

제 2024 - 40 호



誠實 · 勤勉  
和合 · 奉仕  
創造 · 開拓

# 가정통신문

전주한일고등학교

http://hanilgo.hs.kr  
전주시 완산구 백제대로 442  
교무실 ☎063-274-2162  
행정실 ☎063-274-2161

## 5월 학교급식 식단 안내문

식품안전에 대한 사회적인 관심이 높아감에 따라 학생들에게 제공되는 학교급식 식단에 식재료 원산지뿐 아니라 알레르기 유발식품 표시제를 2012년 9월부터 전국의 모든 학교에서 실시하게 되었습니다.

식품 알레르기란 식품의 특정 단백질에 의한 비정상적인 면역반응 결과 피부(두드러기 등), 소화기(구토, 설사 등), 호흡기(기침, 호흡곤란 등), 순환계(아나필락시스 쇼크)에서 이상 반응이 나타나는 현상입니다.

특정 식품에 알레르기 반응을 보이는 학생들은 의사의 정확한 진단을 받고 알레르기 유발식품 섭취를 피하는 것이 최선의 관리방법입니다.

이에 우리학교에서도 알레르기 유발식품을 학교급식 식단에 안내할 예정이니 참고하셔서 병원진단을 받거나 확실한 증상이 있는 학생들이 해당 식품을 섭취하지 않도록 가정에서 잘 지도해 주시기 바랍니다.

식단에 표시될 13가지 알레르기 유발식품의 종류는 ①난류(가금류),②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산염,⑭호두,⑮닭고기,⑯쇠고기,⑰오징어,⑱조개류(굴,전복,홍합 포함)⑲잣입니다. 이들 식품을 사용하거나 이들 식품의 성분을 함유한 식품 또는 식품 첨가물을 이용한 식품이 사용된 음식명에 해당 알레르기 유발식품이 아래와 같이 번호로 표시됩니다.

해당 식품에 특정 증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

성장기 학생들이 특정 식품을 계속적으로 섭취하지 않을 경우 영양적 불균형이 발생할 수 있으니 가정에서는 대체 식품이나 음식을 제공하여 주시면 건강에 많은 도움이 될 것으로 사료됩니다.

※ 상기 메뉴는 학교 일정에 따라 변경될 수도 있습니다.

### <식단 및 영양량 표시는 뒷면에 ....>

★ 알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯쇠고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴,전복,홍합 포함)⑲잣 등의 알레르기 유발식품을 표시하였습니다. 해당식품에 특정증상을 보이는 학생 또는 기타 표기되지 않은 식품에도 알레르기 증상을 보이는 학생들은 급식 시 각별한 주의를 부탁드립니다.

★ 우리학교 급식에 사용되는 식재료의 원산지입니다.

(그 외 식재료의 원산지는 학교 홈페이지 급식게시판을 참고)

구분	쇠고기	돼지고기	닭고기	갈치/ 명태	식육가공	친환경쌀	콩(콩가공품)	고등어,삼치,바지락,오징어,미꾸라지,,조기	낙지,바지락살,꽃게/꾸꾸미,
원산지	국내산 한우	국내산	국내산	세네갈/ 러시아	국내산	국내산	국산(수입,외국산)	국내산	중국산/ 베트남산

☞ 베이컨:수입산

★ 영양표시제 및 원산지 정보 안내 : 학교 홈페이지->한일소식->식생활관->급식게시판

★ 식단표는 식재료 수급 상황과 일정에 따라 변경 될 수 있습니다.

