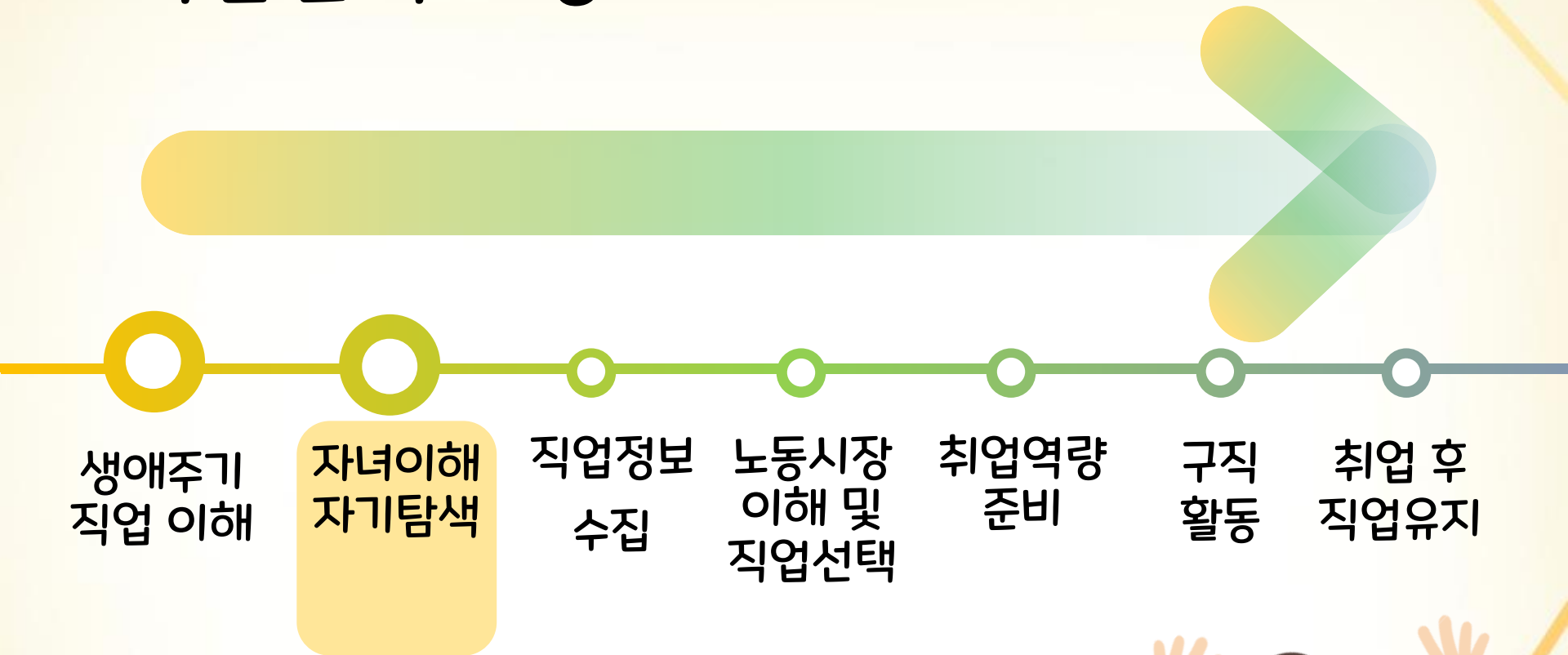


발달장애인 부모교육_자기탐색편

우리 아이 진로탐색
지금 바로 시작하세요!



