



## 4월 학교급식 식단 안내문

식품안전에 대한 사회적인 관심이 높아감에 따라 학생들에게 제공되는 학교급식 식단에 식재료 원산지뿐 아니라 알레르기 유발식품 표시제를 2012년 9월부터 전국의 모든 학교에서 실시하게 되었습니다.

식품 알레르기란 식품의 특정 단백질에 의한 비정상적인 면역반응 결과 피부(두드러기 등), 소화기(구토, 설사 등), 호흡기(기침, 호흡곤란 등), 순환계(아나필락시스 쇼크)에서 이상 반응이 나타나는 현상입니다.

특정 식품에 알레르기 반응을 보이는 학생들은 의사의 정확한 진단을 받고 알레르기 유발식품 섭취를 피하는 것이 최선의 관리방법입니다.

이에 우리학교에서도 알레르기 유발식품을 학교급식 식단에 안내할 예정이니 참고하셔서 병원진단을 받거나 확실한 증상이 있는 학생들이 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서 잘 지도해 주시기 바랍니다.

식단에 표시될 13가지 알레르기 유발식품의 종류는 ①난류(가금류),②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산염,⑭호두,⑮닭고기,⑯쇠고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합 포함)⑲잣입니다. 이들 식품을 사용하거나 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물을 이용한 식품이 사용된 음식명에 해당 알레르기 유발식품이 아래와 같이 번호로 표시됩니다.

해당 식품에 특정 증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

성장기 학생들이 특정 식품을 계속적으로 섭취하지 않을 경우 영양적 불균형이 발생할 수 있으니 가정에서는 대체 식품이나 음식을 제공하여 주시면 건강에 많은 도움이 될 것으로 사료됩니다.

※ 상기 메뉴는 학교 일정에 따라 변경될 수도 있습니다.

### <식단 및 영양량 표시는 뒷면에 ....>

★ 알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함)⑲잣 등의 알레르기 유발식품을 표시하였습니다. 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

★ 우리학교 급식에 사용되는 식재료의 원산지입니다.

(그 외 식재료의 원산지는 학교 홈페이지 급식게시판을 참고)

구분	쇠고기	돼지고기	닭고기	갈치/명태	식육가공	친환경쌀	콩(콩가공품)	고등어,삼치,바지락,오징어,미꾸라지,,조기	낙지,바지락살,꽃게/꾸꾸미,
원산지	국내산 한우	국내산	국내산	세네갈/ 러시아	국내산	국내산	국산(수입,외국산)	국내산	중국산/ 베트남산

☞ 베이컨:수입산

★ 영양표시제 및 원산지 정보 안내 : 학교 홈페이지->한일소식->식생활관->급식게시판

★ 식단표는 식재료 수급 상황과 일정에 따라 변경 될 수 있습니다.

