



# 겨울방학엔 이런 공부!!

저는 하서초등학교 4학년 ( )번 이름( )입니다.

과제종류	활동내용		표시
실력이 쑥쑥 (학습)	국어	▪ 국어책 내용을 컴퓨터의 자판을 이용하여 문서로 입력하여 프린터 하기	
	수학	▪ 수학 단원별 교과서 중요 내용 한 번씩 쓰고 단원별 5문제씩 풀어보기	
	사회	▪ 매 단원의 중요 낱말과 주제별 단원 정리 해오기	
	기타	▪ 내가 부족한 과목 찾아서 공부하기(자율교재)	
	역사	▪ 우리나라 역사에 대한 한국사 책 찾아 읽기	
	▶ 예시 외에 꼭 해보고 싶은 것이 있으면 적어보세요.		
체험 활동	▪ 박물관 (사이버 원격)견학하고 기록문 쓰기		
	▪ 세계문화유산 (사이버 원격)방문해 보기		
	▪ 식재료를 사서 부모님 도움받아 요리해보고 나만의 요리책 만들기		
	▪ 가정에서 영화 관람한 후, 감상문 적어보기		
	▪ 3일 동안 텔레비전 안 보기, 큰 책방에서 3시간 보내기, 1주일 동안 컴퓨터 게임 안 하기 등 여러 가지 참을성을 기르는 활동을 해보고 느낀 점을 글로 쓰기		
	▪ 수경재배 -고구마, 감자, 양파, 무, 미나리, 콩나물 등의 식물을 길러 보고 관찰기록하기		
	▶ 예시 외에 꼭 해보고 싶은 것이 있으면 적어보세요.		
표현 활동	▪ 좋아하는 식물 잎, 뿌리, 줄기 세밀화 그리기		
	▪ 풀꽃(야생화), 별자리, 공룡, 신기한 과학 이야기 등을 조사 하여 스크랩하기		
	▪ 종이접기로 여러 가지 작품 완성해오기		
	▪ 신문 기사 중 마음에 드는 것을 오려 스크랩해 보고 자신의 생각을 나타내기		
	▪ 내가 좋아하거나 닮고 싶은 유명인에 관해 인터넷 자료 조사하기		
	▪ 나만의 그림 모아모아 (종합장에 그리고 싶은 것 그리기)		
	▪ 폐품 이용하여 만들기 (폐품을 이용하여 쓸모 있는 물건 만들기)		
	▪ 색종이 접기 (여러 가지 모양을 접어서 스크랩하기)		
	▪ 자신의 생각을 아름다운 동시로 표현하여 동시집 만들기		
	▶ 예시 외에 꼭 해보고 싶은 것이 있으면 적어보세요.		

