제 2024 - 20 호

誠實 · 勤勉
和合 · 奉仕
創造 · 開拓

가 정 통 신 문

전주한일고등학교
http://hanilgo.hs.kr
전주시 완산구 백제대로 442
교무실 ☎063-274-2162
행정실 ☎063-274-2161

4월 학교급식 식단 안내문

식품안전에 대한 사회적인 관심이 높아감에 따라 학생들에게 제공되는 학교급식 식단에 **식재료 원산지**뿐 아니라 **알레르기 유발식품 표시제를 2012년 9월부터** 전국의 모든 학교에서 실시하게 되었습니다.

식품 알레르기란 식품의 특정 단백질에 의한 비정상적인 면역반응 결과 **피부(두드러기 등), 소화기(구토, 설사 등), 호흡기(기침, 호흡곤란 등), 순환계(아나필락시스 쇼크)에서 이상 반응이 나타나는 현상입니다.**

특정 식품에 알레르기 반응을 보이는 학생들은 **의사의 정확한 진단**을 받고 알레르기 유발식품 섭취를 피하는 것이 최선의 관리방법입니다.

이에 우리학교에서도 알레르기 유발식품을 학교급식 식단에 안내할 예정이니 참고하셔서 병원진단을 받거나 확실한 증상이 있는 학생들이 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서 잘 지도해 주시기 바랍니다.

식단에 표시될 13가지 알레르기 유발식품의 종류는 **①난류(가금류),②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산염,⑭호두,⑮닭고기,⑯쇠고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합)⑲잣**입니다.

이들 식품을 사용하거나 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물을 이용한 식품이 사용된 음식명에 해당 알레르기 유발식품이 아래와 같이 번호로 표시됩니다.

해당 식품에 특정 증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

성장기 학생들이 특정 식품을 계속적으로 섭취하지 않을 경우 영양적 불균형이 발생할 수 있으니 가정에서는 대체 식품이나 음식을 제공하여 주시면 건강에 많은 도움이 될 것으로 사료됩니다.

※ 상기 메뉴는 학교 일정에 따라 변경될 수도 있습니다.

<식단 및 영양량 표시는 뒷면에....>

★ 알레르기 정보 **①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함)⑲잣** 등의 알레르기 유발식품을 표시하였습니다. 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

★ 우리학교 급식에 사용되는 식재료의 원산지입니다.

(그 외 식재료의 원산지는 학교 홈페이지 급식게시판을 참고)

구분	쇠고기	돼지고기	닭고기	갈치/명태	식육가공	친환경쌀	콩(콩가공품)	고등어,삼치,바지락,오징어,미꾸라지,,조기	낙지,바지락살,꽃게/쭈꾸미,
원산지	국내산 한우	국내산	국내산	세네갈/러시아	국내산	국내산	국산(수입,외국산)	국내산	중국산/베트남산

☞ 베이컨:수입산

★ **영양표시제 및 원산지 정보 안내 : 학교 홈페이지->한일소식->식생활관->급식게시판**

★ **식단표는 식재료 수급 상황과 일정에 따라 변경 될 수 있습니다.**

2024년 3월 22일

전주한일고등학교장

요일	4월1일(월)	4월2일(화)	4월3일(수)	4월4일(목)	4월5일(금)	4월6일(토)	4월7일(일)
조식	찰흑미밥 누룽지(셀) 감자국 돈육사태당면찜(5.6.10.13) 우리팡깻잎전&케첩(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 갈치구이(셀)(5.6) 배추김치(셀)(9) 곡물팔미어파이(1.2.5.6) 라임후레쉬음료(13)	기장밥 누룽지(셀) 콩나물국(5.9) 근대나물무침(셀)(5.6) 쭈꾸미야채볶음&소면(5.6.13) 별난팝콘치킨&케첩(1.2.5.6.12.15) 배추김치(셀)(9) 시리얼(프로스트콘)/우유(2.5.6) 청포도	찰현미밥 누룽지(셀) 쫄면야채무침(5.6.13) 한우버섯전골(5.6.13.16) 꽈리고추멸치볶음(셀)(5.6.13) 우리쌀그릴갈릭떡갈비구이(1.2.5.6.10.12.15.16) 배추김치(셀)(9) 별미스테이크소스(5.6.12.13.16) 단팥붕어빵(1.2.5.6)	서리태밥(5) 누룽지(셀) 얼갈이된장국(5.6) 돼지갈비찜(5.6.10.13) 열무나물무침(셀)(5.6) 감자채볶음(5) 배추김치(셀)(9) 배(셀) 시리얼(오레오오즈)/우유(2.5)	찰보리밥 누룽지(셀) 얼큰새우탕(5.6.9.13) 참나물무침(셀)(5.6) 한우버섯불고기(5.6.13.16) 야채계란말이(1.5.13) 배추김치(셀)(9) 갈릭파이(1.2.5.6) 방울토마토(12) 빅썬(사과)(13)		
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 1,016.9/48.8/128.7/4.3	에너지/단백질/칼슘/철 1,093.5/42.9/585.1/7.7	에너지/단백질/칼슘/철 1,126.1/34.8/133.0/3.9	에너지/단백질/칼슘/철 1,103.2/46.2/452.0/4.0	에너지/단백질/칼슘/철 953.7/43.3/162.2/5.7		

