

제 목

인플루엔자 확산 예방 안내

최근 급격한 일교차에 따른 기온변화로 인한 전국적 인플루엔자 환자가 늘어가는 추세에 있습니다. 집단생활을 하는 학교 특성상 집단발병 할 가능성이 큼니다. 이에 학교에서도 개인위생수칙과 환기에 신경쓰며 확산되지 않도록 노력하고 있습니다. 인플루엔자 예방법을 안내해 드리오니 가정에서도 많은 협조 부탁드립니다.

생활 속 인플루엔자 예방수칙

- ① 예방접종 권장대상자*는 예방접종을 받습니다.
* 65세 이상 어르신, 만성질환자, 생후 6~59개월 소아, 임신부, 50~64세 연령 등
- ② 비누를 이용하여 자주 손을 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
- ③ 기침, 재채기 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 입을 가리는 기침 예절을 지킵니다.
- ④ 생활공간은 건조하지 않도록 적절한 습도를 유지하고, 자주 환기를 합니다.
- ⑤ 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크를 착용합니다.
- ⑥ 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- ⑦ 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 즉시 의사의 진료를 받습니다.

주요 상황별 행동방법

- **고열, 근육통 등의 인플루엔자 증상이 생겼어요?**
☞ 학교에 등교하기 전인 경우 담임선생님에게 연락하고 가까운 병원에서 진료를 받습니다. 만약 학교에 이미 등교하였다면, 즉시 담임선생님이나 보건실로 갑니다. 이 때 마스크가 있으면 착용을 하고, 기침 시에는 반드시 휴지나 옷 등으로 가려야 합니다.
- **인플루엔자 환자와 접촉했어요?**
☞ 고위험군이 아닌 대부분의 사람들은 인플루엔자 환자와 접촉한 것만으로는 특별한 치료나 격리가 필요 없이 일상생활을 하면 됩니다. 다만 마스크를 착용하고 접촉 후 4일 정도는 사람들이 많은 장소를 피하고 의심증상이 나타나면 즉시 병원을 방문하여 진료를 받아야 합니다.

2023. 10. 30.

한 별 고 등 학 교

