, 책, 필기구), 실내화

학부모님께

즐거움 겨울 방학을 맞아 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기게 되었습니다. 자칫 하면 불규칙한 생활을 하여 나태해지기 쉬울 때입니다. 부모님의 사랑과 관심 속에서 평소 부족했던 공부나 취미생활을 하고, 특기도 키우며 다양한 활동을 통해 값진 경험을 얻는 시간이 될 수 있도록 격려해 주시길 바랍니다.

책임감 있는 학생으로서 목표를 세워 뜻있고 보람찬 방학이 될 수 있도록 지도해 주시기 바라며, 몸도 마음도 성장한 건강한 모습으로 개학날 만날 수 있기를 바랍니다. 그럼 방학 중에도 덕내에 항상 웃음과 행복이 함께 하시길 바라오며 안녕히 계십시오.

2021년 12월 24일
1학년 담임교사 정연선 드림

1학년 생활수칙

- 건강한 생활**
 - 규칙적인 생활하기, 청결한 생활하기
 - 편식 하지 않기
- 보람된 생활**
 - 하루 생활 계획을 세우고 계획표에 의해 하루를 알차게 생활하기
 - 에너지 절약, 용돈 절약 하기
- 안전한 생활**
 - 교통안전, 빙판, 폭발물, 독충주의, 위험한 놀이, 폭설 피해 등 주의하기
 - 폭력예방 : 집단 괴롭힘, 학생폭력, 성폭력 등
- 예절바른 생활**
 - 부모님 말씀을 잘 따르고 외출할 때는 반드시 내가 가는 곳 말씀드리기

나를 지켜요!

- ☞ 학교폭력 신고 전화: 117(112)
- ☞ 긴급 상담 연락 전화:
 - 성폭력 신고 및 상담전화: 1366
 - 1388 청소년 상담지원센터
- ☞ 문제가 발생했을 경우, 반드시 담임 선생님께 먼저 알리도록 합니다.

알아 두세요!

- ☞ 방학 중 방과후학교 계획
기간: 2022.01.03.(월)~01.14.(금)
기간 내, 토·일 제외
- ☞ 방학 중 가정에서 EBS를 통해 보람찬 시간을 보내요!

비상시 연락 주세요!



겨울방학 이런 과제 하고 싶어요!

