



2025학년도 1분기

학부모, 교직원 영양교육지

꿈을 키우자, 행복을 열어가자, 더불어 살아가자

담당자 : 영양교사

문 의 : 630-6308

“소비기한”이란?

2023년 1월 1일부터 시행된 소비기한 표시는 식품 등(건강기능식품 포함)에 표시된 보관 방법을 준수할 경우, **섭취하여도 안전에 이상이 없는 기한**을 말합니다.

무엇이 달라졌을까요?

유통기한

영업자 중심의 표시제

제품의 제조일부터 소비자에게
유통, 판매가 허용되는 기간



소비기한

소비자 중심의 표시제

식품 등에 표시된 보관방법을 준수할 경우
섭취하여도 안전에 이상이 없는 기한



소비기한은 식품의 맛, 품질 등이 급격히 변하는 시점을
설정실험한 품질안전한계기간의 80-90%로 설정한 것,
유통기한은 60-70%로 설정한 것입니다.

* 예시 : 생면의 품질 유지기간이 10일 이라면, 유통기한은 6-7일, 소비기한은 8-9일



▶ 소비자 표시제의 효과



소비자 혼란 방지

판매 가능 기한이 아닌 섭취 가능 기한 표시로 소비자의 혼란을 방지합니다.



국제 기준으로 경쟁력 강화

국가 간 동일한 제도를 운영하여, 국내 생산 식품의 수출 경쟁력이 강화됩니다.



환경, 경제적 이익 증가

유통기한이 지났다는 이유로 버려지던 식품의 폐기물 감소로 불필요한 지출을 줄이고 이산화탄소 배출량을 감소시킬 수 있습니다.

>>소비기한 표시제 주의 사항<<



우유류(냉장보관 제품)는
냉장유통환경 개선(10℃에서
5℃)등을 위해
2031년 1월 1일부터 적용



**소비기한이 지난 제품은
섭취 금지**



2023년 말까지 계도기간으로
**유통기한과 소비기한이
혼재하므로 주의**



식품 보관 방법을 반드시 준수

- 냉장(0~10℃)
- 냉동(-18℃ 이하)
- 실온(1~35℃)

출처 : 식품의약품안전처, 식품안전나라, 참미료

식품의약품안전처

식품안전정보원

국민 안전이 기준입니다

식품 통계 이야기

소비기한

-두부, 발효유의 소비기한은 얼마나 될까요? -



'식품 통계 이야기'
식품 관련 통계를 스토리텔링 형식으로 제공

식품의약품안전처

식품안전정보원

'소비기한'은 무엇일까요?

식품 등에 표시된 보관 방법을 지키는 경우
섭취하여도 안전에 이상이 없는 기한으로
소비자의 혼란 방지, 식량 폐기 감소 등을 위해 도입·운영한 제도입니다.



출처 : '식품의 유통기한 표시 소비기한으로 변경', 식품안전나라(2022)

식품의약품안전처

식품안전정보원

식품별 소비기한 함께 알아볼까요?



출처 : '만두, 만두피 등 소비기한 참고값 추가 제공', 식약처 보도자료(2023)

식품안전정보원

국민 안전이 기준입니다

소비기한, 식품안전나라에서 확인!

· 확인방법: 식품안전나라> 식품·안전> 식품표시광고> 소비기한



대한민국 식품안전정보를 한곳에! Food 식품안전나라
국가대표브랜드 공공 부문 4년 연속 대상 수상