요일	4월1일(월)	4월2일(화)	4월3일(수)	4월4일(목)	4월5일(금)	4월6일(토)	4월7일(일)
중식	베이컨말이주먹밥(1.5.6.10.13.18) 꼬치어묵우동(일품)(1.5.6.7.13.18) 무말랭이무침(셀)(5.6.13) 치킨데리야끼구이(5.6.13.15) 배추김치(셀)(9) 고추냉이장(셀)(5.6) 초코쌀뻥 바나나(셀)	차수수밥 꽃게탕(5.6.8.13) 참나물무침(셀)(5.6) 파채오리엔탈파닭소스(2.5.6.12.13) 오징어김치전(1.5.6.9.13.17) 언양식바싹불고기(2.16) 총각김치(셀)(9) 길거리야오픈샌드위치(1.2.5.6.10.12.13) 사과(셀)	제육소보로덮밥(1.5.6.10.13) 다시마무채국(5.6.7.13.18) 치킨텐더또띠아(1.2.5.6.12.13.15) 배추김치(셀)(9) 파인애플 허니아몬드 물다시마(셀)/초장(셀)(5.6.13)	기장밥 로제스파게티(반찬칸)(1.2.5.6.9.10.12.13.16) 한우미역국(5.6.16) 돈마호크오븐구이(5.6.10.12.13.16) 배추김치(셀)(9) 참깨드레싱(셀)(2.5) 쇼콜라크레이프케이크(1.2.5.6) 얼라이브(머스캣청포도)(2) 양상추샐러드(셀)	해물짬뽕밥(일품)(1.5.6.9.12.13.17.18) 단무지무침(셀) 수제탕수육&소스(1.5.6.10.13) 고르곤졸라피자(2.5.6) 배추김치(셀)(9) 엔요(2)		
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 964.8/44.6/152.7/2.8	에너지/단백질/칼슘/철 816.6/35.2/152.7/4.1	에너지/단백질/칼슘/철 910.6/45.3/208.1/4.3	에너지/단백질/칼슘/철 1,131.4/43.3/144.7/3.5	에너지/단백질/칼슘/철 1,027.5/66.5/243.4/6.8		

요일	4월1일(월)	4월2일(화)	4월3일(수)	4월4일(목)	4월5일(금)	4월6일(토)	4월7일(일)
석식	찰현미밥 왕만두국&김가루(1.5.6.10.16.18) 돌나물고추장초무침(셀)(5.6.13) 오리주물럭(고추장)(5.6.13) 감자옥수수전(1.5.6.13) 배추김치(셀)(9) 초간장(셀)(5.6.13) 배(셀) 요거트푸딩(2)	김밥볶음밥(일품)&김밥김&간장(셀)(1.2.5.6.8.10.13.15.16.18) 가쓰오장국(1.2.5.6.7.9.13.18) 어묵밀떡볶이(1.5.6.13) 우리밀꼬마김말이(1.5.6.16) 배추김치(셀)(9) 플리또망고파인애플쥬스(13)	찰흑미밥 참치추어탕(5.6.13) 땅콩겨자소스야채샐러드(셀)(2.4.5.6.13) 두부구이&양념장(1.5.6) 목살스테이크야채볶음(5.6.10.12.13.16.18) 배추김치(셀)(9) 오렌지	마파두부덮밥(일품)(5.6.10.12.13.18) 어묵무국(1.5.6) 리얼치즈블럭돈카츠(1.2.5.6.10) 배추김치(셀)(9) 돈까스소스(5.6.12.13.18) 꿀에버무린토마토(셀)(12) 오레오생크림와플(1.2.5.6)	찰현미밥 얼큰콩나물국(5.9) 시금치나물무침(셀)(5.6) 닭볶음탕(감자)(5.6.13.15) 도톰동그랑땡전2(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(셀)(9) 골드키위 시나몬츄러스(1.2.5.6)		
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 1,083.3/39.5/215.5/6.5	에너지/단백질/칼슘/철 910.8/24.9/191.6/13.7	에너지/단백질/칼슘/철 914.0/46.2/209.1/4.1	에너지/단백질/칼슘/철 925.8/43.1/409.5/3.9	에너지/단백질/칼슘/철 877.7/39.4/161.4/5.2		