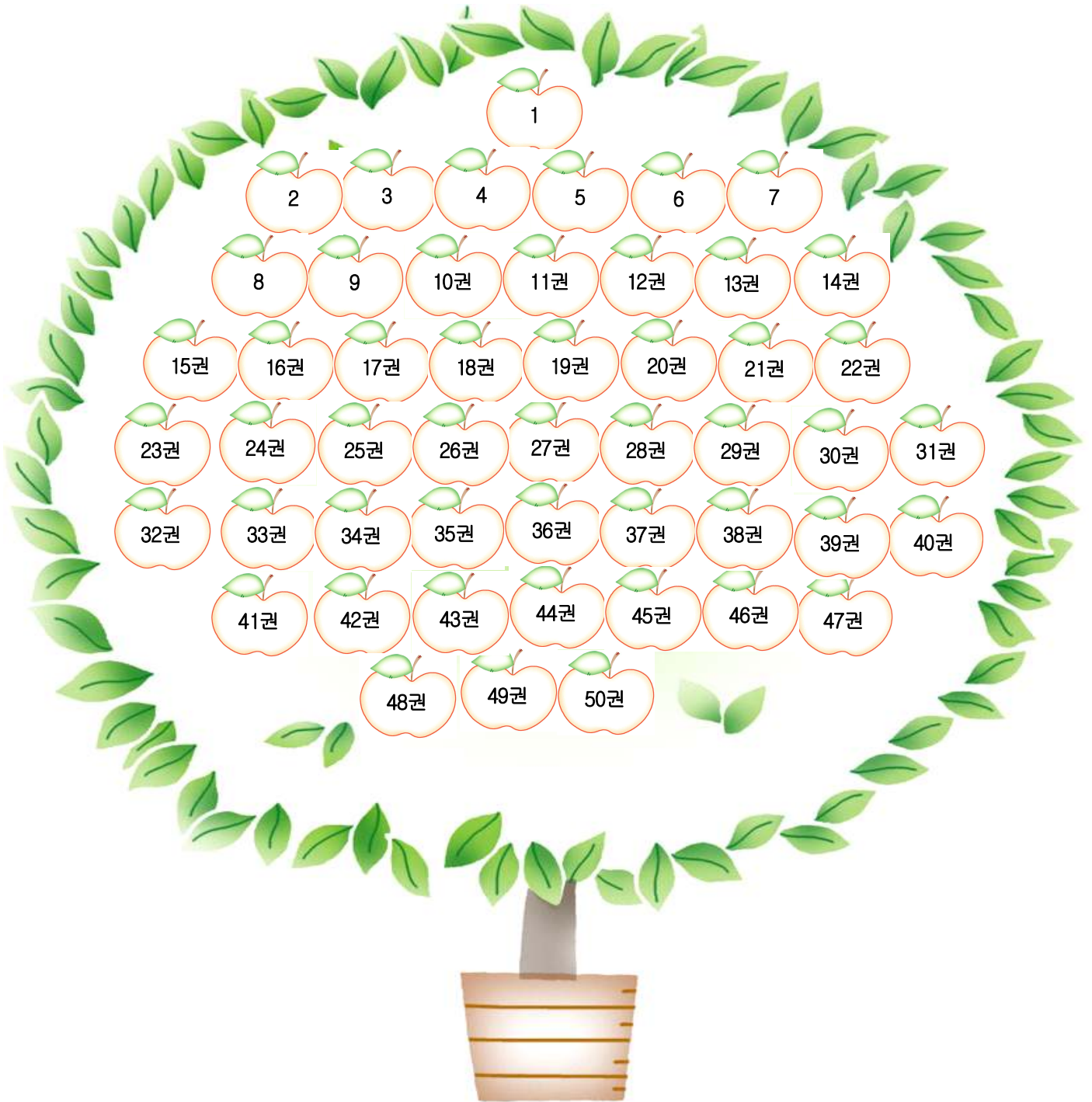


**책! 책! 책!**

**책을 읽읍시다.!!!**

4학년 이름: \_\_\_\_\_

☆ 책을 읽을 때마다 사과를 예쁘게 색칠하세요. ☆



겨울방학 동안 다양한 책을 많이 읽어 자신 있게 5학년을 맞이하여 봅시다.



독서 목표

총 (        )권



실제 읽은 책의 권수는?

총 (        )권



[illegible]



