



誠實 · 勤勉
和合 · 奉仕
創造 · 開拓

가정통신문

http://hanilgo.hs.kr
전주시 완산구 백제대로 442
교무실 ☎063-274-2162
행정실 ☎063-274-2161

6월 학교급식 식단 안내문

식품안전에 대한 사회적인 관심이 높아감에 따라 학생들에게 제공되는 학교급식 식단에 식재료 원산지뿐 아니라 **알레르기 유발식품 표시제**를 2012년 9월부터 전국의 모든 학교에서 실시하게 되었습니다.

식품 알레르기란 식품의 특정 단백질에 의한 비정상적인 면역반응 결과 **피부(두드러기 등), 소화기(구토, 설사 등), 호흡기(기침, 호흡곤란 등), 순환계(아나필락시스 쇼크)**에서 이상 반응이 나타나는 현상입니다. 특정 식품에 알레르기 반응을 보이는 학생들은 **의사의 정확한 진단**을 받고 알레르기 유발식품 섭취를 피하는 것이 최선의 관리방법입니다.

이에 우리학교에서도 알레르기 유발식품을 학교급식 식단에 안내할 예정이니 참고하셔서 **병원진단**을 받거나 **확실한 증상**이 있는 학생들이 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서 잘 지도해 주시기 바랍니다.

식단에 표시될 13가지 알레르기 유발식품의 종류는 ①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣입니다. 이들 식품을 사용하거나 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물을 이용한 식품이 사용된 음식명에 해당 알레르기 유발식품이 아래와 같이 번호로 표시됩니다.

해당 식품에 특정 증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

성장기 학생들이 특정 식품을 계속적으로 섭취하지 않을 경우 영양적 불균형이 발생할 수 있으니 가정에서는 대체 식품이나 음식을 제공하여 주시면 건강에 많은 도움이 될 것으로 사료됩니다.

※ 상기 메뉴는 학교 일정에 따라 변경될 수도 있습니다.

<식단 및 영양량 표시는 뒷면에 ...>

★ 알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 등의 알레르기 유발식품을 표시하였습니다. 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

★ 우리학교 급식에 사용되는 식재료의 원산지입니다.

(그 외 식재료의 원산지는 학교 홈페이지 급식게시판을 참고)

| 구분 | 쇠고기 | 돼지고기 | 닭고기 | 갈치/명태 | 식육가공 | 친환경쌀 | 콩(콩가공품) | 고등어, 삼치, 바지락, 오징어, 미꾸라지, 조기 | 낙지, 바지락살, 꽃게/꾸꾸미, |
|-----|-----------|------|-----|-------------|------|------|-----------------|-----------------------------|-------------------|
| 원산지 | 국내산 한우 | 국내산 | 국내산 | 세네갈/ 러시아 | 국내산 | 국내산 | 국산(수입, 외 국산) | 국내산 | 중국산/ 베트남산 |

☞ 베이컨:수입산

★ 영양표시제 및 원산지 정보 안내 : 학교 홈페이지->한일소식->식생활관->급식게시판

★ 식단표는 식재료 수급 상황과 일정에 따라 변경 될 수 있습니다.