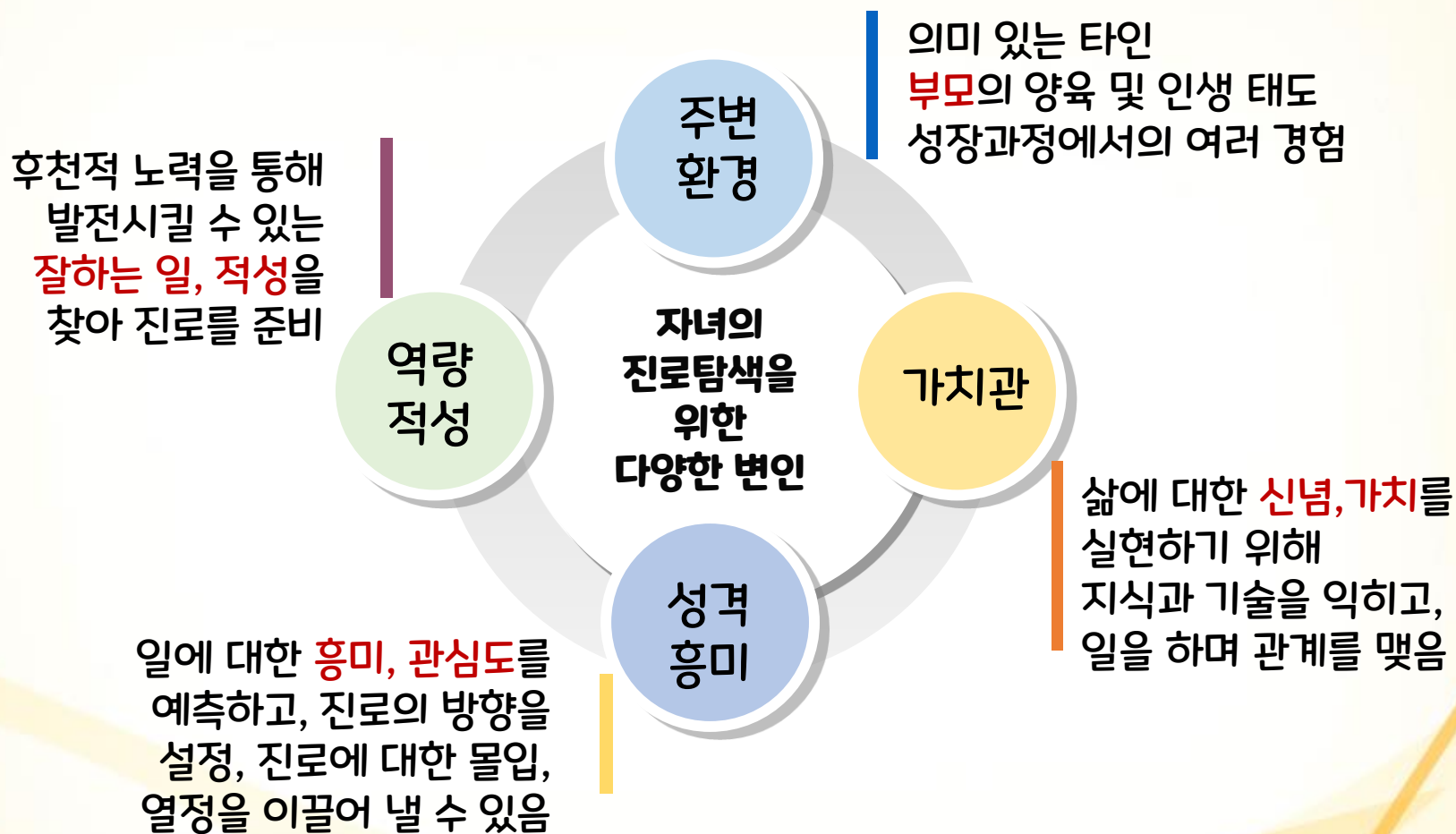
직업선택 과정 이해



“자녀의 취업을 돕기 위해 우리는?”



자녀의 진로탐색을 위한 변인



좋아하는 일은 무엇일까요?

만들기

운동하기

수리하기

기르기

도구 다루기

관측하기

관찰하기

분석하기

추리하기

실험하기

상상하기

꾸미기

구경하기

창작하기

표현하기

이야기 하기

돌보기

들어주기

가르치기

봉사하기

목표 정하기

발표하기

이끌기

설득하기

해결하기

정리하기

계산하기

기록하기

정보찾기

수집하기

나의 강점, 가장 듣고 싶은 칭찬은?

