



삶의 힘을 키우는 함열교육 함열교육통신

2021- 58호
발행처 : 함열초등학교
문의 : 861-0225

★ 음식물 쓰레기란?

식품의 생산·유통·가공·조리과정 등에서 발생한
농·수·축산물 쓰레기와 남겨서 버려지는 음식물

음식물 쓰레기는 어디에서 나오나요?



음식물 쓰레기는 얼마나 될까?
전체 쓰레기 발생량의 28% 이상 차지

쓰레기양



음식물 쓰레기로 인한 문제점



음식물쓰레기로 버리면 안 되는 것들

- 조개, 게 등 어패류의 단단한 껍데기
- 돼지, 닭 등 육류 뼈다귀
- 양파, 마늘 껍질이나 고추 씨
- 땅콩, 호두 등 견과류 껍데기
- 복숭아, 살구 등 핵과류의 씨
- 계란 등 알 껍데기

자료: 환경부



앞으로는 이렇게...

하나, 나는 음식을 먹을 때 항상 감사하고 소중한 마음을 갖겠습니다.

둘, 나는 편식하지 않고 골고루 먹기 위해 노력하겠습니다.

셋, 나는 자연과 내가 하나라는 것을 늘 생각하고 음식물 쓰레기 줄이기에 앞장서겠습니다.



