

학교생활목표
참되고(眞)
착하고(善)
아름답게(美)



함열여중소식

<http://www.hamyol60.ms.kr>

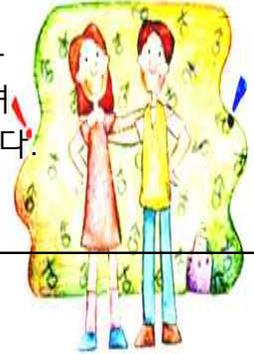
전화번호:

교무실 063)861-0612

행정실 063)861-0611

가정에서의 양성평등 및 가정폭력 예방 안내

안녕하십니까? 늘 학교 교육활동에 관심을 가져주시는 학부모님
가정에 사랑과 행복이 가득하시길 기원합니다. 미래의 우리 사회를
이끌어 갈 수 있도록 올바른 양성평등의식을 가지고 서로 존중하며
행복한 삶을 이룰 수 있도록 가정에서 함께 노력해 주시길 바랍니다.



양성평등이란?

양성평등(兩性平等)이란, 남녀가 동등한 사회적 조건과 지위, 권리,
의무를 갖는 것을 말합니다.

양성평등 교육은 특정성에 대하여 부정적인 감정이나 고정관념, 차별적인 태도를 가지지
않는 것을 목표로 합니다. 또한 생물학적 차이를 사회·문화적인 차이로 직결시키지
않으며, 남녀 모두에게 잠재되어 있는 특성을 충분히 발휘하여 자신의 자유의지로 삶을
계획하고 세상을 볼 수 있도록 도와주는 것을 말합니다.

자녀양육 · 교육에 있어서 아들, 딸을 차별하지 않고 공평하게

- 자녀에게 격려, 칭찬, 꾸지람 등을 할 때 자녀의 성별에 관계없이 동등하게 합니다.
- 예절이나 단정한 용모는 남녀가 모두 갖추어야 할 덕목이라는 차원에서 가르쳐야 합니다.
- 가정생활에서 자녀를 양육하는 것은 남녀 공동의 책임이자 역할입니다.
- 진로, 학업 선택, 클럽활동 선택 시 남자와 여자의 영역이 따로 있다는 잘못된 고정관념이 배제 되도록 지도하고, 자녀의 선택을 존중하여 격려해 주어야 합니다.
- 아들이 친절하고 섬세한 감성의 소유자라면 칭찬해주고 그렇지 않다면 감성을 키워줘야 합니다.
- 딸들에 대해서는 예의바른 행동과 여성스러운 행동을 구별하도록 합니다. 수줍어하고 침묵을 지키고 수동적인 것을 미덕으로 여기는 여성이 되지 않도록 일깨워줍니다.

양성평등을 방해하는 고정관념들

- 여자는 집안 살림만 하는 것이 좋고, 여자의 행복은 전적으로 결혼을 잘하는 데 있다.
- 남자는 씩씩하고 용감하고, 여자는 순종적이어야 한다.
- 여자에게 적합한 직업과 남자에게 적합한 직업은 따로 있다.
- 남녀가 똑같이 일을 하는 경우 임금, 승진의 기회가 우선 남자한테 주어져야 한다.
- 남학생들에게 여학생들보다 철저한 직업교육을 시켜야 한다.
- 남녀가 함께 일하는 조직에서 책임자는 남자가 되어야 한다.
- 남자는 여자보다 지도자가 될 수 있는 능력이 있다.
- 여자는 남자에 비해 의존적이다.
- 눈물을 보이는 남자는 연약하고 능력이 없는 남자다.

가정에서의 양성평등 및 가정폭력 예방 안내

가정폭력이란?

■ 가정에서의 이런 상황, 폭력입니다.

- 신체적 폭력: 상대방을 때리거나 흉기 등으로 위협 또는 다치게 하는 행위
- 정신적 폭력: 신체적 접촉 없이 말과 행동으로 정신을 학대하는 행위
- 성적 폭력: 배우자 강간등 상대방의 동의 없이 성관계를 강요 또는 실행하는 행위
- 경제적 폭력: 상대방을 경제적으로 의존하게 하고 경제적 자유를 박탈하는 행위
- 기타 폭력: 상대방의 의견이나 결정권을 무시하고 본인의 의견이나 결정을 강요하는 행위

가정폭력에 대처하는 구체적 방법

1. 경찰(112)이나 여성 긴급전화(1336)에 도움을 요청합니다.
 - 직접 전화할 수 없는 상황 시 지인을 통해서 신고할 수 있도록 표시나 신호를 미리 정해 둡니다.
2. 경찰이 출동했을 때 가정폭력을 당한 정황과 방법에 대해 정확하고 구체적으로 알립니다.
 - 당신이 폭력을 당한 부분과 그 폭력으로 인해 입은 손상 및 물질적 피해를 말합니다.
3. 가정폭력 후 도저히 집에 머물 수 없는 상황이라면 여성긴급전화 1366이나 가정폭력상담소에 의뢰하여 긴급피난처 혹은 쉼터(피해자 보호시설)등을 안내받아 가해자와 잠시 떨어져 생활합니다.

가정폭력을 예방하기 위한 방법

1. 화 조절하기

화는 폭력 발생의 직접적인 원인은 아니지만, 화를 조절하는 데에 실패할 경우 심각한 폭력으로 이어질 가능성이 매우 높습니다. 화를 조절하는 방법을 배우는 것은 폭력발생을 예방하는 데에 매우 중요합니다.

2. 스트레스 관리하기

스트레스는 폭력의 직접적인 원인으로 볼 수는 없지만, 폭력발생의 촉발요인으로 작용할 수 있습니다. 따라서 스트레스가 높은 상태에서는 폭력발생의 가능성도 매우 높아지는 것입니다.

3. 타임아웃 외치기

자신의 몸에서 폭력을 사용할 때 나타나는 신호가 느껴지면 "타임아웃" 기법을 사용해볼 수 있습니다. 쉽게 말하면, 잠깐 자리를 피하는 것입니다. 타임아웃은 간단하지만 책임 있게 사용하면 폭력을 조절하는데 매우 유용한 방법입니다.

4. 부부싸움 현명하게 하기

부부간에 갈등이 발생하였을 때, 자신들한테 적합한 싸움법을 부부가 함께 생각해보는 것은 생산적인 싸움을 위한 첫걸음이 될 수 있습니다 .

5. 효과적으로 대화하기

우리나라에는 "말 한마디로 천냥 빚을 갚는다"는 속담에 있습니다. 행복한 가정은 매일 매일의 일상에서 오고 간 대화를 통해서 만들어진다는 것을 명심합시다.

6. 칭찬 한마디의 기적 이룩하기

칭찬이 가장 필요하면서도 힘들고 어렵게 느껴지는 사람들이 바로 가족입니다. 칭찬은 부부의 관계를 회복하는 데 놀라운 효과를 나타냅니다. 【출처:한국가정법률상담(<http://lawhome.or.kr/>)]

2022년 11월 10일

함열여자중학교장