2024년 5월 24일

전주한일고등학교장

| 일 | 6월3일(월) | 6월4일(화) | 6월5일(수) | 6월6일(목) | 6월7일(금) | 6월8일(토) | 6월9일(일) | |
|-----|--|--|---|---------|---------|---------|---------|--|
| 주식 | 찰흑미밥 누룽지(셀) 참치김치찌개(5.6.9.13) 돼지갈비찜(5.6.10.13) 참나물무침(셀)(5.6) 델리팜소시지전(1.2.5.6.10.15.16) 깍두기(셀)(9) 골드키위 화이트블러썬포 컷팝콘(1.5.6) | 가장밥 누룽지(셀) 얼큰어묵무국(1.5.6) 양념갯잎찜(5.6.13) 깨찰김부각(셀)(5) 양파링주먹떡갈비 구이(5.6.10.13) 배추김치(셀)(9) 방울토마토(12) 시리얼(초코후레이크)/우유(2.5.6) | 찰현미밥 누룽지(셀) 미니파운드케익(1.2.5.6) 동태찌개(5.6.13) 한우버섯불고기(5.6.13.16) 고강콘고로케(1.5.6) 배추김치(셀)(9) 케첩(12) 요거양양(플레인)(2) 몰다시마(셀)/초장(셀)(5.6.13) | | | | | |
| 에너지 | 에너지/단백질/칼슘/철 1,038.2/44.5/168.0/4.5 | 에너지/단백질/칼슘/철 880.5/39.5/501.9/4.3 | 에너지/단백질/칼슘/철 975.7/40.6/174.8/4.7 | | | | | |
| 일 | 6월3일(월) | 6월4일(화) | 6월5일(수) | 6월6일(목) | 6월7일(금) | 6월8일(토) | 6월9일(일) | |
| 주식 | 찰현미밥 비빔냉면(소)(3.5.6.13.16) 한우미역국(5.6.16) 땅콩겨자소스 야채샐러드(셀)(2.4.5.6.13) 목살스테이크 야채볶음(5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(셀)(9) 체리 크레이프케익(1.2.5.6) | 차수수밥 해물짬뽕국(5.6.9.10.12.13.17.18) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13) 죽순고추장무침(셀)(5.6.13) 모듬전&초간장(셀)(1.2.5.6.10.13.15.16) 배추김치(셀)(9) 요거트푸딩(2) | 나시고랭주먹밥(5) 메밀소바(일품)&고추냉이장(셀)(3.5.6.7.18) 수제치킨커틀렛(1.2.5.6.13.15) 양파토핑(크리미D)(1.2.5.6) 배추김치(셀)(9) 키워드레싱(셀)(1.2.5.6) 초코크림샌드위치 쿠키(1.2.5.6) 양상추샐러드(셀) | | | | | |
| 에너지 | 에너지/단백질/칼슘/철 1,206.5/48.1/130.7/4.0 | 에너지/단백질/칼슘/철 954.1/60.7/202.0/6.5 | 에너지/단백질/칼슘/철 967.2/43.1/370.3/5.3 | | | | | |
| 일 | 6월3일(월) | 6월4일(화) | 6월5일(수) | 6월6일(목) | 6월7일(금) | 6월8일(토) | 6월9일(일) | |
| 주식 | 쌀밥(셀) 장각영양닭죽(일품)&소금(셀)(15) 오이부추무침(셀)(5.6.13) 야채계란말이(1.5.13) 배추김치(셀)(9) 군고구마 내사랑(사과맛)(13) | 쌀밥(셀) 쫄면(계란)&양념장(일품)(1.5.6.13) 북어채무국 꼬들단무지무침(셀) 오징어스틱가스(1.2.5.6.12.17) 배추김치(셀)(9) 치킨소스(달콤)(5.6.12.13) 잔망쿨피스자두 에이드(당저감음료) | 찰흑미밥 칼슘공도넛1(1.2.5.6) 감자수제비국(5.6) 썩갠무침(셀)(5.6) 돈육고추장불고기(5.6.10.13) 두부구이&양념장(1.5.6) 배추김치(셀)(9) 꿀에버무린토마토(셀)(12) | | | | | |
| 에너지 | 에너지/단백질/칼슘/철 903.0/40.7/96.6/3.9 | 에너지/단백질/칼슘/철 1,062.1/36.0/160.9/3.1 | 에너지/단백질/칼슘/철 976.8/46.5/185.7/3.9 | | | | | |

