

학교생활목표 참 되고 (眞) 착 하고 (善) 아름답게 (美)	 <h1 style="margin: 0;">함열여중소식</h1> <p style="margin: 0;">http://www.hamyo160.ms.kr</p>	전화번호: 교무실 063)861-0612 행정실 063)861-0611
--	--	--

학부모님 안녕하십니까?

3월은 고농도 미세먼지가 자주 발생하는 시기로 학생들의 건강에 각별한 주의가 필요한 시기입니다. 고농도 미세먼지 발생 시 질병결석 절차와 대응 요령을 안내드리오니 학부모님의 적극적인 협조 부탁드립니다.

고농도 미세먼지 발생 시 질병결석 절차 및 대응 요령 안내

1. 고농도 미세먼지·오존 관련 기저질환 서류 및 질병결석 인정절차

가. 대상 : 학생이 고농도 미세먼지 또는 오존관련 기저질환이 있는 경우

(천식, 알레르기, 아토피, 호흡기질환, 심혈관질환 등)

나. 질병결석 절차 : 학부모께서는 해당 질환에 대한 의사의 진단서 또는 의견서(의사소견서, 진료확인서 등)를 3월 21일(금)까지 제출

※ 미세먼지와 유관성이 드러나는 의사 소견 또는 향후 치료의견 명시

다 : 해당 의사소견서 및 진단서를 사전 제출한 경우 : **우리지역의 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상 경우**, 당일 수업 시작 전(8시40분 이전)에 **학부모의 사전연락(담임선생님께 전화·문자연락) 만으로 질병결석이 인정됩니다.**

2. 미세먼지 발생 시 학교 대응 사항

<b style="color: red;">주의보 PM ₁₀ 150이상 또는 PM _{2.5} 75이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> • 실외수업 시간 단축 또는 금지 • 학교 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화 • 공기 정화장치 가동
<b style="color: red;">경보 PM ₁₀ 300이상 또는 PM _{2.5} 150이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> • 실외수업 시간 단축 또는 금지 ※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체 • 수업시간 조정, 등·하교 시간 조정, 임시휴업 검토 • 미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기귀가, 진료) • 학교 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화 • 공기 정화장치 가동 공기 정화장치 가동

3. 미세먼지 예·경보 문자 서비스 신청

가. 예보 문자

- 신청방법 : ① 에어코리아 홈페이지 접속(www.airkorea.or.kr) → ② 고객의 소리 → ③ 문자 서비스
- 문자발송 : 미세먼지 예보 등급 '나쁨' 이상 시 안내 문자 발송

나. 경보 문자

- 신청방법 : 안내를 받고자 하는 지역의 각 시·도 홈페이지에 접속하여 문자 서비스 신청
- 문자발송 : 미세먼지 주의보 또는 경보 발령 시 안내 문자 발송

다. 실시간 미세먼지 농도 및 예·경보 상황 확인 방법

- 인터넷 홈페이지 **에어코리아(www.airkorea.or.kr)**나 **우리동네 대기정보(모바일앱)**를 통해 실시간 미세먼지 농도 및 예보 확인 가능

4. 고농도 미세먼지 발생 시 행동요령

가. 외출은 가급적 자제하기

- 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화하기

나. 외출 시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기

<보건용 마스크(KF80, KF94)의 올바른 사용법>



마스크 날개를 펼친 후
양쪽 날개 끝을 오므려주세요



고정심 부분을 위로 하여
코와 입을 완전히 가려주세요



머리끈을 귀에 걸쳐
위치를 고정해 주세요



양 손가락으로 코편이 코에
밀착되도록 눌러주세요



공기누설을 체크하여 안면에
마스크를 밀착시켜 주세요

다. 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부 활동 줄이기

라. 외출 후 깨끗이 씻기

- 온몸을 구석구석 씻고, 특히 필수적으로 손, 발, 눈, 코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

마. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 과일·야채 등 충분히 섭취하기

바. 환기, 실내 물청소 등 실내 공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기실시하기
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동하기(공기청정기 필터 주기적 점검·교체)

사. 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용

<출처 : 환경부, 인포그래픽 미세먼지>

2023년 3월 13일

함열여자중학교장(직인생략)