


<div>제 2023 - 43 호</div> <div>  <div> 誠實 · 勤勉 和合 · 奉仕 創造 · 開拓 </div> </div>	<h1>가 정 통 신 문</h1>	<div>전주한일고등학교</div> <div> http://hanilgo.hs.kr 전주시 완산구 백제대로 442 교무실 ☎ 063-274-2162 행정실 ☎ 063-274-2161 </div>
---	--------------------	--

학부모님, 안녕하십니까?

날씨의 변화가 심해서인지 호흡기 증상을 보이는 학생들이 다수 있습니다. 특히 최근 교내 독감 확진 및 증상을 보이는 학생이 증가하고 있어 **가정에서 발열 및 호흡기 증상 발생 시에는 병원 진료를** 권장합니다.

병원 진료 후 인플루엔자(독감)로 진단받은 경우 등교중지 대상이니 담임교사에게 연락하고 완치 후 등교할 때 증빙서류를 제출하면 출석으로 인정됩니다. (코로나19로 진단받은 경우는 7일간 등교중지는 현행대로 유지) 5월에 유행하는 감염병을 안내드리니 자녀의 건강관리에 참고하셔서 건강하게 생활할 수 있기를 바랍니다.

1. 발열 및 호흡기 증상이 나타나면?

- ◆ 자가진단키트 활용 검사 권장 또는 의료기관을 방문하여 검사 및 진료
- ◆ 검사 결과 '음성'인 경우 등교 가능(보건용마스크 착용)
- ◆ 증상이 지속되거나 심해지면 의료기관을 방문하여 진료 및 코로나19 검사 또는 인플루엔자 검사를 실시
- ◆ **학교에서 증상이 발생한 경우 진료 및 검사를 받을 수 있도록 귀가조치**

2. 코로나19와 인플루엔자의 구분

코로나19와 인플루엔자는 둘 다 호흡기 바이러스 감염병으로, 증상만으로 두 감염병을 구별하기는 어려우며, 검사를 통해 구별할 수 있습니다. 다만, **인플루엔자는 상대적으로 38℃ 이상의 갑작스러운 고열과 근육통, 두통이 발생하는 경우가 많습니다.**

코로나19가 의심되는 경우

코로나19 주요 증상



검사 방법

- ✓ 유전자증폭검사(PCR) 또는 신속항원검사(RAT)
- ▶ 의심증상이 있어 병·의원에서 코로나19 검사를 한 경우, 검사비는 무료이고 진료비는 청구될 수 있음

인플루엔자가 의심되는 경우

인플루엔자 주요 증상



- ✓ 발열과 같은 전신 증상 3~4일간 지속
- ✓ 기침과 인후통은 해열된 후에도 며칠간 더 지속될 수 있음

검사 방법

- ✓ 신속항원검사(RAT) 또는 유전자증폭검사(PCR)

3. 코로나19와 인플루엔자의 등교중지 기간

코로나19로 진단받은 경우	인플루엔자로 진단받은 경우
방역당국 지침에 따라 격리기간(7일 의무) 및 방역수칙 준수 * 확진자 방역수칙 준수하기	해열 후 24시간이 경과하여 감염력이 사라질 때까지 등교중지 * 집에서 휴식을 취하는 동안 병원 방문 등의 꼭 필요한 경우 외는 외출을 삼가야 합니다.

감염병 예방을위한 생활습관

- ✓ 1830 손씻기 1일 8번 30초 동안 비누를 이용하여 흐르는 물에 손 씻기
- ✓ 기침예절 기침할 때는 휴지, 손수건, 옷소매로 코와 입을 가리기
- ✓ 마스크 착용 2주 이상 기침을 할 때는 마스크 착용, 병원진료 받기
- ✓ 감염병이 유행할 때는 사람이 많이 모이는 곳 피하기
- ✓ 충분한 영양섭취 음식은 골고루 먹고 채소와 과일 자주 먹기
- ✓ 충분한 수면 하루 7~8시간 충분히 잠자기
- ✓ 규칙적인 운동 일주일에 3일 이상, 30분 이상 운동하기



5월의 유행 감염병

5월에는 결핵, 수두, 유행성이하선염, 성홍열이 유행할 가능성이 높습니다.

발열, 기침, 작은 수포, 구진, 침샘비대 등의 증상이 있으면 담임선생님이나 보건선생님께 말씀드리도록 합니다. * 수포 : 물집 / * 구진 : 1cm 이하의 크기로 피부가 솟아올라 있는 발진

■ 성홍열의 증상 (성홍열의 3대 증상 : 발열, 구토, 인후통)



갑작스러운 고열(39~40℃)



갑자기 발생한 인두염, 인후통



두통



복통, 메스꺼움, 구토



질병초기 : 흰 딸기모양 혀



2~3일 후 : 붉은 딸기모양 혀



전신의 발진

- ♣ 성홍열 발진의 특징
- 목, 겨드랑이, 사타구니에서 생기기 시작하여 온 몸으로 퍼짐.
 - 겨드랑이, 팔꿈치 안쪽 접히는 부위, 사타구니 등 접히면서 압박을 받는 부위가 가장 심함.

■ 수두의 증상



가벼운 몸살 (미열, 권태감)



온몸의 수포성 발진



발진부위 가려움증

♣ 수두 발진의 특징



작은 빨간 반점 수포(물집) 농포(고름이 찬 물집) 가피(딱지) ▶ 회복



■ 유행성이하선염의 증상



발열



두통, 근육통



귀밑 침샘 부어오름, 통증



복통, 구토

2023.5.18.

전 주 한 일 고 등 학 교 장 직인생략