| 연 | 6월 10일(월) | 6월 11일(화) | 6월 12일(수) | 6월 13일(목) | 6월 14일(금) | 6월 15일(토) | 6월 16일(일) | |
|-----|--|--|--|--|---|-----------|-----------|--|
| 조식 | 찰흑미밥 누룽지(셀) 얼큰새우탕 (5.6.9.13) 돈육메추리알장 조림 (1.5.6.10.13) 연두부&양념장 (5.6) 고사리들깨볶음 (셀)(5.6) 배추김치(셀)(9) 갈릭파이 (1.2.5.6) 뽕찹쌀과일젤리 (포도맛) | 기장밥 누룽지(셀) 한우미역국 (5.6.16) 참나물무침 (셀)(5.6) 알떡스테이크케첩 볶음 (1.2.5.6.10.12.1 3.15.16) 새송이전, 애호박 전&초간장 (셀)(1.5.6.13) 배추김치(셀)(9) 시리얼(첵스)/우 유(2.5.6) 청포도 | 찰현미밥 누룽지(셀) 얼큰북어채무 국 한우갈비찜 (5.6.13.16) 어묵잡채 (1.5.6.13) 깨찰김부각 (셀)(5) 배추김치 (셀)(9) 곡물팔미어파 이(1.2.5.6) 파인애플 | 서리태밥(5) 누룽지(셀) 아욱된장국(5.6) 순살닭고추장볶음 (5.6.13.15) 미역줄기볶음 (셀)(13) 해물완자전 (1.2.5.6.8.9.16. 17.18) 배추김치(셀)(9) 시리얼(미쯔)/우 유(1.2.5.6) 참외 | 찰보리밥 누룽지(셀) 한우당면무국 (16) 고등어무조림 (셀)(5.6.7.13) 참치야채볶음(김 치 (5.9.13.16.18) 코코넛순살돈까 스(1.5.6.10) 열무김치(셀)(9) 단짠천왕소스 (5.6.13.16) 시리얼(아몬드)/ 우유(2.5.6) | | | |
| 에너지 | 에너지/단백질 /칼슘/철 904.3/44.2/18 9.0/4.3 | 에너지/단백질/ 칼슘/철 1,036.7/32.7/3 48.8/6.2 | 에너지/단백질/ 칼슘/철 853.9/27.2/123. 9/5.4 | 에너지/단백질/칼 슘/철 1,078.7/59.8/455 .4/4.3 | 에너지/단백질 /칼슘/철 1,186.8/39.1/ 464.3/5.3 | | | |
| 연 | 6월 10일(월) | 6월 11일(화) | 6월 12일(수) | 6월 13일(목) | 6월 14일(금) | 6월 15일(토) | 6월 16일(일) | |
| 조식 | 치밥&소스&김가루 (1.5.6.12.13.15) 다시마우채국 (5.6.7.13.18) 속가득납작왕군만 두 (1.5.6.10.16.18) 배추김치(셀)(9) 참깨드레싱 (셀)(2.5) 초간장 (셀)(5.6.13) 과수원(사과 맛)(13) 오렌지 양상추샐러드(셀) | 차수수밥 어묵우국(1.5.6) 시금치나물무침 (셀)(5.6) 버섯오리불고기 (고추장)(5.6.13) 우리팜갯잎전&케 첩 (1.2.5.6.10.12.1 3.15.16) 배추김치(셀)(9) 꿀에버무린토마토 (셀)(12) 엔요(2) | 불닭소스김가루 주먹밥(5.6.13) 반미샌드위치 (1.2.5.6.10.12. 