



誠實 · 勤勉
和合 · 奉仕
創造 · 開拓

가 정 통 신 문

전주한일고등학교

http://hanilgo.hs.kr
전주시 완산구 백제대로 442
교무실 ☎063-274-2162
행정실 ☎063-274-2161

학부모님 안녕하십니까?

추석 연휴를 맞아 더욱 풍성하고 안전한 한가위를 보내실 수 있도록 추석 연휴 안전사고 예방에 대해 아래와 같이 안내하오니 학부모님과 학생들의 적극적인 관심과 지도 바랍니다.

추석연휴 안전사고 예방 대책

주간 안전 신호등

- 산악안전사고 위험 : 주의(지수 50), 화재안전사고 위험 : 주의(지수 40)
* 지수 : 관심 0~20, 주의 21~50, 경계 51~80, 위험 81~100
- 추석연휴 안전사고 발생 시 신속 보고
* jbe119@jbedu.kr * 063)2393-119 * Fax 220-9416



알아두면 좋은 안전교육자료

■ 추석연휴 안전사고예방 대책

- 교통안전 - 차량 탑승 및 대중교통 이용 시 안전 수칙 (안전벨트 착용 등) 준수
- 식중독 - 식중독 예방 3대 요령(손씻기, 익혀 먹기, 끓여먹기) 철저히 준수
- 감염병 - 성묘, 나들이 등 야외활동 증가로 감염이 우려되는 쯔쯔가무시증, 신증후군출혈열 등 예방

■ 추석명절 기간 야외활동 관련 유의사항

[벌쏘임]

- 성묘 시 밝은 옷 입기 권장
- 벌집 가까이 접근하지 말고, 즉시 119나 전문가에게 제거 요청
- 야외활동 시 단 음식은 가급적 멀리 함
- 자극적 향수, 화장품 등 사용 가급적 자제
- 말벌퇴치용 스프레이나 물파스 등 휴대
- 붓는 증상이 발생하면 반지 등의 액세서리를 제거하고, 손상부위를 심장보다 낮게 유지하여 안정을 취함

[뱀물림]

- 벌초 시에는 두꺼운 등산화를 반드시 착용

- 잡초 등 길이 잘 보이지 않을 경우 지팡이나 긴 장대로 미리 살펴 확인
- 뱀에 물린 경우 몸을 높혀 안정시킨 뒤 움직이지 않게 함
- 물린 부위가 통증과 함께 부풀어 오르면, 물린 곳에서 5~10cm 위쪽(심장쪽)을 끈이나 고무줄 등으로 묶어 독이 퍼지지 않게 하고, 신속히 병원으로 이송

[멧돼지 발견]

- 119 또는 해당 지자체로 즉시 신고
- 절대 정속하고 소리치는 등의 멧돼지를 흥분시키는 행동 금지

[진드기에 물림]

- 진드기에 물리지 않도록 야외활동 시 풀밭에 앉거나 눕지 않기
- 긴팔, 긴바지, 모자 등을 착용하여 피부 노출을 최소화
- 6일에서 14일 잠복기를 거쳐 식중독이나 독감 증상으로 고열, 두통, 구토, 설사 시 즉시 병원 치료

■ 국민재난안전포털(safekorea.go.kr)

*'안전한 추석명절 국민행동요령' 동영상 참고

*전북안전 매뉴얼(앱)에서 '추석연휴'를 검색하여 동영상으로 배워요.

이야기 해봐요

추석연휴 중 발생할 수 있는 **식중독**에 대해 이야기 해봐요.



4E

(Everyone 누구나 / Everyday 매일매일 / Everywhere 어디서나 / Everything 모든것에서 안전할 권리)

전라북도교육청
SOLLABOOK OFFICE OF EDUCATION

2024. 09. 13.

전 주 한 일 고 등 학 교