2024년 4월 24일

전주한일고등학교장

일			5월1일(수)	5월2일(목)	5월3일(금)	5월4일(토)	5월5일(일)
조식			찰현미밥 누룽지(셀) 미니바닐라파이 (1.2.5.6) 얼큰복어채우국 견과류멸치볶음 (셀)(5.9.13) 돼지갈비찜(5.6 .10.13) 연두부&양념장 (5.6) 배추김치(셀)(9 ) 오렌지	서리태밥(5) 누룽지(셀) 버섯된장국(5.6) 비엔나케첩볶음( 2.5.6.10.12.13. 15.16) 돈육잡채(5.6.10 .13) 애호박볶음(셀)( 5.9) 배추김치(셀)(9) 유기농진한그리 스식요거트(2) 수박	찰보리밥 누룽지(셀) 쫄면야채무침(5. 6.13) 감자국 남도떡갈비&마요 네즈, 데리야끼(1 .5.6.10.13.15.1 6.18) 조기구이(셀)(5. 6) 배추김치(셀)(9) 시리얼(오레오오 즈)/우유(2.5)		
점심			에너지/단백질/ 칼슘/철 938.7/45.7/149 .8/4.1	에너지/단백질/ 칼슘/철 883.3/34.1/20 6.2/3.8	에너지/단백질/ 칼슘/철 1,273.1/37.7/40 3.8/4.1		
일			5월1일(수)	5월2일(목)	5월3일(금)	5월4일(토)	5월5일(일)
중식			차수수밥 한우미역국(5.6. 16) 콩나물파채무침(5 .6.13) 해물파전(1.5.6. 17.18) 삼겹살구이(10) 배추김치(셀)(9) 초간장(셀)(5.6. 13) 달콤뿌띠롱지(1 .2.5.6) 체리 상추, 오이(셀)&쌈 장(셀)(5.6.13)	기장밥 참치김치찌개 (5.6.9.13) 가지무침 (셀)(5.6.13) 부추잡채&꽃빵 (5.6.10.13.18 ) 파채돈육불고 기(5.6.10.13) 깍두기(셀)(9) 아이스망고 파인애플	매콤해물볶음덮 밥(5.6.9.13.17. 18) 멜리만쥬(1.2.6. 14) 실파계란국(1.9) 리얼치즈블럭돈 카츠(1.2.5.6.10 ) 배추김치(셀)(9) 돈까스소스(5.6. 12.13.18) 블루베리드레싱( 셀)(1.2.5.6) 내사랑(사과맛)( 13) 양상추샐러드(셀 )		
점심			에너지/단백질/ 칼슘/철 1,159.7/40.6/1 21.4/3.8	에너지/단백질/ 칼슘/철 856.5/46.4/177. 1/4.2	에너지/단백질/ 칼슘/철 997.5/64.0/362. 4/7.1		
일			5월1일(수)	5월2일(목)	5월3일(금)	5월4일(토)	5월5일(일)
조식			찰흑미밥 어묵우국(1.5.6 ) 취나물무침(셀) (5.6) 닭볶음탕(고구 마)(5.6.13.15) 진미채고추장조 림(1.5.6.13.17 ) 속가득납작왕군 만두(1.5.6.10. 16.18) 배추김치(셀)(9 ) 초간장(셀)(5.6 .13)	쌀밥(셀) 닭고기칼국수 (일품)(6.15) 푹고추된장무 침(셀)(5.6) 청양고추볼카 츠&치폴레소스 (1.5.6.10) 팔미어파이 (1.2.5.6) 배추김치 (셀)(9) 청포도			
점심			에너지/단백질/ 칼슘/철 864.0/39.6/114 .8/11.5	에너지/단백질/ 칼슘/철 1,332.6/43.3/88 .3/3.8			

