

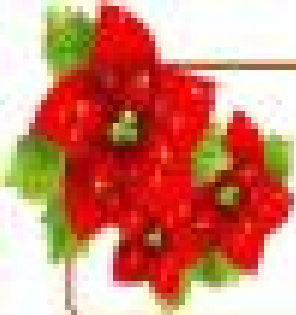


# 알콩달콩 신나는

# 겨울방학



하서초등학교 5학년 1반 ( )번 이름 : ( )



☺ 방학 기간 : 2024. 1. 6(토) ~ 2024. 3. 3(일) 58일간

☺ 개학하는 날 : 2024. 3. 4(월)

☺ 겨울방학 중 방과후학교 및 돌봄교실 운영기간  
- 2024. 1. 8(월) ~ 2024. 1. 19(금) 10일간

## 학부모님께

5학년 생활을 마무리하는 겨울방학이 시작되었습니다. 즐겁고 건강한 겨울방학이 되도록 가정에서 보살펴 주시고, 평소에 하지 못했던 다양한 경험을 통해 꿈과 끼를 키울 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다. 몸도 마음도 부쩍 성장한 건강한 모습으로 개학할 수 있기를 바랍니다. 늘 가정에 사랑과 행복이 함께 하시길 기원합니다.

5학년 담임교사 드림

## 꼭 지켜요



- 교통규칙을 잘 지킵시다.
- 외출할 때 부모님께 허락을 받읍시다.
- 얼음(강, 저수지 등)위에서 놀지 않습니다.
- 낯선 사람은 따라 가지 않습니다.
- 한적한 곳이나 늦은 시간 혼자 다니지 않습니다.



- 생활 계획표대로 실천합니다.
- 규칙적으로 운동을 합니다.
- 음식을 골고루 먹읍시다.
- 몸을 청결하게 유지합니다.

## 겨울방학 과제

- 안전하고 건강한 생활을 위한 약속 지키기
- 읽고 싶은 책 많이 읽기
- 규칙적으로 생활하고 꾸준히 운동하기
- 선택과제 1가지 선택해서 스스로 하기  
( )



## 비상시 연락처

- 선생님 연락처 :
- 학교 전화번호 : 063-582-4024 (교무실)

# 선택과제

- 선택과제는 자유롭게 1가지 선택해서 하면 됩니다.
- 부모님의 도움을 받기보다, 부족하더라도 자신이 스스로 해결합니다.
- 기록이 필요한 과제는 과제 기록장을 만들어 기록합니다.

구분	영역	내용
선택 과제	나만의 특기	만들기, 종이접기 등 - 꾸준하고 성실하게 활동한 결과물을 모으기
		운동(달리기, 줄넘기, 배드민턴, 수영 등) - 계획을 세워 실천하고, 실천한 내용을 기록하기
		만화 주인공 그리기 - 좋아하는 만화 주인공이나 캐릭터 그리고 제목과 이름 쓰기
		생활용품 만들기 - 폐품 활용하기
	체험학습	봉사활동하기 - 이웃 할머니 할아버지 일손을 돕거나, 놀이터/동네 청소를 하고 느낀점 쓰기
		여행, 견학, 영화, 전시회, 음악회 - 현장학습결과의 기록문, 사진, 그림, 스크랩, 느낀점 쓰기
		스스로 정리하기 - 우리 집 정리하고 느낌 쓰기
		겨울철 놀이하기 - 겨울철 놀이(눈싸움, 썰매, 스키 등)를 하고 느낀 점을 기록하기
		가족 돕기 - 부모님/형제의 부탁을 들어주는 날을 정해 1가지씩 실천하고 느낌과 생각 쓰기
	연구 조사	가족 신문 만들기 - 방학동안 있었던 우리 가족의 이야기를 신문으로 만들기
		세계여행 계획서 작성하기 - 세계의 여러 나라 중 가보고 싶은 나라에 대해 음식, 문화, 의상, 등을 조사한 후 여행 계획서 작성하기
		달라지는 내 모습 - 10년마다 달라지는 나의 모습(50년 후 까지) 그림과 글로 표현하기
	실력이 쑥쑥	5학년 수학 복습하기 - 5학년 수학 어려운 부분 복습하기(문제집 풀기 등)
		동시 외우기 - 내가 좋아하는 동시 1편 골라서 외우기
	스스로 과제	나만의 선택과제의 주제를 정하고 실천하기