13) 양념감자(허니버 터)(2.5.6.13) 새우칩 (1.2.5.6.9) 배추김치(셀)(9) 시리얼(첵스)/우 유(2.5.6) 오이피클(셀) | 기장밥 해물볶음우동 (대리야끼소 스 (5.6.9.13.17. 18) 우렁된장국 (5.6) 파채돈육불고기 (5.6.10.13) 배추김치 (셀)(9) 수박 상추(셀)&쌈장 (셀)(5.6.13) | 쌀밥(셀) 마라탕(일 품 (1.2.5.6.9.1 0.12.13.15.16 .17) 수제탕수육&소 스 (1.5.6.10.13) 배추김치 (셀)(9) 검은콩깨보리 건빵 얼라이브(머스 캣청포도)(2) 단무지(셀) | | | |
| 에너지 | 에너지/단백질 /칼슘/철 931.3/35.4/16 2.5/11.8 | 에너지/단백질/ 칼슘/철 970.8/35.6/142 .6/3.7 | 에너지/단백질/ 칼슘/철 1,059.7/40.4/45 1.1/7.2 | 에너지/단백질/칼 슘/철 978.4/61.3/336.2 /7.0 | 에너지/단백질 /칼슘/철 1,020.0/62.7/ 212.4/10.6 | | | |
| 연 | 6월 10일(월) | 6월 11일(화) | 6월 12일(수) | 6월 13일(목) | 6월 14일(금) | 6월 15일(토) | 6월 16일(일) | |
| 조식 | 찰현미밥 참치김치찌개 (5.6.9.13) 매콤돼지갈비 찜(5.6.10.13) 마늘쫄면치볶 음 (셀)(5.6.13) 치즈스틱&머스 타드소스 (1.2.5.6) 깍두기(셀)(9) 시나몬츄러스 (1.2.5.6) | 쌀밥(셀) 유부가쓰오장국 (5.6.7.13.18) 후루룩떡볶이(일 품)(1.5.6.13) 우리밀꼬마김말이 (1.5.6.16) 수제불고기또띠아 퀘사디아 (1.2.5.6.10.12.1 3.18) 배추김치(셀)(9) 초간장 (셀)(5.6.13) 사과(셀) | 찰흑미밥 돼지고기짜글이찌 개(5.6.10.13) 진미채고추장조림 (1.5.6.13.17) 부추야채들깨초무 침(셀)(5.6.13) 리얼치즈블럭돈카 츠(1.2.5.6.10) 배추김치(셀)(9) 돈까스소스 (5.6.12.13.18) 바나나(셀) 초콜릿칩쿠키 (1.2.5.6) | 삼겹살김치볶음밥 (5.6.9.10.13) 얼큰콩나물국(5.9) 계란후라이(1.5) 대리야끼치즈매콤 떡갈비(2.5.6.10. 13.15.16.18) 열무김치(셀)(9) 사과즙(5.13) 몰다시마(셀)/초 장(셀)(5.6.13) 김가루 | | | | |
| 에너지 | 에너지/단백 질/칼슘/철 1,119.0/45.6/ 379.2/3.3 | 에너지/단백질/ 칼슘/철 969.0/36.5/273 .5/13.5 | 에너지/단백질 /칼슘/철 988.4/52.2/28 7.3/3.7 | 에너지/단백질/ 칼슘/철 1,136.2/45.1/2 58.2/6 | | | | |

