

제 목

호흡기 감염병 관리 안내

안녕하십니까? 2023년 8월 31일부터 코로나19가 제4급감염병으로 전환되고, 방역지침도 다소 완화되었습니다. 그러나 최근들어 호흡기 질환 중 인플루엔자 의사환자 분율이 지속적으로 증가하며, 코로나19 양성자 또한 지속적으로 발생중입니다.

더불어 마이코플라즈마 감염증(급성호흡기 감염증)이 증가하는 추세에 있사오니 예방 및 대응에 주의해주시기 바랍니다.

의심증상이 있을 때에는 마스크 착용, 개인 방역수칙 준수를 몸소 실천하고, 가정내에서는 학생들이 건강한 생활을 영위할 수 있도록 학부모님들께서 큰 관심과 지도를 부탁드립니다.

인플루엔자란?	
정의	□ 인플루엔자 바이러스(Influenza virus A.B.C) 감염에 의한 급성 호흡기 질환
전파 경로	□ 감염된 환자의 호흡기로부터 비말로 전파
잠복기	□ 1~4일(2일)
감염 기간	□ 전염력은 증상시작 1일전부터 4~5일간 가장 높아짐 □ 단, 소아나 면역저하자에서는 바이러스 배출기간이 2주 이상 길어지기도 함
주요 증상	□ 호흡기 증상: 고열(38~40℃), 마른기침, 인후통 등 □ 전신 증상: 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 □ 그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음 □ 대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저 질환의 악화로 입원치료를 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음 □ 증상지속기간 5~9일
예방 수칙	□ 인플루엔자 예방접종 받기 □ 발열 및 호흡기 증상이 있을 시, 가까운 의료기관 방문하여 진료 받기 □ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기 □ 마스크 착용 및 기침 예절 지키기 □ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

인플루엔자 바로 알기 Q & A	
1. 예방접종을 했는데도 인플루엔자 걸릴 수 있나요?	인플루엔자 예방접종 후 약 2주 가량이 경과해야 방어항체가 형성되므로, 그 이전까지는 인플루엔자에 감염될 수 있습니다. 건강한 성인의 경우 백신 바이러스와 유행 바이러스가 일치할 때 약 70~90%의 예방효과가 있는 것으로 알려져 있으나, 일치하지 않을 경우 백신의 효과가 떨어지고, 개인별 면역에도 차이가 있어 인플루엔자에 걸릴 수 있습니다.
2. 인플루엔자와 코로나19를 어떻게 구분하나요?	둘 다 호흡기 바이러스 감염병으로 발열, 인후통, 기침 등의 상부 호흡기감염 증상을 보이므로, 증상으로는 두 감염병을 구별하기는 어렵고, 검사를 통해 구별할 수 있습니다.

마이코플라스마균 감염증 이란?	
원인	□ 마이코플라스마 폐렴균
전파 경로	□ 비말 또는 직접접촉
잠복기	□ 1~4주(평균 12일~ 14일)
주요 증상	발열, 두통, 인후통, 기침(증증으로 가면 폐렴)
예방 수칙	□ 손씻기 □ 기침 예절(마스크 착용) □ 유증상 시 진료와 휴식하기 □ 증상이 있을 때 사람 많은 곳 피하기

바르게 쓰는 마스크가 백신입니다!



코와 입을 모두 가리지 않으면 마스크를 쓰지 않은 것과 같습니다.

2023. 12. 06.
한 별 고 등 학 교 장

