



하서초등학교 1학년 1반 이름 ( )

- 방학 기간 : 2024년 1월 6일(토) ~ 2024년 3월 3일(일), 58일간
- 방과후학교 : 2024년 1월 8일(월) ~ 1월 19일(금), 10일간
- 개 학 일 : 2023년 3월 4일(월), 교육과정 정상운영(급식 실시, 방과후 및 돌봄교실 운영)
- 개학날 준비물 : 책가방 챙겨오기(알림장, 책, 필기구), 실내화

### 학부모님께

즐거운 겨울 방학을 맞아 학습의 장을 학교에서 가정으로 옮기게 되었습니다. 자칫하면 불규칙한 생활을 하여 나태해지기 쉬운 때입니다. 부모님의 사랑과 관심 속에서 평소 부족했던 공부나 취미생활을 하고, 특기도 키우며 다양한 활동을 통해 값진 경험을 얻는 시간이 될 수 있도록 격려해 주시길 바랍니다.

책임감 있는 학생으로서 목표를 세워 뜻있고 보람찬 방학이 될 수 있도록 지도해 주시기 바라며, 몸도 마음도 성장한 건강한 모습으로 개학날 만날 수 있기를 바랍니다. 그럼 방학 중에도 댁내에 항상 웃음과 행복이 함께 하시길 바라오며 안녕히 계십시오.

2024년 1월 5일  
1학년 담임교사 고지현 드림

### 1학년 생활수칙

- 건강한 생활
  - ☞ 규칙적인 생활하기, 청결한 생활하기
  - ☞ 편식 하지 않기
- 보람된 생활
  - ☞ 하루 생활 계획을 세우고 계획표에 의해 하루를 알차게 생활하기
  - ☞ 에너지 절약, 용돈 절약 하기
- 안전한 생활
  - ☞ 교통안전, 빙판, 폭발물, 독충주의, 위험한 놀이, 폭설 피해 등 주의하기
  - ☞ 폭력예방 : 집단 괴롭힘, 학생폭력, 성폭력 등
- 예절바른 생활
  - ☞ 부모님 말씀을 잘 따르고 외출할 때는 반드시 내가 가는 곳 말씀드리기

### 나를 지켜요!

- ☞ 학교폭력 신고 전화: 117(112)
- ☞ 긴급 상담 연락 전화:
  - 성폭력 신고 및 상담전화: 1366
  - 1388 청소년 상담지원센터

☞ 문제가 발생했을 경우,  
반드시 담임 선생님께 먼저 알리도록 합니다.

### 알아 두세요!

- ☞ 겨울방학 중 방과후학교 계획  
기간: 2023.01.08.(월)~01.19.(금)

요일	월	화	수	목	금
시간	월	화	수	목	금
1-2교시	요리	마술	종이접기	요리	종이접기
3-4교시	마술	사물놀이	사물놀이	생활체육	생활체육
12:10~13:10	점심시간				
5-6교시	돌봄	돌봄	돌봄	돌봄	돌봄

비상시 연락 주세요!



☎ 선생님 :

☎ 학 교 : 063-582-4024

# 겨울방학 이런 과제 하고 싶어요!

영역	과 제 명	선택 (○)	내 용	비 고
체 활 동	추억 만들기	1	▪ 가족과 함께 놀이나 게임하기(윷놀이, 딱지치기 등)	
	새해 첫날 알아보기	2	▪ 가족과 함께 떡국을 맛있게 먹고 새해 소원 나누기	
교 과 활 동	국어 독서 활동	3	▪ 우리 반 친구나 선생님께 편지쓰기	
		4	▪ 바른 글씨 쓰는 연습하기(국어 활동)	
		5	▪ 책 읽고 책에 나오는 한 장면 그리기	
		6	▪ 그림일기 1편 써 보기	
	수학	7	▪ 100까지의 수 세어보기	
		8	▪ 여러 가지 모양을 이용해서 나만의 집 만들기	
	통합교과	9	▪ 겨울철 날씨 알아보기(일기예보 듣기)	
		10	▪ 겨울철 에너지 절약 실천하기	
예 술 활 동	미술 작품 만들기	11	▪ 겨울방학에 있었던 일을 만화나 그림으로 그리기	
		12	▪ 재활용품을 활용하여 물건 만들어보기	
	동시쓰기	13	▪ 겨울방학동안 즐거운 일을 동시로 적어보기	
운 동	줄넘기	14	▪ 줄넘기 단계별로 연습해 보기	
	눈썰매, 스 키	15	▪ 안전하게 눈썰매 타기 또는 스키 배우기	