요일	4월8일(월)	4월9일(화)	4월10일(수)	4월11일(목)	4월12일(금)	4월13일(토)	4월14일(일)
조식	찰흑미밥 누룽지(셀) 마들렌(1.2.5.6) 한우당면무국(16) 청경채나물무침(셀)(5.6) 돈육간장불고기(5.6.10.13) 새송이버섯전&초간장(셀)(1.5.6.13) 배추김치(셀)(9) 꿀에버무린토마토(셀)(12) 엄마손맛포도식혜(2.13)	기장밥 누룽지(셀) 꽃게탕(5.6.8.13) 명엽채간장조림(5.6.13) 머위된장무침(셀)(5.6) 통그릴블랙퍼스트소시지케첩볶음(2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(셀)(9) 사과(셀) 시리얼(코코볼)/우유(1.2.4.5.6)	찰현미밥 누룽지(셀) 건홍합미역국(5.6.18) 미나리무침(셀)(5.6) 부들어묵고추장볶음(1.5.6.13) 언양식바싹불고기&양파토핑(크리미D)(1.2.5.6.16) 배추김치(셀)(9) 사과(셀) 코쿤망고푸딩	서리태밥(5) 누룽지(셀) 얼큰북어채무국 한우계란장조림(1.5.6.13.16) 오징어김치전(1.5.6.9.13.17) 깨찰김부각(셀)(5) 배추김치(셀)(9) 시리얼(프로스트콘)/우유(2.5.6)	찰보리밥 누룽지(셀) 오징어무국(5.6.17) 얼갈이나물무침(셀)(5.6) 돈육사태김치볶음(5.6.9.10.13) 두부구이&양념장(1.5.6) 깍두기(셀)(9) 까망베르치즈어묵바(1.2.5.6) 키위		
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 832.6/39.3/86.6/3.7	에너지/단백질/칼슘/철 1,008.4/31.1/389.0/2.0	에너지/단백질/칼슘/철 767.4/27.9/134.4/4.1	에너지/단백질/칼슘/철 1,160.3/52.3/366.6/8.8	에너지/단백질/칼슘/철 910.6/56.5/227.6/4.4		
요일	4월8일(월)	4월9일(화)	4월10일(수)	4월11일(목)	4월12일(금)	4월13일(토)	4월14일(일)
중식	순살닭데리야끼볶음덮밥(5.6.13.15) 얼큰북어채무국 오이부추무침(셀)(5.6.13) 고구마또띠아치즈롤(2.5.6.13) 배추김치(셀)(9) 골드키위 플리또청포도쥬스(13)	차수수밥 돈육김치찌개(5.6.9.10.13) 골뱅이야채초무침&소면(5.6.13.17) 느타리버섯볶음(셀)(5) 오징어스틱까스(1.2.5.6.12.17) 불고기피자&갈릭딥핑소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(셀)(9) 치킨소스(달콤)(5.6.12.13)	추억의도시락비빔밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 얼큰콩나물국(5.9) 콩조림(셀)(5.6.13) 닭봉불닭소스구이(5.6.13.15) 깍두기(셀)(9) 바나나(셀) 배즙(13) 샌드웨이퍼(감귤맛)(1.2.5.6)	기장밥 낙지연포탕(18) 매콤등갈비찜(5.6.10.13) 취나물무침(셀)(5.6) 새송이전,애호박전&초간장(셀)(1.5.6.13) 배추김치(셀)(9) 수제에그타르트(1.2.5.6.13)	쌀밥 부대찌개(일품-스팸)&라면사리(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 청포묵실파김가루무침(셀)(5.6) 속가득납작왕군만두(1.5.6.10.16.18) 배추김치(셀)(9) 초간장(셀)(5.6.13) 유기농진한그리스식요거트(2) 오렌지		
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 1,017.2/43.2/220.8/3.8	에너지/단백질/칼슘/철 1,003.2/50.3/291.5/3.4	에너지/단백질/칼슘/철 987.7/48.4/169.2/4.8	에너지/단백질/칼슘/철 999.4/52.5/180.4/7.6	에너지/단백질/칼슘/철 943.6/29.4/253.0/10.7		
요일	4월8일(월)	4월9일(화)	4월10일(수)	4월11일(목)	4월12일(금)	4월13일(토)	4월14일(일)
석식	찰현미밥 우렁된장국(5.6) 돈육사태김치볶음(5.6.9.10.13) 미역줄기볶음(셀)(13) 볼어묵굴소스볶음(1.5.6.13.18) 깍두기(셀)(9) 아몬드또띠아칩(2.5.6.12.13) 요구르트(2)	쌀밥(셀) 장각영양닭죽(일품)&소금(셀)(15) 풋고추된장무침(셀)(5.6) 햄치즈브리또(1.2.5.6.10.15.16.18) 배추김치(셀)(9) 내사랑(사과맛)(13) 배(셀)	찰흑미밥 한우버섯전골(5.6.13.16) 브로콜리숙회(셀)/초장(셀)(5.6.13) 연두부&양념장(5.6) 수제우리팜커틀렛&칠리소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(셀)(9) 갈릭파이(1.2.5.6) 파인애플	참치마요덮밥(일품)(1.5.6.13) 얼큰콩나물국(5.9) 무장아찌무침(셀)(13) 크리스피핫도그&케첩,머스타드(1.2.5.6.10.12.16) 배추김치(셀)(9) 쥬시쿨(자두맛)	찰현미밥 조랭이떡계란국(1) 메추리알곤약장조림(1.5.6.13) 돈육고추장불고기(5.6.10.13) 오징어문어핫바(5.6.17) 배추김치(셀)(9) 케첩(12) 사과(셀) 상추(셀)&쌈장(셀)(5.6.13)		
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 892.3/47.2/377.7/4.7	에너지/단백질/칼슘/철 779.4/36.2/78.5/6.4	에너지/단백질/칼슘/철 1,018.9/33.8/125.5/3.4	에너지/단백질/칼슘/철 865.5/25.5/213.4/3.8	에너지/단백질/칼슘/철 911.0/54.9/173.0/4.1		