# 우리가 지켜야 할 안전수칙



영역	주제	내용
생활 안전	생활안전 (겨울 스포츠)	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 빙상놀이는 반드시 어른과 함께 하기 - 안전한 장소 이용하기</li> <li>☺ 자전거나 킥보드 사용 시 반드시 보호 장구를 갖추기</li> <li>☺ 준비운동을 하고 몸의 유연성을 기른 다음 놀이하기</li> </ul>
	보건 안전수칙	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 사회적 거리두기, 병원에 갈 때는 마스크 착용하기</li> <li>☺ 몸을 항상 깨끗이 하고 외출 후 집에 돌아오면 손발 먼저 씻기</li> <li>☺ 규칙적인 생활하기 : 일찍 자고 일찍 일어나기</li> <li>☺ 시간을 정하여 게임 하기</li> </ul>
교통 안전	방학 중 교통안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 도로, 공사장 근처에서 놀지 않기</li> <li>☺ 교통규칙 지키기 및 차가 다니는 곳에서 놀지 않기</li> <li>☺ 인라인스케이트, 킥보드 등 바퀴달린 탈 것은 안전 장비를 착용하고 지정 장소에서만 타기</li> <li>☺ 자전거는 전용 도로에서 조심해서 타기(둘이 타지 않기)</li> <li>☺ 횡단보도에서는 반드시 녹색 신호등을 확인 후 건너기</li> <li>☺ 학원 차량 등 각종차량 승·하차 시 후방의 차량 오토바이 등 접촉사고 조심하기</li> </ul>
폭력 예방 및 신변 안전	성폭력예방  실종 및 유괴 예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 다른 사람이 자신의 몸을 함부로 만지면 싫다고 크게 이야기하고 주위사람에게 도움을 요청</li> <li>☺ 모르는 사람에게 예의를 지키는 것보다는 자신의 안전이 우선이라는 생각을 가진다.</li> <li>☺ 자신의 이름과 전화번호 등을 보이는 곳에 적지 않는다. (가방, 옷, 신발 등)</li> <li>☺ 모르는 사람이 도움을 요청할 때는 주위에 있는 어른에게 말씀드려 도움을 줄 수 있도록 한다.</li> </ul>
	학교폭력예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 남의 입장과 처지를 헤아리고 행동하기</li> <li>☺ 타인이 싫어하는 말과 행동 삼가기</li> <li>☺ 친구를 괴롭히거나 때리는 행동, 따돌리는 행동은 절대로 하지 않기 ※생명의 전화: 1588-9191, 정신건강 핫라인: 1577-0119</li> <li>☺ 학교폭력이나 집단 따돌림을 보거나 알게 되면 알리기 ※학교폭력신고센터(117), 학생고충상담전화(1588-7179), 청소년사이버상담센터(1388),</li> </ul>
	생명존중	<ul style="list-style-type: none"> <li>☺ 모든 생명이 소중함을 알고 실천하기</li> <li>☺ 나와 친구의 소중함 알기</li> <li>☺ 자기 자신을 사랑하고 아끼기</li> <li>☺ 자신의 의견과 바람을 분명하게 표현하기</li> </ul>



영역	주제	내용
약물 및 인터넷 중독	질병예방교육 올바른 약 복용법	☺ 겨울철 감기 예방을 위한 생활습관 * 손씻기, 공기가 건조하지 않게 하기 ☺ 투약법 지키기, 어른 허락 없이 약 먹지 않기
	스마트폰 및 인터넷 중독 예방	☺ 사이버상의 비행, 악성 댓글 달지 않기 ☺ 정보 통신윤리 지키기 ☺ 음란, 폭력성 사이트 들어가지 않기 ☺ 스마트폰, 컴퓨터 게임에 중독되지 않기 (정해진 시간에만 컴퓨터 사용하기) ☺ 우체국, 신용카드사 직원을 사칭한 보이스피싱 및 030,086,070등 처음 보는 국제전화번호가 뜨면 의심하고 전화 끊기
재난 안전	눈길사고 예방 / 폭설 시 대처 방법	☺ 길을 걸어 다닐 때는 호주머니에 손을 넣지 않기 ☺ 신발은 고무바닥으로 된 신발을 신고 다니기 ☺ 눈이 오는 날에 되도록 어른과 함께 다니기 ☺ 폭설시 외출 자제 ☺ 폭설로 인해 차량에 고립되었을 경우에는 담요나 두꺼운 옷으로 체온을 유지
	겨울철 화재 / 산불 예방 및 행동요령	☺ 가스 및 화재에 주의하기(방화점검, 소화기사용법) ☺ 위험한 장난감 갖고 놀지 않기(폭죽, 라이터 등...) * 겨울철 건조한 날씨로 산불의 위험이 있음
응급 처치	응급처치	☺ 빙판에 넘어져 골절이 되었을 때, 움직이지 않게 하고 빨리 119에 신고하기 ☺ 화상을 입었을 때는 차가운 물에 화상 부위를 씻고, 119에 신고하기
직업 안전	직업안전	☺ 부모님 일터 견학 시 안전 수칙 잘 지키기

저는 건강하고 안전한 겨울 방학을 위해 위 내용을 꼭 지킬 것을 약속합니다.

- 2024년 1월 5일 이 세상에 단 하나뿐인 소중한 나 ( )