2023년 3월 22일

전주한일고등학교장



요일	4월3일(월)	4월4일(화)	4월5일(수)	4월6일(목)	4월7일(금)	4월8일(토)	4월9일(일)
주식	<p>찰흑미밥 감자국(1.13.) 돈육사태당면찜(5.6.8.10.13.) 우리팍갯잎전&amp;케첩(1.2.5.6.10.12.13.16.) 갈치구이(셀)(5.6.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 라임후레쉬음료(5.13.) 곡물팔미어파이(1.2.5.6.)</p>	<p>기장밥 콩나물국(5.9.13.) 근대나물무침(셀)(5.6.) 쭈꾸미야채볶음&amp;소면(5.6.13.) 별난팍콘치킨&amp;케첩(1.2.5.6.12.13.15.16.) 배추김치(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 시리얼(프로스트콘)/우유(2.5.6.13.)</p>	<p>찰현미밥 한우버섯전골(5.6.13.16.) 파리고추멸치볶음(셀)(5.6.13.) 부추야채전(1.5.6.) 우리쌀그릴갈릭떡갈비구이(1.2.4.5.6.10.12.13.15.16.18.) 배추김치(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 초간장(셀)(5.6.13.) 데리야끼소스(5.6.13.) 아이스망고 단팥붕어빵(1.2.5.6.13.)</p>	<p>서리태밥(5.) 얼갈이된장국(5.6.13.) 돼지갈비찜(5.6.10.13.) 열무나물무침(셀)(5.6.) 감자채볶음(2.5.6.) 배추김치(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 배(셀) 시리얼(오레오오즈)/우유(2.5.)</p>	<p>찰보리밥 얼큰새우탕(5.6.9.13.) 참나물된장무침(셀)(5.6.) 한우버섯불고기(5.6.13.16.) 야채계란말이(1.5.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 바나나 갈릭파이(1.2.5.6.13.)</p>		
에너지	에너지/단백질/칼슘/철 894.1/50.9/132/4.1	에너지/단백질/칼슘/철 1032/48.3/361.5/7.9	에너지/단백질/칼슘/철 935.2/36/137.2/5	에너지/단백질/칼슘/철 1061.3/48/445.3/4.8	에너지/단백질/칼슘/철 807/43.1/162.3/6		
요일	4월3일(월)	4월4일(화)	4월5일(수)	4월6일(목)	4월7일(금)	4월8일(토)	4월9일(일)
주식	<p>베이컨말이주먹밥(1.2.5.6.10.13.) 꼬치어묵우동(일품)(5.6.13.) 오이부추무침(셀)(5.6.13.) 수제탕수육&amp;소스(1.5.6.10.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 고추냉이장(셀)(5.6.13.) 길쭉이보리과자(5.) 바나나(셀)</p>	<p>차수수밥 얼큰어묵국(1.5.6.) 참나물무침(셀)(5.6.) 오징어김치전(1.5.6.9.13.17.) 치즈코코언양식반 달불고기(1.2.5.6.10.15.16.18.) 배추김치(셀)(9.13.) 미니몬테크리스토샌드위치(1.2.5.6.10.13.) 파채오리엔탈파닭소스(1.2.5.6.12.13.) 