요일	4월15일(월)	4월16일(화)	4월17일(수)	4월18일(목)	4월19일(금)	4월20일(토)	4월21일(일)
조식	찰흑미밥 누룽지(셀) 닭고기당면무국(15) 물만두찜&초간장(셀)(1.5.6.10.13.16.18) 얼갈이나물무침(셀)(5.6) 소세지고추장볶음(2.5.6.10.13.15.16) 배추김치(셀)(9) 방울토마토(12) 청포도	기장밥 누룽지(셀) 아욱된장국(5.6) 한우갈비찜(5.6.13.16) 오이무침(셀)(13) 해물파전(1.5.6.17.18) 배추김치(셀)(9) 초간장(셀)(5.6.13) 시리얼(초코후레이크)/우유(2.5.6)	찰현미밥(셀) 누룽지(셀) 얼큰새우탕(5.6.9.13) 참나물무침(셀)(5.6) 오리주물럭(고추장)(5.6.13) 구이한판햄(1.2.5.6.10.15.16) 배추김치(셀)(9) 몽키바나나미니도넛(1.2.5.6) 키위	서리태밥(5) 누룽지(셀) 근대된장국(5.6) 돈육메추리알장조림(1.5.6.10.13) 열무나물무침(셀)(5.6) 치킨너겟&머스타드소스(1.2.5.6.15) 배추김치(셀)(9) 시리얼(첵스)/우유(2.5.6)	찰보리밥 누룽지(셀) 동태찌개(5.6.13) 갈치무조림(셀)(5.6.13) 골뱅이야채초무침&쫄면(5.6.13.17) 코코넛순살돈까스(1.5.6.10) 배추김치(셀)(9) 데리야끼소스(5.6.13) 바나나 허니아몬드		
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 986.4/37.7/128.2/6.4	에너지/단백질/칼슘/철 1,034.1/38.8/530.6/6.1	에너지/단백질/칼슘/철 1,133.0/42.2/172.2/4.4	에너지/단백질/칼슘/철 1,160.4/54.0/371.4/6.5	에너지/단백질/칼슘/철 1,151.7/48.3/335.6/4.6		
요일	4월15일(월)	4월16일(화)	4월17일(수)	4월18일(목)	4월19일(금)	4월20일(토)	4월21일(일)
중식	카레라이스(2.5.6.10.13.16.18) 갈릭버터난&마크니커리소스(2.5.6.10.12.13.16.18) 얼큰콩나물국(5.9) 무장아찌무침(셀)(13) 꿔바로우&레몬탕수소스(1.5.6.10.12.13.18) 배추김치(셀)(9) 파인애플	차수수밥 던킨미니스트로베리필드(1.2.5.6) 한우떡국(1.6.10.13.15.16) 돈육사태김치볶음(5.6.9.10.13) 부들어묵굴소스볶음(1.5.6.13.18) 고등어구이(셀)(5.6.7) 총각김치(셀)(9) 고추냉이장(셀)(5.6) 배(셀)	쌀밥(셀) 잔치국수(일품)(1.5.6) 미니바닐라파이(1.2.5.6) 돼지고기수육(5.6.10) 배추김치(셀)(9) 양념장(잔치국수-일품)(5.6) 오렌지 상추,오이(셀)&쌈장(셀)(5.6.13)	기장밥 우렁된장국(5.6) 