요일	5월6일(월)	5월7일(화)	5월8일(수)	5월9일(목)	5월10일(금)	5월11일(토)	5월12일(일)
조식		기장밥 누룽지(셀) 얼큰새우탕 (5.6.9.13) 한우메추리알장조림(1.5.6.13.16) 참치야채볶음(김치)(5.9.13.16.18) 깨찰김부각(셀)(5) 총각김치(셀)(9) 시리얼(미쯔)/우유(1.2.5.6) 오렌지	찰현미밥 누룽지(셀) 한우당면우국(16) 청경채나물무침(셀)(5.6) 감오징어야채볶음&소면(5.6.13.17) 햄치즈브리또(1.2.5.6.10.15.16.18) 배추김치(셀)(9) 청포도 체리	서리대밥(5) 누룽지(셀) 감자수제비국(5.6) 야채계란찜(1.9.13) 시금치나물무침(셀)(5.6) 돈육고추장볼고기(5.6.10.13) 배추김치(셀)(9) 시리얼(스페셜)/우유(2.5.6) 키위	찰보리밥 누룽지(셀) 미니파운드케익(1.2.5.6) 동태찌개(5.6.13) 오이무침(셀)(13) 두부구이&양념장(1.5.6) 연양식볼고기&양파토핑(크리미D)(1.2.5.6.10.15.16.18) 배추김치(셀)(9) 알라이트(머스켓청포도)(2)		
에너지		에너지/단백질/칼슘/철 1,188.2/49.1/414.0/5.3	에너지/단백질/칼슘/철 918.2/39.0/163.0/7.9	에너지/단백질/칼슘/철 1,157.8/54.6/473.5/11.3	에너지/단백질/칼슘/철 988.6/36.0/174.6/2.9		
요일	5월6일(월)	5월7일(화)	5월8일(수)	5월9일(목)	5월10일(금)	5월11일(토)	5월12일(일)
중식		차수수밥 얼큰순대국(2.5.6.9.10.13.16) 견과류멸치볶음(셀)(5.9.13) 순살닭감자볶음(고추장)(5.6.13.15) 야채계란말이(1.5.13) 배추김치(셀)(9) 쁘띠첼과일젤리(포도맛) 수박	한우콩나물밥(일품)&양념장(5.6.13.16) 얼갈이된장국(5.6) 브로콜리숙회(셀)/초장(셀)(5.6.13) 로제떡볶이(분모자)(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 배추김치(셀)(9) 골드키위	기장밥 왕만두국&김가루(1.5.6.10.16.18) 돼지갈비찜(5.6.10.13) 숙주맛살겨자무침(셀)(1.5.6.8.13) 진미채고추장조림(1.5.6.13.17) 배추김치(셀)(9) 짜먹는요구르트(딸기)(2)	참치마요정보유부초밥(1.5) 쫄면&양념장(일품)(5.6.13) 가쓰오장국(1.2.5.6.7.9.13.18) 미역줄기볶음(셀)(13) 닭봉데리야끼구이(5.6.13.15) 배추김치(셀)(9) 링티제로캔(복숭아맛)(2)		
에너지		에너지/단백질/칼슘/철 995.4/64.1/137.6/6.3	에너지/단백질/칼슘/철 977.0/28.8/207.8/4.8	에너지/단백질/칼슘/철 890.4/47.4/209.7/4.7	에너지/단백질/칼슘/철 1,179.3/45.5/255.8/4.2		
요일	5월6일(월)	5월7일(화)	5월8일(수)	5월9일(목)	5월10일(금)	5월11일(토)	5월12일(일)
석식		쌀밥(셀) 꼬치어묵우동(일품)(1.5.6.7.13.18) 갈릭버터난&마크니커리소스(2.5.6.10.12.13.16.18) 무말랭이무침(셀)(5.6.13) 코코넛순살돈까스(1.5.6.10) 배추김치(셀)(9) 고추냉이장(셀)(5.6) 단짠천왕소스(5.6.13.16) 요구르트(2)	찰흑미밥 조랭이떡국 등갈비김치찜(5.6.9.10.13) 해물완자전(1.2.5.6.8.9.16.17.18) 총각김치(셀)(9) 꿀애버린토마토(셀)(12) 몽키바나나미니도넛(1.2.5.6)	추억의도시락비빔밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 팽이버섯된장국(5.6) 깍두기(셀)(9) 머스타드소스(1.2.5.6) 가망베르치즈어묵바(1.2.5.6) 초콜릿칩쿠키(1.2.5.6) 레몬에이드음료	찰현미밥 콩나물국(5.9) 탄두리소스오리주물럭(2.5.6.12.13) 어묵잡채(1.5.6.13) 가자미엿장구이(셀)(5.6.13) 배추김치(셀)(9) 오렌지 화이트블러썬포켓팝콘(1.5.6)		
에너지		에너지/단백질/칼슘/철 954.0/31.2/344.0/3.5	에너지/단백질/칼슘/철 954.4/38.7/148.7/2.7	에너지/단백질/칼슘/철 1,007.4/33.3/173.6/5.2	에너지/단백질/칼슘/철 1,044.3/34.5/177.5/4.9		