사과(셀)</p>	<p>다시마우채국(5.6.13.) 제육소보로덮밥(1.5.6.10.13.) 미나리무침(셀)(5.6.) 치킨텐더또띠아(1.2.5.6.13.15.) 배추김치(셀)(9.13.) 파인애플 허니아몬드</p>	<p>기장밥 한우미역국(5.6.13.16.) 꽃맛살콘샐러드(1.5.6.13.) 콩나물무침(셀)(5.) 치즈순살불닭(오븐)(2.5.6.13.15.) 배추김치(셀)(9.13.) 수제에그타르트(1.2.5.6.13.) 청포도 깻잎무쌈</p>	<p>쌀밥 부대찌개(일품)&amp;라면사리(1.2.5.6.9.10.13.15.16.) 청포묵실파김가루무침(셀)(5.6.13.) 진미채고추장 조림(5.6.13.17.) 배추김치(셀)(9.13.) 숙면떡 유산균발효유(뽀로로,플레인)(2.)</p>		
에너지	에너지/단백질/칼슘/철 934.8/50.5/166.3/4.3	에너지/단백질/칼슘/철 880.9/38.6/189.7/4.8	에너지/단백질/칼슘/철 897/51/215/4.8	에너지/단백질/칼슘/철 955.8/56.9/312.2/9.8	에너지/단백질/칼슘/철 896.6/41.7/282.6/3.8		
요일	4월3일(월)	4월4일(화)	4월5일(수)	4월6일(목)	4월7일(금)	4월8일(토)	4월9일(일)
주식	<p>찰현미밥 왕만두국&amp;김가루(1.5.6.10.13.) 돌나물고추장초무침(셀)(5.6.13.) 닭볶음탕(5.6.9.13.15.) 감자옥수수전(1.5.6.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 초간장(셀)(5.6.13.) 배(셀) 요거트푸딩(2.5.13.)</p>	<p>마파두부덮밥(일품)(5.6.10.13.) 아욱된장국(5.6.13.) 치즈돈까스(1.2.5.6.10.) 배추김치(셀)(9.13.) 돈까스소스(5.6.12.13.) 오레오샌크림와플(1.2.5.6.13.) 꿀애버린토마토(셀)(12.) 단무지(셀)</p>	<p>찰흑미밥 참치추어탕(5.6.12.13.) 땅콩겨자소스야채샐러드(셀)(4.5.6.13.) 두부구이&amp;양념장(1.5.6.) 목살스테이크&amp;야채볶음(5.6.10.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 오렌지</p>	<p>김밥볶음밥(일품)&amp;김밥김&amp;간장(셀) (1.2.5.6.10.13.15.16.) 가쓰오장국(1.5.6.9.13.) 어묵밀떡볶이(1.5.6.13.) 우리밀꼬마김말이(5.6.12.16.18.) 배추김치(셀)(9.13.) 플리또망고파인애플쥬스(13.)</p>	<p>찰현미밥 얼큰콩나물국(5.9.13.) 시금치나물무침(셀)(5.6.) 돈육사태떡볶음(고추장)(5.6.10.13.) 도둑동그랑땡전2(1.2.5.6.10.) 새우침(1.2.5.6.9.) 총각김치(셀)(9.) 키위</p>		
에너지	에너지/단백질/칼슘/철 857.1/40.9/111.1/3.5	에너지/단백질/칼슘/철 956/44.4/402.9/5.8/4.1	에너지/단백질/칼슘/철 885.7/53.5/224.3/7.3	에너지/단백질/칼슘/철 925.6/28/211.3/14.1	에너지/단백질/칼슘/철 796.8/45.2/131.3/4.9		