| 연도 | 6월 17일(월) | 6월 18일(화) | 6월 19일(수) | 6월 20일(목) | 6월 21일(금) | 6월 22일(토) | 6월 23일(일) |
|-----|--|---|---|--|---|-----------|-----------|
| 주식 | 찰흙미밥 누룽지(셀) 델리만주 (1.2.6.14) 감자수제비국 (5.6) 명엽채간장조림 (5.6.13) 열무나물무침 (셀)(5.6) 남도떡갈비&마요 네즈, 데리야끼 (1.5.6.10.13.15 .16.18) 배추김치(셀)(9) 아이스코코아(2) | 기장밥 누룽지(셀) 얼갈이된장국 (5.6) 오징어콩나물찜 (5.6.10.13.17) 오이무침(셀)(13) 미트볼탕수 (1.2.5.6.10.13.1 5.16) 배추김치(셀)(9) 시리얼(초코후레 이크)/우유 (2.5.6) | 찰흙미밥 누룽지(셀) 건새우미역국(5 .6.9) 돈육간장불고기 (5.6.10.13) 야채계란말이(1 .5.13) 조기구이(셀)(5 .6) 배추김치(셀)(9) 요거트푸딩(2) 바나나 | 서리태밥(5) 누룽지(셀) 꽃게탕(5.6.8.13) 가지간장볶음(셀 (5.6.13) 골뱅이야채초무 침&소면(5.6.13. 17) 돼지고기육전(1. 5.6.10) 배추김치(셀)(9) 양념장(간장)(5. 6) 시리얼(프로스트 콘)/우유(2.5.6) | 찰보리밥 누룽지(셀) 부대찌개(1.2.5. 6.9.10.13.15.16) 돈육계란장조림(1.5.6.10.13) 시금치된장무침(셀)(5.6) 감자옥수수전(1. 5.6) 배추김치(셀)(9) 초간장(셀)(5.6. 13) 시리얼(코코볼)/ 우유(1.2.4.5.6) | | |
| 에너지 | 에너지/단백질 /칼슘/철 1,005.0/26.3/ 244.2/4.2 | 에너지/단백질/ 칼슘/철 1,161.2/59.5/5 54.3/4.2 | 에너지/단백질/ 칼슘/철 849.1/49.3/274 .1/4.0 | 에너지/단백질 /칼슘/철 1,028.3/52.7/ 383.7/6.9 | 에너지/단백질 /칼슘/철 1,187.1/54.4/ 354.2/4.1 | | |
| 주식 | 찰현미밥 우거지등뼈탕(5.6.10.13) 강된장(셀)(5. 6.13) 호박잎쌈(셀) 돈육잡채(5.6. 10.13) 통그릴비엔나 케첩볶음(2.5. 6.10.12.13.15 .16) 배추김치(셀)(9) 파인애플 화이트블러썸 포켓팝콘(1.5. 6) | 차수수밥 참치추어탕(5.6 .13) 청경채나물무침 (셀)(5.6) 닭볶음탕(고구 마)(5.6.13.15) 진미채고추장조 림(1.5.6.13.17) 배추김치(셀)(9) 오레오생크림와 플(1.2.5.6) 사과(셀) | 쌀밥(셀) 물냉면(일품)& 쌈우무침&겨자(셀)(1.3.5.6.13 .16) 콘야채샐러드(1 .5.13) 돼지갈비후라이 드(반반)(5.6.1 0.12.13) 열무김치(셀)(9) 샌드웨이퍼(감 귤맛)(1.2.5.6) | 기장밥 한우떡국&김가루 (1.6.10.13.15.1 6) 돈육사태김치찜 (5.6.9.10.13) 미역줄기볶음 (셀)(13) 구이한판햄 (1.2.5.6.10.15. 