



고농도 미세먼지 대응요령 안내

부모님 안녕하십니까?

3월은 고농도 미세먼지가 자주 발생하는 시기로 학생들의 건강에 각별한 주의가 필요한 시기입니다.

건강을 위협하는 고농도 미세먼지에 대응하는 요령 및 민감군 학생의 질병 결석 인정과 관련한 내용을 안내하오니 참고하셔서 자녀가 건강하게 학교생활을 할 수 있도록, 미세먼지에 슬기롭게 대처해주시기를 바랍니다.

★ 고농도 미세먼지 발생 시 등교할 때 자녀들에게 보건용 마스크를 착용시켜주시기 바랍니다. ★

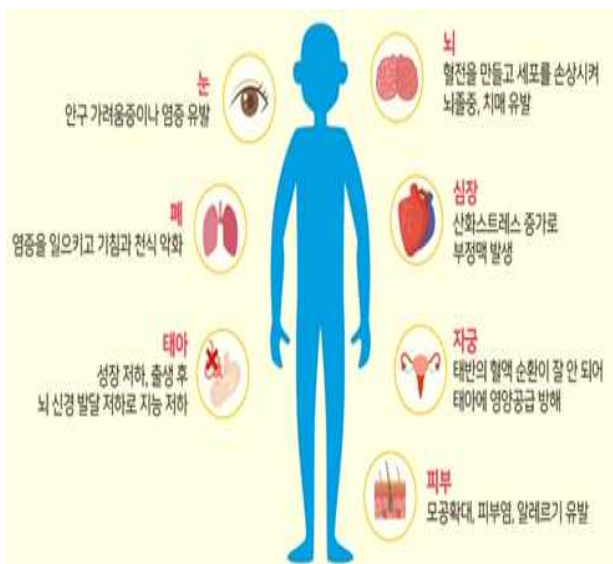
■ 고농도 미세먼지 발생 시 민감군 학생의 질병결석 인정

- 적용대상 : 의사의 진단서 또는 의견서를 통해 인정된 기저질환(천식, 아토피, 알레르기, 호흡기질환, 심혈관 질환 등)을 가진 **민감군 학생**
- 미세먼지와와의 연관성이 드러나는 소견 또는 향후 치료의견 등이 명시된 의사의 진단서 또는 소견서 등 **사전 제출 필요 (사전등록 서류제출: 4월1일까지 담임선생님께 제출해주세요)**
- 질병결석 인정조건
 - 등교시간대에 거주지 또는 학교 주변 실시간 미세먼지 농도가 “나쁨” 이상이며, 학부모가 학교에 사전 연락(전화, 문자 등)한 경우
 - 담임교사 확인서 등을 첨부한 결석계를 5일 이내에 제출하여 학교장 승인 필요

■ 미세먼지: 대기 중에 떠다니거나 흩날려 내려오는 10 μ m 이하의 입자상 물질

- ▶ 미세먼지(PM10): 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 10 μ m 이하의 먼지 (10/1000mm 보다 작은 먼지)
- ▶ 초미세먼지(PM2.5): 대기 중에 부유하는 분진 중 직경이 2.5 μ m 이하의 먼지 (2.5/1000mm 보다 작은 먼지)

■ 미세먼지의 위해성



국제암연구소(IARC)에 따른 발암물질 분류

구분	주요 내용	예시
1군(Group 1)	인간에서 발암성이 있는 것으로 확인된 물질	석면, 벤젠, 미세먼지
2A군(Group 2A)	인간에서 발암성이 있을 가능성이 높은 물질	DDT, 무기납화합물
2B군(Group 2B)	인간에서 발암성이 있을 가능성이 있는 물질	가솔린, 코발트
3군(Group 3)	발암성이 불확실하여 인간에서 발암성이 있는지 분류하는 것이 가능하지 않은 물질	페놀, 톨루엔
4군(Group 4)	인간에서 발암성이 없을 가능성이 높은 물질	카프로락탐

■ 고농도 미세먼지 발생 시 대응요령

1. 외출은 가급적 자제하기
2. 외출 시 보건용 마스크(식약처 인증-KF92,94,99) 착용하기-재사용하지 않기

[보건용 마스크(KF80, KF94, KF99)의 올바른 사용법]



<출처 : 식품의약품안전처>

3. 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기
 - * 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
 - * 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기
4. 외출 후 깨끗이 씻기, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기
5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기
 - * 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기
6. 환기, 물청소 등 실내공기 질 관리하기
 - * 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
 - * 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

■ 미세먼지 예·경보제



■ 미세먼지 농도 및 예, 경보 상황 확인방법

<p>환경부 에어코리아 홈페이지 (http://airkorea.or.kr)</p> <ul style="list-style-type: none"> · 고객의 소리 ⇨ 문자서비스 신청 · 미세먼지 예보등급 '나쁨' 이상시 안내문자 발송 	<p>우리 동네 대기정보 모바일 앱</p> <ul style="list-style-type: none"> · '플레이스토어' 또는 '앱스토어'에서 다운로드 · 미세먼지 예보결과 및 지역별 경보발령 상황제공

2022. 3. 23.

전 주 한 일 고 등 학 교