제 2020 - 57 호

誠實 · 勤勉
和合 · 奉仕
創造 · 開拓

가 정 통 신 문

전주한일고등학교
http://hanilgo.hs.kr
전주시 완산구 백제대로 442
교무실 ☎063-274-2162
행정실 ☎063-274-2161

1 등교 전 학생건강상태 자가진단시스템

모든 학생들이 가정에서 매일 등교 전 건강상태 자가진단시스템을 통해서 코로나 바이러스 증상여부를 확인하여 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 나타나는 경우 등교를 중지하고 선별진료소에 방문하여 진료와 검진을 받도록 하고 있습니다.

2 면역력을 강화시키는 방법

① [SUN] 적정한 햇빛 쐬기
→ 햇빛이 비타민D 합성을 도와 뼈 건강을 도와주고 자가면역질환에 걸릴 위험을 줄여줌
② [WATER] 적정한 수분 섭취
→ 신진대사가 활발해져 몸속의 노폐물이 체외로 쉽게 배출됨
③ [VITAMIN] 식물성 비타민을 적절히 섭취
→ 다양한 면역 세포의 기능을 지원하고 감염으로부터 보호함

4 전주한일고등학교 대응 조치 · 안내 사항

1. 학생들에게 건강상태 자가진단에 참여하도록 독려하며 매일 건강상태를 확인하고 있습니다.
2. 등교 전과 야간에 전체 교실에 대한 방역소독을 하고 있습니다.
3. 매일 수시로 방송을 통해 학생들의 마스크 상시 착용과 손소독제 이용을 권장하고 있습니다.

2020. 07. 01.

전주한일고등학교장