



# 2025 신나고 즐거운 여름방학



하서초등학교 1학년 1반 이름 ( )

- ☺ 여름방학 기간 : 2025. 7. 26.(토) ~ 2025. 8. 17.(일), 23일간
- ☺ 개학하는 날 : 2025. 8. 18.(월), 08: 50 까지 등교, 교육과정 정상 운영
- ☺ 늘봄학교 운영 기간 : 2025. 8. 4.(월) ~ 8. 8.(금), 5일간
- ☺ 국기 다는 날 : 2025. 8. 15.(금), 광복절

## 학부모님께

그 동안 안녕하십니까? 1학기 동안 열심히 공부했던 자녀들이 이제 가정과 더불어 학습하는 여름방학이 왔습니다. 한 학기 동안 자녀들의 교육에 많은 관심을 가져 주신 점에 감사를 드리며, 방학 중에도 지속적인 관심으로 자녀들이 보람차고 알찬 방학을 보낼 수 있도록 부탁드립니다. 아울러 학기 중에 경험하지 못했던 것들을 많이 경험할 수 있도록 협조해 주시고, 특히 **안전사고에 유의할 수 있도록 지도** 부탁드립니다. 그럼 방학 중에도 댁내에 항상 웃음과 행복이 함께 하시길 바라오며 안녕히 계십시오.

2025년 7월 25일

## 1학년 생활수칙

- **건강한 생활**  
☞ 규칙적인 생활을 하며 청결과 음식물에 주의 합니다.
- **보람된 생활**  
☞ 하루 생활 계획을 세우고 계획표에 의해 하루를 알차게 생활합니다.  
☞ 에너지 절약, 자원 절약, 용돈 아껴 쓰기
- **안전한 생활(물놀이는 보호자와 함께!)**  
☞ 교통안전, 안전한 물놀이, 폭발물 주의, 독충주의, 낙뢰 예방, 위험한 놀이 주의  
☞ 폭력예방 : 집단 괴롭힘, 학교폭력, 성폭력 등  
☞ 불건전한 놀이 하지 않기
- **예절바른 생활**  
☞ 부모님 말씀을 잘 따르고 외출할 때는 반드시 내가 가는 곳을 알립니다.

## 이것만은 꼭!

- 여름방학 기간 내, 늘봄교실 참여하기
- 방학 중 즐겁고 안전한 물놀이 하기
- 방학 중 외출할 때에는 반드시 부모님께 말씀 드리기
- 일찍 자고 일찍 일어나기
- 공통과제, 선택과제(3개) 해오기

## 나를 지켜요!

- 학교폭력 신고 전화: 117 또는 112
- 긴급 상담 연락 전화:  
-성폭력 신고 및 상담전화: 1366  
-1388 청소년 상담지원센터
- 문제가 발생했을 경우,  
반드시 담임 선생님께 먼저 알리도록 합니다.

학교와  
선생님  
연락처



**비상시에 연락하세요!**

선생님 ☎ : 하이톡 또는 하이콜  
학 교 ☎ : 063-582-4024

# 여름방학 이런 과제 하고 싶어요!



영역	과 제 명	선택 (○)	내 용	비 고
체 활 동	추억 만들기	1	▪ 가족과 함께 여행한 추억을 떠올리며 그림 그리기	스케치북
		2	▪ 가족과 함께 요리 활동 해보기 (사진 하이톡으로 보내기)	사진
교 과 활 동	국어 독서 활동	3	▪ 우리 반 친구나 선생님께 편지쓰기	편지 가져오기
		4	▪ 바른 글씨 쓰는 연습하기	공책
		5	▪ 책 읽고 책에 나오는 한 장면 그리기	스케치북
		6	▪ 도서관을 방문하여 책 읽기	읽은 책 제목 써 오기
		7	▪ 그림일기 1편 써 보기	그림일기 가져오기
	수학	8	▪ 50까지의 수 세어보기 (예:8-팔-여덟)	공책
		9	▪ 여러 가지 모양을 이용해서 나만의 집 만들기	만든 작품 가져오기 또는 사진 찍기
	통합교과	10	▪ 여름방학 중 집안일 5가지 하기	알림장에 확인 받아오기
		11	▪ 여름철 날씨 알아보기(일기예보 듣기)	
		12	▪ 여름철 에너지 절약 실천하기	
예 술 활 동	미술 작품 만들기	13	▪ 여름방학에 있었던 일을 만화나 그림으로 그리기	스케치북
		14	▪ 종이접기로 다양하게 표현하기	작품
운 동	줄넘기	16	▪ 줄넘기 하기	기록표 (횟수나 운동시간)
	수상활동	17	▪ 안전하게 여름철 물놀이 즐기기	
나만의 과제	1 공통과제: 국어활동 해오기 2. 3. 4.			

