



# 2021 신나고 즐거운 여름방학



하서초등학교 1학년 1반 ( )번 이름 ( )

- ☺ 여름방학 기간 : 2021. 7. 22.(목) ~ 2021. 8. 22.(일), 32일간
- ☺ 개학하는 날 : 2021. 8. 23.(월), 교육과정 정상 운영
- ☺ 방과후학교 운영 기간 : 2021. 8. 2.(월) ~ 8. 13.(금), 09:00~14:40
- ☺ 국기 다는 날 : 2021. 8. 15.(일), 광복절

## 학부모님께

그 동안 안녕하십니까? 1학기 동안 열심히 공부했던 자녀들이 이제 가정과 더불어 학습하는 여름방학이 왔습니다. 한 학기 동안 자녀들의 교육에 많은 관심을 가져 주신 점에 감사를 드리며, 방학 중에도 지속적인 관심으로 자녀들이 보람차고 알찬 방학을 보낼 수 있도록 부탁드립니다. 아울러 학기 중에 경험하지 못했던 것들을 많이 경험할 수 있도록 협조해 주시고, 특히 **안전사고에 유의할 수 있도록 지도** 부탁드립니다. 그럼 방학 중에도 댁내에 항상 웃음과 행복이 함께 하시길 바라오며 안녕히 계십시오.

2021년 7월 21일

1학년 담임교사 정연선 드림

## 1학년 생활수칙

- **건강한 생활**  
☞ 규칙적인 생활을 하며 청결과 음식물에 주의 합니다.
- **보람된 생활**  
☞ 하루 생활 계획을 세우고 계획표에 의해 하루를 알차게 생활합니다.  
☞ 에너지 절약, 자원 절약, 용돈 아껴 쓰기
- **안전한 생활(물놀이는 보호자와 함께!)**  
☞ 교통안전, 안전한 물놀이, 폭발물 주의, 독충주의, 낙뢰 예방, 위험한 놀이 주의  
☞ 폭력예방 : 집단 괴롭힘, 학교폭력, 성폭력 등  
☞ 불건전한 놀이 하지 않기
- **예절바른 생활**  
☞ 부모님 말씀을 잘 따르고 외출할 때는 반드시 내가 가는 곳을 알립니다.

## 이것만은 꼭!

- 여름방학 기간 내, 방과후학교·돌봄교실 참여하기
- 방학 중 즐겁고 안전한 물놀이 하기
- 방학 중 외출할 때에는 반드시 부모님께 말씀 드리기
- 사이버공간에서 모르는 사람과 대화하지 않기, 내 개인정보 알려 주지 않기

## 나를 지켜요!

- 학교폭력 신고 전화: 117 또는 112
- 긴급 상담 연락 전화:  
-성폭력 신고 및 상담전화: 1366  
-1388 청소년 상담지원센터
- 문제가 발생했을 경우, 반드시 담임 선생님께 먼저 알리도록 합니다.

## 선생님 연락처

비상시에 연락하세요!

휴대폰 ☎ :  
학 교 ☎ : 063-582-4024

# 여름방학 이런 과제 하고 싶어요!



영역	과제명	선택 (○)	내용	비고	
체 활 예 능	추억 만들기	1	▪ 가족과 함께 여행한 추억을 떠올리며 그림 그리기	그림 가져오기	
		2	▪ 오랜만에 만난 친척과 함께 사진 찍고 친척 소개하기	사진 보여주기	
교 과 활 동	국어 독서 활동	3	▪ 우리 반 친구나 선생님께 편지쓰기	편지 가져오기	
		4	▪ 바른 글씨 쓰는 연습하기	공책	
		5	▪ 책 읽고 책에 나오는 한 장면 그리기	스케치북	
		6	▪ 도서관을 방문하여 책 읽기	읽은 책 제목 써 오기	
		7	▪ 그림일기 1편 써 보기	그림일기 가져오기	
	수학	8	▪ 50까지의 수 세어보기	공책	
		9	▪ 여러 가지 모양을 이용해서 나만의 집 만들기	만든 작품 가져오기 또는 사진 찍기	
	통합교과	10	▪ 여름방학 중 집안일 5가지 하기	알림장에 확인 받아오기	
		11	▪ 여름철 날씨 알아보기(일기예보 듣기)		
		12	▪ 여름철 에너지 절약 실천하기		
	예 술 활 동	미술 작품 만들기	13	▪ 여름방학에 있었던 일을 만화나 그림으로 그리기	스케치북
			14	▪ 재활용품을 활용하여 물건 만들어보기	만든 작품 가져오기 또는 사진 찍기
악기 연주		15	▪ 오카리나 연주 해보기	오카리나	
운 동	줄넘기	16	▪ 줄넘기 하기	기록표 (횟수나 운동 시간)	
	수상활동	17	▪ 안전하게 여름철 물놀이 즐기기		
교 육 방 송	EBS 교육방송은 EBS 홈페이지(www.ebs.co.kr) 다시보기(VOD)를 통해서 무료로 재시청할 수 있음. EBS 교육방송 일정: 2021년 8월 2일(월) ~ 8월 29일(일) EBS 2TV (지상파) 월~목 18:00~18:20 / EBS 플러스2 월~목 12:00~12:20				
	1강 어서 와, 거미의 세계로 3강 세모, 네모, 동그라미로 그림을 그려요 5강 우리는 갯벌에 살아요 7강 꽃의 여왕, 장미 납시오!		2강 알수록 좋아지는 우유 4강 말랑말랑 통통통 고무 6강 우정과 재미와 놀림 사이 8강 나의 영웅, 이순신 장군		