요 일	4월10일(월)	4월11일(화)	4월12일(수)	4월13일(목)	4월14일(금)	4월15일(토)	4월16일(일)
조 식	찰흑미밥 참치김치찌개 (5.6.9.13.) 청경채나물무침 (셀)(5.6.) 돈육간장불고기 (5.6.10.13.) 새송이버섯전&초간장(셀)(1.5.6.) 깍두기(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 마들렌 (1.2.5.6.13.) 꿀에버무린토마토 (셀)(12.)	기장밥 꽃게탕(8.13.) 명엽채간장조림 (5.6.13.) 머위된장무침 (셀)(5.6.) 통그릴블랙퍼스트소 시지케첩볶음 (1.2.5.6.10.12.13.16.) 배추김치 (셀)(9.13.) 누룽지(셀) 사과(셀) 시리얼(코코볼)/우유 (1.2.5.6.13.)	찰현미밥 건홍합미역국 (5.6.9.13.18.) 미나리무침 (셀)(5.6.) 부들어묵고추장볶음(1.5.6.13.) 연양식불고기&양파 토핑(크리미 D)(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18.) 배추김치 (셀)(9.13.) 누룽지(셀) 사과(셀) 코쿤망고푸딩 (1.5.13.)	서리태밥(5.) 얼큰북어채무국 (13.) 한우계란장조림 (1.5.13.16.) 오징어김치전 (1.5.6.9.13.17.) 배추김치 (셀)(9.13.) 누룽지(셀) 깨찰감부각 (셀)(5.13.) 시리얼(프로스트 콘)/우유 (2.5.6.13.)	찰보리밥 낙지연포탕 (13.18.) 얼갈이나물무침 (셀)(5.6.) 돈육사태김치볶음(5.6.9.10.) 두부구이&양념장 (1.5.6.) 깍두기 (셀)(9.13.) 누룽지(셀) 가망베르치즈어 묵바(1.2.5.6.) 키위		
영양 정보	에너지/단백 질/칼슘/철 734.6/47.7/ 147.4/6.7	에너지/단백 질/칼슘/철 870.3/42.3/3 87.1/4	에너지/단백 질/칼슘/철 901.8/29.6/ 100.7/3.9	에너지/단백 질/칼슘/철 1050.1/49.5/ 375/8.9	에너지/단백 질/칼슘/철 817.2/55.8/ 255.9/7.5		
요 일	4월10일(월)	4월11일(화)	4월12일(수)	4월13일(목)	4월14일(금)	4월15일(토)	4월16일(일)
제 식	순살닭데리야끼 볶음덮밥 (5.6.13.15.) 얼큰북어채무국 (13.) 쫄면야채무침 (5.6.13.) 야채계란찜 (1.5.9.13.) 느타리버섯볶음 (셀)(5.13.) 배추김치 (셀)(9.13.) 폴리또청포도주 스(5.)	차수수밥 시래기된장국(5.6.) 곰뱅이야채초무침& 소면 (5.6.13.17.18.) 오징어스틱가스 (1.5.6.17.) 불고기피자&갈릭딤 핑소스 (1.2.5.6.12.13.16.) 배추김치 (셀)(9.13.) 블루베리드레싱 (셀)(1.2.5.6.13.) 참깨드레싱(셀)(5.) 치킨소스(달 콤)(5.6.12.13.) 양상추샐러드 (셀)(5.13.)	추억의도시락비 빔밥 (1.2.5.6.9.10.1 3.15.16.18.) 