

<p>학교생활목표 참되고(眞) 착하고(善) 아름답게(美)</p>		<h1>함열여중소식</h1> <p>http://www.hamyol60.ms.kr</p>	<p>전화번호: 교무실 063)861-0612 행정실 063)861-0611</p>
---	---	--	--

## 인플루엔자(독감) 감염병 예방 안내

학부모님, 안녕하십니까?

최근 인플루엔자(독감) 환자가 지속적으로 증가하고 있어 출결처리 내용 및 호흡기 감염병 예방 수칙을 안내하오니 자녀의 건강관리에 참고하시어 호흡기 증상이 있을 시 **의료기관을 방문하여 적절한 진료 및 검사**가 이루어 질 수 있도록 협조해 주시기 바랍니다.

<p>☆등교중지 및 출석 인정</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 인플루엔자(독감)에 확진 되었거나 및 의료기관에서 확진검사를 위해 결석하는 경우 「출석인정결석」으로 처리</li> <li>→ <b>의사소견서 또는 진료확인서 제출 시 출석인정 (※독감 진단명 명시)</b></li> <li>■ ‘인플루엔자 관리지침’에 인플루엔자로 인한 등교중지 기간은 <b>“해열제 복용 없이 정상체온 회복 후 24시간이 경과할 때까지”</b></li> <li>■ 「학교보건법」 제8조 및 동법시행령 제22조에 따라 감염병 환자 및 의사환자 등에 대하여 등교(등원) 등을 중지할 수 있음 (출석 인정)</li> <li>- 다만, 중증의 증상을 보이거나, 면역저하자 등의 경우는 의사의 판단에 따라 등교, 출근 제한 기간이 달라질 수 있음.</li> </ul>
<p>☆학교 조치 사항</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 37.5도 이상의 발열 및 의심 증상 학생은 귀가 및 병원진료 권유</li> <li>■ 발열, 의심 증상이 있는 학생은 병원에서 검사를 권유하며 충분히 휴식하고 완치 후 등교</li> </ul>
<p>☆독감에 대해 알아봅시다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 잠복기: 1~4일(평균 2일)</li> <li>■ 증상: 전신증상 및 호흡기 증상이 갑자기 시작됨, 발열(고열), 두통, 근육통, 피로감 등의 전신증상, 인후통, 콧물, 코막힘, 기침 등의 호흡기 증상, 구토, 오심, 설사 등의 소화기 증상이 동반됨, 흉통, 안구통, 복통, 경련 등의 증상이 동반되기도 함,</li> <li>■ 전파경로: 주로 환자가 말하거나, 기침 또는 재채기를 할 때 나오는 비말(침방울)에 의해 전파</li> <li>■ 전파기간: 성인은 대개 증상이 생기기 하루 전부터 증상이 생긴 후 약 5~7일까지</li> </ul>
<p>☆가정에서 협조사항 및 개인위생 준수</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 인플루엔자(독감) 예방접종을 권유합니다.</li> <li>- 예방접종으로 인한 결석(지각, 조퇴 등)은 <b>출석으로 인정하지 않음.</b></li> <li>■ 인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방수칙 준수</li> <li>- 호흡기 증상 시 올바른 마스크 착용 및 기침예절 준수</li> <li>- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기</li> <li>- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기</li> <li>- <b>발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 진료받기</b></li> <li>- 유행 시기에 다수가 모이는 장소 방문 및 의심 증상자 접촉 피하기</li> </ul>

2024.7.26.

질병관리청

# 호흡기 감염병 예방을 위한 5대 예방수칙



## 첫째, 기침예절 실천

- ① 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ② 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ③ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ④ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



## 둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ① 흐르는 물에 비누로 30초 이상
  - ② 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- \* 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



## 셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지기 않기



## 넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ① 2시간 마다, 10분씩 환기
- ② 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



## 다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

2024년 12월 17일  
함열여자중학교장 (직인생략)