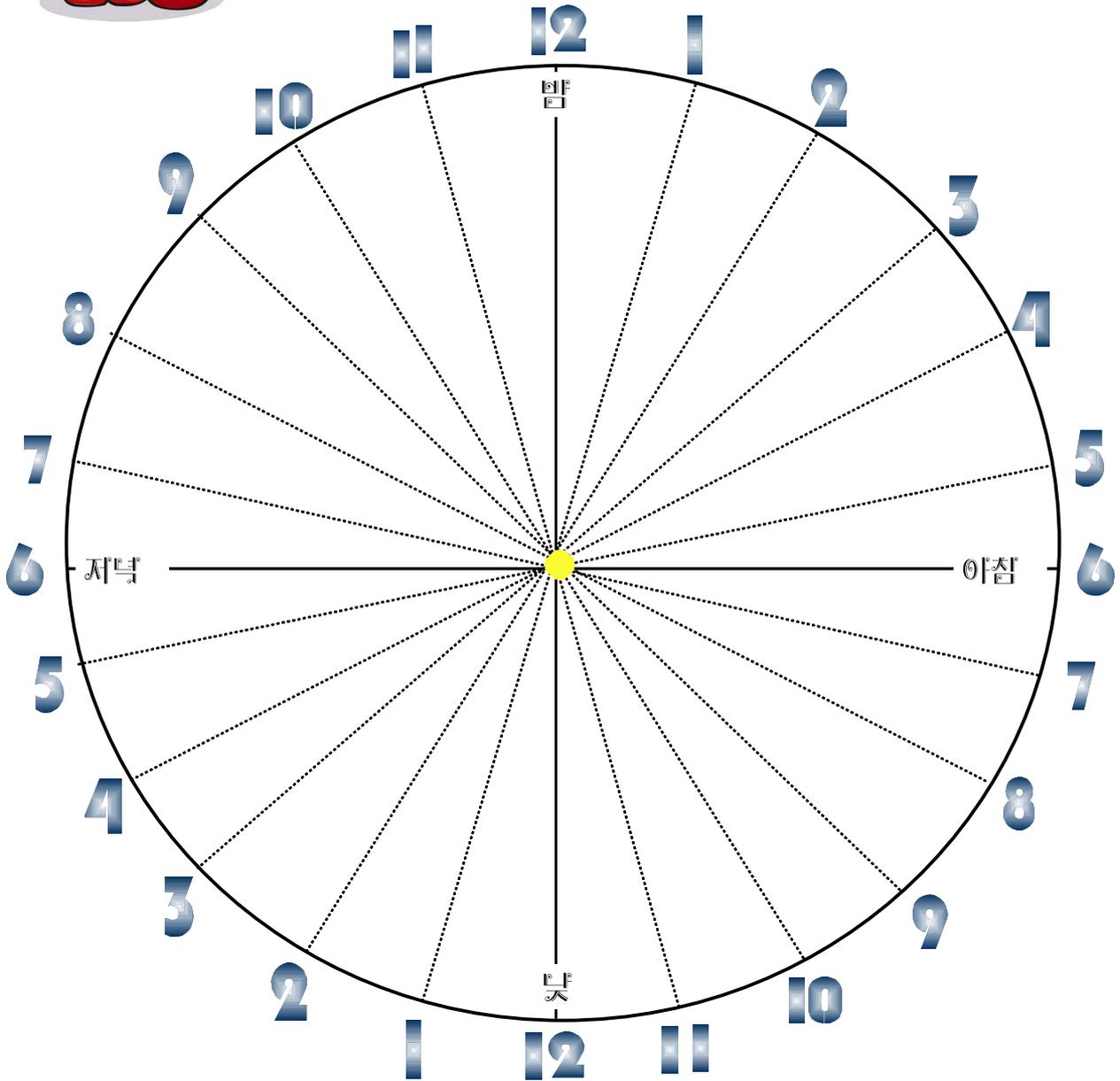
영역	과제명	선택 (○)	내용	비고
체험 영어	추억 만들기	1	▪ 가족과 함께 놀이나 게임하기	
	새해 첫날 알아보기	2	▪ 가족과 함께 떡국을 맛있게 먹고 새해 소원 나누기	
교과 활동	국어 독서 활동	3	▪ 우리 반 친구나 선생님께 편지쓰기	
		4	▪ 바른 글씨 쓰는 연습하기(국어활동)	
		5	▪ 책 읽고 책에 나오는 한 장면 그리기	
		6	▪ 그림일기 1편 써 보기	
	수학	7	▪ 100까지의 수 세어보기	
		8	▪ 여러 가지 모양을 이용해서 나만의 집 만들기	
	통합교과	9	▪ 겨울철 날씨 알아보기(일기예보 듣기)	
		10	▪ 겨울철 에너지 절약 실천하기	
예술 활동	미술 작품 만들기	11	▪ 겨울방학에 있었던 일을 만화나 그림으로 그리기	
		12	▪ 재활용품을 활용하여 물건 만들어보기	
	연주하기	13	▪ 오카리나 연주 해보기	
운동	줄넘기	14	▪ 줄넘기 단계별로 연습해 보기	
	눈썰매, 스키	15	▪ 안전하게 눈썰매 타기 또는 스키 배우기	
교육 방송	EBS 교육방송은 EBS 홈페이지(www.ebs.co.kr) 다시보기(VOD)를 통해서 무료로 재시청할 수 있어요. <2022년 1월 3일(월) ~ 2022년 1월 7일(금)> EBS 플러스2 (본방) 수~목 13:00~13:50 / EBS 2TV (본방) 월~금 13:00~13:20 <2022년 1월 10일(월) ~ 2022년 1월 14일(금)> EBS 플러스2 (본방) 수~목 13:00~13:50 / EBS 2TV (본방) 월~금 13:00~13:20			
	1강 동글동글한 달걀 3강 엉뚱한 상상, 재미있는 발명 5강 달나라로 떠나는 달콤한 여행 7강 게임 말고 놀이 9강 몸에 좋은 전통 간식을 만나요	2강 서천에서 생태체험 GOGO 4강 나를 지켜주는 피부 6강 발표왕이 되고 싶어요 8강 사이좋은 밥과 국 10강 요모조모 전쟁 이야기		