☞ 제시된 과제는 여름방학에 해 보았으면 하는 예시 목록입니다. 이 밖의 것을 해도 좋습니다.  
자신의 흥미와 특기, 계획에 맞게 자율적으로 해 보세요.

# 하루 생활계획표



건강하고 행복한 방학을 위해 꼭 지켜야 할 생활 약속 3가지

- ▶
- ▶
- ▶



## 여름방학 일정 및 생활 평가표

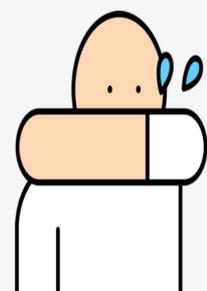
- 여름방학 동안에 할 일들이나 한 일을 채워보세요.(할 일, 약속 등)  
매일 아침에 전 날의 생활을 반성하고 빈 칸에 표시를 하여 봅시다.
- 줄넘기 운동을 꾸준히 하여 줄넘기 횟수를 기록해 봅시다.

( 잘함 : ◎, 보통 : ○, 부족: △ )

일	월	화	수	목	금	토
			7.21 ☆방학일☆	7.22 →→→→ 방학기간	7.23 →→→→	7.24 →→→→
7.25 →→→→	7.26 →→→→	7.27 →→→→	7.28 →→→→	7.29 →→→→	7.30 →→→→	7.31 →→→→
8.1 →→→→	8.2 →→→→ 방과후, 돌봄 교실	8.3 →→→→ 방과후, 돌봄 교실	8.4 →→→→ 방과후, 돌봄 교실	8.5 →→→→ 방과후, 돌봄 교실	8.6 →→→→ 방과후, 돌봄 교실	8.7 →→→→
8.8 →→→→	8.9 →→→→ 방과후, 돌봄 교실	8.10 →→→→ 방과후, 돌봄 교실	8.11 →→→→ 방과후, 돌봄 교실	8.12 →→→→ 방과후, 돌봄 교실	8.13 →→→→ 방과후, 돌봄 교실	8.14 →→→→
8.15 광복절 (국기 다는 날)	8.16 대체공휴일	8.17 →→→→	8.18 →→→→	8.19 →→→→	8.20 →→→→	8.21 →→→→
8.22 →→→→	8.23 ☆개학일☆					

# 즐거운 여름방학, 안전하게 보내요!

□ 선생님, 부모님과 함께 안전생활 수칙을 읽어 보면서 확인해 보세요.

영역	안전생활 수칙(함께 읽고 확인해 봐요!)	
<p>코로나 19 예방수칙</p>	<p>01 코로나19 예방수칙</p> <h2>마스크는 항상 착용</h2>  <p>코로나19로 부터 나의 몸을 잘 지켜주는 물건은 바로 마스크! 어딜가나 <b>항상 착용</b>하고 다니기 (눈이나 물로 인해 젖은 마스크를 교체하기 위해 <b>어른의 마스크 가지고 다니기</b>)</p>	<p>01 코로나19 예방수칙</p> <h2>잊지말자 30초 손씻기</h2>  <p>코로나19로 부터 나의 몸을 잘 지켜주는 행동은 바로 손씻기! 생각날 때 마다 <b>자주 손 씻고</b> 다니기 (손소독제 사용도 좋지만, 자주 해야하는 건 <b>30초 이상 손 씻기</b>)</p>
	<p>01 코로나19 예방수칙</p> <h2>배려하는 기침예절</h2>  <p>만약 밥을 먹다가 기침이 날 때는 <b>팔로 입을 가린 뒤</b> 기침해요! (휴지, 손수건 등으로 가리면 더 좋아요)</p>	<p>01 코로나19 예방수칙</p> <h2>나를 지키는 거리 유지</h2>  <p>방학 중에 밖에서 사람과 만나게 된다면 <b>세 걸음 이상 유지</b>를 하고 떨어진 상태에서 대화를 해야 하기</p>
	<p>01 코로나19 예방수칙</p> <h2>사람 많은 곳 가지 않기</h2>  <p>사람이 많은 곳은 코로나19 전파 가능성이 높으므로 되도록이면 <b>사람 많은 곳은 피하고 가지 않는 편이</b> 좋아요</p>	<p>01 코로나19 예방수칙</p> <h2>이 밖에 코로나19 예방을 위해 지켜야 할 것은 무엇일까요?</h2> <p>코로나19 예방을 위한 행동을 떠올려봐요!</p>

