



4월 간식단



우리 아이들의 건강과 행복을 응원합니다

늘봄교실 2000원

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|----|---|---|---|--|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1주 | | 대만샌드위치 65g ①②⑤⑥⑩⑫ 서울우유 양양 요구르트 100ml② | 시카고 피자 80g(렌지) ①②⑤⑥⑩ 자연드림 사과한모금 120ml | 풀무원 요거톡 125g ②⑥ 밀크 웨하스 17g②⑤⑥ | 미니인절미 50g(1인3개) 우리쌀100% 굴굴이 한라봉 100ml |
| 2주 | 7 윤후의 달밤 50g 블랙사파이어 주스 100ml | 8 전주 수제 초코파이 40g ①②④⑤⑥⑩ 연세세브란스 오메가3 150ml② | 9 만두 90g(1인 3개-렌즈) ①②⑤⑥⑧⑩ 파인애플주스 135ml | 10 뚜레 후레쉬크림빵 62g ①②⑤⑥ 엔요 100ml② | 11 절편50g(1인1개) 우리쌀100% 견과류 10g④ 비타민 유자주스 100ml |
| 3주 | 14 자연드림 계란과자 20g ①②⑥ 워터젤리 100ml | 15 우리밀 파배기 40g ①②⑤⑥ 프로바이오틱스 140ml② | 16 크리스피 핫도그 70g(렌즈) ①②⑤⑥⑩ 유산균 자몽주스 120ml | 17 파리 미스베어 20g ①②⑤⑥ 바나나우유 180ml② | 18 바람떡50g(1인2개) 우리쌀100% 버터와플 20g①②⑤⑥ 함소아 고칼슘유기농주스 100ml |
| 4주 | 21 우리밀 소프트쿠키 23g ①②④⑤⑥ 덴마크 드링킹 요구르트 180ml② | 22 생크림 왕초코링 125g ②⑤⑥ 파리 핑거스틱 20g①②⑤⑥ | 23 삼각김밥 110g ①②⑤⑥ 유기농 아침에주스 120ml | 24 자연드림 우리밀 카스테라 45g ①②⑤⑥ 서울우유 듀오안 150ml①②⑤ | 25 가래떡50g(1인1개) 우리쌀100% 전통김5g+락토피트 유산균 2g②⑤ 자연드림 감귤한모금 120ml |
| 5주 | 28 국내산 참숯구운란 30g① 서울 짜요짜요 40g② 싱싱샤인머스켓 140ml | 29 베리 도넛 70g ①②⑤⑥ 파스퇴르 장액티브 사과 140ml② | 30 오륙도 맛바 70g 생크림 요거트 85g② | | |

★ 식단표 원산지 표기

- ★ 떡 -> 쌀 국내산 사용
- ★ 과일 -> 바나나(수입) 파인애플(수입) 외 모든과일 국내산사용
- ★ 기타상품 -> 떡/과일 외에 모든 제품은 완제품이며 개별포장지에 표기

★ 다음 식품은 알레르기 유발 할 수 있습니다.

①난류(가금류), ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧계, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토
품목별 알레르기 유발가능 <빵류:①②④⑥⑬, 우유:②, 두유:⑤, 푸딩:⑪, 주스류:⑪⑫>

- ★ 메뉴 및 제철과일은 아이들 선호도에 따라 변경 가능하니 원하는 제품 있으시면 연락바랍니다.
- ★ 식중독 안전사고 예방을 위하여 당일 식음하며 외부반출 금지를 원칙으로 하고 있습니다.
- ★ 음식을 보관시 냉장/냉동/유통기한 등 철저한 관리에 각별히 신경 써 주시기 바랍니다.
- ★ 간식은 공급 사정에 따라 다소 변경 될 수 있음을 알려드립니다.