





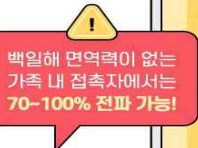


백일해 및 호흡기 감염병 예방 안내문

학부모님, 안녕하십니까?

아동·청소년 위주로 백일해 환자가 증가함에 따라 백일해 정보와 호흡기 감염병 예방수칙에 대하여 아래와 같이 안내하오니 학생들이 건강한 학교생활을 할 수 있도록 적극적인 협조를 부탁드립니다.

■ 백일해란?

백일해 특징	정의	백일해균(<i>Bordetella pertussis</i>) 감염에 의한 급성호흡기 질환
	전파 경로	- 감염된 사람이 기침, 재채기 시 비말을 통해 전파 - 유증상 감염자의 침, 콧물 등이 묻은 물건을 통해서도 간접적으로 전파
	잠복기	일반적으로 7~10일 (최소 4일 ~ 최장 21일)
	증상	<div>  질병관리청 <div> <h3>백일해의 증상은 무엇인가요?</h3> <p>백일해의 잠복기는 일반적으로 7~10일 (최소 4일~ 최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 크게 3가지 단계로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.</p> <div> <div>  <p>카타르기(1~2주)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다. - 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다. </div> <div>  <p>경해기(4주 이상)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다. - 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 흠(Whoop)소리 나는 특징이 있습니다. - 소아와 아기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파랗게 질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다. - 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다. </div> <div>  <p>회복기(2~3주)</p> <ul style="list-style-type: none"> - 발작성 기침이 서서히 줄어들며 2~3주 내 사라집니다. </div> </div> <div>  <p>백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 70~100% 전파 가능!</p> </div> <p>2024.4.29.</p> </div> </div>

감염 시

- 전파차단을 위해 **전염기간 동안 등교, 등원을 중지하고 집에서 격리**
- (적정 항생제 복용 시) **투여 후 5일까지** 격리
- 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있음

■ 백일해 예방법

질병관리청

백일해 예방법은?

예방접종
접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다!



기초접종

1차 DTaP

생후 2개월

2차 DTaP

생후 4개월

3차 DTaP

생후 6개월



추가접종

4차 DTaP

생후 15~18개월

5차 DTaP

4~6세

6차 Tdap

11~12세

2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방법은?



올바른 손씻기의 생활화
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



기침예절 실천
휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기



실내에서는 자주 환기하기
하루 최소 3회, 매회 10분 이상



씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기

2024.4.29.

■ 일반적인 호흡기 감염병 예방 수칙

- 예방접종 받기: 접종 대상자는 접종시기에 맞추 신속하게 접종하기
- 발열 및 호흡기 증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기
- 올바른 손씻기의 생활화
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
 - 외출 후, 식사전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- 기침예절 실천
 - 기침할때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
 - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
 - 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

2024년 11월 15일

한 별 고 등 학 교 장 (직인생략)