# 방학 중 이것만은 꼭 지켜요



## 즐거운 겨울방학을 위한 겨울철 안전수칙

겨울에 특히 조심해야 할 것	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 주머니에 손 넣고 다니지 않기</li> <li>■ 빙상놀이는 반드시 어른과 함께 하기 - 안전한 장소 이용하기</li> <li>■ 스케이트나 스키를 탈 때 에는 반드시 보호 장구를 갖추기</li> <li>■ 야외활동 시에는 꼭 준비운동을 하여 몸을 유연하게 풀어준 후 활동을 시작하기</li> </ul>
안전한 생활	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 낯선 사람 따라가지 않기</li> <li>■ 유괴, 성폭력 예방교육내용 기억하고 실천하기</li> <li>■ 문단속 잘하기(모르는 외부인 들어오지 않게 하기)                         <ul style="list-style-type: none"> <li>-낯선 사람에게 문을 열어주지 않기</li> </ul> </li> <li>■ 혼자 돌아다니지 않기(PC방, 게임방, 밤길, 외진 골목길, 만화방)                         <ul style="list-style-type: none"> <li>-사람이 없거나 어두운 골목길로 가지 않기</li> </ul> </li> <li>■ 휴대폰에 긴급전화 입력하기(112 등)</li> <li>■ 큰길이나 골목에서 위험한 놀이 하지 않기</li> </ul>
교통 안전	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 교통 규칙 지키기                         <ul style="list-style-type: none"> <li>-신호등 지키기</li> <li>-횡단보도에서는 오른쪽으로 건너기</li> <li>-신호등이 바뀌어도 운전자와 눈을 맞춘 후 건너기</li> </ul> </li> <li>■ 두꺼운 옷 등이 차 문에 끼이지 않도록 조심하기</li> <li>■ 먼 거리의 여행은 부모님이나 어른과 함께하기</li> </ul>
불 조심 (화상)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 집 안이나 밖에서 불장난 하지 않기</li> <li>■ 화재 위험이 있는 도구를 사용할 때에는 반드시 부모님이 계실 때 허락 받고 사용하기</li> <li>■ 가스 밸브 함부로 만지지 않기</li> <li>■ 화상에 주의하기                         <ul style="list-style-type: none"> <li>-뜨거운 물 주의해서 다루기</li> <li>-전열기 함부로 사용하지 않기</li> </ul> </li> <li>■ 화상을 입었을 때                         <ul style="list-style-type: none"> <li>-옷을 강제로 벗지 말고 가위로 제거하기</li> <li>-흐르는 물에 15분 이상 열을 식히고, 물집이 터지지 않게 물살은 너무 세지 않도록 하기</li> <li>-화상부위가 넓거나 깊은 경우, 중요부위일 경우 반드시 병원진료를 받기</li> </ul> </li> </ul>
동상	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 동상에 걸리면 피부가 가렵고 부으며 붉은색이 되므로 축구 등 운동을 한 후에 땀이 나서 젖은 옷이나 축축한 양말을 신고 다니지 않기</li> <li>-몸 전체를 항상 따뜻하게 하기</li> <li>-손과 발은 깨끗이 닦고 완전히 말리기</li> <li>-신발은 혈액순환이 잘 되도록 넉넉하기 신기</li> <li>-손이 뾰뚱 얼었을 때에는 갑자기 뜨거운 물에 담그지 않기</li> </ul>
건강한 생활	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 몸을 항상 깨끗이 하고 외출 후 집에 돌아오면 손발 먼저 씻기</li> <li>■ 불량식품 사 먹지 않기</li> <li>■ 감기 조심하기                         <ul style="list-style-type: none"> <li>-외출 시에는 알맞게 체온을 유지할 수 있는 복장하기</li> </ul> </li> <li>■ 규칙적인 생활하기                         <ul style="list-style-type: none"> <li>-일찍 자고 일찍 일어나기</li> </ul> </li> <li>■ 매일 규칙적인 운동하기</li> </ul>