요일	5월 13일(월)	5월 14일(화)	5월 15일(수)	5월 16일(목)	5월 17일(금)	5월 18일(토)	5월 19일(일)
조식	찰흑미밥 누룽지(셀) 꽃게탕 (5.6.8.13) 돼지갈비김치찜 (5.6.9.10.13) 열무나물무침 (셀)(5.6) 부들어묵골소스 볶음 (1.5.6.13.18) 깍두기(셀)(9) 우리말과 우리참 쌀로 만든 약과 (6) 키위	기장밥 누룽지(셀) 얼큰콩나물국 (5.9) 명엽채고추장조 림(5.6.13) 닭봉당면찜(간 장)(5.6.13.15) 배추김치 (셀)(9) 시리얼(초코후 레이크)/우유 (2.5.6) 도시락김	찰현미밥 누룽지(셀) 우렁된장국(5.6 ) 오리주물럭(고 추장)(5.6.13) 야채계란말이(1 .5.13) 삼치옛장구이( 셀)(5.6.13) 배추김치(셀)(9 ) 방울토마토(12) 사과(셀)	서리태밥(5) 누룽지(셀) 애호박채참국( 5.6.18) 감자채볶음(5) 낙지야채볶음& 소면(5.6.13) 미역줄기볶음( 셀)(13) 배추김치(셀)( 9) 시리얼(오레오 오즈)/우유(2. 5) 참외	찰보리밥 누룽지(셀) 돼지고기짜글이 찌개(5.6.10.13) 취나물무침(셀)( 5.6) 오징어스틱까스( 1.2.5.6.12.17) 구이한판햄(1.2. 5.6.10.15.16) 배추김치(셀)(9) 치킨소스(달콤)( 5.6.12.13) 아이스티(복숭아 ) (11) 오렌지		
에너지	에너지/단백질 /칼슘/철 1,004.2/38.5/ 202.1/4.0	에너지/단백질/ 칼슘/철 953.3/40.4/515 .0/4.4	에너지/단백질/ 칼슘/철 1,023.2/44.2/3 61.5/6.1	에너지/단백질 /칼슘/철 1,063.1/50.8/ 443.4/6.4	에너지/단백질 /칼슘/철 940.0/48.0/14 5.6/3.6		
요일	5월 13일(월)	5월 14일(화)	5월 15일(수)	5월 16일(목)	5월 17일(금)	5월 18일(토)	5월 19일(일)
중식	참치김치우리 팜밥버거(1.2. 5.6.9.10.13.1 5.16) 미니잔치국수( 1.5.6) 참나물오리엔 탈샐러드(셀)( 5.6.13) 돈육땅콩강정( 1.4.5.6.10.13 ) 총각김치(셀)( 9) 꿀떡 파인애플	차수수밥 미니바닐라파이 (1.2.5.6) 한우미역국(5.6 .16) 양배추찜(셀)& 쌈장(셀)(5.6.1 3) 돈육고추장불고 기(5.6.10.13) 미트볼탕수(1.2 .5.6.10.13.15. 16) 배추김치(셀)(9 ) 레몬에이드음료	쌀밥(셀) 장각영양닭죽( 일품)&소금(셀) (15) 오이도라지초무 침(셀)(5.6.13) 파인애플링그릴 갈릭떡갈비구이 (단짠천왕)(1.2 .5.6.10.12.13. 