



★ '온실가스'와 밥상의 '탄소발자국'을 아시나요?

- **온실가스(CO₂)**란 대기중에 존재하면서 지구에서 복사되는 적외선을 흡수함으로써 마치 비닐하우스처럼 지구가 더워지는 현상 즉, 온실효과를 일으키는 물질입니다.
- 음식의 전과정 즉, 농산물 생산, 수송 및 음식 조리과정에서 발생하는 온실가스량을 음식의 **탄소발자국**이라고 합니다.
- 올바른 먹을거리 생산과 소비를 위해 기후변화의 문제점을 인식하고 행동변화가 요구되고 있습니다.



★ 지구와 건강을 지키는 스마트한 '녹색 식생활' 약속해요!!

- 흙과 식물은 탄소를 흡수해서 건강한 지구를 만들어요.
- **농장에서 식탁까지의 거리가 가까운 로컬푸드**를 선택해요. (식품을 수입해오면 운송시 발생하는 탄소 뿐 아니라, 영양적 손실과 농약을 많이 사용할 수밖에 없습니다. 가까운 지역 농산물은 유통과정 중에 발생하는 온실가스를 줄이면서 건강한 먹을거리입니다.)
- 식품을 생산, 가공, 유통하는 과정에서 연료를 덜 사용하고 탄소발생을 최소화하는 식품을 선택해요.

