



나를 사랑하고 더불어 살아가는 따뜻한 민주시민
청소년 학부모 대상 인터넷 스마트폰 과의존 예방교육

<http://www.handeul.hs.kr>
한들고등학교
(제2025-12 호)

전북특별자치도 군산시 대야면 만자로 60 ☎교무실 (063)451-2915 / 행정실 451-4208 / 교장실 451-4828 / FAX (063)451-6563

안녕하십니까? 청소년의 인터넷·스마트폰의 과의존으로 인한 문제 심화로 학업성적 및 사회성 저하, 수면부족 등 건강악화, 사이버 도박문제와 같은 각종 온라인범죄 노출 등과 결부되어 청소년 문제의 위험요인으로 작용하는 것을 예방하기 위해 본교에서는 학부모 대상 교육을 다음과 같이 실시하고 있습니다.

청소년 학부모 대상 지능정보 서비스 과의존 예방콘텐츠(2025)

- 학습 대상 : 학부모
- 콘텐츠 유형 : 영상(mp4)
- 콘텐츠 구성: 한국지능정보사회진흥원 스마트쉼센터 저작물

[1차시] 과의존 상담소 : 동영상 플랫폼 과의존편

- 동영상 플랫폼 사용에 대한 비판적 사고와 판단
- 동영상 플랫폼 과의존 조절을 위한 구체적 방안

▶ 유튜브 링크 : https://youtu.be/UhEYfOL1wtw?si=hLqhJ1V_rd8sqy2k

[2차시] 과의존 상담소 : 알고리즘편

- 알고리즘이 유발하는 과의존 문제 및 비판적 접근
- 알고리즘 과의존에 따른 문제 해결 방안

▶ 유튜브 링크 : https://youtu.be/54G_5FuYHGI?si=zHEYN_yjyw5b6VuQ

[3차시] 과의존 상담소 : AI 과의존편

- AI 과의존 원인과 문제점, 비판적 접근방안
- AI 과의존 조절 및 자율성 유지방안

▶ 유튜브 링크 : <https://youtu.be/HG8CjokKiY0?si=qdB9NRv2aAtON2W7>

2025년 3 월 17 일

한들고등학교