15.16) 우리쌀떡꼬치& 치킨소스(달콤 한맛)(5.6.12.1 3) 배추김치(셀)(9 )	기장밥 등갈비콩나물찜 (국 칸)(5.6.10.13) 건새우마늘쫄간 장 볶 음 (셀)(5.6.9.13) 담양버섯갈비구 이 (5.6.10.15.16.1 8) 배추김치(셀)(9) 머 스타 드 소 스 (1.2.5.6) 바나나(셀) 맛동산꼬마김말 이 (1.4.5.6.13.16) 청포도	쌀밥(셀) 불고기볶음우 동(고추장-일 품)(5.6.10.13 ) 팽이버섯된장 국(5.6) 수제떡갈비또 띠아(1.2.5.6. 10.12.13.15.1 6) 배추김치(셀)( 9) 참깨드레싱(셀 ) (2.5) 카카오봇세(1. 2.5.6) 양상추샐러드( 셀) 요구르트(2)		
에너지	에너지/단백질 /칼슘/철 1,283.5/56.3/ 178.0/4.8	에너지/단백질/ 칼슘/철 1,066.6/47.6/1 16.7/4.3	에너지/단백질/ 칼슘/철 1,051.3/47.8/8 2.6/3.5	에너지/단백질/ 칼슘/철 1,271.7/46.0/19 4.5/13.8	에너지/단백질 /칼슘/철 857.4/31.1/18 2.2/3.9		
요일	5월 13일(월)	5월 14일(화)	5월 15일(수)	5월 16일(목)	5월 17일(금)	5월 18일(토)	5월 19일(일)
저녁	카레라이스(2. 5.6.10.13.16. 18) 팽이버섯된장 국(5.6) 단무지무침(셀)  남도떡갈비&마 요네즈, 데리야 끼(1.5.6.10.1 3.15.16.18) 배추김치(셀)( 9) 오레오생크림 와플(1.2.5.6) 체리	만두밥&양념장( 1.5.6.10.16.18 ) 복어채미역국(5 .6) 무말랭이무침( 셀)(5.6.13) 치킨불닭소스구 이(5.6.13.15) 배추김치(셀)(9 ) 갈릭파이(1.2.5 .6) 오렌지	찰흑미밥 얼갈이된장국(5 .6) 참나물무침(셀) (5.6) 김치볶음(돈육) &온두부(5.6.9. 10.13) 새우침(1.2.5.6 .9) 생선까스&타르 타르소스(1.5.6 .13) 깍두기(셀)(9) 아이스망고	쌀밥 미니야채샌드위 치(1.2.5.6.13) 부대찌개(일품- 스팸)&라면사리 (1.2.5.6.9.10.1 3.15.16) 상추부추무침 (셀)(5.6.13) 별난팝콘치킨&케 첩 (1.2.5.6.12.15) 열무김치(셀)(9) 라임후레쉬음료 (13) 배(셀)	찰현미밥 얼큰순두부찌 개(5.6.9.10.1 3.18) 돈육메추리알 장조림(1.5.6. 10.13) 미나리무침(셀 ) (5.6) 오코노미야끼 전(1.5.6.7.13 .18) 배추김치(셀)( 9) 국물바(5) 수박		
에너지	에너지/단백질 /칼슘/철 1,021.4/34.0/ 216.4/4.1	에너지/단백질/ 칼슘/철 1,047.5/41.2/1 25.4/1.9	에너지/단백질/ 칼슘/철 868.2/40.3/240 .1/3.6	에너지/단백질 /칼슘/철 1,072.1/34.5/ 439.0/2.7	에너지/단백질 /칼슘/철 893.9/47.6/16 5.0/4.9		

