



# 신나고 즐거운 여름 방학



하서초등학교 4 학년 이름 ( )

☺ 방 학 기 간 : 2022. 7. 27.(수) ~ 2022. 8. 22.(월) 27일간

☺ 개학하는 날 : 2022. 8. 23.(화) 08:50 까지 등교

☺ 국기 다는 날 : 2022. 8. 15.(월) 광복절

☺ 방 과 후 학 교 : 2022. 8. 1.(월)~8. 12.(금) 09:00~14:40

## 학부모님께

안녕하십니까? 코로나 19로 여전히 힘들었던 1학기가 지나고 여름방학이 되었습니다. 학부모님들의 따뜻한 관심과 협조로 한 학기를 잘 마치고 이제 자녀들을 편안한 가정의 품으로 보내드리고자 합니다. 자녀들이 여름방학을 알차게 보낼 수 있도록 격려해주시고, 특히 안전사고에 유의할 수 있도록 지도 부탁드립니다. 즐겁게 생활하는 자녀들 곁에서 웃음과 행복이 가득한 여름방학 보내시길 바랍니다. 항상 평안하십시오.

2022년 7월 26일

4학년 담임 손화라 드림

## 학생 생활수칙

### ● 건강한 생활

☞ 규칙적이고 청결한 생활을 하며, 음식물에 주의합니다. 코로나19 예방을 위해 꼭 마스크를 착용하고 손을 깨끗이 씻습니다.

### ● 보람된 생활

☞ 하루 생활 계획을 세우고 계획표에 따라 하루를 알차게 생활합니다.

☞ 자원 절약, 에너지 절약, 저축

### ● 안전한 생활(물놀이는 보호자와 함께!)

☞ 교통안전, 안전한 물놀이, 폭발물 주의, 독충주의, 낙뢰예방, 위험한 놀이 주의

☞ 폭력예방 : 집단 괴롭힘, 학생폭력, 성폭력 등

☞ 불건전한 놀이 않기 : PC방 출입, 뽐기 등

### ● 예절바른 생활

☞ 부모님 말씀을 잘 따르고 외출할 때는 반드시 가는 곳을 말씀드립니다.

## 개인과제

1. 책 2권 읽고 독후감 쓰기
2. 일주일에 3번 아침밥하기(월,수,금요일)
3. 매일 30분 이상 운동하기

## 선택과제

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

학교와  
선생님  
연락처



비상시에 연락하세요!

선생님 ☎ :

학 교 ☎ : 063-582-4024





# 선택과제로 무엇을 할까?

순	활동 내용	선택
1	집에서 기르는 동물이나 식물에 대해 자세히 관찰하고 조사하기	
2	자기가 좋아하는 시 한 편을 8절지에 옮겨 쓰고 시에 어울리는 그림 그리기(시화)	
3	편지쓰기(선생님, 친척, 친구 등에게) - 전자우편이나 편지, 엽서, 카드	
4	리코더 또는 칼림바로 연주곡 한 곡 연습하고 가족 앞에서 연주해보기	
5	자신이 관심 있는 직업 조사해보기	
6	1학기 동안 부족한 과목 복습하기 - 문제집, 학습지 등	
7	하루 동안 집안일을 부모님의 도움 없이 해 보고 소감 쓰기	
8	부모님과 함께 음식을 만든 뒤, 요리 방법 및 느낀 점을 그림과 글로 기록해보기	
9	1학기 동안 학교에서 가장 기억하고 싶은 일 세 가지를 골라 그림 그리기	
10	영화 보고 줄거리 및 느낀 점 쓰기	
11	우리 고장의 전통 민속 문화 현장 체험학습 후 A4 종이에 글과 그림으로 나타내어 보세요.	
12	가족과 여행을 하고 기억에 남는 장면과 느낀 점을 A4 종이에 글과 그림으로 적어보세요.	
13	8절 혹은 4절 도화지에 가족과 함께 여름 방학에 있었던 일들로 가족신문을 만들어보세요.	
14	복지 시설 등에 방문하여 봉사활동(일손 돕기, 함께 놀기 등)을 하고 보고서를 작성해 보세요.	
15	★ 예시 외에 꼭 해 보고 싶은 것이 있으면 써 보세요.	