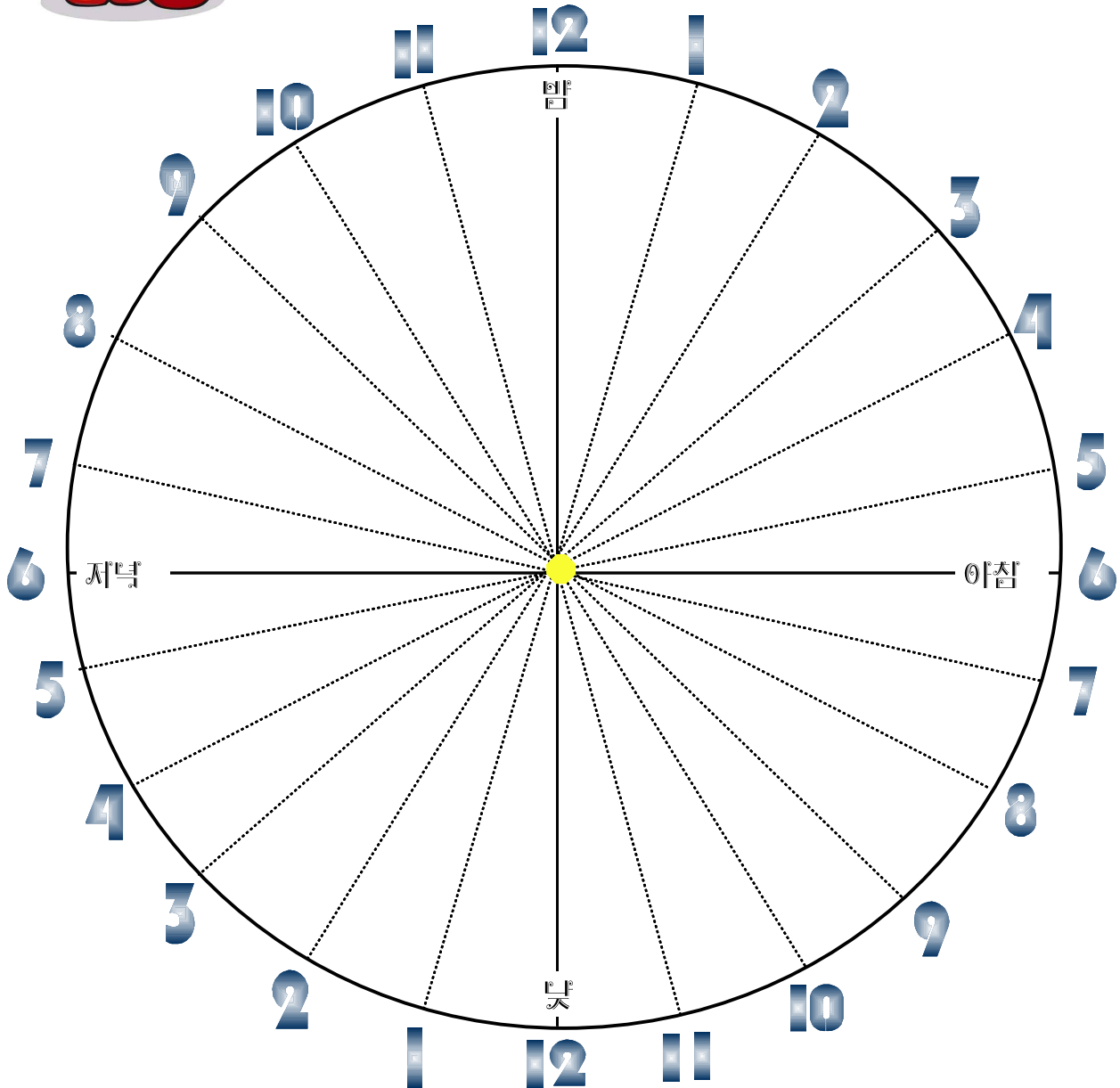
☞ 제시된 과제는 겨울방학에 해 보았으면 하는 예시 목록입니다. 이 밖의 것을 해도 좋습니다.  
자신의 흥미와 특기, 계획에 맞게 자율적으로 해 보세요.

# 방학 생활 계획 표



하서초등학교 1학년

이름 : \_\_\_\_\_



이번 겨울방학에는  
이렇게 보내낼 거예요!

---



---



## 겨울방학 일정 및 생활 평가표

- ♣ 겨울방학 동안에 해야 할 일들이나 한 일을 채워보세요 (해야 할 일 등)  
 매일 아침에 전 날의 생활을 반성하고 빈 칸에 표시를 하여 봅시다.  
 줄넘기 운동을 꾸준히 하여 줄넘기 횟수를 기록해 봅시다.