요 일	5월20일(월)	5월21일(화)	5월22일(수)	5월23일(목)	5월24일(금)	5월25일(토)	5월26일(일)
조 식	찰흑미밥 누룽지(셀) 칼슘콩도넛1(1.2 .5.6) 얼큰순두부찌개( 5.6.9.10.13.18) 견과류멸치볶음( 셀)(5.9.13) 한우버섯불고기( 5.6.13.16) 오징어부추전(1. 5.6.13.17) 배추김치(셀)(9) 초간장(셀)(5.6. 13) 사과즙(5.13)	기장밥 누룽지(셀) 얼큰콩나물국(5. 9) 돈육계란장조림( 파리고추)(1.5.6 .10.13) 미나리무침(셀)( 5.6) 어묵잡채(1.5.6. 13) 배추김치(셀)(9) 시리얼(미쯔)/우 유(1.2.5.6) 오렌지	찰현미밥 누룽지(셀) 너비아니미니버거 (1.2.5.6.10.13. 16.18) 한우당면우국(16 ) 양념깻잎찜(5.6. 13) 콩나물무침(셀)( 5) 통그릴비엔나케첩 볶음(2.5.6.10.1 2.13.15.16) 배추김치(셀)(9) 체리	서리태밥(5) 누룽지(셀) 감자국 시금치나물무 침(셀)(5.6) 닭봉고추장볶 음(단호박)(5. 6.13.15) 진미채고추장 조림(1.5.6.13 .17) 배추김치(셀)( 9) 시리얼(그레놀 라)/우유(2.5. 6)	찰보리밥 누룽지(셀) 건새우미역국( 5.6.9) 매콤돼지갈비 찜(5.6.10.13) 연두부&양념장 (5.6) 청경채나물무 침(셀)(5.6) 배추김치(셀)( 9) 시리얼(코코볼 ) /우유(1.2.4. 5.6)		
영양 정보	에너지/단백질 /칼슘/철 1,036.9/47.3/ 156.6/5.2	에너지/단백질/ 칼슘/철 1,121.7/46.9/3 95.0/4.3	에너지/단백질/ 칼슘/철 1,001.6/32.9/1 84.2/3.5	에너지/단백질 /칼슘/철 1,006.8/45.0/ 332.8/3.7	에너지/단백 질/칼슘/철 1,105.3/45. 3/472.9/3.2		
요 일	5월20일(월)	5월21일(화)	5월22일(수)	5월23일(목)	5월24일(금)	5월25일(토)	5월26일(일)
중 식	오리훈제골소 스볶음밥(5.6. 13.18) 유부가쓰오장 국(5.6.7.13.1 8) 무말랭이무침( 셀)(5.6.13) 청양고추볼카 초&치폴레소스 (1.5.6.10) 배추김치(셀)( 9) 토마토프레 제(2.12.13) 배(셀)	차수수밥 도토리묵냉국(1 .5.6.9.13.16) 순살닭고구마볶 음(고추장)(5.6 .13.15) 두부구이&양념 장(1.5.6) 총각김치(셀)(9 ) 새우콘브레드(1 .2.5.6.9.12.13 ) 청포도 상추(셀)&쌈장( 셀)(5.6.13)	쌀밥(소) 미니메밀콩국수(3 .5.6.13) 클링클릿&케첩(5 .6.12) 수제왕돈까스(11 0g)(1.2.5.6.10) 배추김치(셀)(9) 데미글라스소스( 특)(2.5.6.12.13 .16.18) 키워드레싱(셀)( 1.2.5.6) 사과(셀) 요거트푸딩(2) 양상추샐러드(셀)	기장밥 한우갈비탕(1.16 ) 해물완자전(1.2. 