미나리무침(셀)(5.6) 치즈순살불닭(오븐)(2.5.6.13.15) 두부구이&양념장(1.5.6) 배추김치(셀)(9) 꿀에버무린토마토(셀)(12) 아이스망고 깻잎무쌈	쌀밥(셀) 유부가쓰오장국(5.6.7.13.18) 찐순대&소금(셀)(2.5.6.10.13.16) 한우후루룩떡볶이(일품)(1.5.6.13.16) 배추김치(셀)(9) 모듬야채튀김(1.5.6.13) 요거얌얌(플레인)(2)		
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 926.3/30.4/278.8/2.7	에너지/단백질/칼슘/철 993.0/46.9/119.1/3.4	에너지/단백질/칼슘/철 942.0/62.0/154.2/5.2	에너지/단백질/칼슘/철 868.1/56.5/402.2/5.5	에너지/단백질/칼슘/철 1,076.0/41.0/248.7/7.2		
요일	4월15일(월)	4월16일(화)	4월17일(수)	4월18일(목)	4월19일(금)	4월20일(토)	4월21일(일)
석식	찰현미밥 델리만쥬(1.2.6.14) 얼큰순두부찌개(5.6.9.10.13.18) 진미채고추장조림(1.5.6.13.17) 수제치킨커틀렛&돈까스소스(1.2.5.6.12.13.15.18) 배추김치(셀)(9) 흑임자드래싱(셀)(1.5) 양상추샐러드(셀) 요구르트(2)	불닭소스김가루주먹밥(5.6.13) 반미샌드위치(1.2.5.6.10.12.13) 양념감자(허니버터)(2.5.6.13) 배추김치(셀)(9) 사과(셀) 시리얼(코코볼)/우유(1.2.4.5.6) 오이피클(셀)	찰흑미밥 참치김치찌개(5.6.9.13) 돈육고추장불고기(5.6.10.13) 고사리들깨볶음(셀)(5.6) 새송이전,애호박전&초간장(셀)(1.5.6.13) 깍두기(셀)(9) 까망베르치즈어묵바(1.2.5.6)	소시지오므라이스&돈까스소스(일품)(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 얼큰콩나물국(5.9) 무말랭이무침(셀)(5.6.13) 수제크림마요새우(1.2.5.6.9.13) 배추김치(셀)(9) 얼라이브(머스캣청포도)(2)	찰현미밥 얼큰새우탕(5.6.9.13) 돼지갈비찜(5.6.10.13) 느타리버섯볶음(셀)(5) 오징어부추전(1.5.6.13.17) 찹쌀수수부꾸미(5) 배추김치(셀)(9) 초간장(셀)(5.6.13) 청포도		
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 921.2/45.5/158.3/3.3	에너지/단백질/칼슘/철 1,154.4/42.1/443.6/4.9	에너지/단백질/칼슘/철 795.1/47.9/155.0/4.1	에너지/단백질/칼슘/철 1,059.2/46.7/181.6/4.4	에너지/단백질/칼슘/철 919.1/47.1/136.7/3.2		

