

제 목

A형 독감 주의 안내

학부모님 가정에 건강과 평안을 기원합니다.

본교내 A형 독감 발병이 최근들어 늘어나 이를 조기에 예방하고자 안내드립니다.

독감은 독한 감기의 줄임말이 아닌 감기와는 다른 질병입니다.

감기가 호흡기 질환이라면, 독감은 전신성 질환입니다. A형 독감은 모든 연령에서 발생 및 증상이 심하고, B형 독감의 경우 소아에게 주로 발생하며 A형 보다는 증상이 덜합니다.

A형 독감의 잠복기는 약2일 이며, 증상이 있는 동안 전파력이 강합니다. 증상으로는 갑작스러운 발열, 근육통, 두통, 인후통, 마른기침 등 코로나19 증상과 유사한 특징을 가집니다.

A형 독감은 코로나와 마찬가지로 검사를 통하여 진단받을 수 있으며, 정확한 치료를 통하여 회복가능한 질병입니다. 현재 A형 독감은 격리권장 질환으로 증상이 사라진 후 약 복용없이 24시간 이내 열이 나지 않는다면 격리해제 됩니다.

코로나 엔데믹이 가까워지면서 마스크착용이 해제되자 호흡기계 감염병이 증가하는 것은 불가피한 현실입니다. 그럼에도 불구하고 가정내에서는 아이가 불필요한 질병으로부터 위협받지 않도록 아래의 사항을 지도해주시기 바랍니다.

1. 면역력 높이기 - 수분 섭취 증가, 섬유소 많은 채소 섭취
2. 마스크 착용 하기
3. 손 씻기

구 분	내 용
감염경로	• 호흡기계
잠복기	• 2일
주요증상	• 발열(38도 이상), 오한, 근육통, 두통, 인후통, 마른기침, 콧물, 재치기 등 (코로나19 임상증상과 유사한 특징을 가짐.)
진 단	• 검체검출
치 료	• 오셀타미비르 혹은 페라미비르 성분 치료제 사용
환자관리	• 표준주의, 접촉주의, 비말주의 준수 • 환자: 약을 먹지 않고 24시간 동안 열이 다시 오르지 않는다면 격리해제(5-7일 소요)
예 방	• 예방접종 • 면역력 높이기 • 마스크 착용 및 손씻기 철저

2023. 05. 16.

한 별 고 등 학 교 장