☞ 제시된 과제는 여름방학에 해 보았으면 하는 예시 목록입니다. 이 밖의 것을 해도 좋습니다.  
자신의 흥미와 특기, 계획에 맞게 자율적으로 선택하여 하고 싶은 것을 해보세요.



## 여름방학 일정 및 생활 평가표

- ♣ 여름방학 동안에 할 일들이나 한 일을 채워보세요.(할 일, 약속 등)  
매일 아침에 전 날의 생활을 반성하고 빈 칸에 표시를 하여 봅시다.
- ♣ 줄넘기 운동을 꾸준히 하여 줄넘기 횟수를 기록해 봅시다.

( 잘함 : ◎, 보통 : ○, 부족 : △ )

일	월	화	수	목	금	토
7.20	7.21	7.22	7.23	7.24	7.25 ☆방학일☆	7.26 방학기간 →→→→→
7.27 →→→→→	7.28 →→→→→	7.29 →→→→→	7.30 →→→→→	7.31 →→→→→	8.1 →→→→→	8.1 →→→→→
8.2 →→→→→	8.4 →→→→→ 늘봄학교	8.5 →→→→→ 늘봄학교	8.6 →→→→→ 늘봄학교	8.7 →→→→→ 늘봄학교	8.8 →→→→→ 늘봄학교	8.9 →→→→→
8.10 →→→→→	8.11 →→→→→	8.12 →→→→→	8.13 →→→→→	8.14 →→→→→	8.15 광복절 (국기 다는 날)	8.16 →→→→→
8.17 →→→→→	8.18 ☆개학일☆ -방학과제, 실내화, 양치도구					

# 즐거운 여름방학, 안전하게 보내요!

□ 선생님, 부모님과 함께 안전생활 수칙을 읽어 보면서 확인해 보세요.

영역	안전생활 수칙(함께 읽고 확인해 봐요!)	
안전한 여름 식생활	<p>02 식생활 안전수칙</p>  <p><b>음식은 익혀먹기</b></p> <p>생선회, 초밥 등 여름철에는 날 것의 음식을 되도록 먹지 않고 음식을 높은 온도에 굽거나 익혀 먹는게 식중독으로 부터 안전해요</p>	<p>02 식생활 안전수칙</p>  <p><b>유통기한 확인하기</b></p> <p>여름철에는 유제품, 가공식품 등의 유통기한은 꼭 확인하고 확인 후 유통기한이 지난 음식은 먹지 않기</p>
	<p>02 식생활 안전수칙</p>  <p><b>냉장고 보관하기</b></p> <p>여름철의 온도는 높아서, 밖에 장시간 있는 음식은 상하기 쉬움. 여름철에 음식을 보관할 때는 꼭 냉장고에 넣어서 보관하기</p>	<p>02 식생활 안전수칙</p>  <p><b>차가운 음식 적게먹기</b></p> <p>더운 여름철에 차가운 아이스크림 등을 많이 먹게 되면 배탈이 날 위험이 크기 때문에, 찬 음식을 많이 먹지 않기</p>
	<p>03 피서 안전수칙</p> <p><b>물놀이 전 준비운동</b></p>  <p>물에 갑자기 들어가면 나의 몸이 놀랄 수 있으므로 충분한 시간 동안 천천히 준비 운동을 한 후 물 속으로 들어가기</p>	<p>03 피서 안전수칙</p> <p><b>자외선 차단하기</b></p>  <p>물놀이를 하기 전 내 몸을 자외선으로 부터 지키기 위해 자외선차단제를 바르거나, 긴팔이나 모자 등으로 몸을 보호하기</p>
	<p>03 피서 안전수칙</p> <p><b>안전장비 착용하기</b></p>  <p>수영을 잘하는 사람도 물 속에서 위험할 수 있으므로 물놀이 전 구명조끼, 튜브 등의 안전장비를 꼭 착용하기</p>	<p>03 피서 안전수칙</p> <p><b>중간중간 휴식하기</b></p>  <p>물놀이를 하면 금방 피곤하고 힘이 빠지게 될 중간중간 그늘에서 충분히 물을 마시며 휴식하기</p>
물놀이 (여름여행) 안전수칙	<p>03 피서 안전수칙</p> <p><b>물놀이는 보호자와</b></p>  <p>혼자 혹은 친구들과 물놀이를 했을 때 위험한 상황이 생기면 대처가 어려우므로, 꼭 보호자와 함께 즐겁게 물놀이 하기</p>	<p>03 피서 안전수칙</p> <p><b>쓰레기는 가져가기</b></p>  <p>물놀이 및 피서 중에 생긴 쓰레기는 꼭 챙기고 주변의 관리장소를 철저히 한 후 집으로 가기</p>