16) 총각김치(셀)(9) 꿀에버무린토마 토(셀)(12) 딸기우유(2) | 소세지오므라 이스&돈까스소 스(일품)(1.2. 5.6.10.12.13. 15.16.18) 복어채무국 무말랭이무침(셀)(5.6.13) 우리쌀롱오징 어(1.5.6.17) 배추김치(셀)(9) 머스타드소스(1.2.5.6) 설빙자몽에이 드(13) 골드키위 | | |
| 에너지 | 에너지/단백질 /칼슘/철 959.5/35.2/23 9.5/4.2 | 에너지/단백질 /칼슘/철 926.0/42.5/219 .7/3.2 | 에너지/단백질/ 칼슘/철 1,351.8/46.6/1 26.4/4.7 | 에너지/단백질/ 칼슘/철 1,003.4/50.8/27 0.2/3.6 | 에너지/단백질 /칼슘/철 1,009.8/36.9/ 171.5/6.3 | | |
| 주식 | 쌀밥(소) 유부미니우동(1. 5.6.7.13.18) 수제왕돈까스(11 0g)(1.2.5.6.10) 불고기&치즈브레 드(반쪽)(1.2.5. 6.10.12.13.15.1 6) 배추김치(셀)(9) 데미글라스소스(특)(2.5.6.12.13 .16.18) 흑임자드레싱(셀 (1.5) 엔요(2) 청포도 양상추샐러드(셀) | 얼큰콩나물국밥 (일품)(5.9.17) 브로콜리숙회(셀)/초장(셀)(5 .6.13) 로제떡볶이(1.2 .5.6.10.12.13. 15.16.18) 배추김치(셀)(9) 머스타드소스(1 .2.5.6) 까망베르치즈어 육바(1.2.5.6) 수박 도시락김 | 찰흙미밥 돈육김치찌개(5 .6.9.10.13) 고사리들깨볶음 (셀)(5.6) 부추잡채&꽃빵(5.6.10.13.18) 파인애플링그릴 갈릭떡갈비구이 (단짠천왕)(1.2 .5.6.10.12.13. 15.16) 총각김치(셀)(9) 코콘망고푸딩 | 참치김치우리팜 밥버거 (1.2.5.6.9.10.1 3.15.16) 가쓰오장국 (1.2.5.6.7.9.13 .18) 꿔바로우레몬탕 수강정 (1.5.6.10.12.13 .18) 깍두기(셀)(9) 오렌지 이거밀크아이스 크림(1.2.5) | 찰현미밥 불고기볶음우 동(고추장)(5. 6.10.13) 오리탕(5.6.13) 상추무침(셀)(5.6.13) 미니돈까스&케 첩(1.5.6.10.1 2) 배추김치(셀)(9) 길쭉이보리과 자(5) 방울토마토(12) | | |
| 에너지 | 에너지/단백질 /칼슘/철 1,107.1/49.2/ 273.9/2.8 | 에너지/단백질/ 칼슘/철 1,017.3/43.2/2 33.6/3.4 | 에너지/단백질/ 칼슘/철 1,099.3/40.2/1 85.9/4.7 | 에너지/단백질 /칼슘/철 1,066.7/30.9/ 302.3/2.6 | 에너지/단백질 /칼슘/철1,049 .2/31.5/120.6 /4.2 | | |