( 잘함 : ◎, 보통 : ○, 부족: △ )

일	월	화	수	목	금	토
					1.5 ☆방학☆	1.6
1.7	1.8 방과후 돌봄	1.9 방과후 돌봄	1.10 방과후 돌봄	1.11 방과후 돌봄	1.12 방과후 돌봄	1.13
1.14	1.15 방과후 돌봄	1.16 방과후 돌봄	1.17 방과후 돌봄	1.18 방과후 돌봄	1.19 방과후 돌봄	1.20
1.21	1.22	1.23	1.24	1.25	1.26	1.27
1.28	1.29	1.30	1.31	2.1	2.2	2.3
2.4	2.5	2.6	2.7	2.8	2.9 설날연휴	2.10 설날연휴
2.11 설날연휴	2.12 설날연휴	2.13	2.14	2.15	2.16	2.17
2.18	2.19	2.20	2.21	2.22	2.23	2.24
2.25 /3.3	2.26 /3.4 ☆개학☆	2.27	2.28	2.29	3.1 삼일절	3.2



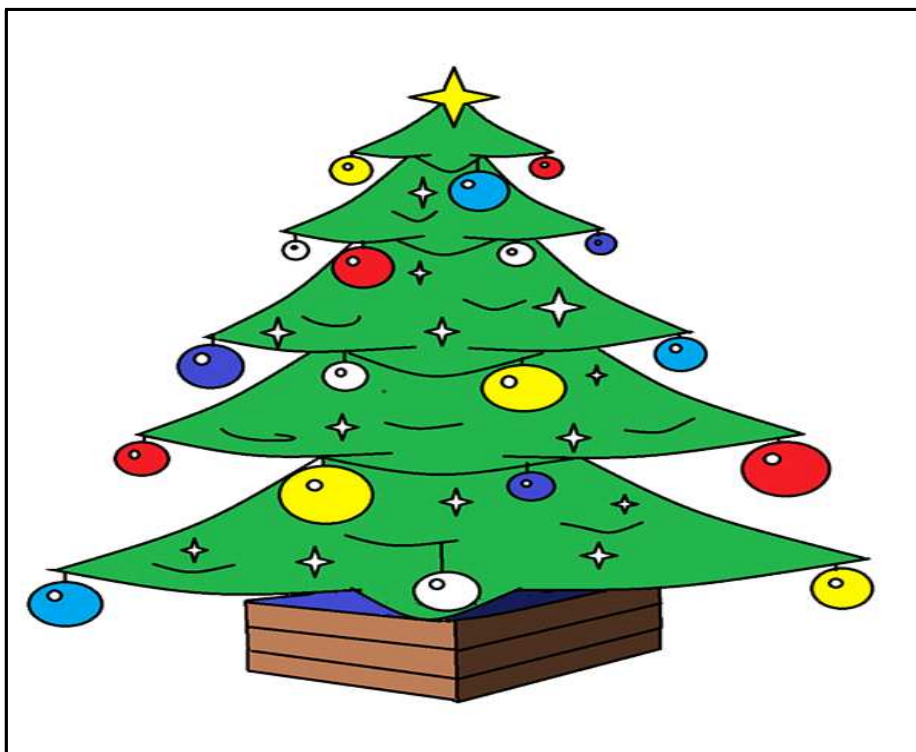
## 겨울방학 방과후학교 시간표

♣ 방과후학교 1월 8일(월)~1월 12일(금)/ 1월 15일(월)~1월 19일(금)

시간	월	화	수	목	금
09:00~09:40	요리	마술	종이접기	요리	종이접기
09:50~10:30					
10:40~11:20	마술	사물놀이	사물놀이	생활체육	생활체육
11:30~12:10					
12:10~13:10	점심시간				
13:10~13:50	돌봄	돌봄	돌봄	돌봄	돌봄
14:00~14:40					
14:40~15:00	귀가지도				

\* 안전하게 등·하교 하도록 합니다.

\* 방과후 학교 수업에 빠지게 될 경우, 담임 선생님 또는 학교에 연락 주세요.