☞ 제시된 과제는 겨울방학에 해 보았으면 하는 예시 목록입니다. 이 밖의 것을 해도 좋습니다.
자신의 흥미와 특기, 계획에 맞게 자율적으로 해 보세요.

방학 생활 계획표



하서초등학교 1학년 이름 : _____



이번 겨울방학에는
이렇게 보낼 거예요!



겨울방학 일정 및 생활 평가표

- ♣ 겨울방학 동안에 해야 할 일들이나 한 일을 채워보세요 (해야 할 일 등)
 매일 아침에 전 날의 생활을 반성하고 빈 칸에 표시를 하여 봅시다.
 줄넘기 운동을 꾸준히 하여 줄넘기 횟수를 기록해 봅시다.

(잘함 : ◎, 보통 : ○, 부족: △)

일	월	화	수	목	금	토
					12.24 ☆방학일☆	12.25 성탄
12.26	12.27	12.28	12.29	12.30	12.31	1.1 새해첫날
1.2	1.3 방과후학교, 돌봄교실 운영	1.4 방과후학교, 돌봄교실 운영	1.5 방과후학교, 돌봄교실 운영	1.6 방과후학교, 돌봄교실 운영	1.7 방과후학교, 돌봄교실 운영	1.8
1.9	1.10 방과후학교, 돌봄교실 운영	1.11 방과후학교, 돌봄교실 운영	1.12 방과후학교, 돌봄교실 운영	1.13 방과후학교, 돌봄교실 운영	1.14 방과후학교, 돌봄교실 운영	1.15
1.16	1.17	1.18	1.19	1.20	1.21	1.22
1.23	1.24	1.25	1.26	1.27	1.28	1.29
1.30	1.31 설연휴	2.1 설날	2.2 설연휴	2.3	2.4	2.5
2.6	2.7 ☆개학일☆	2.8	2.9	2.10	2.11 ☆졸업식☆ ☆종업식☆	2.12