| | | | | | | | |
|-----|---|---|--|---|---|----------|----------|
| 연 | 6월24일(월) | 6월25일(화) | 6월26일(수) | 6월27일(목) | 6월28일(금) | 6월29일(토) | 6월30일(일) |
| 주 | 찰흙미밥 누룽지(셀) 어묵무국(1.5.6) 얼갈이나물무침(셀)(5.6) 낙지야채볶음&소면(5.6.13) 두부구이&양념장(1.5.6) 씨앗품은호떡 파이(1.2.5.6) 배추김치(셀)(9) 방울토마토(12) | 기장밥 누룽지(셀) 복어채계란국(1) 깻잎순나물무침(셀)(5.6) 순살닭고추장볶음(5.6.13.15) 진미채고추장조림(1.5.6.13.17) 배추김치(셀)(9) 시리얼(오레오오즈)/우유(2.5) | 찰현미밥 누룽지(셀) 동태찌개(5.6.13) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13) 브로콜리속회(셀)/초장(셀)(5.6.13) 부추잡채&꽃빵(5.6.10.13.18) 배추김치(셀)(9) 체리 카카오토세(1.2.5.6) | 서리태밥(5) 누룽지(셀) 얼큰콩나물국(5.9) 감자간장조림(5.6.13) 열무나물무침(셀)(5.6) 파채오리엔탈파닭소스(2.5.6.12.13) 치즈콕콕양식반 달걀고기(1.2.5.6.10.12.15.16) 배추김치(셀)(9) 배(셀) 비피더스(베리믹스)(2) 오렌지 | 찰보리밥 누룽지(셀) 건새우아욱된장국(5.6.9) 돼지갈비찜(5.6.10.13) 무나물(셀)(5.13) 야채계란말이(1.5.13) 배추김치(셀)(9) 시리얼(미쯔)/우유(1.2.5.6) 파인애플 | | |
| 에너지 | 에너지/단백질/칼슘/철 910.2/49.8/210.7/5.5 | 에너지/단백질/칼슘/철 980.7/56.9/416.6/3.9 | 에너지/단백질/칼슘/철 964.0/52.0/214.0/5.5 | 에너지/단백질/칼슘/철 882.6/28.5/265.1/3.3 | 에너지/단백질/칼슘/철 1,211.8/54.2/510.9/4.1 | | |
| 연 | 6월24일(월) | 6월25일(화) | 6월26일(수) | 6월27일(목) | 6월28일(금) | 6월29일(토) | 6월30일(일) |
| 주 | 감자탕집볶음밥&김가루(5.6.9.10.13.15.16) 팽이버섯된장국(5.6) 상추부추무침(셀)(5.6.13) 소떡소떡&소스(1.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(셀)(9) 웃담딸기요구르트(13) | 차수수밥 오징어무국(5.6.17) 미나리무침(셀)(5.6) 돈육고추장불고기(5.6.10.13) 참치김치볶음&온두부(5.6.9.13) 바바리안츄러스(1.2.5.6) 각두기(셀)(9) 배(셀) | 쌀밥(셀) 한우쌀국수(일품)(5.6.13.15.16.18) 무장아찌무침(셀)(13) 장각닭다리후라이드(5.6.15) 배추김치(셀)(9) 치킨소스(매콤)(5.6.12.13) 아이스망고 달고나우유마카롱(1.2.6) | 기장밥 꼬치어묵무국(1.5.6.7.13.18) 도토리묵야채무침(셀)(5.6.13) 한우버섯불고기(5.6.13.16) 오코노미야끼전(1.5.6.7.13.18) 배추김치(셀)(9) 고추냉이장(셀)(5.6) 청포도 | 추억의도시락비빔밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 가쓰오장국(1.2.5.6.7.9.13.18) 참나물오리엔탈샐러드(셀)(5.6.13) 불고기피자&갈릭담핑소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(셀)(9) 꿀떡 쥬시콜(자두맛) | | |
| 에너지 | 에너지/단백질/칼슘/철 1,073.1/47.9/175.0/3.9 | 에너지/단백질/칼슘/철 868.1/52.1/166.0/3.8 | 에너지/단백질/칼슘/철 868.1/41.6/77.7/3.1 | 에너지/단백질/칼슘/철 836.1/35.8/105.7/4.6 | 에너지/단백질/칼슘/철 1,085.5/36.9/317.3/5.3 | | |
| 연 | 6월24일(월) | 6월25일(화) | 6월26일(수) | 6월27일(목) | 6월28일(금) | 6월29일(토) | 6월30일(일) |
| 주 | 찰현미밥 졸면야채무침(5.6.13) 한우미역국(5.6.16) 느타리버섯볶음(셀)(5) 고메치즈함박스테이크(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(셀)(9) 불고기소스(5.6.12.13.16) 바나나(셀) 미숫가루(2.5.13) | 비빔밥&계란후라이(1.5.6.13) 얼갈이된장국(5.6) 돼지고기육전(1.5.6.10) 배추김치(셀)(9) 약고추장(5.6.10.13) 양념장(간장)(5.6) 꿀에버무린토마토(셀)(12) 크림치즈케익(1.2.5.6) | 찰흙미밥 미니바닐라파이(1.2.5.6). 부대찌개(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 양배추찜(셀)&쌈장(셀)(5.6.13) 매콤돼지갈비찜(5.6.10.13) 어묵잡채(1.5.6.13) 배추김치(셀)(9) | 크레비아야채볶음밥(1.5.6.8.13.18) 팽이버섯된장국(5.6) 오이무침(셀)(13) 수제우리팍커틀렛&머스타드(1.2.5.6.10.13.15.16) 팔미어파이(1.2.5.6) 배추김치(셀)(9) 수박 | 찰현미밥 복어채계란국(1) 중국당면닭볶음탕(5.6.13.15) 두부구이&양념장(1.5.6) 가자미엿장구이(셀)(5.6.13) 배추김치(셀)(9) 몽키바나나미니도넛(1.2.5.6) 플리또청포도쥬스(13) | | |
| 에너지 | 에너지/단백질/칼슘/철 1,039.1/34.3/223.0/3.8 | 에너지/단백질/칼슘/철 884.4/46.8/219.9/4.2 | 에너지/단백질/칼슘/철 1,065.1/46.9/137.2/4.9 | 에너지/단백질/칼슘/철 1,059.8/34.7/173.5/8.3 | 에너지/단백질/칼슘/철 1,026.5/45.3/181.9/5.5 | | |