요일	4월22일(월)	4월23일(화)	4월24일(수)	4월25일(목)	4월26일(금)	4월27일(토)	4월28일(일)
조식	찰흑미밥 누룽지(셀) 한우미역국(5.6.16) 오징어야채볶음&소면(5.6.13.17) 우리팜햄전(1.2.5.6.10.15.16) 꽁치엿장구이(셀)(5.6.13) 배추김치(셀)(9) 도라에몽슈크림만쥬(1.5.6) 오렌지	기장밥 누룽지(셀) 얼큰북어채무국 두부조림(5.6.13) 미역줄기볶음(셀)(13) 한우버섯불고기(5.6.13.16) 배추김치(셀)(9) 시리얼(프로스트콘)/우유(2.5.6)	찰현미밥 누룽지(셀) 소라살죽(반찬칸)(5.6) 참치김치찌개(5.6.9.13) 견과류멸치볶음(셀)(5.9.13) 야채계란찜(1.9.13) 돈육고추장불고기(5.6.10.13) 총각김치(셀)(9) 킨더해피히포초콜릿(2.5)	서리태밥(5) 누룽지(셀) 얼큰오징어무국(5.6.17) 돈육계란장조림(1.5.6.10.13) 야채비빔만두(물만두)(1.5.6.10.13.16.18) 느타리버섯볶음(셀)(5) 배추김치(셀)(9) 시리얼(미쯔)/우유(1.2.5.6)	찰보리밥 누룽지(셀) 건새우아욱된장국(5.6.9) 낙지콩나물찜(5.6.13) 쑥갓무침(셀)(5.6) 도롬동그랑땡전2(1.2.5.6.10.15.16) 팔미어파이(1.2.5.6) 배추김치(셀)(9) 아이스티(복숭아)(11)		
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 1,088.4/62.6/161.1/3.5	에너지/단백질/칼슘/철 1,003.0/46.4/399.3/9.3	에너지/단백질/칼슘/철 1,010.5/54.3/194.4/5.2	에너지/단백질/칼슘/철 1,206.3/58.7/358.0/6.2	에너지/단백질/칼슘/철 931.5/49.8/372.5/6.4		
요일	4월22일(월)	4월23일(화)	4월24일(수)	4월25일(목)	4월26일(금)	4월27일(토)	4월28일(일)
중식	비빔밥&계란후라이(1.5.6.13) 도토리묵냉국(1.5.6.9.13.16) 감자샐러드알떡스테이크(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(셀)(9) 약고추장(5.6.10.13) 곡물바(5) 바나나(셀) 방울토마토(12)	쌀밥(셀) 전복반계탕&닭죽(일품)&소금(셀)(15.18) 미니몬테크리스토샌드위치(1.2.5.6.10.13.15.16) 브로콜리숙회(셀)/초장(셀)(5.6.13) 배추김치(셀)(9) 웃당블루베리요구르트(2) 사과(셀)	쌀밥(셀) 까르보나라(1.2.5.6.10.13.16) 폭립바베큐구이(특)(5.6.10.12.13.16) 배추김치(셀)(9) 딸기요거트드레싱(셀)(1.2.5.6) 양송이스프(2.5.6.13.16) 레몬에이드음료 양상추샐러드(셀) 오이피클(셀)	기장밥 두부김칫국(5.9) 한우갈비찜(5.6.13.16) 취나물무침(셀)(5.6) 해물오코노미야끼전(1.5.6.7.9.13.17.18) 크리스피핫도그&케첩,머스타드(1.2.5.6.10.12.16) 총각김치(셀)(9)	쌀밥 한우설렁탕(일품)&소면(6.13.16) 풋고추된장무침(셀)(5.6) 불고기피자&갈릭딥핑소스(1.2.5.6.10.12.13.15.16) 깍두기(셀)(9) 꿀떡 청포도 소금(셀)		
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 1,161.0/41.8/188.2/6.1	에너지/단백질/칼슘/철 861.4/47.9/218.1/4.1	에너지/단백질/칼슘/철 1,060.8/50.4/171.5/3.0	에너지/단백질/칼슘/철 1,045.4/41.3/249.4/5.5	에너지/단백질/칼슘/철 1,048.2/31.8/216.1/3.1		
요일	4월22일(월)	4월23일(화)	4월24일(수)	4월25일(목)	4월26일(금)	4월27일(토)	4월28일(일)
석식	찰현미밥 불고기볶음우동(고추장)(5.6.10.13)아욱된장국(5.6) 수제돈까스(1.2.5.6.10) 배추김치(셀)(9) 데미글라스소스(2.5.6.12.13.16.18) 참깨드레싱(셀)(2.5) 초콜릿칩쿠키(1.2.5.6) 양상추샐러드(셀)	매운잡채덮밥(5.6.10.13) 실파계란국(1.9) 꼬들단무지무침(셀) 치킨텐더또띠아(1.2.5.6.12.13.15) 배추김치(셀)(9) 짜장소스(반찬칸)(2.5.6.10.13) 파인애플	찰흑미밥 뜨덕이만두국&김가루(1.5.6.10.16.18) 미나리무침(셀)(5.6) 돈육사태김치볶음(5.6.9.10.13) 감자옥수수전(1.5.6.13) 깍두기(셀)(9) 초간장(셀)(5.6.13) 시나몬츄러스(1.2.5.6) 오렌지	쌀밥(셀) 쫄면(계란)&양념장(일품)(1.5.6.13) 얼갈이된장국(5.6) 생선까스&타르타르소스(1.5.6.13) 배추김치(셀)(9) 몽키바나나미니도넛(1.2.5.6) 피크닉(사과)(13)			
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 1,113.1/44.1/172.0/3.7	에너지/단백질/칼슘/철 815.0/28.4/165.1/3.8	에너지/단백질/칼슘/철 943.3/42.9/176.4/4.0	에너지/단백질/칼슘/철 1,161.9/34.6/218.9/8.3			