안전한  
여름 식생활

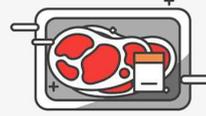
02 식생활 안전수칙



음식은  
익혀먹기

생선회, 초밥 등 여름철에는 날 것의 음식을 되도록 먹지 않고  
음식을 높은 온도에 굽거나 익혀 먹는게 식중독으로부터 안전해요

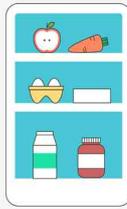
02 식생활 안전수칙



유통기한  
확인하기

여름철에는 유제품, 가공식품 등의 유통기한은 꼭 확인하고  
확인 후 유통기한이 지난 음식은 먹지 않기

02 식생활 안전수칙



냉장고  
보관하기

여름철의 온도는 높아서, 밖에 장시간 있는 음식은 상하기 쉬움.  
여름철에 음식을 보관할 때는 꼭 냉장고에 넣어서 보관하기

02 식생활 안전수칙



차가운 음식  
적게먹기

더운 여름철에 차가운 아이스크림 등을 많이 먹게 되면  
배탈이 날 위험이 크기 때문에, 찬 음식을 많이 먹지 않기

물놀이, 피서  
안전수칙

03 피서 안전수칙

물놀이 전  
준비운동



물에 갑자기 들어가면 뇌의 쉼이 놀랄 수 있으므로  
충분한 시간 동안 천천히 준비 운동을 한 후 물 속으로 들어가기

03 피서 안전수칙

자외선  
차단하기



물놀이를 하기 전 내 몸을 자외선으로부터 지키기 위해  
자외선차단제를 바르거나, 긴팔이나 모자 등으로 몸을 보호하기

03 피서 안전수칙

안전장비  
착용하기



수영을 잘하는 사람도 물 속에서 위험할 수 있으므로  
물놀이 전 구명조끼, 튜브 등의 안전장비를 꼭 착용하기

03 피서 안전수칙

중간중간  
휴식하기



물놀이를 하면 금방 피곤하고 힘이 빠지게 됨  
중간중간 그늘에서 충분히 물을 마시며 휴식하기

03 피서 안전수칙

물놀이는  
보호자와



혼자 혹은 친구들과 물놀이를 했을 때 위험한 상황이  
생기면 대처가 어려우므로, 꼭 보호자와 함께 즐겁게 물놀이 하기

03 피서 안전수칙

쓰레기는  
가져가기



물놀이 및 피서 중에 생긴 쓰레기는 꼭 정기고  
주변의 경리경도를 철저히 한 후 집으로 가기

나를 지키는  
신변보호  
안전수칙

04 신변 보호 안전수칙



# 낯선 사람 조심하기

길을 걷다 말을 걸거나 차에 타고 있는 낯선 사람은  
경계하고 함부로 따르거나 이야기 하지 않기

04 신변 보호 안전수칙



# 내 몸은 내가 지키기

다른 사람이 함부로 내 몸을 만질 때는 싫다는 의사표현을  
확실하게 하고 그 자리를 벗어나고 보호자에게 말씀드리기

04 신변 보호 안전수칙



# 교통안전 꼭 지키기

차도를 건널 때는 꼭 횡단보도로 다니고, 무단횡단 하지 않기  
횡단보도의 신호가 조금 있을 때는 건너지 않고 기다리기

04 신변 보호 안전수칙



# 안전장비 착용하기

자전거, 전동 킥보드 등을 탈 때는 꼭 내 몸을 보호하고  
사고가 생겼을 때 위임을 막아주는 안전장비를 착용 후 타기

04 신변 보호 안전수칙



# 기상상태 확인하기

일기예보 등을 확인하여 폭염경보, 낙뢰, 강풍, 태풍 등의  
기상 상태를 매일 확인 후 외출이나 야외활동 하기

04 신변 보호 안전수칙



# 외출시 연락하기

친구집이나 다른 곳으로 외출할 때는  
보호자에게 전화나 문자 등으로 연락 후 출발하기