

## 백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일** (최소 4일~ 최장 21일)입니다.  
증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계**로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.



### 카타르기(1~2주)

- 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
- 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.



### 경해기(4주 이상)

- 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
- 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 흠(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다.
- 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파래질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
- 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.



### 회복기(2~3주)

- 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다



백일해 면역력이 없는  
가족 내 접촉자에서는  
**70~100% 전파 가능!**

## 백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

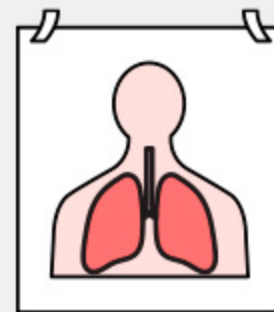
- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 **전파 차단**을 위해 전염기간 동안 **등교, 등원\***을 중지하고 집에서 격리합니다.



**\* 등교, 등원 중지기간:**

- (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
- (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리

- **백일해 환자와 접촉한 사람**은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.





## 백일해 예방법은?



### 예방접종

접종일정에 맞춘 예방접종이  
가장 중요합니다!



### 기초접종

1차  
DTaP

생후 2개월

2차  
DTaP

생후 4개월

3차  
DTaP

생후 6개월



### 추가접종

4차  
DTaP

생후 15~18개월

5차  
DTaP

4~6세

6차  
Tdap

11~12세



## 백일해 예방법은?



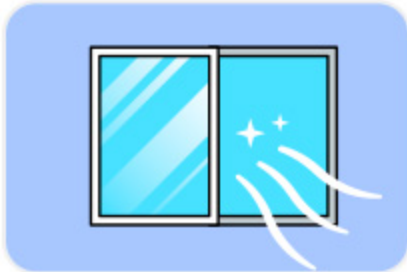
### 올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



### 기침예절 실천

휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기



### 실내에서는 자주 환기하기

하루 최소 3회, 매회 10분 이상



### 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



### 기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기

**백**일해 예방을 위해  
**일**상생활 속 예방수칙을 준수하고,  
모두가 **해**피 스마일 ^ \_\_\_\_ ^