요일	4월29일(월)	4월30일(화)					
조식	찰흑미밥 누룽지(셀) 돈육김치찌개(5.6.9.10.13) 미트볼데리야끼볶음(1.2.5.6.10.13.15.16) 진미채고추장조림(1.5.6.13.17) 우리쌀떡꼬치&치킨소스(달콤한맛)(5.6.12.13) 깍두기(셀)(9) 키위 물다시마(셀)/초장(셀)(5.6.13)	기장밥 누룽지(셀) 어묵무국(1.5.6) 참나물무침(셀)(5.6) 오리주물럭(고추장)(5.6.13) 해물완자전(1.2.5.6.8.9.16.17.18) 배추김치(셀)(9) 시리얼(코코볼)/우유(1.2.4.5.6) 청포도					
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 993.6/38.6/161.4/3.3	에너지/단백질/칼슘/철 1,255.9/44.7/357.6/3.9					
요일	4월29일(월)	4월30일(화)					
중식	쌀밥(셀) 물냉면(일품)&쌈무무침&겨자(셀)(1.3.5.6.13.16) 뿌링클순살치킨(2.5.6.13.15) 열무김치(셀)(9) 파인애플 화이트블러썸포켓팝콘(1.5.6)	참치마요덮밥(일품)(1.5.6.13) 콩나물김칫국(5.9) 소떡소떡&소스(1.5.6.10.12.13.15.16) 배추김치(셀)(9) 딸기요거트드레싱(셀)(1.2.5.6) 파인애플 잔망쿨피스자두에이드(당저감음료) 양상추샐러드(셀)					
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 1,090.1/43.9/227.2/4.5	에너지/단백질/칼슘/철 1,232.9/41.7/119.4/2.6					
요일	4월29일(월)	4월30일(화)					
석식	찰흑미밥 미니파운드케익(1.2.5.6) 얼큰콩나물국(5.9) 골뱅이야채초무침&소면(5.6.13.17) 취나물무침(셀)(5.6) 우리쌀그릴갈릭떡갈비구이(1.2.5.6.10.12.15.16) 배추김치(셀)(9) 데리야끼소스(5.6.13) 엔요(2)						
영양량	에너지/단백질/칼슘/철 947.4/35.0/192.2/4.1						