



자녀 성교육 방법과 성폭력 · 성희롱 예방

성교육은 성과 관련된 생리학적 지식과 함께 성에 대한 올바른 태도를 가지게 하여 건전한 인격을 형성하도록 하는 인간교육입니다. 성교육은 자녀의 성장 단계에 맞춘 가정에서의 교육이 가장 자연스럽게 무리 없이 받아들여질 수 있으며, 청소년들은 정직하고 성실한 삶을 사는 성인들의 모습과 가정에서 부모와의 원만한 인간관계 속에서 자연스럽게 밝은 성을 배우게 되니, 밝고 건전한 성의식이 자녀들의 마음속에 자리 잡도록 가정에서도 함께 노력해 주실 것을 부탁드립니다.

1 자녀의 이성교제

[이성 의식의 변화과정] - E.B.Hurlock



학생들이 이성교제를 하는 것은 생리적 특성에 따른 자연스러운 현상입니다. 하지만 자칫 충동적으로 불미스러운 사건을 야기하기도 합니다. 자녀의 건강한 성적 성장을 위해 아래 내용을 참고하셔서 청소년들이 올바른 성의식을 가질 수 있도록 도와주시기 바랍니다.

♣자녀들에게 이렇게 해주십시오.♣

1. 자녀들이 무엇이나 물어볼 수 있도록 편안한 분위기를 만들어 주세요.
2. 성(性)에 대한 질문을 할 때 자연스럽게, 즉시 그리고 정직하게 가르쳐 주세요.
3. 아이들이 평소에 무심히 하는 행동이나 말도 유심히 보아주세요.
4. 부모님께서 좋은 본보기가 되어 주세요.
5. 남자 또는 여자로 태어난 것에 대해 자부심을 느끼도록 해 주세요.
6. 사람은 누구나 혼자 있고 싶을 때가 있고, 혼자 있어야만 할 때가 있음을 알려 주세요.
7. 어른이 되면서 겪는 신체적, 정신적인 변화에 대해 가르쳐 주세요.
8. 성(性)적인 것이 더럽거나 속되며 죄스러운 것이라는 느낌을 갖지 않도록 해주세요.
9. 자녀가 이성교제를 할 경우에는 신체적 접촉의 한계를 평소 얘기해주세요.

2 성폭력 예방을 위한 준수사항 (자녀와 읽어보세요)

가. 성폭력은 범죄행위입니다.

상대방이 싫다고 하는데도 강제로 몸을 만지거나 말이나 행동으로 놀리는 등
성적인 것과 관련하여 옳지 않은 행동을 하는 것입니다.

- ▶ 성적인 내용의 말과 행동으로 수치심을 갖게 하는 경우
- ▶ 싫다고 하는데도 강제로 생식기 등 중요부위를 만지는 경우
(친구끼리 생식기를 만지고 도망가는 장난도 성폭력에 해당됩니다.)
- ▶ 음란물을 보여주는 경우도 포함됩니다.

나. 가족과 함께 배우는 성폭력 예방수칙

- ▶ 성폭력을 당하는 사람은 따로 있는 것이 아니다. 누구든지 당할 수 있습니다.
- ▶ 평소 성 지식에 대해 자연스럽게 알려주고 무엇이 성폭력인지 정확히 알게 해주고 평소 자녀와 충분한 대화를 통해 무슨 일이든지 부모님께 말할 수 있게 합니다.
- ▶ 음란물 차단 프로그램 설치, 귀가 후 스마트폰 사용은 제한합니다.
- ▶ 채팅을 통한 만남은 자제하도록 교육합니다.
- ▶ 자녀가 자주 다니는 곳에서 집을 오가는 길에 위험요소가 있는지 미리 둘러봅니다.
- ▶ 휴대전화 단축 번호 '0'번에 112를 입력하여 긴급발생시 활용하고, 호신용 호루라기, 휴대경보기, 호신용 스프레이를 가방에 넣고 다니게 합니다.
- ▶ 버스, 공공장소 등에서 가볍더라도 불쾌한 신체적 접촉이 있을 때는 즉각적으로 분명하게 거부 의사를 표현하고, 신고해야 함을 교육합니다.

다. 피해를 입은 경우 어떻게 해야 할까요?

- ▶ 심리적인 안정 : 자녀의 책임이 아님을 알리고 안심시킨다.
- ▶ 즉각적으로 신고한다.
- ▶ 2차 피해 예방 : 전문기관에 상담을 통해 적극적 보호와 지원을 받는다.
- ▶ 학교에 연락한 후 긴밀히 협력하고 배려를 요청한다.
- ▶ 성폭력상담소 등 전문기관과 긴밀히 협력

♣ 성폭력 피해 상담 및 ONE-STOP 지원센터 ♣

여성 긴급전화 1366 : 의료지원, 위기상담, 법률자문 및 수사지원
ONE-STOP지원센터(전북대학교병원 내, ☎ 063-278-0117)등 운영
학교 성 고충상담 - 보건실(070-7603-6742), 상담실(070-7603-6743)
성범죄자 신상공개 사이트 - <http://www.sexoffender.go.kr/>

3 성희롱 방지 10계명

- ▶ 노골적인 음담패설을 삼가세요. (부모님들이 먼저 지켜주시면 자녀들도 따라 배운답니다.)
- ▶ 불필요한 신체적 접촉을 피하세요. ▶ 주위에 피해자가 있을 때는 적극적으로 도와주세요.
- ▶ 성희롱 당한 불쾌감은 즉시 분명하게 말로 표현하세요.
- ▶ 상대방의 싫다는 표현을 진지하게 받아들여 주세요.
- ▶ 직장동료의 신체나 외모에 대해 성적인 평가나 비유는 삼가세요.
- ▶ 집이나 직장에서 인터넷 음란사이트를 보지 마세요.
- ▶ 평소 부부나 동료 사이에 존칭을 사용하세요. ▶ 고정된 성 역할을 강조하는 말을 하지 마세요.