

# 여름방학 생활

하서초 4학년 이름: ( )



**방학기간** : 2023년 7월 22일(토) ~ 2023년 8월 21일(금) (총 31일간)



**개학일** : 2023년 8월 22일(화) 8:50 마스크 착용 후 등교

- 준비물 : 방학 과제물, 필기도구, 실내화, 새 칫솔, 손 닦는 수건



**국기 다는 날** : 2023년 8월 15일(화) 광복절



## 학부모님께

우리 4학년 아이들이 여름방학을 맞아 활동의 장을 가정으로 옮기게 되었습니다.

가족들과 소중한 시간을 보내며 그동안 체험해 보지 못한 여러 경험을 해볼 수 있도록 지도해 주시기 바라며, 아이들이 스스로 계획하고 실천하며 일차고 행복한 방학을 보낼 수 있도록 격려해 주시기 바랍니다.

언제나 건강하고 행복하시길 기원합니다.

2023년 7월 21일  
담임 드림



## 이것만은 꼭 지켜요!

< 안전 생활을 해요. >

1. 교통안전 및 교통질서 지키기
2. 위험한 곳 가지 않기
3. 물놀이 시 안전 수칙 지키기
4. 외출할 때는 어른들께 말씀드리기
5. 잘 알지 못하는 사람은 따라가지 않기

< 건강하게 지내요. >

1. 규칙적인 생활하기
2. 외출 시 마스크 착용하기
3. 외출 후 손, 발 깨끗이 씻기
4. 음식 골고루 먹고 식중독 조심하기

학교와  
선생님  
연락처





**비상시에 연락하세요!**

선생님 ☎ :

학 교 ☎ : 063-582-4024



## #안전한 방학생활 약속

영역	내용
여름철 안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 물놀이 전, 충분히 자바요를 하고 목욕기를 착용해요.</li> <li>☺ 야외 물놀이를 할 때 자야를 발라 화상을 예방해요.</li> <li>☺ 물의 깊이를 알고 있고, 보호자나 오빠오빠이 있는 곳에서만 물놀이를 해요.</li> <li>☺ 신발이나 물건이 떠내려가면 반드시 주위의 어른에게 도움을 청해요.</li> <li>☺ 물놀이를 할 때 바닥이 미끄러우니 조심해요.</li> <li>☺ 비가 올 때는 바닷물을 입고, 우산을 써요.</li> <li>☺ 무더운 날에 야외 활동을 할 때는 중간 중간 쉬어요.</li> </ul> 
건강 안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 바나나로 ( )초 이상 꼼꼼히 자주 손을 씻어요.</li> <li>☺ 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않아요.</li> <li>☺ 기침을 할 때는 옷소매로 입과 코를 꼭 가려요.</li> </ul>
교통 안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 횡단 보도를 건널 때 녹색 불이 켜지면 주변을 살펴 건넌요.</li> <li>☺ 골목길이나 주차장에서는 뛰지 않고, 앞뒤 좌우를 살피요.</li> <li>☺ 차 앞뒤나 밑에 숨는 자를 치지 않아요.</li> <li>☺ 자전거, 킥보드 등을 탈 때에는 보호장구를 착용해요.</li> </ul>
위생 식중독 안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 여름철에는 필요한 경우 음식을 잘 냉장 먹어요.</li> <li>☺ 음식을 먹기 전에 손을 기한을 꼭 확인해요.</li> <li>☺ 하루 ( )번 양치질을 해요.</li> </ul> 

나 \_\_\_\_\_ 은(는) 위 약속을 꼭 지키며  
안전하고 건강한 여름 방학을 보낼 것을 약속합니다.

2023년 7월 21일 금요일 \_\_\_\_\_ (인)



## #여름방학 생활 꾸러미

어떻게 하면 더욱더 건강하고 안전한 여름방학을 보낼 수 있을까요?



방학 동안 휴대전화(태블릿)로 아래 QR코드를 찍어 그 방법을 알아보세요!

학교폭력을 멈추고 싶어요!



< 재미있게 배우는  
사이버폭력 예방 >



< 학교폭력예방  
뮤지컬 '잇츠미' >



< 장난과 폭력 사이 >

☎ 도움이  
필요할 때

•경찰서: 112

•학교폭력 신고센터: 117

•사이버 상담센터: 1388

올바른 스마트폰 사용법을 알고 싶어요!



< 나의 첫 스마트폰 >



<자가점검 스마트쉽센터: 스마트폰 과의존 테스트>  
→ 대상: 청소년 / 나이: 만10세 / 거주지역: 전북

소중한 나를 지키고 싶어요!



