



보건실 안내

1. 보건실 위치 : 1층(행정실 옆)
2. 보건실 이용대상 : 전교생 및 전 교직원
3. 보건실 요양절차 : 보건실에서 침상안정을 원하는 학생은 보건 선생님의 판단 아래 담임 선생님과 교과 담당 선생님께 허락을 받은 후 요양을 할 수 있습니다. (보건실 입실증에 담임교사, 담임교사 서명이 있어야 함) -보건실에서의 요양시간은 1시간 이내로 합니다.
-2시간이상 요양이 필요한 경우에는 담임 선생님 및 보호자와 상의 후 가정안정 또는 병원진료를 받게 됩니다.
4. 수업시간에 보건실을 이용할 때는 보건선생님에게 보건실이용 확인증을 제출합니다. (보건실방문 시간이 기재됨)
5. 건강상 문제가 있어 병원에 다니고 있거나 약물을 복용하고 있는 학생은 꼭 ! 보건실에 와서 이야기해 주세요.
6. 학교에 있는 동안 병원 진료가 필요한 경우는
▶ 위급하지는 않지만 병원진료가 꼭 필요한 경우에는 보건실에서 일차적인 처치를 하고 보호자에게 연락하여 보호자가 병원진료를 받도록 하고 있습니다.
▶ 위급한 응급상황 발생시에는 보호자와 연락 후 교사가 학생과 동행하여 인근병원으로 후송조치 하게 됩니다.
▶ 움직이기 어려운 위급상황 발생시에는 119구조대에 연락하며, 교사가 동행하여 학생을 병원으로 곧바로 신속히 후송합니다.
7. 감염병 이환 학생은 전파되는 것을 막기 위해 격리(등교중지)하며, 의사의 진단서 또는 소견서 제출 시 출석으로 인정됩니다.
감염병으로 의사의 진단이 있으면
①학교에 전화로 통보하고, ②병원진료, ③격리 치료하면 됩니다.
8. 보건실에 올 때는~ : -부축이 필요한 경우가 아니면 혼자서 입실합니다.
-보건실에선 조용히 해야 합니다.
▶ 보건실은 몸이 아프거나 다쳤을 때, 또는 고민이 있거나 건강에 대해 궁금한 것을

알고 싶을 때 이용하는 곳입니다.

- ▶ 급하지 않다면 쉬는 시간, 점심시간에 옵니다.
- ▶ 노크를 하고 들어와서 인사 후 문을 닫습니다.
- ▶ 아픈 부위와 증상에 대해 자세히 이야기합니다.
- ▶ 혼자 움직이기 어렵다거나 특별한 경우 이외에는 방문 시 친구들이 같이 오지 않도록 합니다. 친구들과 큰소리로 떠들지 않습니다.
- ▶ 처치나 상담이 끝나면 선생님께 인사를 하고 문을 살며시 닫고 나갑니다.

응급환자 관리 절차 안내

신속하고 체계적인 구급처치 및 후송을 위하여 교내 응급환자 관리에 대한 절차를 알려드립니다. (근거: 교육부 학교응급관리 매뉴얼, 응급의료에 관한 법률 제2조)

- 1) **응급후송이 필요한 경우나 학생이 위급하거나 위독할 때를 제외하고는 보건실에서 응급조치를 하고 보호자에게 연락 후 인계하여 병원진료를 받도록 합니다.**
- 2) 병원에 가야 하는 상황에서 **보호자와 연락이 안 되는 경우, 응급조치가 가능한 학교 인근병원으로 후송하며, 필요시 119에 연락하여 응급 후송 할 것입니다.**
- 3) 학교 교육과정 중 일어나는 사고에 한해서 학교 안전공제회에 신청이 가능함을 알려드리며 담임 선생님께 문의하시면 됩니다.

구분	위급한 상황일 경우 (보건교사 및 담임교사 동행)	위급하지는 않으나 병원으로 후송할 경우 (학부모에게 인계)
상황	<ul style="list-style-type: none"> - 기도폐쇄, 심한 호흡 곤란 - 맥박이 약하거나 없을 때 - 출혈이 심한 경우, 의식이 없을 때 - 기타 응급상황일 경우 	<ul style="list-style-type: none"> - 염좌, 단순골절이 의심 될 때 - 열성질환, 단순 외상 - 기타 병원치료가 필요할 경우

감염병으로 인한 등교정지 안내

- ▶ 학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지 시킬 수 있습니다.

이는 일정기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료 . 요양 하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다. 감염병 감염이 의심되면.

- ▶ 담임 선생님께 연락 후 진료를 먼저 받도록 한다.
- 진료결과 감염병으로 확인되면
 - 의사 소견서 (병명과 전염여부, 등교중지기간 기록)를 발급 받고 가정에서 요양합니다.
 - 완치 후 등교시 소견서를 담임 선생님께 제출하면 출석인정.
- ▶ 감염병질환이 의심되어 확진을 위한 검사를 받고 몇 일 경과를 보는 경우 등교 중지해야 합니다.
(담임 선생님께 연락)

병명	초기증상	등교중지 기간
수두	발열과동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때까지
유행성 이하선염	발열, 귀밑이 부어오름, 식욕부진,	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
임플루엔자	고열, 관절통, 호흡기계통에 이상이 옴	타미플루 약 복용을 모두 완료한 후 해열제 복용 없이도 24시간 열이 나지 않는 것을 확인한 후 등교 (5일등교정지)

약물 오남용 예방

최근 조사에 의하면 요사이 초, 중학생들의 절반가량이 커피를 마시는 것으로 조사된 바 있습니다. 커피뿐만 아니라 슈퍼마켓에서 무심코 집어 든 과자나 빙과류, 별생각 없이 마신 탄산음료, 손쉽게 간편하게 사먹는 패스트푸드, 진통제 등을 꼼꼼히 살펴보면 놀랄 만큼 카페인과 당분이 많이 들어 있는 것을 알 수 있습니다.

2015년부터, 우리나라 모든 학교는 물론 버스정류장, 모든 음식점과 커피전문점이 '금연구역'으로 지정되었습니다. 금연구역 내 흡연 시 10만원의 과태료가 부과되며 전자담배또한 과태료가 적용 됩니다.

2015년부터, 우리나라 모든 학교는 물론 버스정류장,

모든 음식점과 커피전문점이 '금연구역'으로 지정되었습니다. 금연구역 내 흡연 시 10만원의 과태료가 부과되며 전자담배또한 과태료가 적용 됩니다.

성희롱, 성폭력 고충상담 안내

학교에서는 학생 여러분의 성폭력, 성희롱등 성과 관련된 문제가 발생하였을 때 여러분을 도와줄 수 있는 <성 고충상담창구>를 운영하고 있으니 필요 할 때 언제든지 보건실로 찾아오세요.

◆ 성희롱고충상담창구 설치 : 보건실 (1층 보건실)

호흡기 감염병 예방을 위한 수칙

호흡기감염병 예방을 위한 5대 예방수칙

첫째, 기침예절실천

- ① 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ② 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ④ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- ② 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- ※ 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능

셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ① 2시간 마다, 10분씩 환기
- ② 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기

다섯째, 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

2025. 3. 14.

한들고등학교장