< 12월, 2월 학교급식 식단 안내 >

12/3 Mon 찰흑미밥 햄모듬김치찌개' 2.5.6.9.10.13.16. 닭감자조림' 2.5.6.15. 까르보나라떡볶이' 1.2.5.6.10.13.16.18. 갈치카레구이' 2.5.6.13.16. 배추겉절이' 9.13.	12/4 Tue 찰기장밥 차돌박이청국장찌개' 5.9.13.16.18. 무말랭이무침' 13. 돈육불고기' 5.6.10. 계란야채말이' 1. 배추김치' 9.13. 양배추/케일/우렁쌈' 5.6.18.	12/5 Wed 해물카레볶음밥' 1.2.5.6.9.13.16.17. 바지락미역국' 13.18. 새우&치킨간풍기' 1.6.9.12.13.15.16. 배추김치' 9.13. 갯김치' 9.13. 회오리감자(허니버터)	12/6 Thu 차수수밥 냉이된장국' 5.6.13.18. 파래무생채 상하이매콤파스타' 1.5.6.8.9.10.12.13.15.16.17.18. 닭봉바베큐구이' 5.6.12.13.15.16. 총각김치' 9.13. 사과	12/7 Fri 초록통보리밥 쇠고기미역국' 16. 우엉어묵조림' 1.5.6.13.18. 상추겉절이' 5.6. 오리주물럭' 5.6. 두부/코다리강정' 2.5.6.12.13.16. 배추김치' 9.13.
12/10 Mon 차조밥 꽃게된장국' 5.6.8.13. 친환경시금치무침' 5.6. 매운잡채' & 꽃빵 5.6. 목살찜스테이크' 1.2.5.6.10.12.13.16. 배추김치' 9.13. 단감	12/11 Tue 초록통밀밥' 6. 북어콩나물국' 5.13. 치즈닭갈비' 2.5.6.15. 고등어김치지짐' 5.6.7.9.13.18. 무생채' 9.13. 4색소시지꼬치' 6.13. 배추김치' 9.13.	12/12 Wed 오므라이스' 1.2.5.6.9.12.13.16.17. 꼬치어묵국' 1.5.6.13.18. 무우장아찌* 18. 쌀치킨강정' 15. 깍두기' 9.13. 굴	12/13 Thu 찰현미밥 사골떡국' 1.5.6.10.13.14.16. 돈육메추리알장조림' 1.10.13. 유채나물무침* 총각김치' 9.13. 리코타치즈샐러드' 2.5.6.12.13.16.	12/14 Fri 짜장밥' 2.5.6.10.13.16. 팽이버섯계란국' 1.13. 쫄깃단무지' 5.6.9.13.16.18. 청경채오징어볶음' 5.6.9.13.16.18. 참살탕수육' 1.2.5.6.10.13. 배추김치' 9.13.
12/17 Mon 귀리밥(오트밀) 콩비지감자탕' 5.6.10.13.16. 우엉진미채조림 13.17. 닭훈제/무쌈' 1.5.13.15.16. 미역줄기볶음' 1.5.6.13.18. 배추겉절이' 9.13.	12/18 Tue 찰옥수수밥 불낙전골' 13.16. 돈육김치볶음' 9.10.13.18. 건파래자반' 1.6.13. 동태전/호박전' 1.6.13. 뽀로로요구르트(80ml) 2.	12/19 Wed 빈달루카레밥' 2.5.6.10.13.16.18. 유부된장국* 5.6.13.16.18. 양배추피클' 13. 등심돈가스/소스' 1.2.5.6.10.12.13.16. 깍두기' 9.13. 사과	12/20 Thu 초록통보리밥 순두부찌개' 1.5.6.9.13.17.18. 오향장육&쌈무' 5.6.10.13.16.18. 상추부추들깨무침' 13. 배추김치' 9.13. 수제바게트피자 2.5.6.10.12.13.16.18.	12/21 Fri 오곡찰밥 삼색나물' 5.6. 낙지볶음 5.6. 플라워닭꼬치' 5.6.15. 백김치 9.13. 동지팔죽' 5.13. 김구이' 13.
12/24 Mon 홍찰현미밥 순두부연포탕' 5.13.18. 세발나물무침' 5.6.13.14.16.18. 갈릭로스트치킨' 15. 배추겉절이' 9.13. 브라우니케익 1.2.5.6.13.	12/25 Tue 	12/26 Wed 산채나물비빔밥' 13.16. 두부된장국' 5.6.13.18. 무생채' 9.13. 생소시지구이' 2.5.6.10.12.13.16. 약고추장' 5.6.10.13. 단호박죽 13.	12/27 Thu 찰흑미밥 한방닭곰탕' 13.15. 등뼈김치찜' 9.10.13.18. 콩나물무침* 5. 모듬떡볶이' 1.2.5.6.10.13.14.16.18. 총각김치' 9.13.	12/28 Fri  종업식
2/7 Thu 초록통보리밥 햄모듬김치찌개' 2.5.6.9.10.13.16. 친환경시금치무침' 5.6. 갈비바베큐조림' 5.6.10.12.13.16. 배추김치' 9.13. 우리밀모닝빵&블루베리잼 1.2.5.6.13.14.	2/8 Fri 찰흑미밥 냉이된장국' 5.6.13.18. 묵은지닭찜' 9.10.13.15.18. 취나물들깨볶음' 13. 돈육.순대.김말이강정' 1.4.5.6.10.12.13.16.18. 배추김치' 9.13.	2/11 Mon 차수수밥 감자수제비국' 1.5.6.13.18. 치즈닭갈비' 2.5.6.15. 도라지오이생채' 5.6. 배추김치' 9.13. 딸기'	2/12 Tue 서리태콩밥' 5. 아귀매운탕' 5.6.13.18. 꼬시래기무침' 13. 떡갈비스테이크' 2.5.6.10.13.15.16.18. 참치김치볶음' 5.6.9.13.18. 바나나*	2/13 Wed 카레밥' 2.5.6.10.13.16. 생합콩나물국' 5.13.18. 시금치겉절이* 5.6. 닭봉바베큐구이' 5.6.12.13.15.16. 배추김치' 9.13. 깨(흑임자)죽 13.

◇ 알레르기 정보

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭복숭아 ⑮토마토 ⑯아황산염 ⑰호두 ⑱닭고기 ⑳쇠고기 ㉑오징어 ㉒조개류(굴 전복, 홍합 포함)