

제 목

백일해 유행 지속에 따른 예방 및 감염성 질환 관리 안내

교육보호자님 안녕하십니까!

올해 백일해 환자가 전세계적으로 아동·청소년 위주로 증가하고 있고, 국내에서도 신고 환자수가 365명으로(4.24 기준) '23년 동기간 11명이었던 수에 대비하여 33배 증가하였습니다.

특히 학생들의 백일해 발생이 59.2%로 가장 많아 학생들의 호흡기 감염병 예방수칙 준수가 필요합니다. 따라서 아래의 백일해 예방 및 감염성 질환 관리안내를 참고하시어 학생들이 건강한 학교 생활을 할 수 있도록 적극적인 협조를 부탁드립니다.

1. 감염성 질환 관리

의사의 진단 후 격리기간이 필요한 감염성 질환은 학교에 알리고 격리기간 동안 등교중지 합니다.

2. 백일해는?

| 구 분 | 내 용 |
|--------------|--|
| 정 의 | • 백일해균 감염에 의한 급성 호흡기 질환 |
| 잠복기 | • 4~21일(평균 7~10일) |
| 전염 기간 | • 2주간 전염력 높으며 증상 발생 4주 후에는 전염성 소실 |
| 감염 경로 | • 환자 또는 보균자의 비말감염 에 의해 전파. 전염성이 강함 |
| 주요 증상 및 임상경과 | <ul style="list-style-type: none"> • 급성 호흡기 감염병으로 발작성 기침이 특징적.(열은 심하지 않음) • 감염 초기= 콧물, 눈물, 경한 기침 등의 상기도 감염 증상이 1~2주간 나타남. 백일해 균의 증식이 가장 왕성하여 전염성이 제일 높은 시기 • 발작기= 발작성 기침이 있으며, 기침 후 구토, 무호흡 등의 증상 • 회복기= 2~3주 후 기침은 소실되나 비발작성 기침은 수주간 지속될 수 있음 |
| 예 방 | <ul style="list-style-type: none"> ▷ 예방접종 - 백일해 예방접종(DTaP)을 받은 적이 없는 경우 의사와 상의하여 나이에 알맞은 백일해 포함 백신을 고려할 수 있습니다. |



질병관리청

백일해란?

백일해균(Bordetella pertussis) 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.

백일해는 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람이 기침이나 재채기 등을 할 때 **비말을 통해 전파가 가능합니다.**
- **유증상 감염자의 침, 콧물** 등이 묻은 물건을 통해서도 **간접적으로 전파**가 가능해요!

2024.4.29.

질병관리청

백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해의 잠복기는 **일반적으로 7~10일** (최소 4일~ 최장 21일)입니다. 증상은 다양하지만 **크게 3가지 단계**로 진행되고 발열은 심하지 않습니다.

- 카타르기(1~2주)**
 - 일반적 감기와 비슷하고 전염력이 가장 높습니다.
 - 콧물, 재채기, 가벼운 기침이지만 점점 심해집니다.
- 경해기(4주 이상)**
 - 매우 심한 기침, 발작성 기침으로 밤에 더 흔하고, 하루 평균 15회 이상 발생합니다.
 - 숨을 들이쉴 때 높은 소리의 **Whoo(Whoop)소리**가 특징이 있습니다.
 - 소아와 야기는 기침을 하는 동안 얼굴이 파래질 수 있고, 구토를 하거나 탈진이 발생할 수도 있습니다.
 - 기침 발작 사이엔 아파 보이지 않습니다.
- 회복기(2~3주)**
 - 발작성 기침이 서서히 줄면서 2~3주 내 사라집니다

백일해 면역력이 없는 가족 내 접촉자에서는 70~100% 전파 가능!

2024.4.29.

질병관리청

백일해 감염되면 어떻게 해야 하나요?

- 백일해에 걸리면 학교, 어린이집 등 전파 차단을 위해 전염기간 동안 **등교, 등원***을 중지하고 집에서 격리합니다.
 - * 등교, 등원 중지기간:
 - (적정 항생제 복용 시) 투여 후 5일까지 격리
 - (치료받지 않는 경우) 기침 멈출 때까지 최소 3주 이상 격리
- 백일해 환자와 접촉한 사람은 의료기관을 방문하여 상담 후 **예방적 항생제 치료**를 고려할 수 있습니다.

2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방법은?

예방접종
접종일정에 맞춘 예방접종이 가장 중요합니다!

| | | | |
|-------------|-----------------------|-------------------|-------------------|
| 기초접종 | 1차 DTaP 생후 2개월 | 2차 DTaP 생후 4개월 | 3차 DTaP 생후 6개월 |
| 추가접종 | 4차 DTaP 생후 15~18개월 | 5차 DTaP 4~6세 | 6차 Tdap 11~12세 |

2024.4.29.

질병관리청

백일해 예방법은?

- 올바른 손씻기의 생활화**
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 기침예절 실천**
휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기
- 실내에서는 자주 환기하기**
하루 최소 3회, 매회 10분 이상
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**
- 기침 증상이 있는 경우 마스크 착용하고 의료기관 방문하여 진료받기**

2024.4.29.

2022.12.9

질병관리청

호흡기질환, 어떻게 예방할 건가요?

기침할 때 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •

- 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기!
- 기침한 후에는 반드시 올바른 손씻기 실천!
- 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용하기!
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!

2022.8.18.

질병관리청

손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상

호흡기질환 20% 감소
설사질환 30% 감소

올바른 손씻기 6단계

- 1 손바닥
- 2 손등
- 3 손가락 사이
- 4 두손 모아
- 5 엄지 손가락
- 6 손톱 밑

손 씻을 때 왜 비누를 써야 하나요?



| | |
|--|---|
| 호기심딱지 - 마스크 | 호기심딱지 - 기침예절 |
|  |  |

2024. 05. 09.

한별고등학교장 (직인생략)