얼큰콩나물국 (5.9.13.) 콩조림 (셀)(5.6.13.) 닭봉간장오븐구 이(5.6.13.15.) 깍두기 (셀)(9.13.) 샌드웨이퍼(감귤 맛)(1.2.5.6.) 바나나(셀)	기장밥 도토리묵냉국 (1.5.9.13.) 매콤돼지갈비찜 (5.6.7.9.10.13.) 취나물무침 (셀)(5.6.) 새송이전, 애호박 전&초간장 (셀)(1.5.6.13.) 배추김치 (셀)(9.13.) 길거리야오픈샌드 위치 (1.5.6.8.10.12.1 3.)	해물짬뽕밥(일 품 (1.5.6.9.10.13 .17.18.) 단무지무침(셀) 비비고왕교자만 두구이&초간장 (셀 (1.2.5.6.10.13. ) 배추김치 (셀)(9.13.) 오렌지 곡물바(5.)		
영양 정보	에너지/단백 질/칼슘/철 899.9/50.5/ 169.2/6.5	에너지/단백 질/칼슘/철 1030/45.4/15 9.8/3.1	에너지/단백질 /칼슘/철 878.5/51.1/19 4.6/5.3	에너지/단백질/ 칼슘/철 962.9/48.3/122 .7/6.1	에너지/단백 질/칼슘/철 823/40.3/13 9.3/4.8		
요 일	4월10일(월)	4월11일(화)	4월12일(수)	4월13일(목)	4월14일(금)	4월15일(토)	4월16일(일)
조 식	찰현미밥 우렁된장국 (5.6.13.) 미역줄기볶음 (셀)(13.) 돈육사태김치볶음(5.6.9.10.) 볼어묵골소스볶음 (1.5.6.13.18.) 고구마맛탕(5.) 깍두기 (셀)(9.13.) 요구르트(2.)	쌀밥(셀) 토마토스파게티 (볼떡갈 비 (1.2.5.6.10.12. 13.15.16.) 배추김치 (셀)(9.13.) 크림스프 (2.5.6.13.) 배(셀) 아몬드또띠아칩 (2.5.6.12.13.) 포도워터젤리 (13.)	찰흑미밥 한우당면무국 (5.13.16.) 브로콜리숙회 (셀)/초장 (셀)(5.6.13.) 연두부&양념장 (5.6.13.) 수제우리팜커틀 렛&칠리소스 (1.2.5.6.10.12. 13.15.16.) 배추김치 (셀)(9.13.) 파인애플 갈릭파이 (1.2.5.6.13.)	참치마요덮밥( 일품)(1.2.5.6. 13.) 얼큰콩나물국(5 .9.13.) 무장아찌무침( 셀)(13.) 크리스피핫도그 &케첩, 머스타드 (1.2.4.5.6.10. 12.) 배추김치(셀)(9 .13.) 얼라이브(머스 캣청포도)(2.)	찰현미밥 조랭이떡계란국 (1.5.6.) 메추리알곤약장 조림(1.5.6.13.) 돈육고추장불고 기(5.6.10.13.) 수제웨이감자&케 첩(5.12.13.) 배추김치 (셀)(9.13.) 사과(셀) 상추(셀)&쌈장 (셀)(5.6.13.)		
영양 정보	에너지/단백 질/칼슘/철 882.8/47.4/ 375/5.6	에너지/단백 질/칼슘/철 855.6/27.9/1 32.8/4.1	에너지/단백 질/칼슘/철 886.5/39.5/ 119.7/4.9	에너지/단백 질/칼슘/철 835.4/33.3/2 27.4/6.8	에너지/단백 질/칼슘/철 853.2/47.1/ 164.1/5.3		

