'배려와 존중으로 함께하는 어린이'

한들교육통신

제 2022-3호

http://www.handeul.es.kr ☎ 교무실 (063) 227-1851 ☎ 행정실 (063) 227-2650

■ 학교급식운영 안내

1. 학교급식법령의 영양관리 기준을 준수하여 균형 있는 식단을 제공하며 사용하는 **식재료의 원산지와 함께 식단표 및 홈페이지에 내용을 공개**하고 있습니다.
2. 학생들에게 제공되는 학교급식 식단의 **알레르기 유발식품 표시제를 실시**하고 있습니다.
   특정식품에 대한 **알레르기가 있는 학생**은 식단 게시자료 및 홈페이지 자료를 미리 참고하여 **섭취시 주의 및 안내**하여 주시기 바랍니다.
3. 학교사정 및 식품 수급 상황에 따라 식단(식재료) 및 원산지가 변경될 수 있습니다.

■ 학교급식 이야기

■ 건강한 학교급식 실천하기

1. 알레르기 표시 확인하기

가정에서 아이에게 식단과 알레르기 번호를 안내해주세요
학생의 안전을 위해 식품알레르기가 있다면 담임교사 또는 영양사에게 알려주시기 바랍니다.

알레르기를 일으키는 식품이 포함된 메뉴는
식단표에 번호로 표기됩니다.

1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아
12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함)

2. 급식 예절 지키기

우리 학교는 추가 배식대(밥, 국, 김치)를 운영하고 있으니 자녀들에게 안내 부탁드립니다.

3. 학교급식 정보 안내

[학교 홈페이지 → 정보공개 → 급식소식]
- 식단 및 영양소식지는 학교 게시판 공지

3월 학교급식 식단

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
	1(삼일절)	2	3	4
		친환경 백미밥 맑은콩나물국 간장찜닭(5.6.13.) 애호박새송이볶음(5.) 배추김치(9.) 사과 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 530.8/27.3/69.4/3	친환경 찰현미밥 냉이된장국(5.6.18.) 맛살계란찜(1.8.13.) 돌나물무침(5.6.) 카레가자미튀김(2.5.6.13.) 깍두기(9.) 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 551.1/26.1/197.3/7.4	친환경 기장밥 낙지연포탕(9.13.) 돼지갈비찜(5.6.10.13.) 취나물무침(5.6.) 배추김치(9.) 딸기 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 546.3/27/144.5/4.5
7	8	9	10	11
친환경 백미밥 소고기무국(5.6.16.) 두부조림(5.6.) 꿔바로우(5,6,12,15,16) 깍두기(9.) 방울토마토(12.) 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 553.3/28.9/126.6/3	친환경 흑미밥 우렁살된장국(5.6.) 부들어묵볶음(5.6.18.) 견과류멸치볶음(5.6.13.14.) 제육볶음(5.6.10.) 배추김치(9.) 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 563.5/30/306.8/4	대통령선거일	친환경 보리밥 순두부찌개(5.6.10.) 오리훈제/소스(1.5.12.) 브로콜리새우볶음(5.6.9.17.18.) 배추김치(9.) 무쌈 바나나 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 630.9/28.1/255.2/4.3	친환경 기장밥 닭곰탕(13.15.) 도토리묵채소무침(5.6.13.) 코다리강정(5.6.12.13.) 깍두기(9.) 꿀떡(5.13.) 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 549.3/33.9/168.5/3.3
14	15	16	17	18
친환경 백미밥 계란파국(1.) 시금치나물 닭갈비(5.6.15.) 고구마맛탕(5.) 배추김치(9.) 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 533.4/23.3/115.1/3	친환경 찰현미밥 해물된장찌개(5.6.9.13.17.18.) 표고메추리알장조림(1.5.6.13.) 부추잡채(5.6.10.13.) 두부구이/양념장(5.6.13.) 총각김치(9.) 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 638.5/31/360.4/5.9	친환경 혼합잡곡밥(5.) 북어채무국(5.6.) 알감자조림(5.6.) 달래오이무침(5.6.13.) 대패삼겹숙주볶음(5.6.10.13.) 배추김치(9.) 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 550.7/19.3/91.9/2.5	친환경 흑미밥 육개장(5.6.16.) 우엉진미채조림(5.6.) 생선까스/소스(1.5.6.13.16.) 깍두기(9.) 딸기 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 627.5/26/61.8/3.1	친환경 기장밥 근대들깨된장국(5.6.13.) 봄동겉절이(9.13.) 사각어묵볶음(5.6.) 수제떡갈비(5,10,15,16) 귤 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 632.8/25.5/132/4.1
21	22	23	24	25
친환경 백미밥 소고기떡국(1.5.6.13.16.) 감자채볶음(5.) 콩나물불고기(5.6.10.) 배추김치(9.) 방울토마토(12.) 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 575.7/23.9/71.7/2.9	친환경 흑미밥 부대찌개(5.6.9.10.) 오징어채소볶음(5.6.17) 계란말이(1.5.6.) 깍두기(9.) 배 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 543.9/37.8/90.3/2.4	친환경 보리밥 순두부백탕(5.13.18.) 쫄면야채무침(5.6.13.) 등심돈가스/소스 (1.5,6,10,12,13.16.) 배추김치(9.) 보리차 사과요구르트(2.) * 에너지/단백질/칼슘/철 600.6/29.8/182.5/4.4	친환경 혼합잡곡밥(5.) 돼지고기김치찌개 (5.6.9.10.13.) 콩나물무침(5.) 미트볼채소볶음(5.6.10.13.) 삼치순살구이(5.6.13.) 총각김치(9.) 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 532.7/30.9/92.2/2.8	친환경 기장밥 종합어묵국(5.6.13.) 시금치된장무침(5.6.9.) 닭볶음탕(5.6.15.) 배추김치(9.) 보리차 반달떡 * 에너지/단백질/칼슘/철 541.6/28.3/219.4/3.9
28	29	30	31	
친환경 백미밥 소고기당면국(5.6.13.16.) 골뱅이채소무침(5.6.13.18.) 새우까스/소스(5.6.9.16.) 깍두기(9.) 딸기 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 565.8/27.4/121/3.4	친환경 기장밥 냉이된장국(5.6.) 돼지고기수육(5.6.10.13.) 맛살계란찜(1.8.13.) 상추/쌈장(5.6.13.) 배추김치(9.) 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 555.9/29.1/115.1/6	짜장밥(5.6.10.13.) 맑은콩나물국(5.) 단무지무침 열대과일샐러드(1.5.6.) 탕수육(2,5,6,10,12,13,16) 배추김치(9.) 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 629.5/29/139.1/3.3	친환경 혼합잡곡밥(5.) 맑은미역국(5.6.) 소시지야채볶음(5.6.10.15.) 고추장돼지갈비찜(5.6.10.13.) 얼갈이무침(13.) 총각김치(9.) 보리차 * 에너지/단백질/칼슘/철 637.3/28.6/198.5/3.2	

알레르기 정보

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아
⑫토마토 ⑬아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴,전복,홍합포함) ⑲잣

학교급식 식재료 원산지 표시

쌀/밥,죽,누룽지	콩/두부,콩국수,콩비지	쇠고기/가공품	돼지고기/가공품	닭고기/가공품	오리고기/가공품	김치/배추,고춧가루	곶게/낙지	삼치/다랑어	명태/가자미	고등어/오징어	주꾸미/아귀
국내산	국내산	국내산(한우)	국내산	국내산	국내산	국내산	/국내산	국내산/	수입산/국내산	/국내산	/