

제 목

겨울방학 겨울철 안전사고 예방안내

안녕하세요 학부모님?

겨울방학 중 겨울철 안전사고 예방을 위한 안내자료를 보내드리오니 함께 살펴보시고 건강하고 안전한 방학을 보낼 수 있도록 협조 부탁드립니다.

겨울철 안전사고 및 예방요령



"주간 안전 신호등 ●"

- **겨울철 안전사고** : 빙판길 낙상사고, 감기, 저체온증, 뜨거운 물 화상사고 유의하기
- **안전사고 행동요령** : [낙상사고 - 몸 상태 확인, 알리기(선생님) - 병원치료]
- **[생각하기]** 등하곳길과 우리학교 빙판길 위험지역은 어디인가 생각해 보아요.

"알아두면 좋은 안전교육자료"

◆ **빙판길 낙상사고**

- 겨울철 안전사고 1위는 낙상사고
- 주로 뒤로 넘어져, 허리, 엉덩이 부상 위험

〈예방법〉

- 장갑을 착용하고, 노면상태를 확인하며 걷기
- 주머니에 손 넣는 행위 NO
- 보폭은 작게 하고 천천히 걷기
- 미끄럼 방지 신발, 얇은 옷 여러 겹 입기
- 넘어진 후 반드시 몸 상태를 확인하고
- 이상이 있으면 바로 병원 치료하기

◆ **감기, 감염성 질환**

〈예방법〉

- 충분한 수면과 규칙적인 운동하기
- 비타민이 풍부한 채소와 과일 섭취하기
- 외출 후 비누로 손 씻기(30초 이상)
- 양치와 가글로 입안을 청결하게 유지하기
- 많은 사람이 있는 곳에 오래 있지 않기
- 찬 공기에 오래 노출되지 않게 하기

◆ **저체온증**

- 체온이 35℃ 이하인 몸 상태
- 체온이 낮아지면 혈액순환과

- 호흡, 신경 기능이 느려짐
- 추운 환경에 장시간 노출 때 생김
- 영/유아, 노인층에서 주로 발생
- 32℃ 이하면 졸리고, 의식 흐려짐

〈예방법〉

- 땀 흡수가 잘 되는 여러 겹 옷 입기
- 체온을 유지할 수 있는 따뜻한 옷, 신발을 착용
- 장갑, 모자, 귀마개, 목도리 등으로 체온을 유지
- 영/유아, 노인은 눈과 비를 맞지 않도록 유의
- 저체온증 환자는 침낭, 이불, 점퍼 등으로 감싸고
- 뜨거운 음료를 마시게 하여 체온을 높여줌

◆ **뜨거운 물 화상**

- 어린이 화상사고의 80%가 뜨거운 물 화상사고
- 정수기 등 뜨거운 물 화상사고 주의하기

〈응급 처치법〉

- 즉시 흐르는 차가운 물에 화상부위 씻기
- 깨끗한 거즈나 수건으로 상처를 감싸고 병원이송

**"겨울철 안전 첫걸음은
장갑을 끼는 것에서 시작됩니다."**

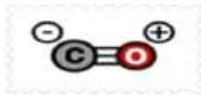
겨울철 일산화탄소 중독 예방

"주간 안전 신호등 ●"

- 일산화탄소 중독사고 위험 : 겨울철 실내 또는 텐트 내에서 연소기구 사용 주의
- 일산화탄소 중독사고 예방요령 : [실내 연소기구 확인 - 경보기 설치 - 환기 철저]
- [생각하기] 우리 집에 설치된 보일러실 연통 이음새 부분은 안전한지 확인해 보아요.

"알아두면 좋은 안전교육자료"

◆ 일산화탄소 중독이란?



+ 헤모글로빈(Hb)
= 산소 부족

- 일산화탄소(CO)는 불완전연소 되면서 발생
 - 무색, 무취, 무미의 가스에 중독된 상태
 - 목탄난로, 가스 온수기 등 불안전 연소 시 발생
 - 화재 현장, 보일러 연통, 겨울난로에 많이 발생
 - 장시간 밀폐공간 자동차 히터에서도 발생
 - 흡입된 일산화탄소가 산소대신 헤모글로빈과 결합하여 산소공급이 어려워 저산소증이 생긴다
 - 일산화탄소는 적혈구의 헤모글로빈에 산소보다 250배 이상 쉽게 결합하여 산소를 부족하게 함
 - 두통, 어지럼증, 구역질, 호흡마비 등이 나타남
- (예방법)
- 평소 보일러, 난방기의 불안전연소 가스 확인
 - 텐트 등 밀폐공간에서 난로(연소기구) 주의
 - 보일러 연통 배출구 이상유무를 반드시 점검
 - 평상시 보일러실 창문은 항상 환기를 시킴
 - 증상이 의심되면 빨리 창문을 열고 환기를 시킴
 - 중독이 일어나는 장소에서 벗어나야 함
 - 위험 장소에 일산화탄소 경보기를 설치함
- (환자 발생시 대처요령)
- 현장 환기, 신선한 공기가 있는 곳으로 이동
 - 환자를 눕혀 다리를 올려 피가 상체로 가게 함
 - 인공호흡 등 응급조치를 하고, 즉시 119에 신고
 - 환자는 고압산소 치료가 가능한 병원으로 이송

◆ 집의 일산화탄소 위험 시설



[일산화탄소 인체 영향 농도]

- 50ppm : 정상 허용 농도
- 200ppm : 2~3시간 내 두통
- 800ppm : 45분 내 구토



"우리 집 겨울철 안전은
주기적인 환기로 해결해요."

2023년 12월 15일

한 별 고 등 학 교 장