구분	4월 17일(월)	4월 18일(화)	4월 19일(수)	4월 20일(목)	4월 21일(금)	4월 22일(토)	4월 23일(일)
조식	찰현미밥 닭고기당면국(5.6.8.13.15.) 물만두찜&초간장(셀)(1.5.6.10.13.16.18.) 얼갈이나물무침(셀)(5.6.) 소세지고추장볶음(1.2.5.6.10.15.16.) 배추김치(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 방울토마토(12.) 청포도	기장밥 아욱된장국(5.6.13.) 한우갈비찜(2.5.6.13.16.) 오이무침(셀)(13.) 해물파전(1.5.6.9.17.18.) 배추김치(셀)(9.13.) 초간장(셀)(5.6.13.) 누룽지(셀) 시리얼(초코후레이크)/우유(2.5.6.13.)	찰현미밥 얼큰새우탕(5.6.9.13.) 참나물무침(셀)(5.6.) 오리주물럭(고추장)(5.6.13.) 구이한판햄(5.10.) 배추김치(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 키위 몽키바나나미니도넛(1.2.5.6.)	서리태밥(5.) 근대된장국(5.6.9.13.) 돈육매추리알장조림(1.5.6.10.13.) 얼무나물무침(셀)(5.6.) 배추김치(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 치킨너겟&머스타드소스(1.2.5.6.13.15.) 시리얼(ček스)/우유(2.5.6.13.)	찰보리밥 동태찌개(5.6.13.) 갈치우조림(셀)(5.6.13.) 골뱅이야채초무침&풀면(5.6.13.18.) 코코넛순살돈까스(1.5.6.10.) 배추김치(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 데리야끼소스(5.6.13.) 바나나 허니아몬드		
정량치	에너지/단백 질/칼슘/철 869.7/37.8/ 125.5/7.6	에너지/단백 질/칼슘/철 906/35.7/464 .1/7.8	에너지/단백 질/칼슘/철 927.4/42.3/1 74.1/5.6	에너지/단백 질/칼슘/철 1099.1/59.6 /376.1/6	에너지/단백 질/칼슘/철 941.7/61.2/ 364.5/7.5		
구분	4월 17일(월)	4월 18일(화)	4월 19일(수)	4월 20일(목)	4월 21일(금)	4월 22일(토)	4월 23일(일)
중식	카레라이스(2.5.6.10.13.16.) 얼큰콩나물국(5.9.13.) 무장아찌무침(셀)(13.) 수제크림마요새우(1.2.5.6.9.12.13.18.) 배추김치(셀)(9.13.) 갈릭버터난&마크니커리소스(1.2.5.6.13.) 키위	차수수밥 한우떡국(1.6.16.) 돈육사태김치볶음(5.6.9.10.) 부들어묵골소스볶음(1.5.6.13.18.) 고등어구이(셀)(5.6.7.13.) 수제참치피자(2.5.6.12.13.) 총각김치(셀)(9.) 고추냉이장(셀)(5.6.13.) 배(셀)	쌀밥(셀) 잔치국수(일품)(1.5.6.9.13.) 돼지고기수육(5.6.10.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 미니바닐라파이(1.2.5.6.13.) 양념장(잔치국수-일품)(5.6.) 오렌지 상추, 오이(셀)& 쌈장(셀)(5.6.13.)	기장밥 한우버섯전골(5.6.13.16.) 닭볶음탕(감자)(5.6.13.15.) 두부구이&양념장(1.5.6.) 배추김치(셀)(9.13.) 꿀애버무린토마토(셀)(12.) 파인애플 물다시마(셀)/초장(셀)(5.6.13.)	쌀밥(셀) 유부가쓰오장국(1.5.6.9.13.) 찐순대&소금(셀)(6.10.13.) 후루룩떡볶이(일품)(1.5.6.8.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 모듬야채튀김(1.5.6.) 레몬에이드음료		
정량치	에너지/단백 질/칼슘/철 866.9/39.1/ 168.4/6.1	에너지/단백 질/칼슘/철 979.9/54.8/2 93.5/4.6	에너지/단백 질/칼슘/철 915/60.8/145 .7/4.1	에너지/단백 질/칼슘/철 759.6/46.2/15 7.5/5.3	에너지/단백 질/칼슘/철 791.8/23.6/ 240.6/6.7		
구분	4월 17일(월)	4월 18일(화)	4월 19일(수)	4월 20일(목)	4월 21일(금)	4월 22일(토)	4월 23일(일)
석식	찰현미밥 얼큰순두부찌개(1.5.6.9.10.13.) 진미채고추장조림(5.6.13.17.) 수제치킨커를렛&돈까스소스(1.2.5.6.12.13.15.16.18.) 배추김치(셀)(9.13.) 멜리만쥬(1.5.6.) 딸기요거트드레싱(셀)(2.5.) 키워드레싱(셀)(1.5.6.13.) 양상추샐러드(셀)(5.13.) 요구르트(2.)	불닭소스김가루주먹밥(5.6.) 양념감자(허니버터)(1.2.5.6.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 반미샌드위치(1.2.5.6.10.12.13.) 사과(셀) 시리얼(코코볼)/우유(1.2.5.6.13.) 오이피클(셀)(13.)	찰현미밥 참치김치찌개(5.6.9.13.) 돈육고추장불고기(5.6.10.13.) 고사리들깨볶음(셀)(5.6.13.) 새송이전, 애호박전&초간장(셀)(1.5.6.13.) 각두기(셀)(9.13.) 시나몬츄러스(1.2.5.6.13.) 아이스망고	소시지오므라이스&돈까스소스(일)(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 얼갈이된장국(5.6.13.) 무말랭이무침(셀)(5.6.13.) 속가득납작왕군만두(1.5.6.10.) 배추김치(셀)(9.13.) 초간장(셀)(5.6.13.) 쥬시콜(자두맛)(5.13.) 곡물팔미어파이(1.2.5.6.)	찰현미밥 얼큰새우탕(5.6.9.13.) 돼지갈비찜(5.6.10.13.) 느타리버섯볶음(셀)(5.13.) 오징어부추전(1.5.6.17.) 배추김치(셀)(9.13.) 초간장(셀)(5.6.13.) 군고구마 청포도		
정량치	에너지/단백 질/칼슘/철 888.3/52.6/ 182.6/4.4	에너지/단백 질/칼슘/철 901.1/41.1/3 22.3/3.3	에너지/단백 질/칼슘/철 766.7/50.4/1 55.4/7.1	에너지/단백 질/칼슘/철 936.7/40.9/ 180.5/8.6	에너지/단백 질/칼슘/철 891.5/47.7/ 148.7/4.5		

