

치유숲산책길 프로그램 운영 계획

전라북도교육청학생수련원

1. 행사 개요

가. 행사 명칭: 제1회 “우리가족, 숲에 물들다!” 치유숲산책길 프로그램

나. 행사 일시: 2023. 8. 8.(화), 8. 9.(수) 10:00 ~ 16:00

다. 운영 장소: 전라북도교육청학생수련원과 주변 숲

주소: 전북 남원시 운봉읍 행정공안길 302 ☎ (063)620-7619

라. 운영 대상: 초·중·고등학생 30가족(4인 기준, 120명), 사회적 배려가족 40% 우선 선발

마. 운영 기수: 2기(당일형)

바. 운영 내용: 힐링 숲산책, 세대공감 가족숲톡(Talk), 요가와 싱잉볼 명상 등

사. 행사 일정표(1, 2기 동일)

시 정	8월 8일(화), 9일(수)	비고
10:00 ~ 10:30	등록과 일정 안내	
10:30 ~ 12:00	힐링 숲산책(주변 숲)	수련원 주변 숲
12:00 ~ 13:30	점심 식사와 휴식	식생활관
13:30 ~ 14:30	A조: 세대공감 가족숲톡(주변 숲) B조: 요가와 싱잉볼 명상(강당)	교차 진행
14:30 ~ 15:30	A조: 요가와 싱잉볼 명상(강당) B조: 세대공감 가족숲톡(주변 숲)	
15:30 ~ 16:00	정리와 마무리	
16:00 ~	귀가	

※ 진행프로그램, 장소 등은 우천 시나 사정에 따라 변경 가능

2. 신청 방법 등 유의 사항

가. 신청 기간: 7. 26.(수) 09:00 ~ 8. 1.(화) 18:00 (7일간)

나. 신청 및 접수: 인터넷, [전라북도교육청학생수련원 홈페이지-참여마당-치유숲산책길 신청](#)
(기수별 구분 모집, 한 가족당 한 기수만 신청 가능)

다. 참여 가족 선정 기준

- 신청순 선정(사회적 배려가족 40% 우선 선발)

※ 취소 인원 고려하여 기수별 선발인원의 2배(120명)까지 접수

라. 참가 가족 확정 및 문자 발송: 8. 7.(월)

마. 참가 확정 가족은 10시까지 개인차량 이용하여 입소

- 수련원 관용버스 25인승 1회 운행 예정(남원역↔학생수련원),
탑승희망자 개별 안내

▷ 입소: 09:30 남원역 탑승 / ▷ 퇴소: 16:00 학생수련원 탑승

바. 개인 준비물

- 산책과 요가, 숲체험 가능한 편한 복장, 운동화(등산화), 모자, 선크림 등

사. 모든 행사 비용은 무료임

아. 행사 관련 문의: ☎ (063)620-7619