착한 것

솔직함

정직함

순수함

끝까지 하는 것

분석적인 것

호기심 많은 것

조심성 많은 것

정확함

생각이 깊은 것

표현력

창의성

상상력

용감함

재미있음

잘 도와주는 것

따뜻함

마음이 넓은 것

친절함

잘 웃는 것

인기 있는 것

열심히 하는 것

긍정적인 것

활기찬 것

말을 잘 하는 것

잘 참는 것

성실함

꼼꼼함

정리 잘하는 것

아껴 쓰는 것

자녀의 행동 특성에 따른 성격 차이

외향성의 자녀들

- 처음 보는 아이들과도 쉽게 친해짐
- 모르는 사람들이 있어도 행동이 활발
- 여기 저기 친구나 아는 사람이 많음
- 슬프거나 기쁜 일을 잘 이야기함
- 목소리가 크고 표정이 다양함
- 기분을 잘 드러내어 감정을 알기 쉬움
- 활발하고 적극적으로 행동

내향성의 자녀들

- 친구가 없는 모임에 가면 많이 불편
- 평소 침착하고 조용
- 혼자 노는 모습이 자주 눈에 띄
- 생각이나 감정 표현에 재빠르지 않음
- 먼저 생각한 후 행동
- 누가 물어 보아야 대답
- 소수의 친구와 깊이 사귀는 편

흥미자식으로 찾는 진로탐색



강점



성격

외향형 VS 내향형

좋아하는 일



잘 하는 일

칭찬이 우리 아이를 성장시킨다

내가 원하는 칭찬이 아니라
아이가 원하는 칭찬을 해주는 것이 가장 좋습니다

아이들은 칭찬을 받지 못하면 야단이라도 맞고 싶다고 합니다
관심을 받기 때문이지요.

야단 맞는 그 순간 부모의 눈길이 자신에게 머물러 있기 때문에
그 순간을 즐긴다는 것입니다

자녀를 웃는 얼굴로 만들기 위해 내가 할 수 있는 일은?
자녀가 원하는 흥미로운 일로
강점을 강화시켜주는 것입니다.

Module 2

직업과 일터

자녀에게 알맞은 직업은?

더 많은 곳에서 일하고 있어요!

공공기관
청소원

놀이공원
캐스트

데이터
매니저

도시농부

매장
정리원

바리스타

방진복특수
세정원

배우

사무보조

사서보조원

삽화
디자이너

세차원

세탁원

신재생
에너지
지킴이

온라인
패커

음성
전달사

임상연구
지원가

자동차
부품조립원

자전거
정비사

전자부품
조립원

제과제빵
보조원

종이상자
제조원

진단검사
의학
보조원

티 마스터

편의점
스태프

호텔리어

호텔세탁
보조원

화초
재배원

휠 마스터

직업 선호에 대한 이유 찾기

좋아하는 이유	싫어하는 이유

자녀가 좋아하는 일, 하고 싶은 일

1.

2.

3.

1. 바리

2.

가장 좋아하는 직업 3개를 선택하세요.

공통점이 무엇인가요?

자녀가 원하는 직업은 무엇?