요일	4월24일(월)	4월25일(화)	4월26일(수)	4월27일(목)	4월28일(금)	4월29일(토)	4월30일(일)
조식	찰흑미밥 한우미역국(5.6.13.16.) 오징어야채볶음&소면(5.6.13.17.) 우리팍햄전(1.2.5.6.10.) 꽂치엿장구이(셀)(5.6.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 도라에몽슈크림만쥬(1.2.5.6.) 오렌지	기장밥 얼큰북어채우국(13.) 두부조림(5.6.13.) 미역줄기볶음(셀)(13.) 한우버섯불고기(5.6.13.16.) 배추김치(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 시리얼(프로스트콘)/우유(2.5.6.13.)	찰현미밥 참치김치찌개(5.6.9.13.) 견과류멸치볶음(셀)(4.5.6.13.14.) 야채계란찜(1.5.9.13.) 돈육고추장불고기(5.6.10.13.) 총각김치(셀)(9.) 누룽지(셀) 소라살죽(반찬칸)(5.6.18.) 엔요(2.)	서리태밥(5.) 얼큰오징어우국(5.6.17.) 돈육계란장조림(1.5.6.10.13.) 야채비빔만두(물만두)(1.2.5.6.10.) 누타리버섯볶음(셀)(5.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 시리얼(미프)/우유(1.2.5.6.13.)	찰보리밥 건새우아욱된장국(5.6.9.13.) 낙지콩나물찜(5.6.13.) 숙갓무침(셀)(5.6.) 도토리그랑땡전2(1.2.5.6.10.) 배추김치(셀)(9.13.) 누룽지(셀) 아이스티(복숭아)(11.) 국물팔미어파이(1.2.5.6.)		
정량치	에너지/단백질/칼슘/철 894.3/62/129.4/3.9	에너지/단백질/칼슘/철 960.9/47.1/385.7/9.3	에너지/단백질/칼슘/철 904.8/62.1/316.2/8.5	에너지/단백질/칼슘/철 935.9/56/343.8/6.5	에너지/단백질/칼슘/철 733.9/47.6/325.7/6.7		
요일	4월24일(월)	4월25일(화)	4월26일(수)	4월27일(목)	4월28일(금)	4월29일(토)	4월30일(일)
중식	비빔밥&계란후라이(1.5.6.13.) 얼큰어묵우국(1.5.6.) 고구마또띠아치즈롤(1.2.5.6.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 약고추장(5.6.10.13.) 방울토마토(12.) 바나나(셀) 요구르트(2.)	쌀밥(셀) 브로콜리숙회(셀)/초장(셀)(5.6.13.) 우리팍깻잎전&케첩(1.2.5.6.10.12.13.15.16.) 뽕잎참쌀도넛(1.2.5.6.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 반계탕&닭죽(일품)&소금(셀)(13.15.) 사과(셀)	쌀밥(셀) 까르보나라(중)(1.2.5.6.10.13.) 폭립바베큐구이(특)(5.6.10.12.13.16.) 배추김치(셀)(9.13.) 딸기요거트드레싱(셀)(2.5.) 양송이스프(2.5.6.13.) 레몬에이드음료 양상추샐러드(셀)(5.13.) 오이피클(셀)(13.)	기장밥 두부김치국(5.9.13.) 한우갈비찜(2.5.6.13.16.) 취나물무침(셀)(5.6.) 오코노미야끼전(1.5.6.13.) 크리스피향도그&케첩, 머스타드(1.2.4.5.6.10.12.) 깍두기(셀)(9.13.) 요거트푸딩(2.5.13.)	쌀밥 한우설렁탕(일품)&소면(3.5.6.8.13.16.) 풋고추된장무침(셀)(5.6.) 불고기피자&갈릭딤핑소스(1.2.5.6.12.13.16.) 깍두기(셀)(9.13.) 꿀떡(5.13.) 청포도 소금(셀)		
정량치	에너지/단백질/칼슘/철 896/37.8/360.7/4.4	에너지/단백질/칼슘/철 780.7/45.5/74/4.8	에너지/단백질/칼슘/철 921.5/36.1/170/2.8	에너지/단백질/칼슘/철 969.4/33.7/212.9/5.6	에너지/단백질/칼슘/철 733.9/47.6/325.7/6.7		
요일	4월24일(월)	4월25일(화)	4월26일(수)	4월27일(목)	4월28일(금)	4월29일(토)	4월30일(일)
석식	찰흑미밥 아욱된장국(5.6.13.) 불고기볶음우동(고추장)(5.6.10.13.) 에그토르티아까스(1.2.5.6.10.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 데미소스(6.12.13.16.) 블루베리드레싱(셀)(1.2.5.6.13.) 참깨드레싱(셀)(5.) 초콜릿칩쿠키(1.2.5.6.) 양상추샐러드(셀)(5.13.)	매운잡채덮밥(5.6.10.13.) 실파계란국(1.9.13.) 고들단무지무침(셀) 치킨텐더또띠아(1.2.5.6.13.15.) 배추김치(셀)(9.13.) 짜장소스(반찬칸)(5.6.10.13.) 파인애플	찰흑미밥 뜨덕이만두국&김가루(1.5.6.10.) 미나리무침(셀)(5.6.) 돈육사태김치볶음(5.6.9.10.) 감자옥수수전(1.5.6.13.) 깍두기(셀)(9.13.) 초간장(셀)(5.6.13.) 오렌지	쌀밥(셀) 얼갈이된장국(5.6.13.) 쫄면(계란)&양념장(일품)(1.5.6.13.) 생선까스&타르타르소스(1.2.5.6.13.) 배추김치(셀)(9.13.) 몽키바나나미니도넛(1.2.5.6.) 피크닉(사과)(5.11.13.)			
정량치	에너지/단백질/칼슘/철 931.4/43.9/171.3/5	에너지/단백질/칼슘/철 852.2/35/152.5/3.5	에너지/단백질/칼슘/철 759.4/41.7/162.4/6.8	에너지/단백질/칼슘/철 897.8/27/192.2/14.4			