수다 날
요일은 먹는



5월 학교급식 식단 안내

5/3 Mon 친환경차수수밥 쇠고기미역국(5.6.16.18.) 생선커를릿&타르타르소스(1.4.5.6.) 콩나물무침(5.6.) 배추김치(9.13.) 멜론 * 에너지/단백질/칼슘/철 635.4/19.7/97.4/2.3	5/4 Tue 친환경차조밥 근대원장국(5.6.13.18.) 돼지김치볶음(5.6.9.10.13.18.) 참치팬이버섯전(1.5.6.) 총각김치(9.13.) 우리밀 쿠키(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 538.6/30.3/170.5/4.7	5/5 Wed 	5/6 Thu 친환경찰보리밥 삼색옹심이만둣국(1.5.6.10.13.16.17.18.) 코다리강정(5.6.12.13.18.) 크림떡볶이(2.5.10.13.) 시금치무침(5.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 633.2/27.9/167.4/2.5	5/7 Fri 친환경찰보리밥 차돌박이된장국수(1.5.6.13.16.18.) 돈육매추리알장조림(1.5.6.10.13.18.) 오이무침(5.) 사각어묵볶음(5.6.13.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 501.1/28.5/142/3.9
5/10 Mon 친환경찰기장밥 순두부계란국(1.5.9.13.) 단호박매콤닭볶음(5.15.) 브로콜리새송이볶음(5.) 깍두기(9.13.) 가래떡구이(조청)(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 503.8/26.9/134.2/2.7	5/11 Tue 친환경찰기장밥 동태찌개(5.9.13.) 돼지갈비떡찜(5.6.9.10.13.18.) 배추김치(9.13.) 갯잎김치(5.9.) 김구이(13.) 오렌지 * 에너지/단백질/칼슘/철 551.4/38.4/343.2/3	5/12 Wed 수다날 새우볶음밥(1.2.5.6.9.10.13.17.18.) 팬이버섯미소된장국(5.6.13.18.) 돈육강정(1.2.4.6.10.12.13.) 울외장아찌(13.) 배추김치(9.13.) 요구르트(65ml)(2.) * 에너지/단백질/칼슘/철 495.8/32.4/163.9/3	5/13 Thu 친환경찰기장밥 김치콩나물국(5.9.13.) 수제돈까스(소스)(1.2.4.5.6.10.12.13.16.18.) 어린이샐러드(오리엔탈)(5.6.12.13.) 배추김치(9.13.) 1일 견과류(2.4.14.19.) * 에너지/단백질/칼슘/철 537.4/29.8/89.9/2.6	5/14 Fri 친환경찰흑미밥 소고기표고버섯국(1.13.16.) 순살닭갈비(5.6.15.) 무쌈(13.) 갯잎순볶음(5.) 배추김치(9.13.) 크림치즈할떡(2.5.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 608.4/37.7/151.8/4
5/17 Mon 친환경차조밥 수삼닭국(5.13.15.) 견과류멸치조림(4.9.13.14.) 볶음김치(9.13.18.) 떡볶이(1.5.6.13.16.) 잡채김말이튀김(1.5.6.16.) * 에너지/단백질/칼슘/철 620.2/23.7/153.3/8.9	5/18 Tue 친환경찰보리밥 황태채콩나물국(5.6.13.18.) 허브치킨참소스테이크(1.2.5.6.12.13.15.16.) 진미채조림(1.5.6.13.17.) 배추김치(9.13.) 오래오추러스(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 613.6/36.7/137.1/3.1	5/19 Wed 	5/20 Thu 친환경찰현미밥 부대찌개(떡)(2.5.6.9.10.13.15.18.) 계란찜(1.2.5.) 토마토스파게티(건)(1.2.5.6.10.12.13.16.18.) 열무김치(9.13.) 바나나 * 에너지/단백질/칼슘/철 643.1/31.4/166.6/3.8	5/21 Fri 친환경차수수밥 어묵국(1.5.6.9.13.16.17.) 닭봉조림(5.6.9.10.13.15.18.) 고추&오이된장무침(5.6.18.) 배추김치(9.13.) 꿀떡(5.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 496.9/30.1/155.7/2.9
5/24 Mon 친환경차조밥 시래기된장국(5.6.18.) 돼지갈비떡찜(5.6.9.10.13.18.) 줄면채소무침(5.6.13.) 애호박느타리볶음(5.) 배추김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 562.6/30.1/207.8/5.4	5/25 Tue 친환경찰보리밥 등뼈감자탕(5.10.13.) 오징어초무침(5.6.13.17.) 콩조림(5.6.18.) 배추김치(9.13.) 페스츄리소프(1.2.5.6.) * 에너지/단백질/칼슘/철 730.2/39.3/151.8/5.8	5/26 Wed 수다날 비빔밥(약고추장)(5.6.9.10.13.) 청국장찌개(5.9.13.16.) 꼬들단무지무침(13.) 소떡소떡(2.5.6.10.12.13.15.16.) 배추김치(9.13.) 유산균사과워터젤리(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 669.5/28.3/120.3/3.2	5/27 Thu 친환경찰흑미밥 꽃게탕(5.8.9.13.17.) 닭봉바베큐구이(2.5.6.12.13.15.) 배추김치(9.13.) 갯잎찜(5.6.) 바람떡(익산)(5.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 513.5/30.9/205.4/3.8	5/28 Fri 친환경찰기장 참치김치찌개(5.9.13.18.) 고등어무조림(5.6.7.18.) 감자전(1.6.) 배추김치(9.13.) 푸딩(한라봉)(13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 463.3/24.7/164/4.6
5/31 Mon 친환경차수수밥 버섯들깨탕(5.13.) 어니언치킨(양파선택)(5.6.13.15.18.) 해물우동볶음(5.6.9.13.17.18.) 도라지볶음(5.13.) 총각김치(9.13.) * 에너지/단백질/칼슘/철 683.8/27.8/78.9/2.8	◇ 영양 및 원산지 정보 안내 http://school.jbedu.kr/hamyol/소식마당 -> 급식소식 ◇ 알레르기 정보 ①난류, ②우유, ③메밀, ④땅콩, ⑤대두, ⑥밀, ⑦고등어, ⑧게, ⑨새우, ⑩돼지고기, ⑪복숭아, ⑫토마토, ⑬아황산염, ⑭호두, ⑮닭고기, ⑯소고기, ⑰오징어, ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ◇ 함열초등학교 학교급식 식재료 원산지 표시(20가지) 안내 *쌀: 익산시 친환경쌀 *콩: 국내산, 두부콩: 국내산 *배추김치(고춧가루): 국내산(찌개용,반찬용) *돼지고기,닭고기,오리고기: 국내산 *쇠고기: 국내산 한우(암소) *축산물가공품: 국내산 *고등어,삼치,꽃게,참조기,갈치/가공품: 국내산 *낙지: 베트남산, 명태/가공품: 러시아산, 다랑어/가공품: 원양산, 오징어/가공품: 국내산/페루산 *양고기,주꾸미,미꾸라지,뱀장어,넙치(광어),참돔,조피볼락,아귀는 해당월에 사용하지 않습니다.			

2021. 05. 03.

함열초등학교장