< 소중한 우리의 몸과 마음 >

☎ 도움이  
필요할 때

•경찰서: 112

건강한 몸을 지키고 싶어요!



< 흡연예방 작품 공모전 초등 대상 >

☎ 도움이  
필요할 때

•금연상담: 1544-9030

활기찬 하루를 보내고 싶어요!



< 거북목 No! 의자에 앉아 스트레칭 체조 >



< 집콕댄스 : 뱀 내려 온다 >



## #여름방학 과제

4학년 이름 ( )

순	필 수 과 제	인증방법		확인
1	학교 실내화, 여름 샌들(크록스) 직접 빨기	인증샷 하이클래스		
2	운동화 끈 혼자서 처음부터 끝까지 끼우기	인증샷 하이클래스		
3	운동화 끈 풀리지 않게 리본 묶기	학교에서 시연		
4	우리 집 빨래 개기 (빨래 개어 서랍장에 넣기까지)	영상 하이클래스		
5	풍선 불고 주둥이 혼자 묶기 연습하기	학교에서 시연		
6	일주일에 2번 led 줄넘기 80개 이상 넘기	영상 하이클래스		
7	손잡이 달린 비닐봉지 묶고 다시 풀기 연습하기	학교에서 시연		
8	선생님이 나눠준 문제집 다 풀기	문제집		
9	환경방학 탐구생활 워크북	워크북		
순	선 택 과 제	점수	인증방법	선택
1	공연, 전시회, 영화 관람 후 소감 쓰기	3	글쓰기, 티켓	
2	여행(견학) 후 소감이나 보고서 쓰기	3	글쓰기	
3	세계여행 탐방 계획 세우기 (가고 싶은 나라 구글 어스에서 찾아 조사하기)	4	보고서	
4	내가 가고 싶은 중학교 방문하기	3	인증샷 하이클래스	
5	직업 탐구 보고서 (내가 갖고 싶은 직업을 조사하거나 직접 면담하기)	4	보고서	
6	장인정신으로 미술 작품 완성하기(종이접기, 그리기, 만들기, 서예, 만화 등)	3	인증샷 하이클래스	
7	영혼이 담긴 음악 연주하기 (피아노, 오카리나, 리코더, 칼림바 등 자신이 원하는 악기를 목표를 정하여 연습하고 녹음/영상 촬영)	4	영상	
8	나의 장점 20가지 찾아보기	2	글쓰기	
9	책 읽고 글쓰기 모두 풀기	4	책	
10	저녁 뉴스 처음부터 끝까지 다 보고 요약해서 쓰기 (날짜, 뉴스프로그램 이름, 뉴스 내용 포함)	2	글쓰기	

※ 과제 점수 합계가 12점 이상 되도록 선택하고 실천합니다.



## #오늘은 뭐 읽지?



어린이도서연구회에서 2023년 4학년 친구들에게 추천하는 책이에요.  
학교 도서관, 부안교육문화회관 도서관에서 책을 빌려보세요!

순	종류	책 이름	글쓴이	그린이
1	그림책	9킬로미터 - 나의 학교 가는 길	클라우드오 아길레라	가브리엘라 리온
2	그림책	다음 달에는	전미화	전미화
3	그림책	마르그리트의 공원	사라 스테파니니	사라 스테파니니
4	그림책	바닷가 아틀리에	호리카와 리마코	호리카와 리마코
5	그림책	봄의 방정식	로라 퍼디 살라스	미카 아처
6	그림책	엄마가 그랬어	야엘 프랑켈	야엘 프랑켈
7	시	우리반 또맨	이장근	이내
8	외국동화	올리스의 숲	잉군 톤	노라 브레크
9	우리동화	우주로 카운트다운	어윤정	이갑규
10	지식책	나는 커서 어떤 일을 할까?	미케 샤이어	미케 샤이어
11	지식책	나다운 게 뭐야?	미리옹 말	미리옹 말
12	지식책	기후 위기:지구 말고 지구인이 달라져야 해	소이언	김진화
13	지식책	미래가 온다, 탄소 혁명	김성화,권수진	백두리
14	지식책	내 멋대로 얼굴책	라보 아틀리에공동체	
15	지식책	세상의 모든 전통 : 유네스코가 선정한 세계 각국의 60가지 무형문화재	엘자 들라셰르	알렉스 비우자스
16	지식책	주말에는 우리 강을 여행할래! : 우리 강으로 만나는 우리 역사 우리 지리	정은주	김현영
17	만화	까보 까보슈	다니엘 페냐코	그레고리 파타치오네