

제 목

마이코플라스마 폐렴 유행주의보 발령  
및 감염성 질환 관리 안내

교육보호자님 안녕하십니까!

급성호흡기감염증 표본감시 결과, **마이코플라스마 폐렴균 감염증(제4급 법정감염병)** 주간 입원환자 수가 지속적으로 증가함에 따라 2024년 6월 24일(월) 0시부터 마이코플라스마 폐렴균 감염증 유행주의보가 발령됨을 알려드립니다. 아울러, 아동·청소년 연령대의 **백일해 환자 발생**이 전국 및 전북 모두 **증가 추세**에 있어 **발열 및 호흡기 증상이 있을 시, 의료기관을 방문하여 진료를 받으실 것을 권고**드리며, **호흡기 감염병 예방수칙**을 준수할 것을 당부드립니다.

■ 마이코플라스마 폐렴균 감염증 바로 알기 ■

○ 마이코플라스마 폐렴균 감염증은 어떤 질병인가요?

마이코플라스마 폐렴균(Mycoplasma pneumoniae)에 의해 감염되어 발생하는 급성 호흡기 감염증으로 전체 폐렴의 10~30%를 차지할 정도로 흔한 호흡기 감염병입니다. 전염성을 가진 질병입니다.

○ 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 증상은 무엇인가요?

주 증상은 **발열과 심하고 오래가는 기침**입니다. 초기에는 두통, 발열, 콧물, 인후통 등을 호소하다가 목이 쉬고 기침을 하게 됩니다. 기침은 발병 2주 동안 악화되다가 발병 3~4주가 지나면 증상이 사라집니다. 그러나 증상이 악화되어 폐렴, 폐농양, 폐기종, 기관지확장증 등 합병증이 생길 수도 있습니다. 호흡기 증상 이외에는 구토, 복통, 피부발진 등이 잘 동반되고, 뇌수막염, 뇌염, 심근염, 관절염, 간염, 용혈성 빈혈 등도 발생할 수 있습니다.

○ 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 감염경로는 어떻게되나요?

**환자의 기침이나 콧물 등 호흡기 분비물의 비말 전파 또는 직접 접촉을 통해 감염**될 수 있습니다. 증상이 발생한 이후 20일까지 전파가 가능하므로 예방수칙 준수가 중요합니다.

○ 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 예방 방법은 무엇인가요?

**백신은 없습니다.**  
그러므로 **올바른 손씻기를 생활화**하고 환자는 **기침예절**을 준수하여 타인에게 전파하지 않도록 해야 합니다.

○ 마이코플라스마 폐렴균 감염증의 치료방법은 무엇인가요?

**발열 및 호흡기 증상이 있을 시, 의료기관을 방문하여 적절한 진료를 받아야** 합니다.  
**1차 항생제 치료 또는 임상경과에 따라 2차 치료제, 스테로이드 병용 치료**를 하는 것이고, 합병증이나 전신 증상이 발병하지 않는다면 시일이 걸리더라도 대부분 완전히 치료됩니다.

○ 마이코플라스마 폐렴균 감염증 유행주의보 발령 시기에는 무엇을 주의해야 하나요?

**발열 및 호흡기 증상이 있을 시, 의료기관을 방문하여 진료를 받으실 것을 권고**드립니다.  
호흡기감염병 예방 수칙을 준수할 것을 당부드립니다.

## ■ 호흡기 감염병 예방 수칙 ■


- 발열 및 호흡기 증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기
- 올바른 손씻기의 생활화
  - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
  - 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 용변 후 등 실시
- 기침 예절 준수
  - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
  - 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

## ■ 감염병으로 인한 등교 중지 절차 안내 ■

### ○ 기본 원칙 (출석 인정 결석 대상)

- 등교 중지가 필요한 감염병으로 확진 된 경우 **격리 기간 동안 등교 중지 실시**  
(이때 격리 기간은 원칙적으로 의사의 소견을 따름)

2024.6.21.

 질병관리청

# 마이코플라스마 폐렴 유행주의보 발령 안내

질병관리청이 실시하는 표본감시 참여기관의 입원환자 수가  
2주 연속 250명 이상 발생하여 유행주의보 발령('24.6.24.~)



## 마이코플라스마 폐렴균 감염증이란?

- 마이코플라스마 폐렴균 (*Mycoplasma pneumoniae*)에 의한 급성 호흡기 감염증
- 주로 소아, 학령기 아동, 젊은 성인층에서 유행하는 폐렴의 흔한 원인
- 환자의 기침, 콧물 등 호흡기 비말, 직접 접촉을 통해 감염
- 전세계적으로 3~7년 주기로 유행하며, 국내의 경우 2015년, 2019년, 2023년에 유행



## 유행주의보 발령 기간 알아두어야 할 점

- 18세 이하 마이코플라스마 폐렴 환자의 항생제 치료를 위해  
담당 의사가 항원검사를 실시할 경우, 건강보험 급여 적용



## 호흡기감염병 예방수칙

- ① 올바른 손씻기의 생활화
- ② 기침예절 실천
- ③ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- ④ 발열, 기침, 콧물 등 호흡기 증상 있을 시, 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기
- ⑤ 실내에서 자주 환기하기
- ⑥ 어린이집, 유치원, 학교 등 집단시설 내 전파 예방을 위해 환경관리 철저히 하기

2024. 07. 02.

**한 별 고 등 학 교 장** (직인생략)