

## 5월 31일은 세계금연의 날



5월31일은  
세계보건기구(WHO)에서  
지정한 “세계 금연의  
날”입니다.

청소년기엔 호기심에 담배를 피우거나,  
부모님이나 어른들의 담배연기로 인해  
간접흡연을 겪을 수 있습니다.

흡연자는 가족의 건강과 행복을 위해서 꼭  
금연에 성공하시기 바랍니다.

## 흡연이 청소년에게 미치는 영향

- ☞ 청소년은 세포나 조직이 충분히 성숙하지  
않았기 때문에 암 발병률이 증가하고  
**성인보다 더 큰 손상을 입는다.**
- ☞ 전체 흡연 기간이 길어지며, 흡연량도 더  
 많아진다.
- ☞ 일산화탄소에 의한 산소부족으로  
**성장발육에 나쁜 영향을 끼친다.**
- ☞ 뇌세포 파괴로 **기억력, 학습력이  
저하된다.**

**청소년기에 절대로 흡연하면  
안되는 이유!!**

★ 청소년기는 뇌의 급성장기로  
흡연 시 뇌(니코틴 수용체)만들어짐.

➡ 평생동안 담배에 강한 중독성 가짐

**청소년기에 절대  
흡연하면 안되는 이유**



## 일상 속 응급처치

### 1. 피부에 상처가..



- \* 흠이 묻었을 때 물  
(생리식염수)로 씻어  
이물질 제거
- \* 출혈이 있는 경우  
거즈 등으로 압박하여  
지혈

### 2. 코피가 나면



- \* 머리를 숙이고,  
콧망울을 10분정도  
눌러 지혈 및 냉찜질
- \* 30분 이상 출혈  
지속 시 이비인후과  
진료

### 3 화상을 입은 경우



- \* 흐르는 물로 열기  
식히기(얼음찜질은 오  
래하면 동상 주의)
- \* 물집은 터트리지 않  
고 화상연도 도포
- \* 얼굴, 관절 생식기  
부위의 경우 병원진료

### 4. 벌에 쏘인 경우



- \* 카드 등을 이용해  
서 침 제거 후 소독  
얼음찜질
- ☞ **호흡곤란,  
현기증 즉시 119  
도움 요청**

### 5. 눈에 이물이 들어가면.



- \* 흐르는 물(또는 생리  
식염수)에 이상 있는  
눈을 아래로 쪽으로  
하여 씻기
- ☞ **비비지 말고  
이상 시 병원**

### 6. 근육, 관절을 다치면



- \* 찬찜질을 하고  
탄력붕대 등으로  
고정
- ☞ **통증 심하거나  
못 움직이면 병원**

## 청소년 마약 범죄 피해예방



### 신종마약/보이스피싱

- 타인이 권하는 **음료 마시지 않기**  
제조 업체, 성분을 알 수 없는 음료에 대해서는 친구가 권하더라도 절대 마시지 않도록  
다시는 안당한다!
- 온라인 유통 약은 **사지도 쓰지도 않기**  
온라인을 통해 비정상적으로 유통되고 있는 약에 대해서는 사지도, 쓰지도 않으며, 호기심을 자극하는 광고 문구에 관심 갖지 않기  
셋..
- 의심사례 발생시 즉시 **112로 신고하기**  
마약범죄 집중단속중! 2023. 3. 1. ~ 7. 31(5개월간)  
마약남용 예방상담 1899-0893(한국마약퇴치운동본부)  
다시는 안당한다!