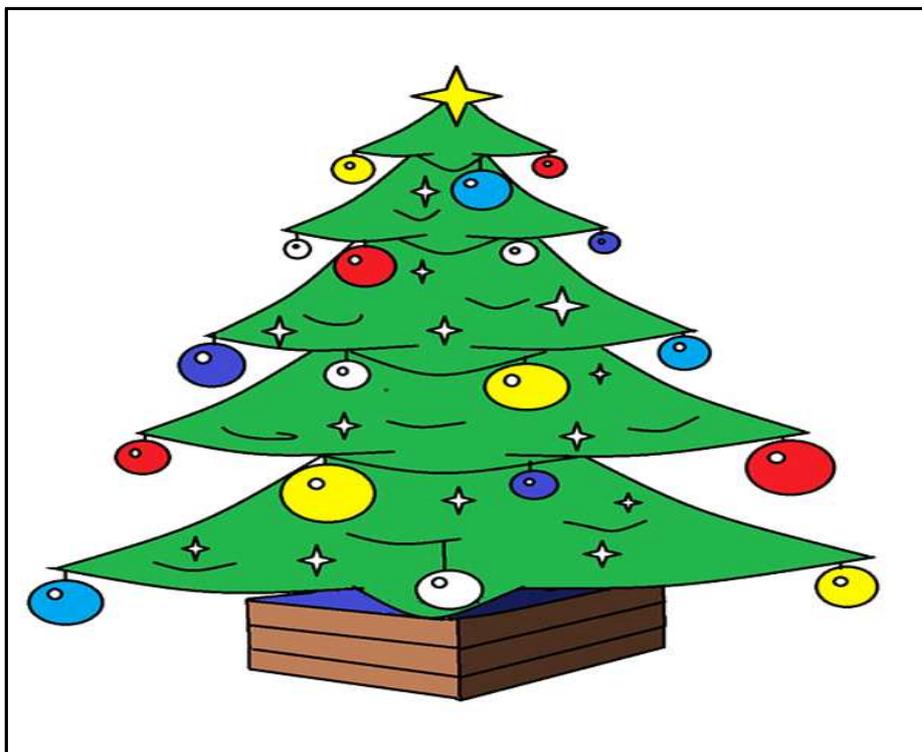
겨울방학 방과후학교 시간표

♣ 방과후학교 1월 3일(월)~1월 7일(금) / 1월 10일(월)~1월 14일(금)

시간	월	화	수	목	금
09:00~09:40	생활체육	요리	생활체육	우쿨렐레	미술
09:50~10:30					
10:40~11:20	레고닥터	마술	합창	미술	드론
11:30~12:10					
12:10~13:10	점심시간				
13:10~13:50	돌봄	돌봄	돌봄	돌봄	돌봄
14:00~14:40					
14:40~15:00	귀가지도				

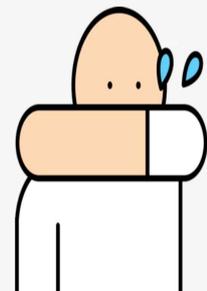
* 안전하게 등.하교 하도록 합니다.

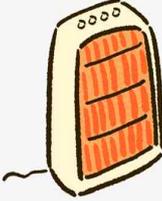
* 방과후 학교 수업에 빠지게 될 경우, 담임 선생님 또는 학교에 연락 주세요.



즐거은 겨울방학, 안전하게 보내요!

□ 선생님, 부모님과 함께 안전생활 수칙을 읽어 보면서 확인해 보세요.

영역	안전생활 수칙(함께 읽고 확인해 봐요!)	
<p>코로나 19 예방수칙</p>	<p>01 코로나19 예방수칙</p> <h2>마스크는 항상 착용</h2>  <p>코로나19로 부터 나의 몸을 잘 지켜주는 물건은 바로 마스크! 어딜가나 항상 착용하고 다니기 (눈이나 물로 인해 젖은 마스크를 교체하기 위해 여분의 마스크 가지고 다니기)</p>	<p>01 코로나19 예방수칙</p> <h2>잊지말자 30초 손씻기</h2>  <p>코로나19로 부터 나의 몸을 잘 지켜주는 행동은 바로 손씻기! 생각 날 때 마다 자주 손 씻고 다니기 (손소독제 사용도 좋지만, 자주 해야하는 건 30초 이상 손 씻기)</p>
	<p>01 코로나19 예방수칙</p> <h2>배려하는 기침예절</h2>  <p>만약 밥을 먹다가 기침이 날 때는 팔로 입을 가린 뒤 기침해요! (휴지, 손수건 등으로 가리면 더 좋아요)</p>	<p>01 코로나19 예방수칙</p> <h2>나를 지키는 거리 유지</h2>  <p>방학 중에 밖에서 사람과 만나게 된다면 세 걸음 이상 유지를 하고 떨어진 상태에서 대화를 해야 하기</p>
	<p>01 코로나19 예방수칙</p> <h2>사람 많은 곳 가지 않기</h2>  <p>사람이 많은 곳은 코로나19 전파 가능성이 높으므로 되도록이면 사람 많은 곳은 피하고 가지 않는 편이 좋아요</p>	<p>01 코로나19 예방수칙</p> <h2>이 밖에 코로나19 예방을 위해 지켜야 할 것은 무엇일까요?</h2> <p>코로나19 예방을 위한 행동을 떠올려봐요!</p>