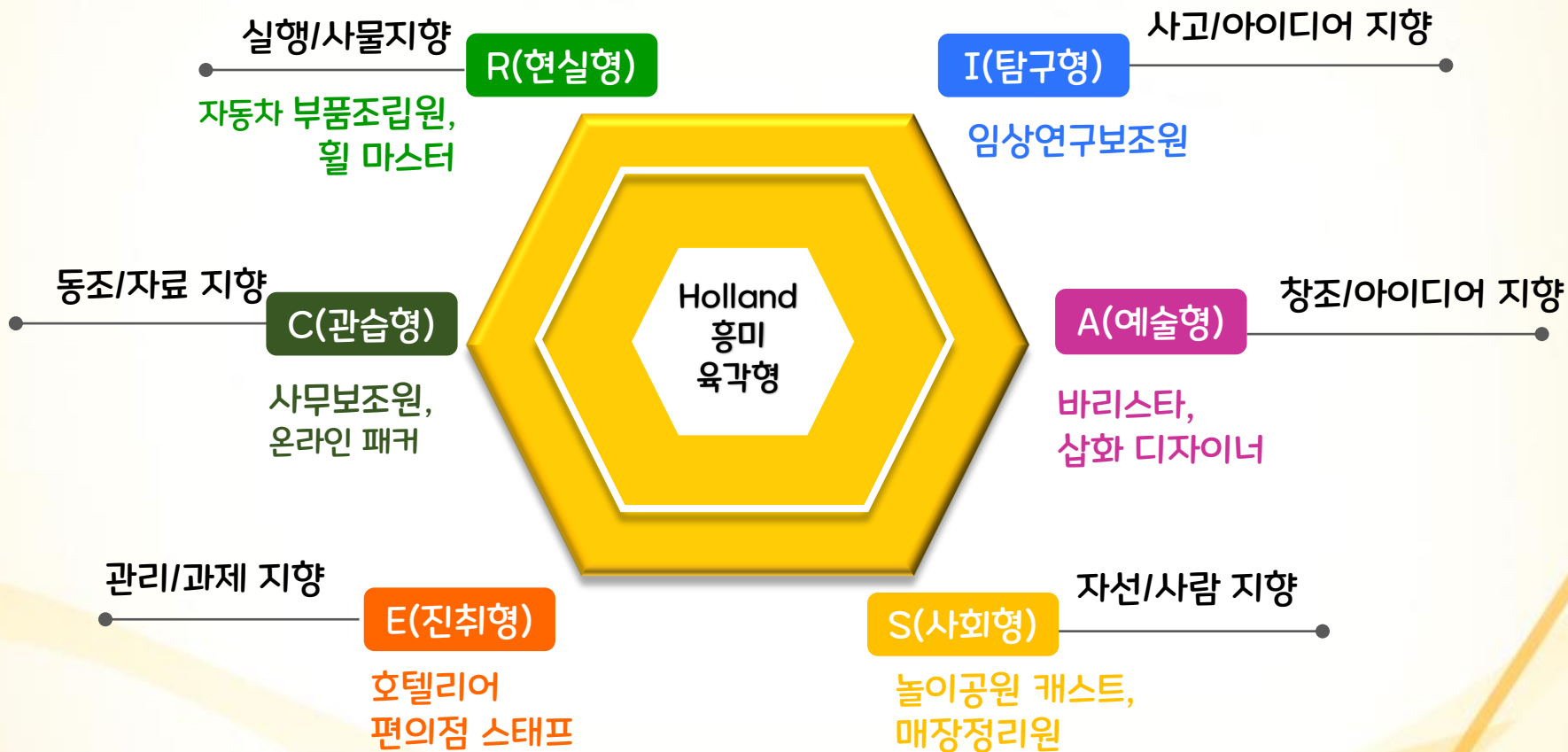
어떤 흥미를 가지고 있는지 공통점을 찾아볼까요?

3개 직업의 공통점

도구를 이용하여
손으로 꾸미거나
만들기를 좋아하고
누군가에게 감동을
주는 것을 기뻐함



흥미로 알아보는 직업



직업정보 더 알기

한국장애인고용공단 장애인고용포털	http://www.worktogether.or.kr
워크넷	http://www.work.go.kr
교육부 국립특수교육원 장애학생 진로·직업정보시스템	http://www.jobable.kr
교육부 국립특수교육원 진로직업교육 자료실	http://www.nise.go.kr
서울특별시 장애인일자리 통합정보	http://jobable.seoul.go.kr
한국장애인개발원 중증장애인직업재활 통합관리 시스템	http://vr.koddi.or.kr
한국직업능력개발원 < 발간물 > 연구자료 < 특수교육 대상 학생을 위한 진로정보	http://www.krivet.re.kr

가장 기억에 남는 성공경험은 무엇인가요?

- 버스(전철)을 타고 혼자 학교를 갔습니다.
- 두 발 자전거를 탔습니다.
- 처음 라면을 끓여 먹었습니다.
- 1년 동안 지각을 하지 않았습니다.
- 자격증을 땀습니다.
- 기능대회에서 상을 받았습니다.
- 산 꼭대기까지 올라 갔습니다.
- 친구를 도와 주었습니다.
- 달리기를 끝까지 했습니다.
- 설거지를 했습니다.
- 직업현장 실습을 마쳤습니다.
- 혼자 가게에 가서 물건을 샀습니다.
- 어머니의 심부름을 했습니다.
- 영어로 이름을 썼습니다.
- 두 자리 숫자 덧셈을 했습니다.
- 구구셈을 했습니다.
- 컴퓨터로 정보를 찾았습니다.
- 이메일을 보냈습니다.
- 피아노를 쳤습니다.
- 수영을 했습니다.
- 재활용품 분리수거를 했습니다.
- 전구를 갈아 끼웠습니다.

