

꿈은 크게! 배움은 즐겁게! 노력은 성실하게!



## 한들중가정통신

김제시 중앙로 137 (우)54379  
☎교무실 546-4832 FAX 546-4835  
<https://school.jbedu.kr/handeul-m>

제2025-57호  
발행일  
2025. 5. 28

### 2025학년도 1학년 수련활동 신청 안내

2025학년도 교육과정의 일환으로서 1학년 수련 활동을 실시하기 위해 수요조사 의견을 반영하여 추진하고자 합니다. 안전하고 알찬 수련 활동 계획 수립을 위하여 참가 희망 여부를 사전 조사하오니 교육적 목적을 고려하여 아래 양식에 의거 표시하여 충분한 의사가 반영될 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

1. 실시예정일자 : 2025. 7. 7. (월) ~ 7. 8.(화) (1박 2일)
2. 참가대상인원 : 2025학년도 1학년 재학생 전원
3. 체험학습장소 : 전북특별자치도교육청 학생수련원(전북 남원시 운봉읍 행정공안길 302)
4. 프로그램 내용 및 일정표 : 후면 참고
5. 예상소요경비 : 식비(4식)만 부담(1식:5,930원\*4=23,720원)  
\*단 추후 급식비 지원과 함께 금액이 변경될 수 있습니다.

2025. 05. 28.

한들중학교장(직인생략)

절 취 신

#### 2025학년도 수련활동 참가 신청서

1학년 ( )반 ( )번 학생명 : (서명)  
보호자 : (서명)

※ 참가 여부를 해당란에 ○표하고 불참 선택 시 불참 사유를 기록하여 5월 30일까지 담임 교사에게 제출해 주세요.

참여함	참여하지 않음	불참사유	비고

전북특별자치도교육청 학생수련원 일정표(1박 2일 수련 과정)

시 정	1 일차	2 일차
07:00 ~ 07:40		기상 / 음악 산책(교향악)
07:40 ~ 08:50		아침 식사 / 휴식 / 학교자율시간
08:50 ~ 10:00		
10:00 ~ 11:00	입교식	①밸런스워킹 ②퓨전국악 플레이시몹 (교차진행)
11:00 ~ 12:10	생활 안내 / 방 배정	
12:10 ~ 13:30	점심 식사 / 음악 산책	점심 식사 / 청소, 짐 정리 / 귀가
13:30 ~ 17:40	팀빌딩게임 / 클라이밍(교차진행)	* 우천 시 일정  기상 상황에 따라 일정 변경 운영 또는 응급처치 및 스포츠스태킹 등 대체 프로그램 운영
17:40 ~ 19:00	저녁 식사 / 음악 산책(가곡)	
19:00 ~ 21:00	공동체 한마당	
21:00 ~ 22:00	자치활동	
22:00 ~ 23:00	자기 관리	
23:00 ~	인원 점검 / 취침	

※ 방역지침·기상 상황·수련원 사정에 따라 프로그램이 변경될 수 있음