영역	안전생활 수칙(함께 읽고 확인해 봐요!)	
나를 지키는 신변보호 안전수칙	<div data-bbox="391 286 571 342">04 신변 보호 안전수칙</div> <div data-bbox="403 383 564 748">  </div> <div data-bbox="598 383 844 607"> <h2>낯선 사람 조심하기</h2> </div> <div data-bbox="598 667 844 725"> <p>길을 걷다 말을 걸거나 차에 타고 있는 낯선 사람은 경계하고 <b>함부로</b> 따라가거나 이야기 하지 않기</p> </div>	<div data-bbox="965 286 1145 342">04 신변 보호 안전수칙</div> <div data-bbox="965 383 1155 696">  </div> <div data-bbox="1166 383 1469 607"> <h2>내 몸은 내가 지키기</h2> </div> <div data-bbox="1166 667 1469 725"> <p>다른 사람이 함부로 내 몸을 만질 때는 <b>싫다</b>는 의사표현을 확실하게 하고 그 자리를 벗어나고 보호자에게 말씀드리기</p> </div>
	<div data-bbox="391 907 571 963">04 신변 보호 안전수칙</div> <div data-bbox="448 1003 555 1384">  </div> <div data-bbox="598 1003 831 1238"> <h2>교통안전 꼭 지키기</h2> </div> <div data-bbox="598 1301 879 1361"> <p>차도를 건널 때는 <b>꼭 횡단보도로</b> 다니고, 무단횡단 하지 않기 횡단보도의 신호가 조금 있을 때는 건너지 않고 기다리기</p> </div>	<div data-bbox="965 907 1145 963">04 신변 보호 안전수칙</div> <div data-bbox="965 1003 1155 1368">  </div> <div data-bbox="1166 1003 1401 1238"> <h2>안전장비 착용하기</h2> </div> <div data-bbox="1166 1301 1460 1361"> <p>자전거, 전동 킥보드 등을 탈 때는 꼭 내 몸을 보호하고 사고가 생겼을 때 위험을 막아주는 <b>안전장비</b>를 착용 후 타기</p> </div>
	<div data-bbox="391 1527 571 1583">04 신변 보호 안전수칙</div> <div data-bbox="403 1659 596 2011">  </div> <div data-bbox="598 1637 826 1865"> <h2>기상상태 확인하기</h2> </div> <div data-bbox="598 1928 863 1989"> <p>일기예보 등을 확인하여 폭염경보, 폭리, 강풍, 태풍 등의 기상 상태를 매일 확인 후 외출이나 야외활동 하기</p> </div>	<div data-bbox="965 1527 1145 1583">04 신변 보호 안전수칙</div> <div data-bbox="991 1659 1155 1944">  </div> <div data-bbox="1166 1637 1394 1865"> <h2>외출시 연락하기</h2> </div> <div data-bbox="1166 1928 1394 1989"> <p>친구집이나 다른 곳으로 외출할 때는 보호자에게 전화나 문자 등으로 연락 후 출발하기</p> </div>