현실형



강점 손 기술, 도구 사용

- 식물 키우기
- 상추 등 모종을 사서 직접 재배하여 식탁에 올리는 과정까지 할 수 있도록 역할 부여
- 설거지
- 청소하기
(변기 내지 세면기 한 가지만)

탐구형

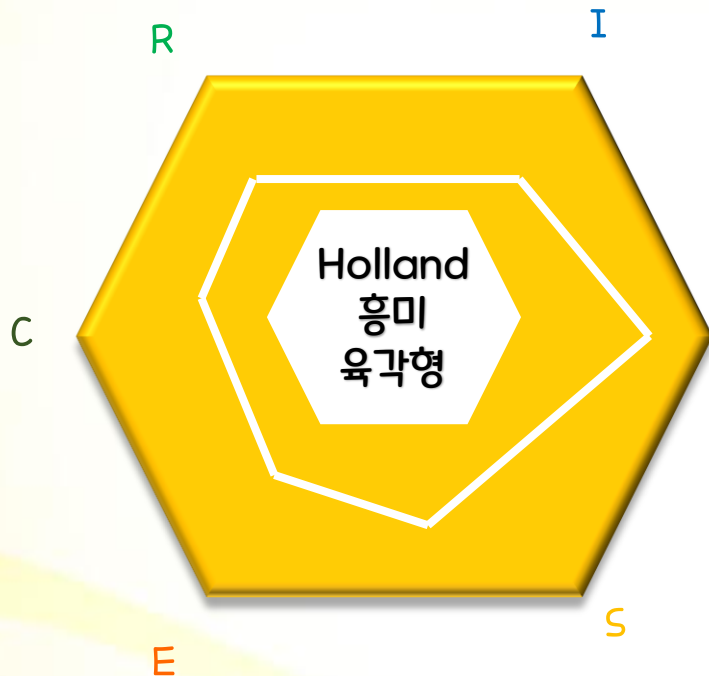


강점 논리적 사고와 관찰

- 지하철을 타고 갈 때
맞은 편에 앉은 사람 혹은
지하철 역을 오고가는
사람의 특징, 연령대, 옷차림 등을
비교하고 분석하도록 훈련
- 담임선생님이 잘 쓰는 단어 찾기
- 좋아하는 연애인의 특징 분석

예술형

강점 독창성, 예술적 능력



- 서점에 가서 새로 출간된 신간의 표지와 제목을 보고 떠오른 영감 혹은 이미지를 형상화
- 창 밖의 풍경을 감상하게 하고 연상 낱말들을 이야기 하기
- 사진, 그림, 음악 등 예술품을 감상, 느낀 점을 말하거나 그림

사회형



강점 언어, 도움

- 동네 놀이터에서 유치원 혹은 초등학교 저학년과 놀아주는 시간을 가짐
- 놀이터에 쓰레기 줍기 또는 깨진 병 조각 등 위험 요소 제거 등 모니터링
- 어려움에 처한 친구 돕기

진취형



강점 리더십

- 잘 하는 것을 발표하게 하고 개선점을 고쳐서 다시 발표하는 기회를 제공함
- 집 안 대표로 안부 전화하기
- 성취 가능한 목표를 설정, 달성하기
- 게임 또는 내기에서 승자가 되는 경험

관습형



강점 정리정돈

- 책상 및 주방 정리
- 옷장 정리 – 종류, 색깔 별로 정리
- 수저 짝 맞추기
- 분리수거하기
- 인터넷에서 직업정보 검색

1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 278: 1039-1044.



성공경험의 중요성

살아오는 동안 자녀의 성공경험을 되돌아봅시다.
기억하고 있는 성공경험은 무엇인가요?
성공경험을 한 자녀에게 어떤 칭찬을 해주었나요?
칭찬을 받은 아이의 반응은 어땠는지요?

지금은 아주 당연한 일이 되었겠지만
처음으로 성공경험을 한 그 순간은 매우 감동적일 것입니다.
특히 걸음마를 하던 순간,
엄마, 아바라며 부모님을 불렀을 때의 기억을 하시는지요?

자녀들이 기억하지 못하는 성공경험을
부모님들께서 일깨워주시고 기억하게 해주세요.
자녀들에게는 무엇보다 큰 힘이 될 것입니다.