## ※ 방학과제는 이렇게 합니다!

1. 개인과제는 꼭 해야 하는 필수 과제이고, 선택 과제는 1가지 선택하는 것입니다.

**※제시된 과제 이외의 것을 계획하여도 좋으며, 선택 과제를 1가지 이상 하여도 좋습니다.**

2. 예시된 과제 해결 방식에 따라 각자 하고 싶은 과제를 선택합니다.

3. 개인과제의 결과물은 각자가 선택한 과제의 특성에 따라 다음과 같은 형태 중 하나를 골라 다양하고 독창적인 형태와 방법으로 실천합니다. (사진, 그림, 만들기, 동영상, 보고서, 일기 등)

4. 과제는 한 번에 끝나는 것이 아니라 꾸준히 활동한 누적된 결과물을 제출합니다.

5. 선택한 하나의 학습 주제에 대하여 하루, 일주일, 또는 방학 내내 등 각자의 학습 계획과 과제 특성에 따라 자율적으로 실시한다.

6. 모든 과제는 아이들의 작품이어야 하고, 부모님은 학습의 보조자이어야 합니다.



# 소중한 내 몸 내가 지키자!

- ♡ 교통질서를 지키며 차 조심하기(멈추자! 살피자! 건너자!)
- ♡ 외출 시 반드시 부모님께 말씀을 드리고 (목적지와 도착 시간) 다녀와서 인사하기
- ♡ 몸을 항상 청결하게 유지하기(외출 후 손과 몸 깨끗이 씻기, 식사 후 양치질)
- ♡ 자전거나 인라인스케이트를 탈 때에는 보호 장구를 착용하고 차 조심하기
- ♡ 물놀이 사고 조심하기
  - 정해진 곳에서만 물놀이하기
  - 충분한 준비운동 하기
  - 몸 끝부터 물 묻히고 들어가기(손, 발, 얼굴, 다리, 가슴 순서)
  - 음식 먹은 후 바로 물놀이 하지 않기
  - 물에 빠뜨리는 등의 위험한 장난 하지 않기
  - 물놀이 중간 중간 휴식시간 갖기
  - 수영장이나 샤워장에서는 천천히 걷기(뛰어다니지 않기)
  - 물에 빠진 사람을 봤을 경우 같이 물에 뛰어들어 구하는 것보다 어른들에게 알려야 안전함
- ♡ 위험한 곳 조심하기 (공사장, 낭떠러지, 접근금지구역 등)
- ♡ 위험한 장난하지 않기
- ♡ 벌, 뱀, 해파리, 사나운 개 등 위험한 곤충과 동물 조심하기
- ♡ 성희롱, 성폭력 조심 (모르는 사람 따라가면 큰일 나요! 어두운 곳 등에 혼자 가지 않기! 등)
- ♡ 유괴 및 실종 조심 (이름, 주소, 전화번호 절대 알려주지 않기, 혼자 있을 땐 집 문 열어주지 않기 등)



## 안전교육 및 상담관련 안내

- ♡ 사이버교통학교(<http://cyedu.koroad.or.kr>)
- ♡ 전북e스쿨(<http://eschool.jbedu.kr>) 『교육정보』18번 ‘교통사고 예방을 위한 사이버교통학교’ 활용
- ♡ 국민안전처 홈페이지(<http://www.mpss.go.kr>) : 물놀이 안전 매뉴얼, 동영상 자료 등
- ♡ 스마트폰 어플 : 안드로이드 마켓(플레이스토어)→(검색)물놀이 GO
- ♡ 국민안전처 ‘안전디딤돌’선택 설치
- ♡ 전화 상담
  - 청소년 긴급전화 ☎ 1388(청소년상담복지센터) 운영
- ♡사이버 상담
  - Wee센터 홈페이지 : <http://www.wee.go.kr>
  - 청소년 사이버상담센터 홈페이지 : <http://www.cyber1388.kr>
  - 모바일앱 : 안드로이드 마켓, 애플 앱스토어에서 <청소년전화>검색  
(긴급전화걸기, 청소년단체 & 청소년 정보 안내)

# 나의 하루 생활 계획표

4학년 여름방학 동안의 나의 하루 생활 계획표를 세운 후 실천해 봅시다.

하서초등학교

4 학년 이름( )

## 하루 생활 계획표