# 즐거운 겨울방학을 위한 안전수칙!

영역	주제	내용
생활 안전	생활안전 (겨울 스포츠)	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 빙상놀이는 반드시 어른과 함께 하기 - 안전한 장소 이용하기</li> <li>☺ 자전거나 킥보드 사용 시 반드시 보호 장구를 갖추기</li> <li>☺ 준비운동을 하고 몸의 유연성을 기른 다음 놀이하기</li> </ul>
	보건 안전수칙	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 사회적 거리두기, 병원에 갈 때는 마스크 착용하기</li> <li>☺ 몸을 항상 깨끗이 하고 외출 후 집에 돌아오면 손발 먼저 씻기</li> <li>☺ 규칙적인 생활하기 : 일찍 자고 일찍 일어나기</li> <li>☺ 시간을 정하여 게임 하기</li> </ul>
교통 안전	방학 중 교통안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 도로, 공사장 근처에서 놀지 않기</li> <li>☺ 교통규칙 지키기 및 차가 다니는 곳에서 놀지 않기</li> <li>☺ 인라인스케이트, 킥보드 등 바퀴달린 탈 것은 안전 장비를 착용하고 지정 장소에서만 타기</li> <li>☺ 자전거는 전용 도로에서 조심해서 타기(둘이 타지 않기)</li> <li>☺ 횡단보도에서는 반드시 녹색 신호등을 확인 후 건너기</li> <li>☺ 학원 차량 등 각종차량 승·하차 시 후방의 차량 오토바이 등 접촉사고 조심하기</li> </ul>
폭력 예방 및 신변 안전	성폭력예방  실종 및 유괴 예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 다른 사람이 자신의 몸을 함부로 만지면 싫다고 크게 이야기하고 주위사람에게 도움을 요청</li> <li>☺ 모르는 사람에게 예의를 지키는 것보다는 자신의 안전이 우선이라는 생각을 가진다.</li> <li>☺ 자신의 이름과 전화번호 등을 보이는 곳에 적지 않는다. (가방, 옷, 신발 등)</li> <li>☺ 모르는 사람이 도움을 요청할 때는 주위에 있는 어른에게 말씀드려 도움을 줄 수 있도록 한다.</li> </ul>
	학교폭력예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 남의 입장과 처지를 헤아리고 행동하기</li> <li>☺ 타인이 싫어하는 말과 행동 삼가기</li> <li>☺ 친구를 괴롭히거나 때리는 행동, 따돌리는 행동은 절대로 하지 않기 ※생명의 전화: 1588-9191, 정신건강 핫라인: 1577-0119</li> <li>☺ 학교폭력이나 집단 따돌림을 보거나 알게 되면 알리기 ※학교폭력신고센터(117), 학생고충상담전화(1588-7179), 청소년사이버상담센터(1388),</li> </ul>
	생명존중	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 모든 생명이 소중함을 알고 실천하기</li> <li>☺ 나와 친구의 소중함 알기</li> <li>☺ 자기 자신을 사랑하고 아끼기</li> <li>☺ 자신의 의견과 바람을 분명하게 표현하기</li> </ul>

영역	주제	내용
약물 및 인터넷 중독	질병예방교육 올바른 약 복용법	☺ 겨울철 감기 예방을 위한 생활습관 * 손씻기, 공기가 건조하지 않게 하기 ☺ 투약법 지키기, 어른 허락 없이 약 먹지 않기
	스마트폰 및 인터넷 중독 예방	☺ 사이버상의 비행, 악성 댓글 달지 않기 ☺ 정보 통신윤리 지키기 ☺ 음란, 폭력성 사이트 들어가지 않기 ☺ 스마트폰, 컴퓨터 게임에 중독되지 않기 (정해진 시간에만 컴퓨터 사용하기) ☺ 우체국, 신용카드사 직원을 사칭한 보이스피싱 및 030,086,070 등 처음 보는 국제전화번호가 뜨면 의심하고 전화 끊기
재난 안전	눈길사고 예방 / 폭설 시 대처 방법	☺ 길을 걸어 다닐 때는 호주머니에 손을 넣지 않기 ☺ 신발은 고무바닥으로 된 신발을 신고 다니기 ☺ 눈이 오는 날에 되도록 어른과 함께 다니기 ☺ 폭설시 외출 자제 ☺ 폭설로 인해 차량에 고립되었을 경우에는 담요나 두꺼운 옷으로 체온을 유지
	겨울철 화재 / 산불 예방 및 행동요령	☺ 가스 및 화재에 주의하기(방화점검, 소화기사용법) ☺ 위험한 장난감 갖고 놀지 않기(폭죽, 라이터 등...) * 겨울철 건조한 날씨로 산불의 위험이 있음
응급 처치	응급처치	☺ 빙판에 넘어져 골절이 되었을 때, 움직이지 않게 하고 빨리 119에 신고하기 ☺ 화상을 입었을 때는 차가운 물에 화상 부위를 씻고, 119에 신고하기
직업 안전	직업안전	☺ 부모님 일터 견학 시 안전 수칙 잘 지키기

저는 건강하고 안전한 겨울 방학을 위해 위 내용을 꼭 지킬 것을 약속합니다.

- 2024년 1월 5일 이 세상에 단 하나뿐인 소중한 나 ( )