5.6.8.9.16.17.1 8) 고기가등백매콤 떡갈비&마요네즈 ,데리야끼(1.5.6 .10.13.15.16.18 ) 배추김치(셀)(9) 겨자간장소스(셀 ) (5.6.13) 방울토마토(12) 요거트(링&초코 볼)(2) 수제양파초절임( 셀)(5.6.13)	장조림버터비 빔밥(1.2.5.6. 10.13) 크림치즈블루 베리토스트(반 쪽)(2.5.6.13) 얼큰콩나물국( 5.9) 사각어묵깻잎 전&케첩(1.5.6 .12) 배추김치(셀)( 9) 엔요(2) 오렌지		
영양 정보	에너지/단백질 /칼슘/철 1,003.0/29.4/ 179.5/3.7	에너지/단백질/ 칼슘/철 1,129.8/57.1/2 12.6/6.1	에너지/단백질/ 칼슘/철 1,238.8/54.2/1 57.8/4.1	에너지/단백질 /칼슘/철 1,139.7/41.3/ 106.8/5.3	에너지/단백질 /칼슘/철 992.9/48.1/22 5.8/4.4		
요 일	5월20일(월)	5월21일(화)	5월22일(수)	5월23일(목)	5월24일(금)	5월25일(토)	5월26일(일)
저 식	찰현미밥 청국장찌개(5. 6.9) 느타리버섯볶 음(셀)(5) 부추잡채&꽃빵 (5.6.10.13.18 ) 감자샐러드알 떡스테이크(1. 2.5.6.10.12.1 3.15.16) 배추김치(셀)( 9) 하루요거트(딸 기)(2)	쌀밥(셀) 잔치국수(일품) (1.5.6) 오이도라지초무 침(셀)(5.6.13) 누룽지부각(5.1 3) 돈육데리야끼구 이(5.6.10.13) 배추김치(셀)(9 ) 양념장(잔치국 수-일품)(5.6) 파인애플	찰흑미밥 미니파운드케 익(1.2.5.6) 우거지등뼈탕 (5.6.10.13) 돈육고추장불 고기(5.6.10. 13) 오징어김치전 (1.5.6.9.13. 17) 삼치엿장구이 (셀)(5.6.13) 깍두기(셀)(9 )	쌀밥 얼큰순두부찌 개(일품-바지 락살)(5.6.9.1 0.13.18) 관동만두(비비 고)(1.5.6.10. 13.16.18) 배추김치(셀)( 9) 과수원(사과맛 ) (13) 도라에몽슈크 림만주(1.5.6) 단무지(셀)	찰현미밥 얼큰닭고기우국( 15) 야채계란찜(1.9. 13) 양파도핑(크리미 D)(1.2.5.6) 치즈콕콕연양식 반달볼고기(1.2. 5.6.10.12.15.16 ) 배추김치(셀)(9) 딸기요거트드레 싱(셀)(1.2.5.6) 양상추샐러드(셀 ) 짜먹는요구르트( 포도)(2)		
영양 정보	에너지/단백 질/칼슘/철 1,068.3/38. 8/225.6/5.7	에너지/단백질/ 칼슘/철 890.9/56.3/133 .4/3.7	에너지/단백질/ 칼슘/철 970.4/50.1/159 .9/2.8	에너지/단백 질/칼슘/철 1,040.5/35. 9/185.8/10. 8	에너지/단백 질/칼슘/철 894.2/41.6/ 166.7/3.8		

