

제 목

헌혈안내문

학부모님, 안녕하십니까?
본교에서는 희망 학생을 중심으로 사랑의 실천이자 생명을 나누는 “헌혈”을 실시하려고 합니다. 이에 헌혈 참여 기준과 유의사항을 안내하오니 귀 자녀가 동참할 수 있도록 많은 관심 부탁드립니다.

1. 헌혈 실시 계획

- 가. 헌혈 일시: 2023. 5. 25. (목) 9:30 - 16:30
나. 헌혈 대상: 전교생 중 희망 학생
다. 헌혈 장소: 교내 본관 앞 헌혈버스 내 (대한적십자사 전북혈액원)
라. 봉사시간 인정: 헌혈 1회당 4시간

2. 헌혈에 참여할 수 있는 기준

- 가. 나이: 만 16세 이상 (2007년생은 헌혈 당일 출생자까지)
나. 몸무게: 남자 : 약 51Kg 이상(착복) 여자 : 약 47Kg 이상(착복 시)

3. 헌혈 전 유의사항

- 가. 헌혈자의 안전을 위해: 4시간 이상의 숙면 필수, 당일 헌혈 전 식사 필수
나. 수혈자의 안전을 위한 제한사항
① 예방주사: 독감 - 24시간, B형 간염 - 2주
② 치과치료: 스케일링·발치·신경치료·치주염 - 3일, 임플란트 - 4주
③ 약복용: 종합감기약 - 당일, 진통제·소염제 - 1일,
병원 처방 감기약 - 3일, 항생제·병원처방약 - 7일
④ 건강검진: 위내시경·대장내시경 - 4주
⑤ 해외여행: 나라불문 - 1개월
⑥ 기타: 사혈(일회용-3일, 소독용-6개월), 부항 - 3일, 귀뜸음(일회용) - 4주, 문신(눈썹문신 포함) - 6개월
⑦ 경기(파주시, 연천군), 인천(강화군), 강원(철원) 지역에서 1년 이내(11~3월 제외)에 1일 이상 숙박 시 1년간 전혈 헌혈불가

4. 헌혈 후 유의사항

- 가. 헌혈 후 반창고는 4시간 이상 부착
나. 헌혈 당일 헌혈 부위 문지르거나 무거운 물건 들지 말 것
다. 헌혈 당일 샤워 가능, 통 목욕이나 사우나 피할 것
라. 충분한 수분 보충 및 충분한 수면
마. 헌혈 재참여: 8주 헌혈 가능(1년 이내 전혈헌혈 횟수 5회 제한)

5. 헌혈혈액 검사결과서 통보

혈액형검사, B형 간염바이러스 항원검사, C형 간염바이러스 항체검사, HTLV항체검사, 매독 항체검사, 간 기능 검사, 총단백 검사, 핵산증폭 검사

2023. 05. 15.

한 별 고 등 학 교 장

