

학교생활목표
참되고(眞)
착하고(善)
아름답게(美)



함열여중 3월보건소식지

<http://www.hamyo10.ms>

전화번호:

교무실 063)861-0612

보건실 070-8858-8405

보건실 이용 안내

1. 보건실 위치 : 2층 홈베이스 옆

2. 보건실 이용 안내

- 학년, 반, 이름 먼저 말하기
- 보건실 입실시에는 보건용 마스크 착용권고

(방역당국기준·의료기관·약국은 실내마스크 의무 착용, 보건실 또한 감염이 취약)

3. 보건실 침상안정 절차 :

- 보건실에서 침상 안정이 필요한 경우 보건선생님의 판단하에 담임선생님과 교과선생님에게 **보건실 이용 확인서**에 서명을 받아야합니다.
- 침상 안정은 1시간 이내가 원칙(**질병결과처리**)
- 2시간 이상 요양이 필요한 경우에는 담임선생님 및 보호자와 상담 후 가정안정 또는 병원 진료.

4. 부축이 필요한 경우가 아니라면 보건실은 혼자 오도록 합니다.

5. 키, 체중이 궁금한 학생은 쉬는 시간에 보건실에 방문하여 측정할 수 있습니다.

6. 코로나19, 독감, 감기는 증상으로 구별이 힘들므로 유증상 시 등교하지 않고 병원을 방문하여 검사와 치료를 받도록 합니다.

보건실 이용 시 주의사항

- 응급상황을 제외하고 쉬는시간 이용
- **특이체질, 약물과민반응, 알레르기가 있거나 현재 약물을 복용 중인 학생은 반드시 처치 전에 보건선생님께 설명합니다.**

학교 응급환자 처리 절차

* 근거 : 교과부 『학교응급환자절차관리』 매뉴얼(2023)

학교교육과정 중에 발생하는 모든 안전사고의 경우, 학교 응급관리 절차에 따르게 됩니다.

- 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우, 보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.
- 위급하다고 판단되는 경우, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근병원으로 우선 이송합니다.
- 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시에는 119구조대에 연락하며, 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

2023년도 변경된 방역 지침

🌸 변경지침(제9판 기준)

| | 분류 | 변경 지침 |
|------|--------|--|
| 등교 전 | 자가진단 앱 | 감염위험요인 있는 경우 참여 권고 (확진인 경우 반드시 입력) |
| 등교 시 | 발열검사 | 폐지(학교 자율) |
| 등교 후 | 마스크 | 자율적 착용 (일부 의무 또는 권고 착용 유형 제시) |
| | 소독 | 유지 |
| | 환기 | 1일 3회 이상, 1회 10분 이상 |
| | 관심군 관리 | 유지 |

🌸 마스크착용 기준

| 구분 | 교육부 안내사항(학교적용) |
|-------|--|
| 착용 의무 | 학교 통학, 학원 이용, 행사체험 활동 등과 관련된 단체 버스 등의 차량 이용 시 탑승자 |
| 착용 권고 | ① 코로나19 의심 증상*이 있거나, 고위험군**인 경우 |
| | ② 코로나19 의심 증상이 있는 사람 또는 고위험군과 접촉하는 경우 |
| | ③ 최근 코로나19 확진자와 접촉했던 경우 (접촉일로부터 2주간 착용 권고) |
| | ④ 환기가 어려운 공간에서 다수가 밀집(다른사람과 물리적 거리 1m 유지가 어려운 경우)되어 있는 경우 * 현장 체험학습, 수학여행 등 포함 |

생활 속 개인방역 수칙 실천 지속

- 사람이 많고, 밀폐된 곳에서 마스크 쓰기
- 30초 비누로 손 씻기, 기침은 옷소매에
- 1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 다빈도 접촉 부위 1일 1회 이상 주기적 소독
- 코로나19 증상 발생 시 진료받고 집에 머물며, 다른사람 과 접촉 최소화

성고충 상담창구 운영

우리학교 성고충 상담 창구는 보건실입니다.

성희롱·성폭력 및 남녀차별로 피해를 입은 학생은 성고충 상담 선생님께 도움을 요청하세요.

성폭력, 성희롱이란 신체적인 접촉을 얼마나 했는가의 문제가 아니며, 가벼운 추행이더라도 상대방의 동의가 없었고 당하는 사람이 성적으로 모욕감을 느낀다면 성폭력으로 봅니다.

이럴 때에는 행위를 중지하도록 차분하고 명확한 어투로 자신의 느낌과 생각을 분명하게 표현해야 합니다.

성폭력 상담기관

여성·학교폭력피해자 ONE-STOP지원센터

(원광대학교병원해바라기센터 063-859-1375)

여성긴급전화: 1366, 청소년전화: 1388,

심폐소생술 및 자동심장 충격기 사용법

♥ 우리학교 제세동기는 : 중앙현관 1층 입구

심폐소생술 시행 순서



자동심장충격기(AED) 사용법



군중밀집행사 대처 요령



미세먼지 바로알기

미세먼지! 왜 조심해야 하나요?

미세먼지는 숨쉴 때 코 점막을 통해서 걸러지지 않고, 인체 내부까지 직접 침투하기도 합니다. 단시간 흡입으로는 갑자기 신체변화가 나타나지 않으나, 장기간 지속적 노출 시 천식과 폐질환, 심혈관질환 등 각종 질병이 유발될 수 있습니다.

일기예보처럼 미세먼지를 예보한다구요?

환경부에서는 대기오염으로 인한 국민건강 피해를 최소화하기 위해 미세먼지 농도를 하루 4번 예보하고 있습니다.

- 예보 등급을 좋음, 보통, 나쁨, 매우나쁨 4단계
- 하루 4회(오전5시, 11시, 오후5시, 오후11시) 예보
- 미세먼지 실시간 농도가 건강에 위대한 수준으로 상승할 경우 주의보나 경보 발령
- **주의보:** 미세먼지 시간당 평균농도 $150\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상
- **경보:** 미세먼지 시간당 평균농도 $300\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상

< 예보 문자 >

▶ (신청방법)

- ① 에어코리아 홈페이지 접속(www.airkorea.or.kr)
- ② 고객의 소리 → ③ 문자서비스

- ▶ (문자발송) 미세먼지 예보등급 '나쁨' 이상시 안내 문자 발송