요 일	5월27일(월)	5월28일(화)	5월29일(수)	5월30일(목)	5월31일(금)		
주 식	찰흑미밥 누룽지(셀) 얼큰새우탕(5.6. 9.13) 청경채나물무침(셀)(5.6) 도토리묵구이(1.2.5.6.10.15.16) 멘치카츠(1.2.5.6.12.15) 배추김치(셀)(9) 데리야끼소스(5.6.13) 배(셀) 파인애플	기장밥 누룽지(셀) 우렁된장국(5.6) 순살닭강자볶음(고추장)(5.6.13.15) 새송이전,애호박전&초간장(셀)(1.5.6.13) 배추김치(셀)(9) 시리얼(코코볼)/우유(1.2.4.5.6) 도시락김	찰현미밥 누룽지(셀) 얼큰낙지연포탕(18) 한우메추리알장조림(1.5.6.13.16) 두부조림(5.6.13) 숙갓무침(셀)(5.6) 배추김치(셀)(9) 몽키바나나미니도넛(1.2.5.6) 사과(셀) 엔요(2)	서리태밥(5) 누룽지(셀) 한우미역국(5.6.16) 김치비빔국수(5.6.9.13) 우리쌀그릴갈릭떡갈비구이(1.2.5.6.10.12.15.16) 총각김치(셀)(9) 단짠천왕소스(5.6.13.16) 방울토마토(12) 시리얼(프로스트콘)/우유(2.5.6)	찰보리밥 누룽지(셀) 버섯된장국(5.6) 닭볶음탕(고구마)(5.6.13.15) 야채계란말이(1.5.13) 조기구이(셀)(5.6) 배추김치(셀)(9) 시리얼(초코크런치)/우유(1.2.4.5.6)		
에너지	에너지/단백질/칼슘/철 849.9/31.5/169.7/3.6	에너지/단백질/칼슘/철 1,057.4/57.6/559.9/6.4	에너지/단백질/칼슘/철 1,028.5/50.8/248.7/7.9	에너지/단백질/칼슘/철 1,175.5/37.3/354.0/7.1	에너지/단백질/칼슘/철 1,213.0/55.5/371.1/4.7		
요 일	5월27일(월)	5월28일(화)	5월29일(수)	5월30일(목)	5월31일(금)		
중 식	마파두부덮밥(일품)(5.6.10.12.13.18) 다시마무채국(5.6.7.13.18) 돼지고기육전(1.5.6.10) 크리스피핫도그&케첩,머스타드(1.2.5.6.10.12.16) 배추김치(셀)(9) 양념장(간장)(5.6) 플리또청포도주스(13) 궁채절임장아찌(셀)(5)	차수수밥 마라부대볶음(1.2.5.6.10.12.13.15.16.18) 한우당면우국(16) 코다리콩나물찜(셀)(5.6.13) 만두탕수(물만두)(1.5.6.10.13.16.18) 배추김치(셀)(9) 요구르트(2)	우리팜김치볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.15.16) 감자국 상추무침(셀)(5.6.13) 계란후라이(1.5) 치즈스틱&머스타드소스(1.2.5.6) 깍두기(셀)(9) 채리 김가루	기장밥 얼큰순두부찌개(5.6.9.10.13.18) 돈육고추장불고기(5.6.10.13) 한우잡채(5.6.13.16) 배추김치(셀)(9) 바나나(셀) 고구마슈빅데니쉬파이(1.2.5.6) 깻잎무쌈	돈코츠라멘(일품)&쌀밥(셀)(1.2.5.6.10.13.15.16) 단무지무침(셀) 꿔바로우레몬탕수장정(1.5.6.10.12.13.18) 배추김치(셀)(9) 허쉬바아이스크림(토피넛앤초코)(1.2.4.5) 샌드위치퍼(감귤맛)(1.2.5.6)		
에너지	에너지/단백질/칼슘/철 995.2/49.4/252.1/3.6	에너지/단백질/칼슘/철 1,031.7/46.9/198.6/6.4	에너지/단백질/칼슘/철 960.1/33.8/435.3/5.1	에너지/단백질/칼슘/철 998.8/48.9/163.8/6.2	에너지/단백질/칼슘/철 988.0/30.2/376.2/1.4		
요 일	5월27일(월)	5월28일(화)	5월29일(수)	5월30일(목)	5월31일(금)		
저 식	찰현미밥 돈육김치찌개(5.6.9.10.13) 골뱅이야채초무침&폴면(5.6.13.17) 느타리버섯볶음(셀)(5) 탄두리소스장각오븐구이(2.5.6.12.13.15) 깍두기(셀)(9) 아이스망고 군고구마	짜장덮밥(2.5.6.10.13) 유부된장국(5.6) 수제간소칠리새우(5.6.9.12.13.18) 우리쌀떡꼬치&치킨소스(달콤한맛)(5.6.12.13) 배추김치(셀)(9) 키위 단무지(셀)	찰흑미밥 참치추어탕(5.6.13) 한우갈비찜(5.6.13.16) 콩나물무침(고추가루-셀)(5) 해물파전(1.5.6.17.18) 배추김치(셀)(9) 초간장(셀)(5.6.13) 리얼초코프리첼(1.2.6) 파인애플	날치알불닭소스주먹밥(5.6.13) 크림이갈릭핫도그(1.2.5.6.10.13.15.16) 치킨데리야끼구이(5.6.13.15) 배추김치(셀)(9) 참깨드레싱(셀)(2.5) 시리얼(첵스)/우유(2.5.6) 양상추샐러드(셀)	찰현미밥 뜨락이만두국(1.5.6.10.16.18) 얼갈이나물무침(셀)(5.6) 돈육사태김치볶음(5.6.9.10.13) 진미채고추장조림(1.5.6.13.17) 깍두기(셀)(9) 링티제로캔(복숭아맛)(2) 허니아몬드 김가루(국)		
에너지	에너지/단백질/칼슘/철 1,239.3/55.9/183.5/4.2	에너지/단백질/칼슘/철 858.6/38.7/237.1/3.0	에너지/단백질/칼슘/철 883.6/32.7/164.0/5.1	에너지/단백질/칼슘/철 1,273.5/49.6/385.2/6.5	에너지/단백질/칼슘/철 890.2/44.1/176.2/3.0		