영역	안전생활 수칙(함께 읽고 확인해 보세요!)	
안전한 겨울철 생활	<p>02 겨울 안전 수칙</p>  <h2>빙판길 조심하기</h2> <p>겨울철에 걸터다니는 길이 얼어 있을 수 있어서 넘어질 수 있어요! 주머니에 손을 넣고 다니면 위험하니, 추우면 장갑을 껴주세요!</p>	<p>02 겨울 안전 수칙</p> <h2>핫한 핫팩 조심하기</h2> <p>추운 겨울날에 사용하는 핫팩을 주머니에 오랜 시간 넣어두거나 붙이는 핫팩을 맨 살에 붙이면 저온화상을 입을 수 있어요!</p>
	<p>02 겨울 안전 수칙</p>  <h2>동상 사고 조심하기</h2> <p>겨울철의 온도는 낮아서, 손발이 차가워 지는 동상에 걸리기 쉬워요! 장갑이나 두꺼운 양말을 착용하고, 밖에서 오랜 시간 놀지 않아요.</p>	<p>02 겨울 안전 수칙</p>  <h2>난로 사고 조심하기</h2> <p>열 난로에 가까이 다가가면 화상에 입을 수 있어요! 적당한 거리를 유지해서 사용하고, 오랜 시간 사용하면 과열 될 수 있으니 조심!</p>
	<p>03 놀이 안전수칙</p> <h2>따뜻하게 옷 입기</h2>  <p>추운 날씨에서 놀다보면 갑자기 추울 수 있어요! 얇은 옷을 여러벌 껴 입고 친구들과 놀면 따뜻하게 놀 수 있어요!</p>	<p>03 놀이 안전수칙</p> <h2>놀이는 보호자와</h2>  <p>혼자 혹은 친구들과 스케이트 등을 뒀을 때 위험한 상황이 생기면 대처가 어려우므로, 꼭 보호자와 함께 즐겁게 겨울 놀이 하기</p>
	<p>03 놀이 안전수칙</p> <h2>얼음 위 조심하기</h2>  <p>추운 날씨로 인해 주변의 강이나 하천이 얼었다고, 그 위에서 놀면 위험해요! 얼음이 깨질 위험이 있습니다!</p>	<p>03 놀이 안전수칙</p> <h2>중간중간 휴식하기</h2>  <p>추운 겨울날 밖에서 놀이를 한 중간에 따뜻한 곳에서 충분히 휴식한 뒤 다시 즐겁게 놀아요.</p>

나를 지키는
신변보호
안전수칙

04 신변 보호 안전수칙



낯선 사람 조심하기

길을 걷다 말을 걸거나 차에 타고 있는 낯선 사람은
경계하고 함부로 따르거나 이야기 하지 않기

04 신변 보호 안전수칙



내 몸은 내가 지키기

다른 사람이 함부로 내 몸을 만질 때는 싫다는 의사표현을
확실하게 하고 그 자리를 벗어나고 보호자에게 말씀드리기

04 신변 보호 안전수칙



교통안전 꼭 지키기

차도를 건널 때는 꼭 횡단보도로 다니고 무단횡단 하지 않기
횡단보도의 신호가 조금 있을 때는 건너지 않고 기다리기

04 신변 보호 안전수칙



안전장비 착용하기

자전거, 전동 킥보드 등을 탈 때는 꼭 내 몸을 보호하고
사고가 생겼을 때 위염을 막아주는 안전장비를 착용 후 타기

04 신변 보호 안전수칙



기상상태 확인하기

일기예보 등을 확인하여 폭설, 추운 날씨 등의
기상 상태를 매일 확인 후 외출이나 야외활동 하기

04 신변 보호 안전수칙



외출시 연락하기

친구집이나 다른 곳으로 외출할 때는
보호자에게 전화나 문자 등으로 연락 후 출발하기