



인플루엔자(독감) 확산 예방을 위한 대응 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 큰 일교차로 인해 감기 등 호흡기 증상을 동반한 독감이 유행하고 있습니다. 인플루엔자(독감) 확산예방을 위한 대응 및 준수사항을 안내 드리오니, 자녀들의 건강한 학교생활을 할 수 있도록 협조 부탁드립니다.

1. 인플루엔자와 감기의 구분

		인플루엔자(독감)	감기
원인		인플루엔자 A, B 바이러스	리노바이러스 등 200여 가지 종류
증상	시작	갑자기 발병	서서히 발병
	발열정도	고열(38°C 이상)	미열(38°C 이상 고열은 드물)
	기침, 흉통	흔하며 심하다	약하다 (목감기의 경우 간혹 심한 기침)
	두통, 전신통, 근육통	흔하며, 심한 몸살 증상	약하다
	콧물/코막힘,인후통	때때로	흔하다
합병증		폐렴, 기저질환 악화, 치명적	드물다.(주로 소아에서 발생)
치료약		항바이러스제(타미플루, 리렌자)	치료제 없음(증상에 따른 투약)
예방약		인플루엔자 백신 접종 등	없다

2. 인플루엔자 예방수칙

- ① 예방접종 권장대상자(만성질환자, 임신부, 노인, 소아)는 예방접종을 받습니다.
- ② 비누를 이용하여 30초 이상 자주 손을 씻고, 눈·코·입을 만지는 것을 피하세요.
- ③ **인플루엔자 의심 증상(38도 이상의 발열과 더불어 기침 또는 인후통)이 있는 경우 가까운 의료기관에서 진료를 받아 초기 치료가 이루어질 수 있도록 합니다.**
- ④ 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 **마스크를 착용**합니다.
- ⑤ 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- ⑥ 기침, 재채기 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 입을 가리는 **기침 예절**을 지킵니다.
- ⑦ 미세먼지가 없는 날에는 창문을 열어 자주 환기를 시키십시오.

3. 인플루엔자 진단을 받았을 때

- ① 인플루엔자로 인한 결석은 진단서, 의사소견서, 진료확인서 중 1부 제출 시, 확진일 포함 진단에 명시된 기간 만큼 출석으로 인정됩니다.
- ② 등교 중지 기간에 학교 외 학원, 다중이용시설을 자제하고 가정에서 머물며 건강을 회복하도록 합니다.

2023년 11월 15일

함열여자중학교장 (직인생략)

어린이집, 유치원, 학교의 인플루엔자 바로알기 예방수칙



인플루엔자 예방수칙

예방접종 받기



증상발생 시 진료받기

인플루엔자 의심 증상 발생 시 의료기관 방문하여 **인플루엔자** 진단받기 (의사 상담 후)



발열



기침



인후통



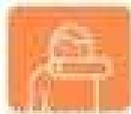
코막힘

기침예절 실천

다들 걱정할 땐만 해라, 기침은 없어야



기침을 할 때는
엘보우 사용



기침을 할 때는
타월 사용



해가 심할 땐
마스크 사용



기침 후 마스크
바로 벗기 않기

올바른 손씻기의 생활화

최소한 물에 30초 이상 손을 씻기



손바닥 마주쳐서
30초 이상 씻기



손톱 문지르기, 손가락
사이, 손목도

올바른 손씻기 방법



1. 손바닥 마주쳐서
30초 이상 씻기



2. 손등 마주쳐서
30초 이상 씻기



3. 손가락 마주쳐서
30초 이상 씻기



4. 손바닥 마주쳐서
30초 이상 씻기



5. 손등 마주쳐서
30초 이상 씻기



6. 손가락 마주쳐서
30초 이상 씻기