



사랑과 꿈을 키우는
즐거운 학교

한 벌 교육 통 신

발행일 : 2025.03.11.

발 행 : 익산한벌초등학교

제 목 : 익산한벌초등학교 상담실 안내

안녕하십니까? 본교 상담실에서는 전문상담교사가 상주하며 학생상담을 진행하고 있습니다. 학생들이 일상적으로 경험하는 어려움에 대해 혼자 고민하지 않고 담임교사 및 전문상담교사에게 도움을 요청할 수 있도록 가정에서도 협조 부탁드립니다.

< 2025학년도 익산한벌초등학교 교내 상담실 이용 안내 >

❖ 상담실은 어떤 공간인가요?

상담실에서는 학생들이 마음 편히 고민을 털어놓고 격려와 위로를 받으며 행복한 학교생활을 하는 것에 목적이 있습니다. 전문상담교사와의 상담을 통해 학생의 심리적 어려움을 나누는 편안한 소통의 공간입니다.

❖ 상담실에서 하는 일은 무엇인가요?

1. 개인상담
 - 학생의 자발적 상담 신청 또는 보호자, 교사의 상담 의뢰를 통한 학생상담
 - 학업, 감정, 대인관계, 성격 등 다양한 어려움에 대해 상담을 받을 수 있습니다.
2. 집단상담: 자존감, 또래관계 등의 영역에 대해 필요시 소규모 집단으로 진행
3. 심리검사: 자기 탐색, 적응행동 등과 관련된 심리검사 실시 또는 외부 기관 연계
4. 학부모 상담: 자녀 이해 및 양육과 관련한 상담

❖ 상담실 이용 안내

1. 상담실 이용 시간
 - 평일 8:30 ~ 16:30
 - 상담 시간: 사전 예약제로 운영되며 상담 시간은 일과시간 중 협의
 2. 위치: 본관 3층 1동
 3. 신청 방법
 - 학생: 상담실에 방문하여 직접 신청 (상담신청서 작성)
 - 학부모: 방문 신청 또는 전화(☎ 063-839-1591) 신청 (상담신청서 제출)
- * 학년초 개인정보 동의에 의거하여 학생의 자발적 상담 신청(단회 상담)이 가능합니다. 단, 지속적, 장기적 상담이 필요한 경우 보호자 동의 후 상담이 진행됩니다.

❖ 문의: 익산한벌초등학교 상담실 ☎ 063-839-1591

<상담실 Q&A>

Q1. 상담은 보통 몇 번이나 하나요?

A1. 상담은 주 1회, 총 10회기를 기준으로 진행합니다. 하지만 학생의 나이/방어 수준/상담 동기 등을 고려하여 회기가 줄어들거나 길어질 수 있습니다.

Q2. 상담 선생님과 상담한 것은 생활기록부에 기록되나요?

A2. 아니요. 생활기록부에 기록되지 않습니다. 다만, 상담 진행 확인 및 추후 계획 수립을 위해 상담 일지에 기록되며, 그 내용은 암호화하여 보관합니다. 이 기록은 학생 및 학부모의 동의 없이 열람이 불가능합니다.

Q3. 문제 있는 애들만 상담하는 것 아닌가요?

A3. 맞기도 아니기도 합니다. 누구나 문제는 가지고 있습니다. 고민은 초등학생도, 성인인 저도 늘 가지고 있습니다. 심리적 어려움을 호소하고 있는 학생의 문제 해결을 돕기 위한 상담도 있지만, 자기 이해 및 적응력 향상 등 예방적 상담도 존재합니다. 커다란 고민을 가지고 있는 학생 뿐 아니라 사소한 고민, 답답해서 털어놓고 싶은 이야기를 가지고 있는 학생에게도 상담실은 항상 열려있습니다.

Q4. 상담 내용은 아무나 알 수 없나요?

A4. 맞습니다. 상담은 학생과 전문상담교사가 상호 신뢰로운 관계를 유지하며 안전한 공간에서 자신의 고민을 편안하게 털어놓고 감정의 해소 및 내면의 힘을 길러 상담 목표를 달성하기 위해 노력하는 과정입니다. 이 과정에서 중요한 것은 “내가 고민을 털어놓아도 안전하다.”는 느낌을 학생이 가지는 것입니다. 따라서 상담은 비밀보장이 원칙입니다. 그러나 다음과 같은 상황에서는 비밀보장이 어렵습니다.

● 비밀보장 예외 상황

- 학생이 자기 자신 및 타인을 해칠 의도가 있거나 가능성이 있을 경우
- 학생이 신체적, 심리적, 성적 학대를 받을 가능성이 있을 경우
- 법원이나 학교폭력자치위원회 등에서 요청할 때

이 외에 자녀 이해 및 자녀 양육의 목적으로 필요한 최소한의 내용을 학생 동의 후 안내해드리고 있습니다.

2025.3.11.

익산한별초등학교장